

1.教育・福祉

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

No.	氏名	よみがな	住所	指導可能分野
1-1	大関 沙代子	おおぜき さよこ	市内	キャリアカウンセリング、ビジネスマナー・スキル、薬膳料理
1-2	古茂田 彰男	こもだ あきお	市外	一般教養（土用と十王思想、ことわざ・慣用句等）、漢文、子育て支援講座（小学生と親子講座）
1-3	坂本 裕功	さかもと ひろのり	市外	朗読・読み聞かせ（アクセント、発声、腹式呼吸、発音、小説・絵本等の読み方、ボイストレーニング）
1-4	清水 穰	しみず ゆたか	市内	ストレスフリーの生き方、ワンランク上の会話、思いを伝える交渉力
1-5	庄子 友香	しょうじ ゆか	市内	ヨガ・シニアヨガ（中医養生ヨガ、ツボ押し、経絡の流れに沿うポーズ）、栄養士、乳幼児食指導士（乳幼児の食のアドバイス）、マインドフルネス（瞑想）
1-6	反町 恵理	そりまち えり	市外	終活セミナー、マナー講習（子ども～大人、日常生活の礼儀等）、テーブルマナー（和食・洋食の食べ方）
1-7	高橋 宜英	たかはし よしひで	市内	ラフターヨガ、教育相談・カウンセリング（不登校などの対処法、子育て支援）、囲碁（初心者）
1-8	塚越 郁夫	つかごし いくお	市内	話し方（話し方と人間関係、演説等）、川柳
1-9	羽生 麻美	はにゅう まみ	市内	歩くまでの発達講座（赤ちゃんの生後～歩き出すまでの期間で身に付ける能力について）、歩いてからの発達講座（乳幼児期の発達とイヤイヤ期の問題との関連性について）
1-10	シニアライフプランアドバイザー	シニアライフプランアドバイザー	市内	シニアライフプラン講座（入門編：エンディングノートと相続診断の活用法、中級編：入門編のリスク発見を基にした対策案、事例編：家族信託の活用事例を中心に総合的解決策） ※R6.5.1新規登録

2.人文・社会

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

No.	氏名	よみがな	住所	指導可能分野
2-1	遠藤 ひとみ	えんどう ひとみ	市内	接遇講習（基本的な立ち振る舞い、マナー等）、日本語指導（基礎～上級）
2-2	金子 実加	かねこ みか	市内	韓国語、Bポーズ（ろっ骨を動かし肩こり・腰痛解消）、顔ヨガ、椅子ヨガ
2-3	古茂田 彰男	こもだ あきお	市外	一般教養（土用と十王思想、ことわざ・慣用句等）、漢文、子育て支援講座（小学生と親子講座）
2-4	田村 友莉香	たむら ゆりか	市外	グラスサンドアート、ISD個性心理学（生年月日を基にした個性診断）、電子書籍出版サポート（AmazonKindle）
2-5	畑野 孝雄	はたの たかお	市内	歴史（楯取素彦）
2-6	松本 靖子	まつもと やすこ	市内	韓国語（基礎～会話）
2-7	宮澤 正樹	みやざわ まさき	市内	日本史（源氏三代の成長と乳母 等）、日本文化（絵画・文学・その作者（俵屋宗達や鴨長明等）について）、万葉集（詠まれた歌から東国・防人について）
2-8	山口 智子	やまぐち ともこ	市外	整理収納術（片付けの基本）、ジェンダー平等×お片付け（家事分担、アンコンシャスバイアスについて）
2-9	シニアライフプランアドバイザー	シニアライフプランアドバイザー	市内	シニアライフプラン講座（入門編：エンディングノートと相続診断の活用法、中級編：入門編のリスク発見を基にした対策案、事例編：家族信託の活用事例を中心に総合的解決策） ※R6.5.1新規登録

