

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座開催数	定員(人)
1	春の金山散策	春の金山を散策し自然観察する	5/11~6/15(毎週水曜日) 6/8は休講	5	20
2	ヨガ講座	ヨガで心身ともにリフレッシュする	6/2~7/14(毎週木曜日)・6/30は休講	6	20
3	美肌スキンケアとメイクアップ講座	スキンケアとメイクの基礎を学ぶ	9/6~10/18(毎週火曜日)・10/11休講	6	10
4	ボールペン字入門	きれいな字を書く為の基本を学ぶ	9/9~10/28(毎週金曜日)・9/23・30・10/14は休講	5	20
5	ヨガ講座 2	ヨガで心身ともにリフレッシュする	10/7~11/4(毎週金曜日)	5	20
6	筆ペン入門	きれいな字を書く為の基本を学ぶ	11/11~12/9(毎週金曜日)	5	20
7	秋の金山散策	秋の金山を散策し自然観察する	未定	5	20
8	簡単パン作り講座	家庭で簡単にできるパン作りを学ぶ	未定	2	16

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座開催数	定員(人)
1	子ども八木節教室	八木節演奏や踊りを実際に経験し、その基礎を体得することにより、八木節に対する興味・理解を深める。	5/21～6/27 (毎週月・土曜日)	12	無制限
2	エコグッズ作成講座	古布や不用になったネクタイやスカーフなどを利用して、エコな布ぞうりやコサージュを作成する。	6/9～6/23 (毎週木曜日)	3	10
3	ワード初級とインターネット・メール活用講座	ワードの基本操作・文書の作成・保存・印刷方法などを学び、メール操作へ活用する。	7/5～7/26 (毎週火曜日)	4	16
4	デジタル写真レタッチ講座	デジタル写真をより美しく仕上げるために、パソコンで画像データを加工・修正(レタッチ)する技術を学ぶ。	8/4～9/8 (毎週木曜日)	6	16
5	ズンバ入門講座	ラテン系ダンスエクササイズ「ズンバ」を始めたい人向けの講座。ストレス解消と体脂肪の燃焼を目指す。	9/7～10/12 (毎週水曜日)	6	15
6	デジカメ撮影と年賀状作り講座	デジカメ撮影の基礎から、パソコンへの取り込み、写真補正、年賀状作りまでを学ぶ。	11/15～12/1 (毎週火・木曜日)	6	12
7	エクセル初級・中級ゆっくり講座～基本操作からグラフの応用まで～	エクセルを初級から中級までゆっくり学ぶ。	12/5～12/22 (毎週月・木曜日)	6	16
8	ワード初級とエクセル初級複合講座	ワードとエクセルの基本操作等を学ぶ。	2/7～2/24 (毎週火・金曜日)	6	16

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座開催数	定員(人)
1	ラフター（笑い）ヨガ入門	「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた新しい健康体操	5/23～6/27（毎週月曜日）	6	20
2	布ぞうり作り教室	タオルを使って布ぞうりを作る	6/21・6/28（火）	2	12
3	実用ボールペン字教室	日常生活の中で使う字をボールペンできれいに書けるようにする	6/3～6/27（毎週金曜日）	4	20
4	夏野菜たっぷり料理教室	夏野菜の揚げびたし・しそ巻き・きゅうりの寒天寄せを作る	7/27（水）	1	16
5	はさみを入れない着物のリフォーム	羽織や道行でケープ風ボレロとワンピースを作る	7/7～7/28（毎週木曜日）	4	14
6	秋の和菓子作り教室	炭酸まんじゅうとみたらし団子を作る	10/20（木）	1	16
7	のんびりらくらく体操	頭の体操を取り入れた簡単なストレッチ運動をする	10/3（月）	1	20
8	初めてのかぎ針手編み教室	ボートネックのベストを編む	9/16～10/28（金）	6	15
9	帯のリフォーム教室	使わなくなった帯で手さげバックを作る	9/8～9/29（木）	4	15
10	かんたんエアロビクス	音楽に合わせてながらリズムカルに体を動かす	10/1～11/5（土）	6	20
11	すぐに役立つ筆ペン教室	祝儀袋や芳名帳、年賀状の書き方を学習する	11/10～12/1（金）	4	20
12	今年も作ろう！おせち料理			1	16
13	親子ケーキ作り教室			1	10組
14	ゼロから始めるインターネットゆっくりコース	パソコンの基本操作と文書作成・ホームページ閲覧と活用（買物・予約・疑似体験）・安全教室	6/1（水）・2（木）・8（水）・9（木）・10（金）	5	17
15	ゼロから始めるワード	ワードの基本操作と簡単な文書作成及び編集	9/7（水）・8（木）・14（水）・15（木）	4	17
16	デジカメ初級と年賀状	デジカメの基本操作と画像編集・年賀状作成	11/9（水）・10（木）・16（水）・17（木）	4	17

