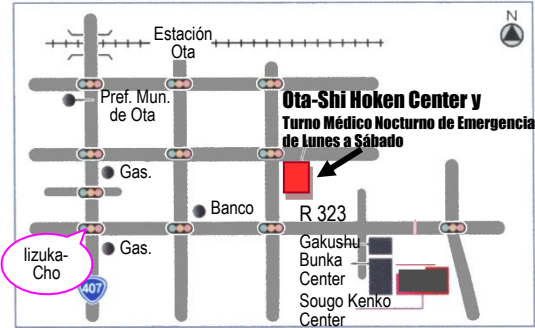


# Calendario de Salud - Adulto Abril de 2017 a Marzo de 2018

Contacte directamente a uno de los Centros de Salud de abajo, para informes y consultas sobre los programas de salud.



## Ota-Shi Hoken Center (Nueva dir. en 1º/abr./14~)

Dir.: 〒373-0851 Iida-Cho 818  
☎ 0276-46-5115 / FAX: (0276) 46-5293

## Turno Médico Nocturno de Emergencia de Lunes a Sábado (Nueva dir. en 1º/abr./14~)

Dir.: 〒373-0851 Iida-Cho 818, ☎ 0276-60-3099

## Ota-Shi Sougo Kenko Center

Dir.: 〒373-0817 Iizuka-Cho 1549-1  
☎ 0276-48-9090

## Turno Médico Nocturno de Emergencia de Lunes a Sábado (Dir.: Ota-Shi Iida-Cho 818)

**Atendimiento:** Lunes a Sábado (excepto en los asuetos nacionales y asueto de fin e inicio de año)  
**Horario:** 18:45 a las 21:45 horas  
**Especialidad Médica:** Clínica General y/o Pediatría  
☎ 0276-60-3099

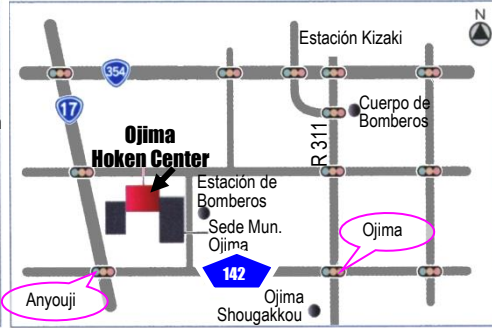
## Ota-Shi Sougo Kenko Center Dir.: Ota-Shi Iizuka-Cho 1549-1

**Piscina Térmica y Academia de Gimnasia (1º y 2º piso)**  
~ Tome la vida más saludable y alegre ejercitándose ~

¡En el área de la piscina encontrará instalaciones de bañeras con hidromasaje y sauna, y en la academia de gimnasia hay equipamientos para correr y bicicletas ergométricas!

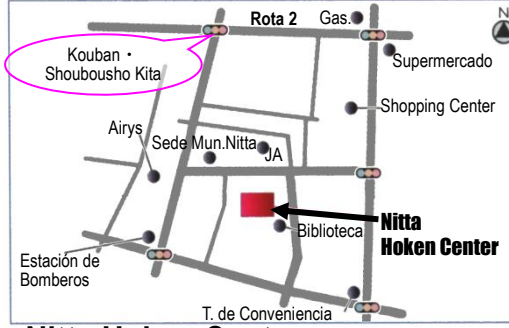
¡Participe también de las clases de gimnasia!  
Tasas: Residentes de esta ciudad (arriba de 40 años) → 300 yenes (1 vez)

Otros (arriba de 18 años) → 500 yenes (1 vez)  
Funcionamiento: martes a domingo, de las 10:00 a las 21:00 horas (hasta las 17:00 horas los domingos y asuetos).  
Informes: ☎ 0276-48-9090



## Ojima Hoken Center

Dir.: 〒370-0421 Kasukawa-Cho 520  
☎ 0276-52-5200 / FAX: (0276) 52-5209



## Nitta Hoken Center

Dir.: 〒370-0313 Nitta Sorimachi-Cho 879  
☎ 0276-57-2651 / FAX: (0276) 57-3966



## Yabuzukahonmachi Hoken Center

Dir.: 〒379-2304 Obara-Cho 482-1  
☎ 0277-20-4400 / FAX: (0277) 78-4410

## Examen Individual en Clínicas & Hospitales

El aviso y el cupón de los exámenes serán enviados con anticipación. Presente sin falta el cupón y el adhesivo del código de barras en el día del examen.

