

**5月こっとなはうす便り**

たっぷりな日差し♡爽やかな風の中、虫探しや草花つみなどお散歩が楽しめる季節ですね♪

5月はゴールデンウィークもあり、楽しい計画を立てているお家もあるかと思いますが♪体調に気を付けて楽しんでくださいね。

今月は外遊びを中心に、体を使った遊びや手作りおもちゃ作りも予定しています！みんなで一緒に楽しみましょう♪

＜今月の予定＞10時～15時 木曜日以外は午後はフリースペースになります。ぜひお越しください！

日	月	火	水	木	金	土
			1 めだか フリースペース	2 めだか フリースペース	3 憲法記念日 お休み	4
5	6 振替休日 お休み	7 めだか 散歩	8 たいよう 散歩	9 育児相談	10 めだか 北部運動公園	11
12	13 にじ 室内遊び	14 めだか 散歩	15 たいよう リズム	16 いちご	17 めだか リズム	18
19	20 にじ 手作り おもちゃ	21 めだか 魔法の手	22 たいよう 手作り おもちゃ	23 育児相談	24 めだか 園庭開放	25
26	27 にじ トンネル遊び	28 めだか 誕生会	29 たいよう サーキット遊び	30 育児相談	31 めだか フリースペース	

♡お散歩に行こう♡

**7日(火)めだか、8日(水)たいよう、14日(火)めだか**

心地よい日差しの中、みんなでお散歩に行きましょう♪

10:30頃、こっとなはうすを出発します。

\*持ち物：飲み物、帽子、ベビーカー等。

お散歩に必要な物を持って来て下さいね！



♡サーキット遊びで楽しもう！♡

巧技台やトンネル、マット、平均台などで、手足を使って楽しみましょう！

♡魔法の手♡21日(火)10時～

☆予約制☆10組まで

お子さんの発達で気になる事や病気の事、小さな悩みなど、看護師とお話をしてみませんか？

お待ちしております(˘˘)/

\*持ち物：バスタオル(マッサージの時に使います)

♡手作りおもちゃをつくらう♡

**20日(月)、22日(水) ☆予約制☆先着8組まで**

にじ・・・手に持って遊べるチューブリングおもちゃを作ります。(持ち物はありません)

たいよう・・・両足をのせてバランスをとりながら歩いて遊ぶ『ぼっくり』を作ります。

\*持ち物：製作セット

1リットルの紙パック 2つ

(乳製品以外のものでお願いします)

♡誕生会♡28日(火)

誕生月のお友だちは誕生カードを作ります。身長体重を測り成長を喜んだり、手型押しや記念写真を撮ったりします。誕生月ではないお友だちも身長体重が測れますよ♪みんなでお祝いしましょう♡

\*持ち物：製作セット(誕生月のお友だち)

月曜日・・・**にじルーム**(1歳半くらいまでの赤ちゃん)  
 火曜日・・・**めだかルーム**(にじ、たいようルームのお子さんが一緒に遊べます)  
 水曜日・金曜日・・・**たいようルーム**  
 (にじルームの上のお子さんで未就園のお友達)  
 木曜日・・・**育児相談**  
**いちごルーム**(第3木曜日)  
 (育児に悩みを抱えていたり、育てにくさを抱えているママ)一度連絡をしてから、お越しください。

☆北部運動公園(八王子山公園)へお出かけしよう！☆



・時間：10時30分現地集合。(現地解散になります)

・場所：北部運動公園 (公園駐車場そばの管理棟前)



・水分を忘れずに♪