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座開催数	定員(人)
1	ピラティス	体を内側から鍛え、バランスを整え、健康を図ります。	5/26 6/2・9・16・23 (毎週木曜日)	5	20
2	パソコンで作る初めての文章作成	パソコン未経験者を対象にマウスの使い方等パソコンの初歩を学びます。	7/5 (火) ・6 (水) ・7 (木)	3	18
3	スポーツ吹き矢	初めての方を対象にスポーツ吹き矢の基礎を学びます。	7/13・20・27(毎週水曜日)	3	30
4	バルーンアート	こども教室 風船を使ったアートで楽しめます。	7/30 (日)	1	30
5	こども科学教室	こども教室 ペットボトルロケットなどを作成して楽しめます。	8/6 (土) 8/20 (土)	2	30
6	パン作り	パンつくりを初歩から学びます。	9/14・21 (毎週水曜日)	2	16
7	筆ペン	筆ペンを使っての冠婚葬祭用の文字、手紙を習得します。	9/27 10/4・11・18・25 (毎週火曜日)	5	16
8	親子料理	こども教室 子供向け料理を作成します。	11月	2	
9	ヨガ入門	初心者の方にヨガを体験してもらい、心身の健康維持を目指します。	11/11・18・25、12/2 (毎週)	4	
10	パソコンで作る初めての文章作成	パソコン未経験者を対象にマウスの使い方等パソコンの初歩を学びます。	11/15 (火) ・16 (水) ・17 (木)	3	18
11	正月用生け花	お正月用の生け花を習い、新年を迎える準備をします。	12/28 (水)	1	30
12	エアロフィットセラピー入門	足指・足裏をマッサージして血液やリンパの流れをよくし、有酸素効果を出す運動を習得します。	1/11・18・25 2/8・15 (毎週水曜日)	5	20

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座 開催数	定員 (人)
1	これからはじめるゴルフ	ゴルフをこれから始めたい人を対象にゴルフの基礎を学ぶ。	5/9~6/9 毎週月曜日・木曜日	10	30
2	初めての茶道	初心者を対象に、茶道の初歩のお点前を学ぶ。	5/16~6/20 (6/6を除く) 月曜日	5	10
3	パソコンで画像編集に挑戦！講座	デジカメ選びから、画像の取り込み保存までを学ぶ。整理、加工、印刷を学ぶ	5/26,27 木・金曜日	2	10
4	ワード初級講座	ワードの基本操作、文章の入力と編集を学ぶ。	6/29 水曜日	1	10
5	ワード中級講座	文章にイラスト、飾り文字などアクセントのつける方法を学ぶ。	7/13 水曜日	1	10
6	初めての筆ペン	初心者を対象に、あて名書きなど日常すぐに役に立つ筆ペンの書き方を学ぶ。	8/30~9/27 火曜日	5	16
7	エクセルゆっくり講座	基本操作と表の作成、グラフの作成をゆっくり学ぶ。	9/8,9 木・金曜日	2	10
8	スポーツ吹矢	初心者を対象に腹式呼吸法を取り入れた健康法を学ぶ	10/7~10/21 金曜日	3	20
9	ゼロからはじめるパソコン講座①	初心者を対象にはじめてのパソコンを学ぶ	11/8 火曜日	1	10
10	ゼロからはじめるパソコン講座②	初心者を対象にはじめてのパソコンを学ぶ	11/15 火曜日	1	10
11	初めての絵手紙	初心者を対象に、絵手紙の書き方を学びクリスマスカードや年賀状を作成する。	11/24,12/1,8 木曜日	3	15
12	フラワーアレンジ	クリスマス用の寄せ植えを学ぶ	12月	1	15
13	パソコンで画像編集に挑戦！講座	デジカメ選びから、画像の取り込み保存までを学ぶ。整理、加工、印刷を学ぶ	12/6,7 水・木曜日	2	10
14	ストレッチ	ストレッチを学ぶ。	1月~2月	5	20