- ☆ El período para realizar el Examen Individual es del día 1º de mayo al 30 de noviembre de 2017. (Fuera de este período, el costo será por cuenta propia).
- ☆ Verifique en la lista de Clínicas & Hospitales adjunta al aviso del examen, las instituciones médicas registradas en el Centro de Salud de esta ciudad.
- ☆ El costo del examen será gratuito, realizando la solicitud (necesitando del sello personal), para el beneficiario de la ayuda de subsistencia "Seikatsu Hogo" o miembro de familia exenta del impuesto municipal.

Examen	Contenido del Examen	Costo (en yenes)	Condiciones y Edad ※Edad en fecha base del día 31 de marzo de 2018.
Exámenes Específicos	Examen físico, medida de presión, examen de sangre (lípidos en la sangre, funciones del hígado, riñón, la glucemia y el ácido úrico), de orina y otros.	Gratuito	Registrado en el Seguro de Salud Nacional del Municipio de Ota con edad a partir de 40 años o registrado en el Sistema de Seguro de Salud para Personas de Edad Avanzada de la Provincia de Gunma. ※No será posible someterse a este examen en caso de perder la calificación de estas condiciones.
Cáncer de Próstata	Examen de sangre.	¥500	Hombres entre 50 a 74 años
Cáncer de Estómago	Radiografía después de ingerir bario Endoscopia	¥500 (gratuito para 70 años ~)	40 años para arriba
Cáncer Colorrectal	Examen de sangre oculta, en las heces evacuadas durante 2 días.	¥500 (gratuito para 70 años ~)	40 años para arriba
Cáncer de Mama	Mamografía (Radiografía de Mama)	¥500 (gratuito para 70 años ~)	Mujeres de 40 años para arriba, que no realizaron el examen de Cáncer de Mama de la Prefectura Municipal de Ota del año fiscal 2016
Cáncer de Cuello de Útero	Examen clínico, de papanicolaou y examen ginecológico.	¥500 (gratuito para 70 años ~)	Mujeres de 20 años para arriba
Examen de Salud	Examen físico, medida de presión, examen de sangre (grasa en la sangre, funciones del hígado, riñón, la glucemia y el ácido úrico y otros), de orina y electrocardiograma.	¥500 Gratuito	25, 30 y 35 años. Miembro de familia beneficiada por la ayuda de subsistencia "Seikatsu Hogo", con edad de 40 años para arriba.
Examen de Hepatitis Viral	Examen de hepatitis viral tipo B y C, a través del examen de sangre.	Gratuito	Personas que aún no realizaron el Examen de Hepatitis Viral, con edad mayor de 40 años de cada 5 años en 5 años 40, 45, 50, 55... años.
Enfermedad Periodontal	Examen oral e dicas para prevenir la enfermedad periodontal.	¥500 (gratuito para 70 años)	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 años.

# Consulta sobre la Salud del Adulto

Consulta con Enfermero(a) de Salud Pública.

Lugar	Horario para Llegar	Abr./'17	Mayo/'17	Jun./'17	Jul./'17	Ago./'17	Sep./'17	Oct./'17	Nov./'17	Dic./'17	Ene./'18	Feb./'18	Mar./'18
Ojima Hoken Center	9:30~10:30	5 (miér.)	16 (mar.)	7 (miér.)	5 (miér.)	1° (mar.)	5(mar.)	18 (miér.)	8 (miér.)	13 (miér.)	10 (miér.)	7 (miér.)	14 (miér.)
Nitta Hoken Cente	9:30~10:30	26 (miér.)	29 (lun.)	14 (miér.)	20 (jue.)	24 (jue.)	27 (miér.)	27 (vier.)	29 (miér.)	19 (mar.)	24 (miér.)	27(mar.)	27 (mar.)
Yabuzakahonmachi Hoken Center	9:30~10:30	25 (mar.)	26(vier.)	28(miér.)	27 (jue.)	28 (lun.)	20 (miér.)	30 (lun.)	28 (mar.)	20 (miér.)	26 (vier.)	26 (lun.)	20 (mar.)

※El Centro de Salud Municipal "Ota-Shi Hoken Center" ofrece el servicio de consulta sobre la salud a cualquier hora, dentro del horario de funcionamiento.