3.自然科学

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

No.	氏名	よみがな	住所	指導可能分野
3-1	Art&Craft アトリエNobu.G	アートアンドクラフト アトリエ ノブ. ジー	市外	紙飛行機作り（初級～上級）、紙飛行機の科学（科学実験）、パステルアート（初心者）
3-2	飯塚 英二	いいつか えいじ	市外	気功（健康法）
3-3	岩崎 三千代	いわざき みちよ	市内	養生気功（古典気功）
3-4	荻野 小夜子	おぎの さよこ	市内	環境問題（川汚染、温暖化防止、SDGsについて）
3-5	小出 真佐枝	こいで まさえ	市内	アロマセラピー（基礎知識、使い方）、クリスタルセラピー（パワーストーンと呼ばれるクリスタルの基礎知識）
3-6	齋藤 好司	さいとう こうじ	市内	気功療法（免疫力の数値を測り、低下か所の免疫を10～15%アップ）
3-7	菅原 千明	すがわら ちあき	市外	女性の更年期（障害予防、更年期を幸年期へ）、東洋医学・中医学（病気予防、家庭薬膳）
3-8	高橋 あき子	たかはし あきこ	市内	フラワー（プリザーブド、アーティフィシャル、ボトルフラワー、キャンドルやアレンジ）、アロマセラピー（香水、グッズ等）、ハーブティー
3-9	華姫憐花	はなひめ れんか	市外	九星気学（生年月日による特性）、パーソナルカラー診断、誕生花セラピー
3-10	平塚 次男	ひらつか つぎお	市内	椅子ヨーガ（腰痛・肩こり改善、免疫力アップ）、ヨーガ・セラピー（アイソメトリック運動）、ストレス・マネージメント
3-11	三浦 久美子	みうら くみこ	市内	ヘルシー&ビューティー（麹や発酵色の講義・実習）、アロマセラピー&フラワー（アロマスプレー等の実習・講義、フラワーアレンジメント講習）
3-12	結田 真由美	ゆいだ まゆみ	市外	メディカルアロマ（治療レベルの学問としてのアロマの使い方）、手作り石鹸（人用・犬用）

4.産業・技術

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

No.	氏名	よみがな	住所	指導可能分野
4-1	木村 能治	きむら よしはる	市内	ユニバーサルデザイン（必要性、実施例、バリアフリーとの違い）、衣服用ボタン・留め具について、これからの製品に求められるものについて
4-2	関口 弘幸	せきぐち ひろゆき	市内	伝わるパワーポイントの作り方
4-3	田村 友莉香	たむら ゆりか	市外	グラスサンドアート、ISD個性心理学（生年月日を基にした個性診断）、電子書籍出版サポート（AmazonKindle）
4-4	土屋 宜義	つちや のぶよし	市内	お金に関する知識（税・将来設計・経済活動の一般知識・保険等）、資産形成に関する知識、FP（ファイナンシャルプランナー）に関する知識
4-5	矢古宇 宏	やこう ひろし	市内	工業デザイン（商品開発、デザイナー養成講座）、クラシックギター（初心者向け）

5.芸術・文化

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

No.	氏名	よみがな	住所	指導可能分野
5-1	新井 浩義	あらい ひろよし	市内	金継ぎ
5-2	荒木 紀子	あらき のりこ	市内	茶道
5-3	飯島 美津江	いいじま みつえ	市外	籐工芸
5-4	市川 稜華	いちかわ りょうか	市内	舞踊（新舞踊）
5-5	今井 久美子	いまい くみこ	市内	俳句
5-6	内田 典子	うちだ のりこ	市内	水彩画（初心者）
5-7	大島 芳彩	おおしま ほうさい	市内	書道（漢字、かな、ペン字）
5-8	金子 勝也	かねこ かつや	市外	音楽（ギター、ウクレレ）、楽器（バンド、アンサンブル、初心者向け）、障がい者合奏
5-9	鎌田 美代子	かまた みよこ	市内	茶道、華道
5-10	川島 芳子	かわしま よしこ	市内	かな書（初心者向け）、手書き文字（ペン字、筆ペン、小筆）、書道（毛筆、書初め）
5-11	金成 優里枝	かなり ゆりえ	市内	陶芸（初心者～上級者）、ハワイアンキルト
5-12	kiku	きく	市内	コーラス（歌のレッスン、唱歌～j-pop）、シャドウボックス（3Dアート）
5-13	木島 芳雄	きじま よしお	市内	油彩画