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座開催数	定員(人)
1	親子絵本	絵本の読み聞かせを始め、わらべうたや手遊びなどを通して、心豊かな子どもを育てる	5/13~7/15 (毎週金曜日)	10	20組
2	初心者ゆっくりパソコン	パソコンの基本操作から文章作成までをゆっくり学ぶ	5/10~5/26 (毎週火・木曜日)	6	11
3	初級者ゆっくりワード・エクセル	ワードとエクセルの基本操作をゆっくり学ぶ	6/7~6/23 (毎週火・木曜日)	6	11
4	初級者のためのゴルフ	ゴルフがうまくなりたい初級者を対象にゴルフの技術を学ぶ	6/20~7/21 (毎週月・木曜日)	10	30
5	デジカメ撮影と楽しいアルバム作り	デジカメ撮影の基礎、パソコンへの取り込み、アルバム作りを学ぶ	7/5~7/21 (毎週火・木曜日)	6	11
6	デジタル写真レタッチ	写真愛好家のためのレタッチとアレンジを学ぶ	未定	6	11
7	親子絵本	絵本の読み聞かせを始め、わらべうたや手遊びなどを通して、心豊かな子どもを育てる	10/7~12/9 (毎週金曜日)	10	20組
8	デジカメ撮影と楽しいアルバム作り	デジカメ撮影の基礎、パソコンへの取り込み、アルバム作りを学ぶ	1/10~1/26 (毎週火・木曜日)	6	11
9	親子リズム遊び	リズムやわらべうたに合わせて親子で楽しく遊ぶ	1/13~3/16 (毎週金曜日)	10	20組

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座 開催数	定員 (人)
1	親子読み聞かせ教室	親子で過ごす貴重なひと時、絵本の読み聞かせを通じて心響きあう子育ての輪をつくる。	5/16～7/11 (5/30除く)	8	15組
2	エアロフィットセラピー	足裏などのマッサージや軽い有酸素運動。	5/11～6/8 (5/18除く)	4	40
3	ワード初級	ワードの基本操作・文章の入力と編集を学ぶ。	5/19,20	2	10
4	手絞りの染物	手絞りで模様を付けた染物のハンカチを作る。	6/10～24	3	10
5	子ども八木節	伝統芸能である八木節を学ぶ。	7/28～8/30	7	20
6	小学生陶芸教室	置物と壁掛けを作る	7/30、8/20	2	10
7	初心者のためのフラメンコ	フラメンコの基礎を学び、世界観を楽しむ。	9/2～10/21 (9/23、30除く)	6	25
8	はじめての絵手紙	絵手紙を始めてみたい方を対象に基礎を学ぶ	9/7～21	3	20
9	ワード中級	図形、表作成などの色々な機能を学習。	9/15,16	2	10
10	簡単指編み	指編みのマフラーと帽子を作る	10/4,11	2	
11	初心者のためのゴルフ	初心者を対象にゴルフの基礎を学ぶ	10/13～11/14	10	30
12	親子読み聞かせ教室	親子で過ごす貴重なひと時、絵本の読み聞かせを通じて心響きあう子育ての輪をつくる。	10/17～12/12	8	15組
13	笑いヨガ	「笑い」と「ヨガ」を組み合わせた新しい健康体操	11/2～11/16	3	40
14	エクセル初級	エクセルの基本操作、表・グラフの作成を学ぶ。		2	10
15	筆ペン教室	芳名帳や祝い袋の表書きなど実用的なペン字を習う	11/18～12/9	4	15
16	スイーツデコのリース	スイーツデコとドライフラワーでクリスマスリースを作る	12/8	1	15
17	ハンドクリーム			1	
18	おせち料理			1	
19	こんにゃく作り			1	
20	羊毛フェルトのお雛様	羊毛フェルトのお雛様をつくる。		2	
21	みそ作り	こうじから味噌を作る		3	12
22	しいたけ栽培	きのこについて学び、原木にしいたけの駒を打つ	3/8	1	10
23	シャドウボックス	紙を重ねて張り合わせ3Dアートを作る		3	

