

令和4年6月10日より下記のプログラムに変更になります。

エアリスアリーナ トレーニング室プログラム

	午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~16:30)		夜間 (17:30~21:00)
月	ビギナー講習 (10:00~)	休憩	フリープログラム	休憩	フリープログラム
火	フリープログラム		ビギナー講習 (13:30~)		フリープログラム
水	ビギナー講習 (10:00~)		フリープログラム		フリープログラム
木	フリープログラム		ビギナー講習 (13:30~)		フリープログラム
金	フリープログラム		フリープログラム		ビギナー講習 (18:30~)
土	フリープログラム		ビギナー講習 (13:30~)		ビギナー講習 (18:30~)
日	フリープログラム		ビギナー講習 (13:30~)		フリープログラム

◎上記、所定の時間以外はビギナー講習を受けられませんのでご了承ください。

【利用案内】

- 高校生以上の方のみ利用可能となります。(4月1日基準)
- 各回の定員は50名までとさせていただきます。定員を超えた場合は受付停止します。
- 体温が37.5℃以上の方は利用をお断りさせていただきます
- 利用時は1階の自販機にて利用券を購入し総合受付へ出してください。
- 飛沫感染等を防ぐため、館内ではマスクの着用をお願いします。
※運動中は息苦しくなるため外しても大丈夫です。
- マシン利用後の消毒作業にご協力お願いいたします。
- 託児所はございません。お子様をお連れになつてのご利用はご遠慮ください。
- ジョギングコースのみご利用の方も券の購入とビギナー講習の受講が必要となります。
- 更衣室で着替えは可能です。シャワールームの使用もできます。(ドライヤー持込不可)

【利用料金】

- ①市内在住・在勤の方 200円/回(2時間)
- ②市外在住の方 300円/回(2時間)
- ③市内在住の学生または市内の学校に通う学生・市内在住の75歳以上の方、
障害者手帳をお持ちの方 100円(2時間)
※ただし75歳以上の方は『平日の午後1時~午後4時30分』の回のみ100円とします。
- ④初めてご利用される方 500円(2時間)

※約1時間のビギナー講習を受けていただきます。所定の時間に開始しますので時間より15分程度早めに1階総合受付に来てください。利用方法やマシンの説明等があります。

※身分証明証(運転免許証、健康保険証、学生証、障害者手帳など)と室内用の靴、汗拭きタオル、トレーニングウェア(ジーン等は禁止)を必ずご持参ください。

【その他】

- ◎他の利用者の迷惑になるような行為は一切禁止します。
- ◎その他、係員、指導員の指示に従って正しくご利用ください。

☆お問い合わせ 太田市新田総合体育館 TEL0276(57)2222