5-14	熊本 史子	くまき ふみこ	市内	書道（漢字・かな）、硬筆（筆ペン、ボールペン字）
5-15	小林 勝弘	こばやし かつひろ	市内	陶芸、轆轤による形成
5-16	小林 澄雄	こばやし すみお	市内	歌唱指導（発声・発音・歌唱の基本）
5-17	古茂田 彰男	こもだ あきお	市外	一般教養（土用と十王思想、ことわざ・慣用句等）、漢文、子育て支援講座（小学生と親子講座）
5-18	杉本 明香	すぎもと めいこう	市内	書道（一般書道、実用書道、子ども～大人）
5-19	高橋 なほ子	たかはし なほこ	市内	アクセサリー制作、絵画全般、ぬり絵（色鉛筆）
5-20	塚越 郁夫	つかごし いくお	市内	話し方（話し方と人間関係、演説等）、川柳
5-21	津久井 智恵美	つくい ちえみ	市内	かな書道（簡単な俳句～和歌）
5-22	長浜 澄夫	ながはま すみお	市内	クラシックギター（初級～）、ウクレレ（初級～）
5-23	成田 豊久	なりた とよひさ	市内	水彩画（初心者～ベテラン）
5-24	二瓶 吉実	にへい よしみ	市外	陶芸（轆轤中心）
5-25	野村 幸子	のむら さちこ	市内	華道（草月流）、茶道（裏千家）
5-26	林 桂	はやし けい	市外	俳句（創作指導）
5-27	毘比野 実	ひびの みのる	市内	ハーモニカの基礎・合奏指導
5-28				

5-29	深田 陽子	ふかだ ようこ	市内	陶芸（作陶：食器、花器等）
5-30	Honami	ほなみ	市内	ウクレレ（初心者～中級、コード弾き）
5-31	堀越 秀樹	ほりこし ひでき	市内	実用書道（署名～標示物）、賞状類の書き方
5-32	宮澤 正樹	みやざわ まさき	市内	日本史（源氏三代の成長と乳母 等）、日本文化（絵画・文学・その作者（俵屋宗達や鴨長明等）について）、万葉集（詠まれた歌から東国・防人について）
5-33	諸田 春翠	もろた しゅんすい	市内	書道（毛筆・筆ペン・ボールペン）、結婚希望者へのアドバイス
5-34	矢古宇 宏	やこう ひろし	市内	工業デザイン（商品開発、デザイナー養成講座）、クラシックギター（初心者向け）

6.スポーツ

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

No.	氏名	よみがな	住所	指導可能分野
6-1	飯塚 英二	いいづか えいじ	市外	気功（健康法）
6-2	池田 智子	いけだ ともこ	市内	マタニティヨガ（リラックス方法、呼吸法）、キッズヨガ（遊び、親子レク）、ベビーヨガ（乳児と親と一緒に運動）、アロマセラピー（アロマクラフト、セルフマッサージ）
6-3	石井 昌子	いしい まさこ	市内	ストレッチ体操、リズムダンス・社交ダンス、モダン・創作ダンス
6-4	稲山 宏一	いなやま こういち	市内	レクリエーション、フォークダンス
6-5	今井 君子	いまい きみこ	市内	ソーシャルダンス（社交ダンス、ワルツ、タンゴ）、リズムダンス
6-6	岩崎 三千代	いわざき みちよ	市内	養生気功（古典気功）
6-7	えみ	えみ	市内	ヨガ全般、ピラティス（ストレッチエクササイズ）、骨盤調整エクササイズ
6-8	大久保 瑞穂	おおくぼ みずほ	市外	ピラティス（産後ケア）、骨盤底筋トレーニング（尿漏れ、ぽっこりお腹改善）
6-9	岡田 ゆかり	おかだ ゆかり	市内	セルフボディケア（介護予防体操、ストレッチ、ゴムボールを使用した体操）
6-10	加藤 美奈子	かとう みなこ	市外	ストレッチ、赤ちゃんと共にフィットネス（フィットネス・ベビーマッサージ）、エアロビック（転倒予防、シェイプアップ、美脚）