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座開催数	定員(人)
1	ゼロから始めるパソコン ～ワード初級講座	パソコンの基本操作から文書の作成までを学ぶ	5/10(火)～13(金)	4	20
2	エコクラフトに挑戦	初心者を対象に、小物入れと手提げバッグ作りに挑戦する	5/30～7/4 (毎週月曜日)	6	15
3	香りで彩るアロマセラピー	初心者を対象に、アロマセラピーの効能等を学び、オリジナルのクラフトを作る	6/6～7/4 (毎週月曜日)	5	20
4	エクセル初級ゆっくり講座	エクセルの基礎をゆっくり学ぶ	6/8(水)～10(金)	3	20
5	フットセラピー教室	足裏などのマッサージや軽い有酸素運動でリンパや血液の流れを良くして心身をリラックスさせる	6/15～7/13 (毎週水曜日)	5	25
6	エクセル中級ゆっくり講座	エクセルの色々な機能をゆっくり学ぶ	7/6(水)～8(金)	3	20
7	初めてのネイルアート	自宅で簡単にできる爪のお手入れ方法とネイルアートを学ぶ	7/8(金)、15(金)	2	15
8	はじめてのインターネット とメール	インターネットとメールの基本操作等を学ぶ	8/10(水)、11(木)	2	20
9	ヨガでリフレッシュ!!	ヨガで骨盤のゆがみを治し、心身ともにリフレッシュ!! 健康美人になりましょう。	8/19～9/16 (毎週金曜日)	5	20
10	これから始めるゴルフ講座	ゴルフをこれから始めたい人を対象にゴルフの基礎を学ぶ	8/29～9/29 (毎週月・木曜日)	10	30
11	ゼロから始めるパソコン ～ワード初級講座	パソコンの基本操作から文書の作成までを学ぶ	9/6(火)～9(金)	4	20
12	楽しい棒針編み		10/4～11/8 (毎週火曜日)	6	15
13	ワード中級ゆっくり講座	文章内にイラスト・飾り文字などを挿入する方法や表の作成等をゆっくり学ぶ	10/5(水)～7(木)	3	20
14	簡単お手軽居酒屋メニュー		10/5～26 (毎週水曜日)	4	20
15	ワード活用(年賀状) 中級講座	パソコンで年賀状を作成する	11/8(火)～10(木)	3	20
16	実用ボールペン字		11/11～12/9 (毎週金曜日)	5	20
17	エクセル初級ゆっくり講座	エクセルの基礎をゆっくり学ぶ	12/6(火)～8(木)	3	20
18	ワード・エクセル複合講座	ワードとエクセルを組み合わせた操作を学ぶ	1/11(水)～13(金)	3	20

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座開催数	定員(人)
1	パソコン (初心者ゆっくり)	マウスやキーボードの基本操作、ファイルの保存方法をまなぶ。ワードの基本操作、文章の入力と編集を学ぶ。	5/11~5/26 (毎週水・木曜日)	6	15
2	やさしいヨガ教室	ゆったりとした動きで、年齢を問わずできるヨガで心と体のリラクゼーションを図ります。	5/20~6/24 (毎週金曜日)	6	20
3	ピラティス教室	体の内側にある深層筋を鍛え体のバランスを整える。	7/1~7/29 (毎週金曜日)	5	20
4	パソコン (ワード中級)	文章にイラスト、飾り文字を挿入する方法やひょうの作成を学ぶ。	7/14 (木)・15 (金)	2	15
5	パソコン (デジカメ初級~画像編集)	デジカメ選びから撮影、パソコンへの取り込み、編集を学ぶ。	9/7~9/22 (毎週水・木曜日)	6	15
6	パソコン (ワード活用・年賀はがき)	年賀はがきの作成を学ぶ。	11/16 (水)・17 (木)	2	15
7	すぐに役立つ筆ペン教室	祝儀袋、芳名帳、年賀はがきなど実用的な基本を学ぶ。	11/18~12/9 (毎週金曜日)	4	20
8	料理教室 (クリスマス&おせち料理)	クリスマスケーキやおせち料理づくりを学ぶ	12/ ()・()	2	10
9	パソコン (エクセル初級)	エクセルの基本操作と表・グラフ作成機能を学ぶ。	1/25 (水)・26 (木)	2	15

