

# 太田市新型冠状病毒传染预防 “自我保护 8 要点”

## 1. 避开密集、密接、密闭（3 密）

避开在不通风、人员密集的场所中群聚。

## 2. 勤以流水用肥皂认真洗手

无法洗手时要消毒。

## 3. 手能触及之处要经常消毒

保持桌子、门把手、开关、厕所等手经常触摸之处的清洁很重要。

## 4. 食不言

对话交谈请在用餐完毕戴上口罩后。就餐席位也请注意不要面对面。

## 5. 每日的体温测量及健康状况管理不可大意

记录体温，感觉身体状况与平时有异时请休息，勿上班上学。

## 6. 预防病毒传染口罩必不可少

遮严口鼻能有效的防止打喷嚏等时产生的飞沫。

## 7. 保持社交距离

避开人多拥挤处，避免不必要不紧急的外出。与他人保持 2 米的距离。

## 8. 定时换气

无论季节，多换气对于防止新型冠状病毒感染肺炎的传染很重要。

**让我们共同抗疫，战胜病毒！**