6-11	金子 実加	かねこ みか	市内	韓国語、Bポーズ（ろっ骨を動かし肩こり・腰痛解消）、顔ヨガ、椅子ヨガ
6-12	蒲原 有美	かもはら ゆみ	市内	フラダンス基礎（子ども、ママ）
6-13	Kyoco	きょうこ	市内	顔ヨガ、やさしいヨガ（初心者向け、全身ほぐし、ツボ刺激ストレッチ）
6-14	小林 富美子	こばやし ふみこ	市内	フラダンス（子ども～大人）、ハワイアンエクササイズ
6-15	小林 美寛	こばやし みひろ	市内	経絡体操（経絡マッサージ・ストレッチ）
6-16	小林 優子	こばやし ゆうこ	市内	akヨガ（医者ヨガ、膝裏伸ばしやヨガの呼吸で動ける体を取り戻す、老化予防）
6-17	櫻井 美江子	さくらい みえこ	市内	社交ダンス（モダン、ワルツ、タンゴ等）
6-18	佐々木 恵子	ささき けいこ	市内	体操（成人・高齢者）、レクリエーション（一般向け）
6-19	庄子 友香	しょうじ ゆか	市内	ヨガ・シニアヨガ（中医養生ヨガ、ツボ押し、経絡の流れに沿うポーズ）、栄養士、乳幼児食指導士（乳幼児の食のアドバイス）、マインドフルネス（瞑想）
6-20	須藤 純子	すとう すみこ	市内	リズムダンス、バレエストレッチ
6-21	高橋 亘英	たかはし よしひで	市内	ラフターヨガ、教育相談・カウンセリング（不登校などの対処法、子育て支援）、囲碁（初心者）
6-22	武内 彩香	たけうち あやか	市内	親子ピクス（お子様とママのふれあい遊び～絵本読み聞かせ）、ママピクス（エアロビ、筋トレ、ストレッチ）、キッズピクス（ダンス、運動遊び、絵本読み聞かせ）
6-23	chiho	ちほ	市内	ヨガ（初心者～上級者）
6-24	塚越 結加	つかごし ゆか	市内	バレトンエクササイズ（フィットネス・バレエ・ヨガの要素を取り入れたエクササイズ）、高齢者向け体操、大人のバレエ（初心者）
6-25	寺内 希	てらうち のぞみ	市内	エアロピクス（初心者～上級者）、ピラティス（姿勢改善エクササイズ）、高齢者向きの運動指導（歩き中心のエアロピクス、ボール使用の運動指導）

