

休泊だより

2021.4.10 No.390号

発行所

太田市龍舞町4053番地

休泊行政センター

Tel 49-0201

E-mail :

015800@mx.city.ota.gunma.jp



令和3年度 休泊地区区長・区長代理のご紹介

令和3年度の区長・区長代理が下記のとおり、決定しました。よろしくお願いいたします。

行政区名	職名	氏名	役職	行政区名	職名	氏名	役職
龍舞町 一区	区 長	稲村 秀治	書 記	沖之郷町	区 長	中村 学	監 査
	区長代理	有坂 安行			区長代理	栗田 誠一	
	区長代理	今西 博		茂木町	区 長	遠藤 貴志	
龍舞町 二区	区 長	茂木 光男			区長代理	春山 祐一郎	
	区長代理	梅澤 潤一		下小林町 一区	区 長	長谷川 和男	会 計
龍舞町 三区	区 長	藤本 実	副会長		区長代理	橋本 始	
	区長代理	小林 人志		下小林町 二区	区 長	柴田 修司	会 長
龍舞町 竜内	区 長	太田 榮	副会長		区長代理	稲山 宏一	
	区長代理	津久井 喜好		八重笠町	区 長	寺内 一夫	監 査
					区長代理	寺内 幹夫	

休泊地区生涯学習推進協議会からのお知らせ 第1回グラウンドゴルフ大会のご案内

実施日：5月28日(金)

受付時間：午前8時

◎予備日 6月4日(金)

会 場：休泊スポーツ広場

主 催：休泊地区生涯学習推進協議会

対 象：45歳以上の休泊地区在住・在勤の方

申 込 み：5月6日(木)までに、各地区スポーツ実行委員もしくは委員にお申込みください。

《問合せ》会長 木村 隆明 Tel 45-0840

休泊行政センター Tel 49-0201



※男女上位者3名ずつと豊饒賞の表彰状の授与を行います。

豊饒賞とは、85歳以上参加者の方で一度きりの受賞となります。

今年度は賞品の贈呈はありません。

参加賞としてペットボトルのお茶をご用意します。

市民教室のご案内

- ★参加者は全員、マスクの着用をお願いします。
- ★体調のすぐれない方(熱が37.5℃以上の方)は、ご遠慮ください。
- ★新型コロナウイルス感染症拡大の影響で急きょ中止とさせていただく場合もあります。ご了承ください。

親子リトミック

日 時：5月7日～28日 毎週金曜日 全4回 午前10時～11時
 会 場：休泊行政センター 多目的ホール
 内 容：音楽で心を豊かに！音を感じお母さんとのスキンシップを図りながら楽しむ
 リズムあそび
 対 象：市内在住または在勤の保護者と概ね1歳以上のお子さん
 定 員：20組(超えた場合は抽選、結果は郵送)
 持ち物：飲み物・動きやすい服装・上履き(保護者)
 参加費：200円(子ひとりにつき)
 申込み：4月20日(火)までに右の2次元コードまたは電話で同センターへ



かんたんエアロビクス&ストレッチ(無料)

日 時：5月7日～6月4日 毎週金曜日 全5回 午後1時～3時
 会 場：休泊行政センター 多目的ホール
 内 容：音楽に合わせて楽しく身体を動かす！
 対 象：市内在住または在勤の人
 定 員：30名(超えた場合は抽選、結果は郵送)
 持ち物：運動靴(上履き)・ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・タオル・動きやすい服装
 申込み：4月20日(火)までに右の2次元コードまたは電話で同センターへ



フラワーアレンジメント

日 時：5月18日、6月1日 各火曜日 全2回 午後1時～3時
 会 場：休泊行政センター 会義室
 内 容：身近なペットボトルを花器にしたフラワーアレンジメント
 対 象：市内在住または在勤の人
 定 員：10名(超えた場合は抽選、結果は郵送)
 教材費：2,400円(1回目：1,200円 2回目：1,200円)
 持ち物：空のペットボトル2瓶用・キッチンバサミ・生花用はさみ・カッター・定規・ペンチ
 申込み：5月10日(月)までに右の2次元コードまたは電話で同センターへ



★電話受付は平日の午前9時～午後5時まで

《問合せ》休泊行政センター Tel 49-0201

休泊ふれあい大学 参加者募集！！

休泊地区在住のおおむね65歳以上の方なら、
どなたでも参加することができます。
一緒に楽しみながら、学びませんか！
※講師都合等により、内容が変更になる場合があります。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
一部の行事を中止とさせていただきます場合も
ありますので、ご了承ください。