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座 開催数	定員 (人)
1	アロマテラピー・ハーブ教室	アロマテラピー・ハーブの使い方を学び日々の健康に役立てる	5/13(金)	1	20
2	基礎から始めるボールペン字教室	ボールペン字を基礎から学ぶ	5/17~7/5(毎週火曜日)	8	15
3	たのしくハンドメイド教室	自分で小物を作る楽しみを学ぶ	6/2~7/21(毎週水曜日)	8	10
4	アロマ入門教室	アロマテラピーを基礎から学び日々の生活に役立てる	10/7~11/11(金曜日)	5	16
5	スイーツ入門教室	自宅でお菓子を作ることで、家庭内の団欒とコミュニケーションを図る	10/12・10/26・11/9・11/30	4	15
6	健康料理教室 (おもてなし料理)	家庭料理を学んで家族みんなの健康づくりの参考にしよう	2/1~2/15(毎週水曜日)	3	16

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座開催数	定員(人)
1	パソコン入門 (平日コース)	パソコン初心者の方対象。マウス操作や文字入力方法からワード入門(簡単な文書作成、文書の装飾)、インターネット閲覧、ダウンロード、メール交換、ウィルス対策、ファイル管理、パソコンの基本的操作方法、自分の使いやすい様にパソコンをカスタマイズする方法等を学ぶ。	10月4日、5日、6日、7日、11日、12日、13日、14日、18日、19日、20日、21日、25日、26日	14回	15
2	ワード初級 (平日コース)	マウス操作可能な方対象。じっくりワード基礎操作を身に付けたい方。便利な文字入力、基本的な文書の作成。インパクトのある文書の作成(表・写真)、印刷、その他便利な機能。	11月1日、2日、4日、8日、9日、10日	6回	15
3	速習ワード初級 (土日コース)	マウス操作可能な方対象。短期間でワード基礎をマスターしたい方。便利な文字入力、基本的な文書の作成、インパクトのある文書の作成(表・写真)、印刷、その他便利な機能。	11月12日、13日	2回 (土・日)	15
4	ワード中級 (平日コース)	ワード基礎内容レベル習得者対象。じっくり応用操作を身に付けたい方。差込印刷、エクセル表の挿入、図形の作成、段組、複数ページの文書作成に必要な機能	11月15日、16日、17日、18日、22日、24日、25日	7回	15
5	速習ワード中級 (土日コース)	ワード基礎内容レベル習得者対象。短期間でワード応用をマスターしたい方。差込印刷、エクセル表の挿入、図形の作成、段組、複数ページの文書作成に必要な機能。	11月26日、27日	2回 (土・日)	15
6	インターネット入門 (平日コース)	マウス操作、文字入力可能な方対象。インターネットについて、ホームページの閲覧、メール送受信・ファイル添付、セキュリティについて。	12月5日、6日、7日、8日、9日	5回	15
7	インターネット入門 (土日コース)	マウス操作、文字入力可能な方対象。インターネットについて、ホームページの閲覧、メール送受信・ファイル添付、セキュリティについて。	12月10日、11日	2回 (土・日)	15
8	エクセル初級 (平日コース)	マウス操作、文字入力可能な方対象。じっくりエクセル基礎操作を身に付けたい方。表の作成、書式設定、ワークシート操作、印刷などの基本操作、計算・関数の利用、グラフ作成、その他便利な機能。	12月13日、14日、15日、16日、20日、21日、22日	7回	15
9	速習エクセル初級 (土日コース)	マウス操作、文字入力可能な方対象。短期間でエクセル基礎操作をマスターしたい方。表の作成、書式設定、ワークシート操作、印刷などの基本操作、計算・関数の利用、グラフ作成、その他便利な機能。	12月24日、25日	2回 (土・日)	15
10	エクセル中級 (平日コース)	エクセル基礎内容レベル習得者対象。じっくりエクセル応用操作を身に付けたい方。色々な関数の使い方、串刺し計算や複合グラフの作成、データベース機能(並べ替え、抽出、ピボットテーブル)、その他便利な機能。	1月10日、11日、17日、18日、19日、24日、25日、26日	8回	15
11	速習エクセル中級 (土日コース)	エクセル基礎内容レベル習得者対象。短期間でエクセル応用をマスターしたい方。色々な関数の使い方、串刺し計算や複合グラフの作成、データベース機能(並べ替え、抽出、ピボットテーブル)、その他便利な機能。	1月28日、29日	2回 (土・日)	15
12	ホームページ入門 (平日コース)	マウス操作、文字入力可能な方対象。簡単にホームページを作りたい方、ホームページ作成ソフト(ホームページビルダー)を使用し、ウィザードに従って、ホームページ作成の基本を学ぶ。インターネットにアップロード(転送)。さらに、ヤフーのブログを利用してブログ作成の基本事項やマナーを学習。	2月7日、8日、14日、15日、16日	5回	15
13	ホームページ入門 (土日コース)	マウス操作、文字入力可能な方対象。簡単にホームページを作りたい方、ホームページ作成ソフト(ホームページビルダー)を使用し、ウィザードに従って、ホームページ作成の基本を学ぶ。インターネットにアップロード(転送)。さらに、ヤフーのブログを利用してブログ作成の基本事項やマナーを学習。	2月18日、19日	2回 (土・日)	15
14	パワーポイント (平日コース)	マウス操作、文字入力可能な方対象。プレゼンテーション技術をマスターしたい方。クリップアート、ワードアート、図形、写真等を利用した効果的なスライド作成。リンクの活用、画面切り替え効果やアニメーション効果の活用で、より説得力のあるプレゼンテーション資料の作成、実際のプレゼの実行方法の詳細を学ぶ。	2月21日、22日、28日、29日、3月6日、7日、8日	7回	15
15	パワーポイント (土日コース)	マウス操作、文字入力可能な方対象。プレゼンテーション技術をマスターしたい方。クリップアート、ワードアート、図形、写真等を利用した効果的なスライド作成。リンクの活用、画面切り替え効果やアニメーション効果の活用で、より説得力のあるプレゼンテーション資料の作成、実際のプレゼの実行方法の詳細を学ぶ。	3月10日、11日	2回 (土・日)	15
16	夏のおもてなし 料理教室	夏にお客様の迎えての4品(生ハムと夏野菜の冷製パスタ、レアチーズケーキ、冷やし太田流、梅シャーベット)を講師を通して受講者と楽しく学び、家庭で食べ物を通して家族同士のコミュニケーションと健康の大切さをさらに深めていただくことを目的に実施。	7月22日、29日	2回 (金)	16