●Contenido: Consultas sobre la prevención de enfermedades causadas por malos hábitos, educación alimenticia y medida de la presión arterial. ●Costo: Gratuito

## Orientación sobre la Salud Bucal

Visita domiciliar de Higienista Dental para ciudadano en estado convaleciente o que viva solo y posea 65 años para arriba  
Costo: **Gratuito** Informes: Centro de Salud Municipal más próximo a su residencia

## Programa de Rehabilitación

Programa de rehabilitación para ciudadano que se encuentra físicamente debilitado, debido a enfermedad cerebrovascular.  
Informes: Centro de Salud Mun. de Ota "Ota-Shi Hoken Center" o "Nitta Hoken Center".

## Soporte para Fumadores

Suporte de 3 meses para el ciudadano, de 20 años para arriba, que desea parar de fumar cigarro.  
Informes: Centro de Salud Municipal de Ota "Ota-Shi Hoken Center"

## Cuaderno de Salud

El Cuaderno de Salud fué elaborada para la administración de la salud de cada ciudadano, siendo posible registrar además del resultado de las consultas médicas, la presión arterial, el peso y otros datos relacionados a la salud.  
Informes: Centro de Salud Municipal próximo a su residencia.

# Examen Colectivo

El aviso y el cupón de los exámenes serán enviados con anticipación. Presente sin falta el cupón y el adhesivo con el código de barras, en el día del examen. El costo del examen será gratuito, realizando la solicitud de exención (necesario el sello personal) en el examen, para beneficiario de la ayuda de subsistencia "Seikatsu Hogo" y miembro de familia exenta del impuesto municipal. Edad en fecha base del día 31 de marzo de 2018.)

## Rayo X del Tórax (Examen de Tuberculosis y Cáncer del Pulmón)

●Edad: a partir de 40 años. Obs.: El Examen de Tuberculosis anual es obligatorio a partir de los 65 años de edad así, realice el examen de rayo X del tórax.

●Contenido: consulta médica, rayo X del tórax y examen de expectoración (Este último, solamente en caso que el resultado de la consulta indique la necesidad). Obs.: No será posible realizar solamente el examen de expectoración. ●Costo: Rayo X= 500 yenes (gratuito a partir de 65 años). Examen de expectoración=500 yenes (gratuito a partir de 70 años). Obs.: Se recomienda realizar el examen en una institución médica en el caso que el resultado de la consulta médica constara "sangre en la expectoración".

Región	Mes	Día
Morita	Jun.	5 Lun.
		6 Mar.
		7 Miér.
		8 Jue.
		9 Vier.
Godo	Jun.	20 Mar.
		21 Miér.
		22 Jue.
Housen	Jul.	3 Lun.
		4 Mar.
		5 Miér.
		6 Jue.
		7 Vier.
		10 Lun.
		11 Mar.
		13 Jue.

Región	Mes	Día
Ojima / Serada	Jul.	14 Vier.
		19 Miér.
		21 Vier.
		25 Mar.
		26 Miér.
		27 Jue.
		28 Vier.
Kyuhaiku	Jul.	1° Mar.
	Ago.	2 Miér.
Niragawa	Ago.	17 Jue.
		18 Vier.
		21 Lun.
		28 Lun.
		29 Mar.
		30 Miér.
Kuai	Ago.	31 Jue.
	Sep.	1° Vier.

Región	Mes	Día		
Kuai		4 Lun.		
		5 Mar.		
		6 Miér.		
		7 Jue.		
		8 Vier.		
Torinogo		11 Lun.		
		12 Mar.		
		13 Miér.		
		14 Jue.		
		15 Vier.		
Ikushina/ Kizaki	Sep	17 Mar.		
		19 Mar.		
		20 Miér.		
		21 Jue.		
		22 Vier.		
		26 Mar.		
		27 Miér.		
		28 Jue.		
		Yabuzuka Este y Oeste		26 Mar.
				27 Miér.

Región	Mes	Día
Yabuzuka Este y Oeste	Sep.	29 Vier.
		2 Lun.
		3 Mar.
		4 Miér.
		5 Jue.
Watauchi		6 Vier.
		10 Mar.
		11 Miér.
		16 Lun.
		17 Mar.
Ota	Oct.	18 Miér.
		19 Jue.
		20 Vier.
		23 Lun.
		24 Mar.
Sawano		25 Miér.
		26 Jue.
		27 Vier.

Región	Mes	Día
General	Oct.	30 (*1) Lun.
		31 (*2) Mar.
	Nov.	1° Miér.
		2 Jue.
		7 Mar.

◎ Confirme las informaciones como el lugar y horario en el aviso de este examen.

◎ La persona de 65 años para arriba y que realizó el rayo X del tórax en una clínica o en un hospital, necesitará informarlo en uno de los Centros de Salud de esta ciudad.

