

Prevención contra la infección del Nuevo Coronavirus

Prefectura Municipal de Ota

~ 8 Ítems para Protegerse contra la Infección ~

- **Evitar la Aglomeración, Aproximación con Otras Personas, el Contacto Físico (Besarse, Abrazarse, etcétera) y Ambientes Cerrados**
Evite reunirse en grupos en locales mal ventilados y aglomerado de personas.
- **Lavar Bien y Frecuentemente las Manos con Agua Corriente y Jabón**
Desinfectar las manos, al no ser posible lavarlas.
- **Higienizar Frecuentemente las Superficies y los Objetos Tocados con las Manos**
Es extremadamente imprescindible el mantener higienizadas las superficies y objetos como la mesa, manijas de puerta, interruptores, el baño, etcétera, donde son tocados frecuentemente con las manos.
- **Comer y Beber sin Conversar**
Converse solamente después de colocar la mascarilla, al terminar de comer. También, tenga cuidado para no sentarse uno frente al otro.
- **Manténgase alerta y mida diariamente la temperatura para controlar su condición física**
Mida diariamente la temperatura corporal, anote y evite ir al trabajo o a la escuela al sentirse mal.
- **El Uso de la Mascarilla es una Medida Imprescindible contra el Virus**
Cubrir correctamente la boca y la nariz tiene eficacia para evitar la propagación del virus, al estornudar y otros.
- **Asegurar la Distancia Social**
Evite las multitudes y absténgase de salir innecesariamente. La distancia recomendada entre una persona y otra es de 2m.
- **Realizar Periódicamente la Ventilación del Ambiente**
Es de suma importancia realizar la ventilación con frecuencia como medida contra la propagación del nuevo coronavirus, independientemente de la temporada.

//Coopere para Evitar la Propagación del Nuevo Coronavirus!!

/Proteja su Salud y la de su Familia!