

# 太田市総合健康センター プール利用案内

営業日	営業時間	プール休憩時間
火曜日 ~ 土曜日	10:00 ~ 21:00	毎時50分からの10分間
日曜日・祝日	10:00 ~ 17:00	プール内の安全確認を行なっています

営業終了時間の15分前を目安に更衣室へ入室し、営業終了時間までに更衣を済ませご退室ください。  
最終受付時間は、営業終了30分前です。

※休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合も休館日となります)  
年末年始他(臨時休館等は事前にお知らせ致します)

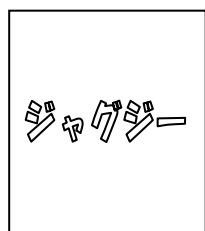
**持ち物** 水着・スイミングキャップ・タオル・ロッカー代100円(返却式)・施設利用料金

## ご利用上の注意点

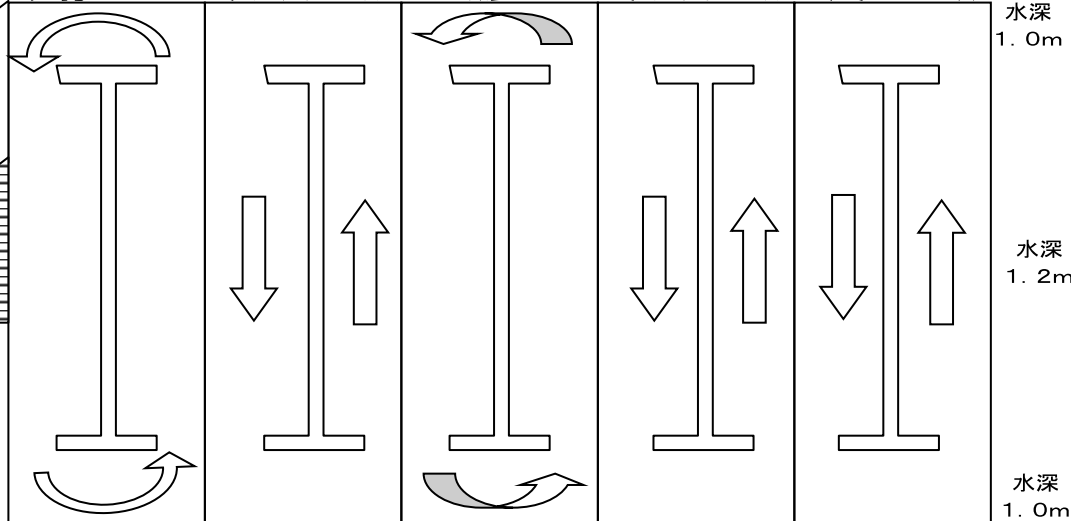
- ① プールご利用の対象は、18歳以上です。
- ② 2階のトレーニングルームとは別料金です。
- ③ 医師から水泳を禁止されている方、病気・伝染病疾患・酒気を帯びた方、妊娠中の方はご利用できません。
- ④ 年齢を問わず、排泄の自立していない方のご利用はできません。
- ⑤ 水着・スイミングキャップは必ず着用してください。(水着以外でのプールのご利用はできません)
- ⑥ ロッカーは鍵を閉めロッカーバンドは身に付けてご利用ください。盗難等の責任は負いかねます。
- ⑦ 時計・ネックレス・ピアス等のアクセサリー類は身体から外してください。
- ⑧ メガネを掛けてのプール入水はできません。
- ⑨ 携帯電話・新聞・雑誌等の持ち込み、またプール場内での撮影はできません。
- ⑩ プール場内での食事・喫煙及びアメやガム等の持ち込みもできません。
- ⑪ プール入水前にはシャワーを浴び整髪料・お化粧品等を良く洗い流し、腰洗い槽をお通りください。
- ⑫ 各コース利用方法が決められています。ご確認の上、ご遊泳ください。
- ⑬ 飛び込み・潜水等の危険な行為や他の方の迷惑となる行為はご遠慮ください。
- ⑭ 探暖室や更衣室に入る際は、お体や水着を良く拭いてからお入りください。
- ⑮ シャワーのご使用はお互い譲り合い快適にご利用ください。
- ⑯ 混雑時には安全性と快適性を確保する為、入場制限をかけることがあります。
- ⑰ 場内では監視員の指示に従い、ルールやマナーを守り安全・快適にご利用ください。

## コース利用案内

コース設定を変更する場合があります。予めご了承ください。



歩行コース    ゆっくりコース    25m以上コース    ゆっくりコース    フリーコース



- 歩行コース 泳いだり、横に並んで歩いたり、立ち止まらないでください。(ビート板・プルブイ使用不可)
- ゆっくりコース 25m泳ぎながら練習できるコースです。(ビート板・プルブイ使用可)
- 25m以上コース 25m以上の長く泳ぐ方を対象としたコースです。追い越しの際は十分ご注意ください(ビート板使用不可)
- フリーコース 水中運動等を目的としたコースです。歩いても泳いでも大丈夫です。(ビート板・プルブイ使用可)