

～妊娠中のセミナーのご案内～

H23年度

☆太田市では、下記のセミナーを実施しています☆ <申し込み制>

◇受付時間：午後1時～1時30分
(3時に終了、マタニティセミナーは3時30分に終了)

◇主な内容：**お母さんの歯科セミナー**…歯科医師による妊婦と乳幼児の歯の話 歯科衛生士によるブラッシングの方法
食のセミナー…栄養士による妊娠中から産後までの食生活と乳児の栄養の話
マタニティセミナー…助産師によるお産の経過と母乳の話
赤ちゃんセミナー…赤ちゃんの発達や子育てについて

◇対象：妊婦(夫の参加も可能です) *各セミナー1人1回ずつ受講できます

◇持ち物：母子健康手帳・筆記用具(お母さんの歯科セミナーは歯ブラシ、マタニティセミナーは動きやすい服装でバスタオル持参)

◇申し込み：実施会場へ電話でお申し込みください(定員各40名)

「歯みがき相談」もご利用下さい。
歯みがき相談にて歯科衛生士による妊婦の歯の相談をしています。
時間、会場など詳細はくらしのカレンダーをご覧ください。
なり会場へ直接お越し下さい。

お母さんの 歯科セミナー 妊娠5か月頃～	実施日	6/2(木)	9/22(木)	12/22(木)	3/22(木)
	会場	藪塚本町 保健センター	太田市 保健センター	新田 保健センター	太田市 保健センター
	申し込み開始日	5/19(木)～	9/8(木)～	12/8(木)～	3/8(木)～

食のセミナー 妊娠5、6か月頃	実施日	5/23(月)	7/15(金)	9/16(金)	11/28(月)	1/20(金)	3/9(金)
	会場	尾島 保健センター	太田市 保健センター	新田 保健センター	太田市 保健センター	新田 保健センター	藪塚本町 保健センター
	申し込み開始日	5/9(月)～	7/1(金)～	9/2(金)～	11/14(月)～	1/6(金)～	2/24(金)～

マタニティセミナー 妊娠8か月頃	実施日	4/18(月)	5/31(火)	6/21(火)	7/14(木)	8/25(木)	9/29(木)
	会場	藪塚本町 保健センター	太田市 保健センター	尾島 保健センター	新田 保健センター	藪塚本町 保健センター	太田市 保健センター
	申し込み開始日	4/4(月)～	5/17(火)～	6/7(火)～	6/30(木)～	8/11(木)～	9/15(木)～
	実施日	10/27(木)	11/21(月)	12/13(火)	1/23(月)	2/21(火)	3/5(月)
	会場	尾島 保健センター	新田 保健センター	藪塚本町 保健センター	太田市 保健センター	尾島 保健センター	新田 保健センター
	申し込み開始日	10/13(木)～	11/7(月)～	11/29(火)～	1/10(火)～	2/7(火)～	2/20(月)～

赤ちゃんセミナー 妊娠5か月頃～ 出産後6か月まで	実施日	5/13(金)	8/19(金)	11/25(金)	2/17(金)
	会場	新田 保健センター	太田市 保健センター	藪塚本町 保健センター	太田市 保健センター
	申し込み開始日	4/25(月)～	8/5(金)～	11/11(金)～	2/3(金)～

<申し込み先電話番号>

☆太田市保健センター
0276(46)5115

☆尾島保健センター
0276(52)5200

☆新田保健センター
0276(57)2651

☆藪塚本町保健センター
0277(20)4400

◇セミナーには経産の方も参加できますが託児はありませんのでご了承下さい。