6-26	長坂 勝次	ながさか かつじ	市外	社交ダンス（初心者～競技用）
6-27	中里 順代	なかざと みちよ	市外	セルフケアストレッチ体操（肩こり、腰痛予防、アンチエイジング）、脳活ストレッチ（認知機能向上、ストレス解消、コミュニケーション能力向上）
6-28	中島 和美	なかじま かずみ	市内	美BODYダイエット、ビューティーダイエットウォーキング、ヨガ（ダイエット、アロマ、初心者OK）
6-29	西村 満郎	にしむら みつろう	市内	柔道（老若男女）
6-30	根岸 由香	ねぎし ゆか	市内	リトミック（乳幼児～高齢者、障がい児等）
6-31	長谷川 綾美	はせがわ あやみ	市外	ヨガ（全身ほぐし～ストレッチ）、ピラティス（全身ほぐし～トレーニング）
6-32	ひとみ	ひとみ	市外	ヨガ（初心者～中上級・ペアヨガ・椅子も可）、介護予防教室（筋トレ、脳トレ、口腔トレーニング等）、筋膜リリース
6-33	平塚 次男	ひらつか つぎお	市内	椅子ヨーガ（腰痛・肩こり改善、免疫力アップ）、ヨーガ・セラピー（アイソメトリック運動）、ストレス・マネージメント
6-34	星野 和智	ほしの かずとし	市外	硬式テニス（初心者、部活動等での指導）
6-35	masami	まさみ	市内	シニアヨガ、ねころピクス（寝たまま行うソフトストレッチ）
6-36	松島 美由紀	まつしま みゆき	市内	ルーシーダットン（タイ古式ヨガ、自己整体法）、フィットネスフラ（フラのステップ等使った有酸素運動）、キックボクシングを取り入れたエクササイズ
6-37	松本 えりこ	まつもと えりこ	市外	エクササイズ（骨盤ストレッチ、デトックスマッサージ、フォームローラー）
6-38	Mamiri	まみり	市内	ハワイアンリトミック（ハワイアンミュージックに合わせた歌や踊り、親子・幼児向け）
6-39	Mitsuki	みつき	市外	ヨガ（全身ほぐし～ストレッチ）
6-40	茂木 みどり	もてぎ みどり	市内	きものの着付け（浴衣～留袖）、社交ダンス（初心者～経験者）

6-41	安野 千恵	やすの ちえ	市内	バランスボールエクササイズ（関節に負担かからず幅広い年代向け）、チェアーエクササイズ（中高年向け、椅子に座ったまま行う）
6-42	山 麻衣子	やま まいこ	市内	ヨガ、ベビーヨガ（首の座った赤ちゃんと一緒に）、ベビーマッサージ（生後2か月～）
6-43	YUMIKO	ゆみこ	市内	ヨガ
6-44	REIKO	れいこ	市内	ヨガ（初心者～中級者向け）、セルフリンパマッサージ、筋トレ（軽めの自重筋トレ、スロートレーニング）
6-45	kuri kumi	くり くみ	市外	親子で笑いヨガ（未就園児向け、ふれあい遊び）、笑いヨガ（シニア世代向け、筋トレ・脳トレ）、メンタルヘルスのための笑いヨガ（選択理論を取り入れたヨガ） ※R6.5.1新規登録
6-46	新井 真希	あらい まき	市内	ピラティス（初心者向け、猫背・膝痛・腰痛改善）、ヨーガ（初心者～上級者、リラックス、アンチエイジング）、マインドフルネス瞑想 ※R6.5.1新規登録

7.趣味・生活

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

No.	氏名	よみがな	住所	指導可能分野
7-1	Art&Craft アトリエNobu.G	アートアンドクラフト アトリエ ノブ. ジー	市外	紙飛行機作り（初級～上級）、紙飛行機の科学（科学実験）、パステルアート（初心者）
7-2	池田 智子	いけだ ともち	市内	マタニティヨガ（リラックス方法、呼吸法）、キッズヨガ（遊び、親子レク）、ベビーヨガ（乳児と親と一緒に運動）、アロマテラピー（アロマクラフト、セルフマッサージ）
7-3	板垣 久美子	いたがき くみこ	市外	料理（基礎～応用、和洋中）、お菓子（クッキー～ケーキ）、ウェディングケーキ
7-4	揖斐 昭夫	いび まさお	市外	マジック（手品、カードマジック）
7-5	今井 知恵	いまい ともえ	市内	フラワーアレンジ（生花、プリザーブド、ハーバリウム、リース、季節のアレンジ 等）
7-6	岩崎礼法きもの学院	いわさきれいほうきものがくいん	市内	きもの着付、日常マナー
7-7	内田 幹夫	うちだ みきお	市内	子供向けけん玉教室、健康けん玉教室、外国人・一般向けけん玉教室
7-8	遠藤 ひとみ	えんどう ひとみ	市内	接遇講習（基本的な立ち振る舞い、マナー等）、日本語指導（基礎～上級）
7-9	大関 沙代子	おおぜき さよこ	市内	キャリアカウンセリング、ビジネスマナー・スキル、薬膳料理
7-10	大滝 妙子	おおたき たえこ	市内	家庭料理（和洋中、エスニック、パン、ケーキ）
7-11	柏瀬 みゆき	かしわせ みゆき	市内	手作りアクセサリー・雑貨作成（ハンプ編み、レジン、デコアート 等）
7-12	金澤 陽	かなざわ よう	市内	ペーパークラフト（雑貨、アクセサリー）
7-13	金谷 由美子	かなや ゆみこ	市内	ソープカービング（石鹸に花や模様を彫刻）、フルーツカービング（野菜・フルーツに花や模様を彫刻）

