

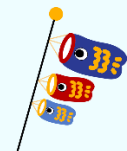
休泊だより

スマホからも
ご覧になれます。



令和4年5月10日 No.403号

休泊行政センター
太田市龍舞町4053番地
TEL 0276-49-0201
FAX 0276-40-1176
Mail 015800@mx.city.ota.gunma.jp



あたたかい日が増えてきましたね。ぽかぽか
する陽気の中で今までできなかったことに
チャレンジするのはいかがですか？

このページの各講座の問合せ・申込先
休泊行政センター ☎ 0276-49-0201
講座等は、感染症対策のため中止することがあります。

アロマテラピーで健康管理

アロマテラピーについて学び、体質に
合ったオリジナルスプレーを作ります。

- 日時 5月30日(月)
午後1時から午後4時まで
- 場所 休泊行政センター
- 対象 市内在住または在勤の人
- 定員 15名(超えたら抽選、結果は郵送)

- 参加費 500円
- 持ち物 筆記用具
- 申込み 5月17日(火)までに
休泊行政センターへ電話
または、二次元コード(右)



親子リトミック

音楽で心を豊かに！音を感じ、お母さんとのスキンシップを
図りながら楽しむリズム遊び！

- 日時 6月6日から6月27日(毎週月曜日)全4回
午前10時から午前11時まで
- 場所 休泊行政センター
- 対象 市内在住または在勤の保護者と
おおむね1歳以上のお子さん
- 定員 15組(超えたら抽選、結果は郵送)
- 参加費 200円(子ひとりにつき)



- 持ち物 上履き(子どもは靴下も可)
- 申込み 5月19日(木)までに
休泊行政センターへ電話
または、二次元コード(右)



筋膜リリース&ヨガ(無料)

筋膜のよじれやねじれを解消して筋肉の動き
の回復を促します。

- 日時 6月20日から7月25日(毎週月曜日)
全5回(7月18日はお休み)
午後1時から午後3時まで
- 場所 休泊行政センター
- 対象 市内在住または在勤の人
- 定員 30名(超えたら抽選、結果は郵送)
- 持ち物 ヨガマット



- 申込み 6月3日(金)までに
休泊行政センターへ電話
または、二次元コード(右)



ご存じですか？ 群馬県の自動車税(種別割)も行政センターで納付できます。
自動車税(種別割)の通知(納税通知書)をご持参ください。

今月の納税 ●固定資産税 第1期分 ●軽自動車税 全期分 ○納期限：5月31日(火)

陶芸教室 ろくろ講習

九合行政センター ☎ 0276-45-6978

- 日時 6月8日(水)～6月30日(木)
(毎週水・木曜日)
7月13日(水) 釉かけ・窯入れ
7月20日(水) 窯出し・閉講式
全10回 午前10時から12時
(初回のみ午前9時30分から)
- 場所 太田市陶芸室(飯塚町1358-1)
- 内容 陶芸を基礎から学びます
- 対象 市内在住または在勤の人
- 定員 6名(超えたら抽選・結果は郵送)

- 教材費 3,500円
(6月8日開講式で集金します。)

- 持ち物
まち針・タオル・エプロン

- 申込み
5月16日(月) 午前10時から
5月27日(金) 午後5時までに
本人が電話で九合行政センターへ



館外研修 休泊地区生涯学習推進協議会

休泊行政センター 窓口に

地震・風水害などを体験できる施設で、楽しみながら防災知識を深めませんか。

- 日時 7月8日(金)
○午前7時45分 集合出発
○午後5時頃 到着予定
- 行先 神奈川県総合防災センターほか
(厚木市)
- 申込み 5月25日(水)午前9時から午前9時15分の間に
休泊行政センターの窓口へ直接申込みをお願いします。
- 注意 電話での受付はできません。
申込みは本人のみ(代理人による申込みはできません。)
- 対象 45歳以上で休泊地区在住在勤の方
- 定員 36名(超えたら即日抽選)
- 参加費 2,000円(昼食代込み)
(申込時に集金)お釣りの無いようご準備願います。



はっらっバスツアー

休泊行政センター ☎ 0276-49-0201
ふれあい相談員(大竹)

対象者は、ふれあい相談員が訪問している休泊地区在住の70歳以上の一人暮らしの人

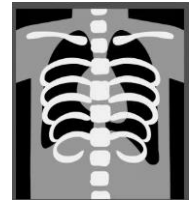
- 日時 6月21日(火) 12時 休泊行政センター集合出発
※感染症対策のため車内で食事ができませんので、昼食を済ませておいてください。
- 行先 ろまんちっく村・大谷寺(大谷観音)
- 定員 21名(先着順)
- 参加費 無料(ただし、お土産代等は各自負担)
- 申込み 5月30日(月) 午前9時から
休泊行政センター窓口または電話