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座開催数	定員(人)
17	茶道体験教室	初心者を対象に茶道の基本をリラックスした空間の中でお茶を飲む人のための究極のおもてなしの心を学んでいただくことを目的とする。	9月15日、29日、 10月13日、27日、 11月10日	5回 (木)	10
18	スイーツ作り料理教室	秋にお客さんを迎える家庭でできるトマトのムース、ごぼうとゴマのクッキー、栗むし羊かん3品を手作りで作る。	9月22日、29日	2回 (木)	16
19	一般初心者向け「はにわ」作り教室	勤労者が休日を利用して、粘土を使い「はにわ」作りを行う。	10月15日、16日	2回 (土・日)	15
20	正月のおもてなし料理教室	正月にお客様を迎えるの手作りのおもてなし料理を習う。	11月4日、18日	2回 (金)	16

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座開催数	定員(人)
1	フットセラピーとボディコンディショニング	足裏マッサージを行い、リンパや血液の流れをよくして心身のリラックスを図る。筋力トレーニングを行い体調を整えることを図る。	5月11日(水)～6月8日(水)	5	40
2	やってみよう! 男の料理教室	初歩的な料理の基礎を学ぶことにより、受講者同士の交流や親睦・健康増進を図ることを目的とする。男性を対象とする。	6月1日(水)～6月15日(水)	3	12
3	少年少女教室「木崎音頭教室」	郷土芸能である「木崎音頭」を通じて、郷土愛をはぐくむとともに世代間交流を図る。	6月28日(火)～8月9日(火)	7	なし
4	着付礼法教室	初心者のための着物の着付・礼法を学ぶ。	7月1日(金)～12月9日(金)	15	25
5	パソコン教室「デジカメ教室」	デジカメの基本操作を学ぶことを目的とする。(午前の部)	11月予定		
6	パソコン教室「デジカメ教室」	デジカメの基本操作を学ぶことを目的とする。(午後の部)	11月予定		
7	パソコン教室「年賀状作成」	年賀状作成を目的として、ワードの応用操作や文章の入力と編集を学ぶ。(午前の部)	11月予定		
8	パソコン教室「年賀状作成」	年賀状作成を目的として、ワードの応用操作や文章の入力と編集を学ぶ。(午後の部)	11月予定		
9	うどん打ち教室	うどんを打つことにより、うどんの作られる過程や技術を学び、受講生同士の交流や親睦を図ることを目的とする。	12月予定		
10	そば打ち教室	そばを打つことにより、そばの作られる過程や技術を学び、受講生同士の交流や親睦を図ることを目的とする。	12月予定		
11	しめ飾り作り教室	正月に飾るしめ飾りを作成する。日本に古くから伝わる伝統を引き継ぐことを目的とする。(午前の部)	12月予定		
12	しめ飾り作り教室	正月に飾るしめ飾りを作成する。日本に古くから伝わる伝統を引き継ぐことを目的とする。(午後の部)	12月予定		