7-14	川和田 浩子	かわわだ ひろこ	市内	ペーパークイリング（細長い紙をクルクル巻いて作品に仕上げるペーパークラフト）
7-15	金成 優里枝	かなり ゆりえ	市内	陶芸（初心者～上級者）、ハワイアンキルト
7-16	kiku	きく	市内	コーラス（歌のレッスン、唱歌～j-pop）、シャドウボックス（3Dアート）
7-17	木下 千佳	きのした ちか	市内	わらべうた遊び、わらべうたベビーマッサージ、絵本を通した親子交流
7-18	木村 みい	きむら みい	市内	料理（お弁当、スイーツ、時短節約料理）、発酵（米麹スイーツ、調味料づくり）、手芸（消しゴムはんこ、羊毛フェルト、軽量粘土フェイクスイーツ）
7-19	栗原 千鶴子	くりばら ちずこ	市外	つまみ細工、ねんどで作るミニチュアフード（マグネットや小さなお店作り）、布花コサージュ
7-20	小出 真佐枝	こいで まさえ	市内	アロマセラピー（基礎知識、使い方）、クリスタルセラピー（パワーストーンと呼ばれるクリスタルの基礎知識）
7-21	小林 順子	こばやし じゅんこ	市内	フラワーアレンジメント（生花、プリザーブドフラワー）
7-22	佐藤 広美	さとう ひろみ	市内	発酵食品づくり（味噌・味噌玉・コンブチャ等）、しっかり食べておなか痩せ講座
7-23	渋沢 正行	しぶさわ まさゆき	市内	オリエンテーリング、マジック（初心者向け）
7-24	庄子 友香	しょうじ ゆか	市内	ヨガ・シニアヨガ（中医養生ヨガ、ツボ押し、経絡の流れに沿うポーズ）、栄養士、乳幼児食指導士（乳幼児の食のアドバイス）、マインドフルネス（瞑想）
7-25	反町 恵理	そりまち えり	市外	終活セミナー、マナー講習（子ども～大人、日常生活の礼儀等）、テーブルマナー（和食・洋食の食べ方）
7-26	高橋 あき子	たかはし あきこ	市内	フラワー（プリザーブド、アーティフィシャル、ボトルフラワー、キャンドルやアレンジ）、アロマセラピー（香水、グッズ等）、ハーブティ
7-27	高橋 名都紀	たかはし なつき	市内	パーソナルカラー、骨格・顔タイプ、カラーコーディネート、
7-28	高橋 なほ子	たかはし なほこ	市内	アクセサリ制作、絵画全般、ぬり絵（色鉛筆）