(\*1) El examen de la parte de la tarde del día 30/Oct./'17 será limitado para mujeres.

(\*2) El examen de la parte de la tarde del día 31/Oct./'17 será limitado para personas que utilizan silla de ruedas.

Obs.: necesidad de inscripción.

# Examen Colectivo

## Examen Preventivo contra Cáncer de Mama

~Necesidad de Inscripción~

**Edad:** Mujeres de 40 años para arriba, que no realizaron el examen del Cáncer de Mama de la Pref. Mun. de Ota en el año fiscal 2016.

**Contenido:** Mamografía (radiografía de la mama)

**Horario para Llegar:**

① 9:30 ~ 10:00 (hasta 40 personas)

Obs.: en este horario solamente en los Centros de Salud Hoken Center

② 13:00 ~ 13:30 (hasta 30 personas)

③ 13:30 ~ 14:00 (hasta 30 personas)

**Costo:** 500 yenes (gratis a partir de 70 años)

**Inscripción:** a través del teléfono, por la propia interesada, en uno de los Centros de Salud Mun. "Hoken Center". A partir de las 8:30 de la mañana del día de inicio de inscripción correspondiente. No será posible inscribirse en los Centros Comunitarios Mun. "Gyousei Center".

**Período de Inscripción:** de acuerdo con la programación de abajo. Las inscripciones serán encerradas al completar el número de capacidad.

Fecha	Lugar	Horario			Inicio de la inscripción
		①	②	③	
22/mayo (lun.)	Kyuhaku Gyousei Center		●	●	9/ mayo (mar.)
24/mayo (miér.)	Ojima Hoken Center	●	◎	◎	
26/mayo (vier.)	Nitta Hoken Center	●	●	●	
29/mayo (lun.)	Ota-Shi Hoken Center	●	◎	◎	
31/mayo (miér.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	16/ mayo (mar.)
2/jun. (vier.)	Godo Gyousei Center		●	●	
5/jun. (lun.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center	●	●	●	
6/jun. (mar.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	
7/jun. (miér.)	Nitta Hoken Center	●	◎	◎	6/ junio (mar.)
20/jun. (mar.)	Ojima Hoken Center	●	●	●	
21/jun. (miér.)	Torinogo Gyousei Center		●	●	
23/jun. (vier.)	Niragawa Gyousei Center		●	●	
26/jun. (lun.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	27/ junio (mar.)
29/jun. (jue.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center	●	●	●	
10/jul. (lun.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	
11/jul. (mar.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	

El aviso y el cupón de los exámenes serán enviados con anticipación. Presente sin falta el cupón y el adhesivo con el código de barras, en el día del examen. El costo del examen será gratuito, realizando la solicitud de exención (necesario el sello personal) en el examen, para beneficiario de la ayuda de subsistencia "Seikatsu Hogo" y miembro de familia exenta del impuesto municipal. Edad en fecha base del día 31 de marzo de 2018.)

**Nota:** Examen solamente de mamografía (radiografía de la mama).

**¡ATENCIÓN! Quien no podrá realizar la Mamografía:**

- Tiene implante en los senos, portadora de marcapasos, realizó cirugía para hidrocefalia (implante de válvula) ou tiene implante de dispositivo de cateter vascular;
- Embarazada, madre que está amamantando o con menos de 2 años después del parto;
- En los últimos 6 meses tuvo secreción y/o nódulos mamarios;
- Posee historico médico de cáncer de mama en los últimos 10 años o posee actualmente enfermedad mamaria y está en tratamiento o en observación médica.
- Quien sufre de dolores debido a herida externa en el tórax;
- Posee la columna vertebral extremadamente curvada o, está imposibilitada de caminar sola.

Fecha	Lugar	Horario			Inicio de la inscripción
		①	②	③	
12/jul. (miér.)	Morita Gyousei Center		●	●	27/ jun. (mar.)
13/jul. (jue.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center	●	◎	◎	
14/jul. (vier.)	Ota-Shi Hoken Center	●	◎	◎	
26/jul. (miér.)	Nitta Hoken Center	●	●	●	
27/jul. (jue.)	Nitta Hoken Center	●	◎	◎	8/ ago. (mar.)
21/ago. (lun.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	
28/ago. (lun.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	
29/ago. (mar.)	Housen Gyousei Center		●	●	
30/ago. (miér.)	Nitta Hoken Center	●	●	●	5/ sep. (mar.)
19/sep. (mar.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center	●	●	●	
20/sep. (miér.)	Kuai Gyousei Center		●	●	
26/sep. (mar.)	Nitta Hoken Center	●	●	●	
27/sep. (miér.)	Sawano Gyousei Center		●	●	17/ oct. (mar.)
1º nov. (miér.)	Nitta Hoken Center	●	●	●	
2/nov. (jue.)	Ojima Hoken Center	●	●	●	
10/nov. (vier.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	

◎ También Será posible realizar el Examen Preventivo contra el Cáncer del Cuello Uterino en el mismo lugar.

