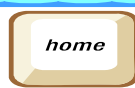




平成23年度太田市勤労青少年ホーム春季教養講座



開講曜日	講座名 講師名	実施日時	回数	定員	費用(円)	内容	持参する物
月	ホーム人気カリキュラム ダイエットプログラム	2月27日から3月26日 午後7時30分から午後9時	5	20	2,000	骨盤Danceダイエット、期間限定ホワイトデーヨガも取り入れ、健康的で美しいカラダ作りを目指します【講師:中島 和美先生】	運動できる服装 【女性限定】
火	楽しく話そう！ 英会話	2月21日から3月27日 午後7時30分から午後9時	5	20	1,500	ビギナーの方を対象。日本人講師とNative Speaker(女性)からテキストを使って英語の基本を学び、英会話を楽しみましょう。【講師:細谷 節子先生】	筆記用具
水	魅惑のDance ベリーダンス	3月14日 午後7時30分から午後9時	1	20	1,000	青少年ホーム初登場、ベリーダンス。まずは回数1回での紹介編となります。ビギナーの方を対象。アラブ圏からやってきた魅惑のDance。【Sarah(サラ)先生】	運動できる服装 裸足で踊ります【女性限定】
木	作ろう！学ぼう！ イタリア料理	3月22日、29日 午後7時から午後9時	2	30	2,500	Buona sera！イタリア料理作りといっしょに料理の歴史や知識も身につけます。さあ、おいしいイタリア料理を作りませんか。【講師:伊勢崎 秀樹先生】	エプロン、三角巾 食品保存容器、ふきん2枚
木	さらに美しいスタイルを！ ヨガ	2月23日から3月29日 午後7時から午後9時	6	25	無料	ダイエットや運動不足解消に効果があり、さらにはリフレッシュ効果のある「ヨガ」。さあ始めよう、心と体の健康生活。【講師:塩田 幸子先生】	運動できる服装、飲料 ヨガマット(ない場合はバスタオル)
金	人気エクササイズ！ ピラティス	2月17日から3月16日 午後7時から午後9時	5	20	500	ゆがみやバランスの改善など、体をメインに効果を発揮する「ピラティス」。美しい体をつくる最適なエクササイズです。【講師:八ツ田 麻実子先生】	運動できる服装 ヨガマット(ない場合はバスタオル)
金	いい汗かきましょう！ バドミントン	3月23日 午後7時から午後9時	1	15	500	スーパービギナー、ビギナーの方を対象に開講します。ゲーム形式で、いい汗かいて、日頃の仕事などのストレス解消！【バドミントンサークル】	運動できる服装 運動靴(室内履)

《 申込方法 》

平成24年1月20日(金)から2月15日(水)までに、ホーム窓口で申込書に記入、教材費を添えてお申込みください。

【申込み先着順です。定員に限りがございますので、お早めにお申込みください。】

- ※ 講座を受講するには利用証が必ず必要となります。利用証は年度ごとの更新制です。本年度の利用証のない方は、ホーム1階窓口で作成してください。利用証作成は無料です。
- ※ 申込みにあたって知り得た個人情報は、当講座以外の目的には利用しません。
- ※ ベリーダンスについて、参加者15名を下回る場合は中止となります。

【申込み場所・講座会場】太田市勤労青少年ホーム(太田市下浜田町1088-2)

【受講資格】太田市在住または在勤の、40歳未満の勤労青少年

【備考】後期教養講座と申し込み方法が異なります(仮申込みはございません)ので、ご注意ください。
土日祝祭日は受付できません。よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】太田市教育委員会青少年課
太田市粕川町520 TEL:0276-20-7082

