

MINI CURSOS PARA EMBARAZADAS

La Prefectura del Municipio de Ota realiza a través de Centro de Salud Municipal los Cursos abajo especificados, para las embarazadas que tienen el registro de residencia en esta ciudad. (Nota: Sistema de atendimento a través de inscripción anticipada.)

Verifique sobre la realización o no, la forma de realización y la fecha programada a través de las informaciones disponibles en japonés en la pág. Web de la Prefectura Municipal de Ota en “Salud Madre e Hijo” (“目的から探す”⇒ “福祉・健康”⇒ “健康・医療”⇒ “母子の健康”).

- ✓ **Alimentación y Odontología** ⇒ Orientación de nutricionista sobre la alimentación de la embarazada hasta el parto y la nutrición del bebé.
Orientación de odontólogo sobre los dientes de la embarazada y del bebé.
Orientación de higienista dental sobre el cepillado.
- ✓ **Maternidad 1 (Embarazo y Parto)** ⇒ Orientación sobre la vida durante el embarazo y el proceso del parto.
- ✓ **Maternidad 2 (Posparto)** ⇒ Orientación sobre la vida pos-parto y el cuidado del bebé.

* Cada persona podrá participar una vez en cada Curso.

■ Informes:

En los Centros de Salud Municipal de Ota:

- *Ota-Shi Hoken Center* TEL: 0276-46-5115
- *Nitta Hoken Center* TEL: 0276-57-2651
- *Yabuzukahonmachi Hoken Center* TEL: 0277-20-4400