胸部レントゲン（結核・肺がん）検診のお知らせ



- 対象者 40歳以上の方(令和5年3月31日現在)
- 検診内容 問診及び胸部レントゲン検査
喀痰検査(問診の結果、対象となる方) ※喀痰検査のみの受診はできません。
※6か月以内に血の混じった痰が出た方は、医療機関を受診してください。
- 自己負担金 胸部レントゲン検査：500円（65歳以上無料）
喀痰検査：500円（70歳以上無料）
※生活保護世帯・市民税非課税世帯に限り、受診時の申請により負担金が免除されます。
- 持参 受診券、バーコードシール（黄色い封筒に入っています。）



日程	曜日	会 場		
		9:30~10:30	11:00~12:00	13:30~15:00
6月1日	水	茂木集会所	沖之郷集会所	下小林区民会館
6月3日	金	八重笠集会所	竜内会館	龍舞町一区区民会館（神明宮）
6月14日	火	休泊行政センター	休泊行政センター	休泊行政センター

- 問合せ **太田市保健センター ☎ 0276-46-5115**
(新田保健センター ☎ 0276-57-2651 / 藪塚本町保健センター ☎ 0277-20-4400)

無料 禁煙チャレンジしませんか？ 太田市保健センター ☎ 0276-46-5115

※なんと新型コロナに感染した喫煙者は重症化しやすいと分かっています。

- 日時 6月7日(火)・8日(水)、7月8日(金)・15日(金) 9:30~(1時間程度の個別相談)
- 場所 太田市保健センター(上記日程以外でも調整できます。)
- 内容 呼気中一酸化炭素・尿中ニコチン濃度測定、具体的な禁煙方法の情報提供、
3か月間保健師が禁煙サポート



禁煙は今からでも遅くない。思い立ったら…禁煙チャレンジを!

ファミリー・サポート・センター会員募集中 ☎0276-55-3361

援助を受けたい人(おねがい会員)と援助ができる人(まかせて会員)が育児を助け合う制度です。

おねがい会員(援助を受けたい人)

- 保育施設・学童へ送迎
- 病児・病後児・一時的な子どもの預かり
(原則はまかせて会員の自宅で預かり)
- 料金：500円(1時間)から

まかせて会員(援助ができる人)

- 有償ボランティア活動です。(補償保険有)
- 報酬：800円(1時間)から
- 事前に登録講習会の受講が必要(令和4年度講習は6/6~6/10 参加費2,712円)



休泊児童館へ行こう

休泊児童館 ☎ 0276-45-9892



日(曜)	時間	行事名	備考
6月17日(金)	10:30	すくすくランド (おはなし会)	1・2歳児と保護者先着10組 参加費 無料 受付 6月3日(金)~
6月29日(水)	10:30	ベビーマッサージ	1歳未満児とその保護者先着15組 参加費 無料 受付 6月15日(水)~
6月30日(木) ~7月7日(木)	終日	七夕	参加費: 無料 当日受付 自由参加

- **申込方法** 電話または直接来館（お友達の分を合わせて申込むことはできません。）
未就学児の利用・参加は保護者の同伴が必要です。詳しくは休泊児童館へ。
- **休館日** 日曜・月曜日 ※ 6月14(火)はワックス清掃のため午前中のみ休館です。



警察からのお知らせ

増えていますキャッシュカード詐欺！
昨年27件（前年比プラス16件）

犯人は、警察官を装い、「キャッシュカードが使われています。」「刑事を伺わせてカードを使えないようにする。」などと、うそを言ってキャッシュカードをだまし取りました。

- キャッシュカードは見せない・渡さない
 - 暗証番号は、他人には絶対教えない
 - 防犯機能付き電話の設置の検討
※防犯機能付き電話・対策装置を設置した電話への架電で詐欺被害の発生はありません。
 - 家族だけの合言葉を決めておく
 - 金融機関へ利用限度額の引下げを依頼
- 怪しい電話を受けたら、家族・警察へ相談を！**

太田警察 生活安全課
☎ 0276-33-0110



クビアカツヤカミキリの被害でお困りではありませんか？

- サクラやウメ・モモ・スモモなどの樹木を食べ荒らし被害を及ぼしている幼虫に対し、殺虫効果のあるスプレー剤を行政センターで貸出しています。
- 被害を受けている木を伐採する場合は事前に環境対策課までご連絡ください。

環境対策課 環境保全係
☎ 0276-47-1893



今月の館内点検日は5月31日(火)です

- 館内点検日は、館内の安全確認のため、貸館業務はお休みです。
- 市民課・税関係課業務等の窓口業務は、通常どおり行います。
- 28日(土)・29日(日)は、館内消毒日のため、貸館業務はお休みです。