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座開催数	定員(人)
1	実用筆ペン教室	日常生活に必要な筆ペン技術を学ぶ。	5/10~6/28毎週火曜	8	16
2	お菓子作り教室	家庭で簡単にできる手作りの洋菓子作りの基礎を学ぶ	5/30・6/6・6/20(月曜日)	3	12
3	パン&ピザ・豚まん作り教室	家庭でおいしい手作りのに作れるパンやピザを短時間で作れるように学ぶ	6/30~7/14 (毎週木曜日)	3	20
4	生品音頭教室	生品音頭を合わせた踊りを習う	7/13・7/15・7/21・7/27・8/4	5	40
5	ピラティス入門教室	日頃運動不足の方に、筋力アップやストレス解消を目的とする。	9/21~11/16(毎週水曜日 10/26除く)	8	16
6	ワード入門教室	初めてパソコンを始める方対象に、基本の操作を学ぶ。	11/8~11/11	4	8
7	エクセル入門教室	マウス・キーボードの操作が可能な方を対象としたエクセル入門。	11/21・11/22・11/24・11/25	4	10
8	料理(クリスマス・正月)教室	クリスマス、正月に向けてお客様をおもてなしする料理を学ぶ。	12/14・12/21	2	
9	太極拳				

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座開催数	定員(人)
1	スイーツ教室		5/12~6/2 (毎週木曜日)	4	16
2	茶道教室	茶道を習得する。	6/6~2/20 (第1、第3月曜日)	18	20
3	華道教室	華道の初歩的・中級のな技能を習得する。	6/4~2/18 (第1、第3土曜日)	15	20
4	陶芸教室	初歩的な陶芸を習得する。	6/4、6/11、6/18、6/25、 (毎週土曜日) 7/9、7/16	6	16
5	パソコン教室	初心者ゆっくりパソコン入門	6/29 (水)・6/30 (木)・ 7/1 (金)	3	12
6	パソコン教室	ゆっくりエクセル入門	6/29 (水)・6/30 (木)・ 7/1 (金)	3	12
7	パソコン教室	ゆっくりワード入門	7/5 (火)・7/6 (水)・ 7/7 (木)	3	12
8	パソコン教室	ゆっくりエクセルステップアップ	7/5 (火)・7/6 (水)・ 7/7 (木)	3	12
9	ボールペン字教室	日頃使うボールペン字の楷書・行書などを習う。	10/13~10/27 (毎週木曜日)	3	16
10	パン・ピザ作り教室	家庭で簡単にできるパン・ピザ・肉まんの作り方を習う。	11/17~12/1 (毎週木曜日)	3	16