☆申込み方法☆



【老人クラブ加入者】

4月20日(火)までに所属老人クラブの
会長さんに申込みをしてください。

【老人クラブに加入していない方】

4月22日(木)までに休泊行政センターへ
直接申込みをしてください。

(休泊行政センター Tel 49-0201)

No.	実施日・曜日	時間	会場	学習内容	学習方法
1	5/11(火)	9:30～9:50	多目的ホール	開講式	講話
		10:00～11:30		人権	
2	5/25(火)	8:30～11:30	休泊スポーツ 広場	グラウンドゴルフ (雨天の場合は輪投げ)	実技
3	6/ 8(火)	10:00～11:30	第1・2研修室	ぐんまの魅力について	講話
4	6/22(火)	9:30～11:30	第1・2研修室	防犯講話	講話
5	7/13(火)	9:30～11:30	多目的ホール	今年もやります！リトミック	実技
6	7/27(火)	9:30～11:30	第1・2研修室	笑い与健康落語	講話
7	9/14(火)	9:30～11:30	多目的ホール	なつかしの歌	鑑賞
8	9/28(火)	9:30～11:30	第1・2研修室	感染症予防について	講話
9	10/ 5(火)	9:30～11:30	多目的ホール	介護予防教室	講話・実技
10	10/26(火)	8:00～17:00	未定	館外研修	館外
11	12/ 7(火)	9:30～11:00	多目的ホール	演奏を聴いてみんなで歌いましょう	鑑賞
		11:10～11:30		閉講式	

太田市ファミリー・サポート・センターの会員募集

太田市ファミリー・サポート・センターは「援助を受けたい人(おねがい会員)」と「援助ができる人(まかせて会員)」が会員となり、センターを通じて育児の助け合いを行う制度です。

- ★活動内容
- ・一時的な子どもの預かり(原則、まかせて会員の自宅で預かります。)
 - ・保育施設や学童などへの送迎
 - ・病児・病後児の預かりなど

★有償のボランティア活動です。

(おねがい会員の利用料は1時間500円～、まかせて会員の報酬は1時間800円～)

★活動に際しては、補償保険に加入しています。

★まかせて会員は事前に登録講習会を受講していただきます。

(令和3年度講習会は6/7～6/11 参加費2,619円)

興味のある方は、太田市ファミリー・サポート・センター(新田庁舎内)まで Tel 57-2822

『あれ？もしかしてフレイルかも？』

項目	評価基準
① 体重減少	この6か月で体重が2kg以上減った
② 疲労感	わけもなく疲れたような感じがする
③ 身体活動の低下	軽い運動・体操、又は定期的な運動・スポーツをしていない
④ 筋力低下	握力：男性28kg未満、女性18kg未満
⑤ 歩行速度の低下	歩行速度：1.0m/秒未満

上記5項目のうち、3項目以上に該当の場合フレイルが疑われます。

(国立長寿医療研究センター日本版CHS基準より引用)

フレイルとは、年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置をすると、要介護状態になる可能性があります。大事なことは、早めに気づいて適切な取組を行うことです。

市では令和2年度より「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」という取り組みを開始しました。この事業は元気でいられる年齢、いわゆる「健康寿命」を伸ばすために始めたものです。もしフレイルのこと、健康のことでご不安がございましたら、ご相談ください。

《問合せ》医療年金課 Tel 47-1926

太田市グラウンド・ゴルフ協会からのお知らせ

第71回休泊支部グラウンド・ゴルフ大会

主 催：太田市グラウンド・ゴルフ協会
休泊支部

開催日：令和3年3月7日(日)

場 所：休泊スポーツ広場



【男子】

【女子】

氏名	打数	氏名	打数
優 勝：茂木 一彦	71	高野 キヨ子	63
準優勝：青田 治男	71	稲村 貞子	70
第3位：篠原 藤男	71	武藤 武子	75
第4位：村田 静男	72	小内 明代	77
第5位：橋本 昇治	74	田野 明美	78

太田市民春季大会 出場者紹介

5月16日(日) 開催予定

太田市グラウンド・ゴルフ協会主催
【男子】

茂木 一彦、青田 治男、篠原 藤男
村田 静男、橋本 昇治、奥泉 務
大杉 幸一、中村 康美、永原 胤明
栗原 茂

【女子】

高野 キヨ子、稲村 貞子、武藤 武子
小内 明代、田野 明美、中田 幸子
茂木 マサ、保原 芳枝、老川 富子
川添 一枝

“健闘を祈る”

