

家人出现新冠病毒感染疑似症状时 在家中须要注意的 ~ 8 点注意事项 ~

(一般社団法人日本环境感染学会总结内容的部分变更) 2020 年 3 月 1 日版

分房隔离

◆ 让疑似者独立使用一个房间。进食睡眠都做到分房隔离。

· 由于家中有儿童、房间数少等无法分房时，推荐至少保持 2 米以上的距离或设置隔板、窗帘等作为隔离。

· 就寝时请分睡两头。

◆ 疑似者本人尽量不要出房间。

洗手间、浴室等共用部分的利用减少到最小。

尽量由固定人员照看感染者

◆ 患有心脏、肺、肾脏疾病者、糖尿病者、免疫力低下者、孕妇等请勿照看感染者。

佩戴口罩

◆ 请务必将使用后的口罩拿出隔离房间。

◆ 请勿触碰口罩表面。摘下口罩时请从耳朵上取下皮筋、绳线。

◆ 摘下口罩后请务必用肥皂洗手。

(亦可用酒精类手指消毒液。)

※口罩受到污染后，请立即更换清洁干燥的新口罩。

※没有口罩等的情况下咳嗽、打喷嚏时，请用纸巾等捂住口鼻。

勤洗手

◆ 勤用肥皂洗手，使用酒精消毒。未洗手时请勿触碰口、鼻、眼睛等。



请继续阅读背面

注意换气

◆ **定期换气。** 共用空间及其他房间也要保持窗户持续打开等做好换气。

手能触摸到的共用部分要消毒

◆ **共用部分**（门把手、床架等）要用**稀释后的家庭用含氯漂白剂**擦拭后，再用湿抹布擦拭。

- 附着在物体上的病毒将有一段时间的存活。
- 确认您的家庭用含氯漂白剂的主要成分为次氯酸钠，根据提示的使用量稀释后使用（参考浓度为 0.05%（如您的漂白剂浓度为 6%，则在 3L 水中加入 25ml 漂白剂））。

◆ **洗手间及洗漱台**用**日常的家庭用清洁剂**清洗并注意经常使用**消毒剂**消毒。

- 毛巾、衣类、餐具、筷子、调羹等可用日常的洗涤或清洗方式。
- 无需将感染者使用后的东西分开清洗。

◆ **未清洗前请勿共用。**

- 特别须要注意在洗手间、洗漱台、厨房等的毛巾不要共用。

清洗床上用品及衣物

◆ **接触沾染体液的衣物及床上用品时**，要戴好手套，用一般的**家庭用洗涤剂**清洗后完全晾晒或烘干。

- 有从粪便中化验出病毒的事例。

垃圾要密封后拿出

◆ **擤过鼻涕的纸巾**要立即放入**塑料袋**，拿至室外丢弃时要**密封**。随后要立刻用**肥皂**洗手。

○ 疑似者本人不外出。

○ 家人及同住人员也须测量体温、观察健康状况、避免不必要不紧急的外出，出现咳嗽或发热等症状时请勿前往工作单位等。