7-29	高橋 宜英	たかはし よしひで	市内	ラフターヨガ、教育相談・カウンセリング（不登校などの対処法、子育て支援）、囲碁（初心者）
7-30	滝沢 幸枝	たきざわ さちえ	市内	布小物づくり（着物や帯を使用、手提げ・タペストリー・季節の飾り物等）
7-31	竹渕 千絵	たけぶち ちえ	市内	パッチワークキルト
7-32	田代 ひとみ	たしろ ひとみ	市外	ドールハウス（樹脂粘土で食べ物・花等ミニチュア作成）
7-33	田村 喜美子	たむら きみこ	市内	手芸（工芸盆栽：樹脂粘土やワイヤーで山野草や盆栽を作る）
7-34	田村 友莉香	たむら ゆりか	市外	グラスサンドアート、ISD個性心理学（生年月日を基にした個性診断）、電子書籍出版サポート（AmazonKindle）
7-35	対比地 京子	ついひち きょうこ	市内	スクラップブッキング（オリジナルアルバム作り）
7-36	中島 恵美	なかじま えみ	市内	料理（和洋中の家庭料理、得意分野洋食）
7-37	中島 清道	なかじま せいどう	市外	写経、講演（誰でも明るく元気になれる楽しいお話）
7-38	中野 あけみ	なかの あけみ	市内	クラフトバンド
7-39	中村 ゆり子	なかむら ゆりこ	市内	手編み物（棒針、鉤針、アフガン編み）
7-40	のちこ	のちこ	市外	絵画（初心者向けパステル）
7-41	華姫憐花	はなひめ れんか	市外	九星気学（生年月日による特性）、パーソナルカラー診断、誕生花セラピー
7-42	早川 透	はやかわ とおる	市内	けん玉指導、こま指導（ともに指導および認定証発行可）
7-43	原島 孝	はらしま たかし	市内	将棋指導

7-44	まちこまち	まちこまち	市外	手芸（刺し子）
7-45	まりものおうち	まりものおうち	市外	アイシングクッキー、お菓子作り（ケーキ、焼き菓子）
7-46	丸山 孝子	まるやま たかこ	市内	押絵（くるみ絵） ※講習会は要送迎
7-47	三浦 久美子	みうら くみこ	市内	ヘルシー&ビューティー（麹や発酵色の講義・実習）、アロマテラピー&フラワー（アロマスプレー等の実習・講義、フラワーアレンジメント講習）
7-48	三田 延枝	みた のぶえ	市内	ゆるゆる筆文字、モノクロアートデコ画、筆文字&パステルアート
7-49	茂木 みどり	もてぎ みどり	市内	きものの着付け（浴衣～留袖）、社交ダンス（初心者～経験者）
7-50	森田 弘美	もりた ひろみ	市内	ネイル（自宅でできるお手入れ、ネイルアート）、カラーコーディネート&メイク（自分に似合うカラーやメイク）、スキンケア（フェイスマッサージ）
7-51	諸田 春翠	もろた しゅんすい	市内	書道（毛筆・筆ペン・ボールペン）、結婚希望者へのアドバイス
7-52	柳澤 美樹	やなぎさわ みき	市内	カラーコーディネート（パーソナルカラー）、顔タイプ診断（服・アクセサリーの選び方）、骨格診断（スタイルがよく見える着こなし指導）
7-53	山 麻衣子	やま まいこ	市内	ヨガ、ベビーヨガ（首の座った赤ちゃんと一緒に）、ベビーマッサージ（生後2か月～）
7-54	山口 智子	やまぐち ともこ	市外	整理収納術（片付けの基本）、ジェンダー平等×お片付け（家事分担、アンコンシャスバイアスについて）
7-55	結田 真由美	ゆいだ まゆみ	市外	メディカルアロマ（治療レベルの学問としてのアロマの使い方）、手作り石鹸（人用・犬用）
7-56	REIKO	れいこ	市内	ヨガ（初心者～中級者向け）、セルフリンパマッサージ、筋トレ（軽めの自重筋トレ、スロートレーニング）
7-57	新井 真希	あらい まき	市内	ピラティス（初心者向け、猫背・膝痛・腰痛改善）、ヨーガ（初心者～上級者、リラククス、アンチエイジング）、マインドフルネス瞑想 ※R6.5.1新規登録