

Precauciones y cuidados en el hogar si alguien de la familia está con sospecha con el nuevo COVID-19.

Para proteger a la familia en el hogar tener en cuenta los siguientes puntos:

1. Si es posible, la persona infectada mantenerse en una habitación separada de los demás miembros familiares.
2. Determinar al familiar que cuidará a la persona infectada (preferiblemente una sola persona).
3. Todas las personas que vivan juntas en casa deben usar la mascarilla tanto como sea posible.
4. Todos deben hacer gárgaras y lavarse las manos con frecuencia.
5. Asegurar buena ventilación en los espacios compartidos durante el día tanto como sea posible.
6. Desinfectar las partes de usos en comunes como; manijas, perillas, etc.
7. Lave la ropa sucia, la ropa de cama y las toallas sucias.
8. Cerrar (sellar) la bolsa de la basura para tirar.

HP del Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar Social (Solamente en japonés)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/newpage_00009.html

Medidas contra la infección al frecuentar Clubes nocturnos, etc.

La infección del COVID-19 puede propagarse en clubes, restaurantes, karaoke y en las fiestas caseras.

Al sentirse mal después de ir a un club o después de asistir a una fiesta casera, comuníquese con el **"Centro Consulta General para Extranjeros de Gunma"** (027-289-8275).

- ★ Tenga en cuenta los siguientes cuando vaya a clubes y fiestas caseras.
 - La distancia ideal entre las personas debe ser de 2m, o como mínimo 1 m.
 - No hablar en voz alta.
 - No tener contacto físico (abrazos, darse las manos, etc.).
 - No compartir las bebidas del mismo envase (vasos, botellas, etc.).
 - No reutilizar las vajillas.
 - No descontrolarse ni beber demasiado.
 - Usar la mascarilla.(a excepción de cuando va a comer, beber y cantar)
 - Cuando vá al karaoke, obedecer a la limitación de las entradas de personas, establecida por el local.
 - Al entrar a un comercio, después de ir al baño, antes de comer y beber, debe lavarse las manos con frecuencia y desinfectarse las manos.
 - La fiesta casera debe de celebrarse solamente con las personas que viven juntas.
 - Descargue la nueva aplicación para verificación sobre contacto de COVID-19 (COCOA).

【スペイン語版 群馬県作成】