## Examen Preventivo contra el Cáncer del Cuello Uterino

**Edad:** mujeres con edad a partir de 20 años (aproximadamente 140 mujeres)

**Contenido del examen:** examen clínico, examen de papanicolaou y examen ginecológico.

**Horario para Llegar:** 13:00 a las 14:00 (inicio del examen: 13:30~)

**Costo:** 500 yenes (gratis a partir de 70 años)

Obs.: Realice el examen cuando este fuera del periodo de menstruación.

~ Diríjase directamente a uno de los lugares indicados abajo, para realizar el examen. ~

Fecha	Lugar
23/mayo (mar.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center
24/ mayo (miér.)	Ojima Hoken Center ◇
25/ mayo (jue.)	Kyuhaku Gyousei Center
29/ mayo (lun.)	Ota-Shi Hoken Center ◇
30/ mayo (ter.)	Torinogo Gyousei Center
31/ mayo (miér.)	Nitta Hoken Center
5/jun. (lun.)	Niragawa Gyousei Center
6/ jun. (mar.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center
7/jun. (miér.)	Nitta Hoken Center ◇
8/ jun. (jue.)	Housen Gyousei Center
9/ jun. (vier.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center ★
21/ jun. (miér.)	Nitta Hoken Center ★
26/ jun. (lun.)	Morita Gyousei Center
10/ jul. (lun.)	Ojima Hoken Center ★
11/ jul. (mar.)	Sawano Gyousei Center
12/ jul. (miér.)	Kuai Gyousei Center
13/ jul. (jue.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center ◇
14/ jul. (vier.)	Ota-Shi Hoken Center ◇
26/ jul. (miér.)	Godo Gyousei Center
27/ jul. (jue.)	Nitta Hoken Center ◇
4/ sep. (lun.)	Ota-Shi Hoken Center ★
21/ sep. (jue.)	Ojima Hoken Center
22/ sep. (vier.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center

★ Día recomendado para madre con niño pequeño pues, en este día durante el examen habrá el servicio de atendimento para estos niños.

◇ Quien se encuadra, también podrá realizar el Examen Preventivo contra el Cáncer de Mama en el mismo lugar.

Obs.: necesidad de inscripción.



# Examen de Osteoporosis

Diríjase directamente en uno de los lugares del lado, para realizar el examen.

**Edad:** mujeres con 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 y 70 años de edad.

Obs.: No es objeto de este examen mujeres de a partir de 71 años de edad.

**Contenido:** Examen Físico, medición del hueso del talón, utilizando ondas de ultrasonido.

**Horario:** de mañana de las 10:00 ~ 11:00 y de tarde, de las 13:30 ~ 14:30

**Costo:** 500 yenes (gratuito para mujeres de 70 años)

Obs.: Se recomienda no usar media, pantimedia o semejantes en el día, debido a que este examen será realizado descalzo.

## Exámenes Específicos, Examen Preventivo contra Hepatitis Viral y Examen Preventivo contra el Cáncer de Próstata

~ Diríjase directamente a uno de los lugares indicados abajo, para realizar el examen. ~

### ● Exámenes Específicos:

Edad: Mayores de 40 años inscritos en el Seguro de Salud Nacional del Municipio de Ota o registrados en el Sistema de Seguro de Salud de la Provincia de Gunma para personas de edad avanzada.

Contenido: Examen físico, medida de presión arterial, examen de sangre, de orina y otros.

### • Examen de Hepatitis Viral:

Edad: Para la persona que nunca realizó este examen, con edad mayor de 40 años, de cada 5 años en 5 años (40, 45, 50, 55....)

Contenido: Examen sanguíneo del virus de la hepatitis Tipo B y C.