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座開催数	定員(人)
1	パソコン教室(超初心者コース)	パソコンの基礎的知識とインターネットの基礎知識を習得する	5/10(火)・5/11(水)・5/12(木)	3	19
2	パソコン教室(ワード入門)	日本語入力と簡単な文章の作成	5/17(火)・5/18(水)・5/19(木)	3	19
3	パソコン教室(エクセル入門)	基本操作・簡単な表の作成	5/12(木)・5/16(月)・5/19(木)	3	19
4	パソコン教室(エクセルステップアップ)	表の編集方法、絶対参照を使った数式、関数を学ぶ	5/26(木)・5/30(月)・6/1(水)	3	19
5	パソコン教室(ワードステップアップ)	基本的な文書の作成・表入り文書の作成	5/31(火)・6/1(水)・6/2(木)	3	19
6	パソコン教室(エクセル入門)	基本操作・簡単な表の作成	6/7(火)・6/8(水)・6/9(木)	3	19
7	野菜&ハーブの寄せ植え教室	プランターにミニ自家菜園感覚で野菜・ハーブの植え方、育て方、食べ方を学習する	6/2(木)	1	10
8	女性にやさしいフットセラピー	フットセラピーで日々の疲れを取り去り、自然治癒力・代謝力を高める	6/9(木)～30(木) (毎週木曜日)	4	30
9	茶道教室	茶の湯の作法と技術を習得して、伝統文化のよさ	6/7(火)～11/8(火) (毎週火曜日)	22	10
10	パソコン教室(エクセルステップアップ)	エクセルの基本操作のできる人、絶対参照を使った数式、関数について学ぶ	7/19(火)～21(木)	3	19
11	夏休み・お菓子とお茶の教室	お菓子を作り、お茶・コーヒーなどと一緒に楽しむ。	8/3・10・17・24 (水曜日)	4	16
12	夏休み・かんたんお菓子の教室(小学生)	お菓子作りを楽しむ。	8/29(月)	1	
13	戦争体験講話	戦争の朗読劇と戦時中の食事を試食する。	8/19(金)	1	100
14	手話を学んでみよう	手話を学ぶ	9/6(火)～11/18(火) (毎週火曜日)	10	19
15	パソコン教室(ワード中級)	図形・効果文字・写真やイラストを活用し表現力のある文書の作成	9/6(火)・7(水)・8(木)	3	19
16	デジカメ教室	ワード初級経験者を対象に、デジカメ撮影写真のアルバム編集を学ぶ	10/4(火)～20(木) (毎週火・木曜日)	6	10
17	着付け教室	着付けを学ぶ	11/21・28・12/5・12 (月曜日)	4	20
18	ハイドロカルチャー教室	観葉植物の水耕栽培。部屋に飾り緑を楽しむことができる。	9/28(水)		
19	パソコン教室(エクセル中級)	住所録の作成・活用、データベース機能リストの並べ替えや集計			
20	パソコン教室(インターネット入門)	インターネットの基本操作を学ぶ			
21	パソコン教室(ワード&エクセル活用)	差し込み印刷と名簿の作成			

No.	講座名	学習内容	実施日	一講座 開催数	定員 (人)
1	八木節を学ぼう！	音頭・お囃子・踊り等の基本的な技術を学習する。(郷土芸能の継承)	5/11～7/13(毎週水曜日)	10	50
2	はじめてのパソコン (インターネット編)	パソコンを利用する上で必要なマウス操作・簡単な文字の入力を学び、ホームページの閲覧などを学ぶ。	9/20～9/22(火～木)	3	19
3	ブログとツイッター入門	インターネットのブログサービスサイトを利用し、ブログサイトの開設・活用を学ぶ。また、ツイッターの閲覧・活用を学ぶ。	9/27～9/29(火～木)	3	19
4	やさしいヨガ講座	ゆったりとした動きで、年齢を問わず誰にでもできるヨガで、心とからだのリラクゼーションを図る	9/27～10/25(毎週火曜日)	5	30
5	ピラティス入門	ピラティスのエクササイズで、インナーマッスルを鍛え、すっきりとした健康的な身体をつくる。	9/27～10/25(毎週火曜日) 【※10/18を除く】	4	30
6	筆ペン	日常最も必要となる自分の住所や氏名・祝袋などを中心に実用的な筆ペンの基礎を学ぶ	11/14～12/12(毎週月曜日) 【※11/28を除く】	4	16
7	音楽CD・ムービー作成	音楽やムービーを楽しもう！メディアプレーヤー、ムービーメーカーを使用し、作品をつくる。	10/12～10/14(水～金)	3	19
8	スキンケアと ネイルアート	スキンケアとハンドマッサージと爪のお手入れ、ネイルカラーをきれいに塗るコツや、簡単にできるネイルアートの方法を学ぶ	未定	2	16
9	フラワーアレンジ	クリスマスリースをつくる。	12月予定	1	16
10	デジカメ初級	デジカメで撮った写真を、パソコンに取り込み整理する。また、保存方法、印刷方法を学ぶ。	12/6～12/8(火～木)	3	19
11	ワード入門	マウス操作・文字の入力方法を学び、ワードを利用し、基本的な寸書の作成方法を学ぶ。	1/24～1/26(火～木)	3	19
12	ワード初級	基本的な文書の作成、表入り文書の作成を学ぶ。	2/14～2/16(火～木)	3	19
13	エクセル入門	エクセルの基本操作・集計表の作成・編集を学ぶ。	3/6～3/8(火～木)	3	19
14	ラフターヨガ	笑いのヨガで、心も身体もリラックス。	2/3～3/9(毎週金曜日) 【※2/10を除く】	5	30