

尾島行政センターだより

第13号
令和3年4月13日発行
太田市粕川町520
Tel 52-8862
Fax 52-8863

新年度の区長の皆さまです どうぞよろしくお願いいたします(敬称略)

行政区	役職	氏名	行政区	役職	氏名
尾島町	会計	田端 一敏	大館安養寺	会長	橋本 洋一郎
阿久津岩松		茂木 宏成	世良田上		定方 喜代司
尾島東部		中村 薫	世良田中	幹事	毛呂 義明
前小屋南ヶ丘		飯塚 育男	世良田下		清水 利雄
尾島南部		川岸 正美	粕川町		土屋 宜義
わかば		中島 壽夫	徳川出塚	副会長	相澤 一太郎
亀岡軽浜	幹事	倉上 正明			

市民教室「パークヨガ」(尾島行政センター・沢野行政センター共催)

健康でしなやかな身体づくりを目指し、公園の芝生の上でヨガを行う。

日時 5月19日～6月16日(毎週水曜日) 午後1時30分～午後3時30分 **全5回**

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

会場 尾島庁舎 町民の森公園

(雨天時は沢野行政センターまたは尾島生涯学習センター多目的ホール)

対象 市内に在住または在勤の人 参加費 無料

持参する物 ヨガマット、運動のできる服装、飲み物等

定員 30人 (受付終了時に定員を超えた場合は事務局にて抽選。後日結果を郵送)

申し込み 5月6日(木)～5月7日(金)までに
右記2次元コードまたは尾島・沢野行政センターへ電話で申し込み。

問い合わせ 尾島行政センター TEL0276-52-8862

沢野行政センター TEL0276-38-4281



歴史公園休憩所 湯茶接待ボランティアを 募集します。

世良田東照宮・長楽寺への観光客に
湯茶のおもてなしをします。

★月に1・2回

午前10時から午後2時30分まで

★月曜休。土日の従事もあります。

※個人でも団体でも申し込み可能です。

※随時受け付けております

【申込み・問い合わせ】

太田市役所 観光交流課

TEL 0276-47-1833

世良田地区文化祭中止のお知らせ

例年5月に開催しております「世良田地区文化祭」は、新型コロナウイルス感染症の影響により昨年に引き続き「中止」が決定いたしました。地元の皆様のご理解をお願いいたします。

税金は納期限内に納めましょう

納め忘れの納付書が出てきたり、督促状や催告書が届いたりしている場合には、市税の未納の可能性がります。納期限を過ぎて納付が無いと預金と給与など差押えとなる場合があります。納付の確認をお願いいたします。

○納付書を紛失した方や災害や盗難、病気、失業等で納付が困難な方は放置せず、早めにご相談ください。

問い合わせ 総務部 収納課 TEL 0276-47-1946

コロナ禍でも受けよう！がん検診！！

【けんしんについてのお知らせ】今年も5月から始まります！！

- 4月下旬に対象者の方にけんしんの封筒が届きます。
- 医療機関でのけんしんは令和3年5月1日～令和3年12月20日です。
- 集団検診（胃・乳・子宮頸・骨）が電話又はインターネットによる予約制になります。
- 日程等詳細は封筒にあるご案内やホームページをご覧ください



☆見つかるはずだったがんを見過ごさないためにがん検診を受けましょう！

新型コロナワクチン接種のお知らせ

65歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）の方へ新型コロナワクチンの接種券（クーポン券）を送付しています。接種券に同封された「はがき」により接種の希望について返送してください。接種を希望する方へは市役所職員よりワクチン供給量等に応じて順次、日程等の連絡を行います。なおワクチン接種は強制ではありません。接種するかどうかはご自身で決められます。接種は無料です。お金を要求することはありません！

「あれ？もしかしてフレイルかも？」

項目	評価基準
①体重減少	この6か月で体重が2kg以上減った
②疲労感	わけもなく疲れたような感じがする
③身体活動の低下	軽い運動・体操、又は定期的な運動・スポーツをしていない
④筋力低下	握力：男性 28kg未満、女性 18kg未満
⑤歩行速度の低下	歩行速度：1.0m/秒未満

上記5項目のうち、3項目以上に該当の場合フレイルが疑われます。

（国立長寿医療研究センター日本版CHS基準より引用）

フレイルとは、年をとって体や心のはたらき、社会的つながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。大事なことは、早めに気づいて、適切な取組を行うことです。

市では令和2年度より「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」という取り組みを開始しました。この事業は元気でいられる年齢、いわゆる「健康寿命」を伸ばすために始めたものです。もしフレイルのこと、健康のことで不安がございましたら、ご相談ください。

問い合わせ 医療年金課 後期高齢者医療係 Tel 0276-47-1926

尾島地域包括支援センターが移転しました

尾島地域包括支援センターが、令和3年4月1日より、下記の住所に移転しました。高齢者のみなさんの介護予防・健康・介護・医療・福祉などに関する相談をお受けします。身近な相談窓口としてご活用ください。

新住所 太田市安養寺町2-11

電話番号 0276-60-4907 ※電話番号はこれまでと変更ありません。

問い合わせ 太田市役所 長寿あんしん課 地域支援係 Tel 0276-47-1856

尾島・世良田生涯学習センターよりお知らせ

- ◆第4月曜日（祝祭日の場合は翌日）は、定期清掃・点検日です。今月は4月26日（月）です。
- ◆令和3年8月分の申請は、5月6日（木）から受付いたします。

