

# スマホには危険がいっぱいです (ネット)

情報モラル教育資料



1にちじゅう  
1日中、スマホやネット、ゲームばかり・・・と、なっていないですか。

スマホを使い、SNSやゲームに夢中になっていると、気づかないうちに危険な目にあうことがあります。

もう一度、自分を振り返り、大切な自分、家族、友達を守っていけるようにしましょう。

## ネットに情報をのせたら消すのは難しく、危険

【自撮り画像・個人情報アップしてませんか？】

- 自撮り画像・動画など絶対アップしないでください。児童ポルノ禁止法で罰られることもあります。
- 名前や住所など、個人情報ものせないでください。悪い考えをもった人が、「なりすまし」で個人情報を聞き取ろうとすることがあります。

## 家族とルールを決めることが安全への第一歩

【家族とのルールを守っていますか？】

- 家族と使用時間・ルールを決め、自分自身を守るために、しっかりと守っていきこう。
- ルールを守らないのは、自分の体と心を危険にするだけでなく、家族も危険な目や被害にあわせてしまうことになります。

### 私の目標1

人を傷つけてないか確かめます

《SNSでは、つい言葉が荒くなります。》

- 友達の悪口や、嫌がることをSNS上にわざと、あるいは、なんとなくでも書きこまないようにします。
- カメラで画像などを撮影し、他人に送ることは、人権侵害、犯罪、悪用されることにつながることを忘れません。

### 私の目標2

生活習慣・学力へ悪い影響を与えません

《ネット・スマホ依存症になっていないか？》

- ケータイ・スマホの使用時間が長いほど学力に悪い影響があることを理解します。
- 体も心も大きく成長する今、ネットやスマホばかりで生活習慣をくずすようなことをせず、学習や運動にがんばります。

### 私の目標3

知らない人に会いません

《誘い出され、性被害や暴力を受けることも！》

- やさしい人だから大丈夫と、SNS上の人をかんたんに信用しません。やさしい人に「なりすまし」ているかもしれないことを絶対忘れません。
- 「自分だけは大丈夫」と思わず、大人に相談し、知らない人には会いません。

太田市教育委員会 学校教育課

0276 (20) 7084