太田市グラウンド・ゴルフ協会 休泊支部一同

子育てサロン『つどい』の中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、子育てサロン『つどい』を8月まで中止とさせていただきます。楽しみにされていた皆様には、大変申し訳ありませんが、ご理解の程、よろしくをお願いいたします。

健康づくり課からのお知らせ

問合せは太田市保健センターまで(Tel 46-5115 Fax 46-5293)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の方へ新型コロナワクチンの接種券(クーポン券)を送付しています。

接種券に同封された「はがき」により接種の希望について返送してください。接種を希望する方へは市役所職員よりワクチンの供給量等に応じて順次、日程等の連絡を行います。なお、ワクチン接種は強制ではありません。接種するかどうかはご自身で決められます。

接種は無料です。お金を要求することはありません！！

コロナ禍でも受けよう！がん検診！！

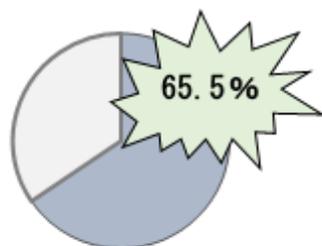
【けんしんについてのお知らせ】

- ・4月下旬に対象者の方にけんしんの封筒が届きます。
- ・医療機関でのけんしんは令和3年5月1日～令和3年12月20日です。
- ・集団検診(胃・乳・子宮頸・骨)が電話又はインターネットによる予約制になります。
- ・日程等詳細は封筒にあるご案内やホームページをご覧ください。
- ・不明な点は太田市保健センターへお問合せください。

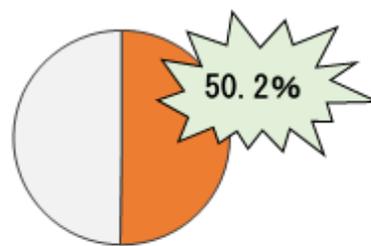
☆見つかるはずだったがんを見過ごさないためにがん検診を受けましょう！

日本人は、一生のうち、**2人に1人**はがんにかかると言われています。
 (日本人が一生のうちにがんにかかると言われている割合)

〈男性〉



〈女性〉



〈国立がん研究センターがん情報サービス 2017年データに基づく累積罹患リスク〉

けんしんのお知らせがリニューアル！
 あなたにとってお得な情報がたくさん！封筒を開けなきゃ損！



九合・休泊地域包括支援センターが移転しました

九合・休泊地域包括支援センターが、令和3年4月1日より、下記の住所に移転しました。高齢者のみなさんの介護予防・健康・介護・医療・福祉などに関する相談をお受けします。身近な相談窓口としてご活用ください。

1. 新住所：太田市龍舞町410-2 特別養護老人ホーム高原園内
2. 電話番号：0276-60-4902 ※電話番号はこれまでと変更ありません。

《問合せ》長寿あんしん課 Tel 47-1856



～休泊児童館へ行こう～



くわしくは休泊児童館(Tel 45-9892)まで

日(曜)	時間	行事名	備考
5/8(土)	10:30	母の日プレゼント作り	幼児・小学生先着10人 参加費 100円 受付 4/24(土)～
5/19(水)	10:30	ベビーマッサージ	1歳未満児とその保護者先着15組 参加費 無料 受付 5/5(水)～

★行事の申込みについて★

※行事は都合により変更・中止になる場合があります。

※当面の間、日・月曜日が休館となります。

ご不便とご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

※申込みは開館時間内に直接児童館まで来館するか、電話での申込みとなります。

参加費のかかる行事は参加費を添えて、直接児童館までお申込みください。

お友達の分を合わせて申込みことはできません。

※参加費の返金はできません。

※定員になり次第、締め切らせていただく場合があります。

※未就学児の利用・参加は保護者の同伴が必要です。



今月の館内点検日は4月30日(金)です

★館内点検日は、館内の安全確認のため、貸館業務及び浴場業務はお休みです。

★なお、市民課・税関係課業務等の窓口業務は通常どおり行います

休泊行政センター人事異動のお知らせ(4月1日付)

(転出) 森尻 参事 (子育てそうだん課へ)
関根 所長代理 (東サービスセンターへ)
大変お世話になりました。

(転入) 中澤 所長 (市民税課より)
よろしく申し上げます。