### • Examen del Cáncer de Próstata: Edad: Hombres de 50 a 74 años.

Contenido: Examen de sangre (PSA)

**Horario para Llegar:** de las 13:00 a las 14:30 horas.

**Costo:** Exámenes Específicos y Examen de Hepatitis Viral: Gratuito

Examen Preventivo de Cáncer de Próstata: 500 yenes

Día	Lugar
18/mayo (jue.)	Watauchi G.C.
19/mayo (vier.)	Ikushina G.C.
23/mayo (mar.)	Housen G.C.
24/mayo (miér.)	Kizaki G.C.
25/mayo (jue.)	Torinogo G.C.
30/mayo (mar.)	Niragawa G.C.
1º/jun (jue.)	Kuai G.C.
2/jun (vier.)	Ota G.C.
13/jun. (mar.)	Yabuzukahonmachi H. C.
14/jun. (miér.)	Godo G.C.
15/jun. (jue.)	Nitta H. C.

Día	Lugar
16/jun. (vier.)	Kyuhaku G.C.
20/jun. (mar.)	Morita G.C.
22/jun. (jue.)	Sawano G.C.
23/jun.(vier.)	Ojima G.C.
27/jun. (mar.)	Serada G.C.
4/jul. (mar.)	Ota-Shi H. C.
7/jul. (vier.)	Yabuzukahonmachi H. C.
29/sep. (vier.)	Ota-Shi H. C.
3/oct. (mar.)	Nitta H. C.
5/oct. (jue.)	Ojima H. C.
6/oct. (vier.)	Yabuzukahonmachi H. C.

※En caso de estar ya en tratamiento de osteoporosis continúe con este en la institución médica.

Día	Lugar (mañana)	Lugar (tarde)
10/oct.(mar.)	Ota Shi H. C.	Ota-Shi H.C.
11/oct.(miér.)	Ojima H. C.	
13/oct.(vier.)	Yabuzukahonmachi H. C.	

Día	Lugar (mañana)	Lugar (tarde)
16/oct.(lun.)	Nitta H. C.	Nitta H. C.
20/oct.(vier.)	Ota-Shi H. C.	Ota-Shi H. C.
23/oct.(lun.)	Ota-Shi H. C.	

H.C.- Centro de Salud Municipal “Hoken Center”

# Examen Preventivo contra el Cáncer de Estómago

~ Diríjase directamente a uno de los lugares indicados abajo, para realizar el examen. ~

**Edad:** a partir de 40 años (Se le recomienda el examen en una institución médica, individualmente, para persona de 70 años para arriba.)

**Contenido:** examen de rayo X del estómago después de ingerir bario.

**Horario:** de las 8:30 a las 10:00 horas

**Costo:** 500 yenes (gratuito a partir de 70 años)

- Tomar la cena hasta las 21:00 en el día anterior al examen.
- En el día del examen no deberá alimentarse de mañana, tampoco beberá algo (agua, té, etc.) y también, no deberá fumar. Sin embargo, hasta dos horas antes del examen podrá beber un vaso (aproximadamente 200cc) de agua tibia o fría.
- La vestimenta deberá ser ropa sin botón, cierre o cualquier metal y de telado sin estampado, dando preferencia a las vestimentas que faciliten el examen, como pantalón de elástico en la cintura y otros.
- Quien sufre de presión alta, enfermedad cardíaca, diabetes, úlcera gástrica o duodenal o, alguna otra enfermedad y está en tratamiento o intervenida quirúrgicamente (inclusive la cirugía endoscópica) en el estómago o intestino, deberá realizar el examen individual, en clínica u hospital.
- Quien está tomando hipoglucemiantes, realizando inalación de oxígeno o sobre instrucción, no podrá realizar el examen colectivo. Realice el examen individual, en clínica u hospital.
- Siendo que, las embarazadas no podrán realizar este examen.

Día	Lugar
31/mayo(miér.)	Yabuzukahonmachi H. C.
5/jun. (lun.)	Nitta H. C.
9/jun. (vier.)	Sawano G. C.
19/jun. (lun.)	Torinogo G. C.
30/jun (vier.)	Ojima H. C.
3/jul. (lun.)	Kyuhaku G. C.
6/jul. (jue.)	Morita G. C.
18/jul. (mar.)	Godo G. C.

Día	Lugar
1º /ago. (mar.)	Niragawa G. C.
28/ago. (lun.)	Kuai G. C.
31/ago. (jue.)	Yabuzukahonmachi H. C.
29/sep. (vier.)	Ojima H. C.
3/oct. (mar.)	Ota-Shi H. C.
15/nov. (miér.)	Housen G. C.
17/nov. (vier.)	Nitta H. C.

H.C.- Centro de Salud Municipal “Hoken Center”

G.C.- Centro Comunitario Municipal “Gyousei Center”