

1%まちづくり事業



居場所

〔ひだまり 八幡〕

～立ち上げ事例について～

平成31年1月26日

発表者 事務局 笠原 亨

# 八幡町の紹介

★本町通り・西本町北・女子高・大島団地迄。八瀬川西～東部鉄道線路(太田記念病院東)

昭和初期から、中島飛行機の発展と共に住宅地として、太田病院、西中学、女子高も近隣にあり環境に恵まれた住みよい住宅地。



# 1.立ち上げの“きっかけ”

☆1%まちづくり事業 朝市10年の節目

新たな事業・・・何かを？模索中！！

○事業の買い物弱者支援・・・概ね達成(2015年12月、といせん八幡店の出店)

朝市に併設して活動した“コミュニティCaFe”、  
誰もが集える気楽な場所。

注  
目



毎回40人～60人が“集う”

# 1-1～健康長寿社会の実現に向けて～

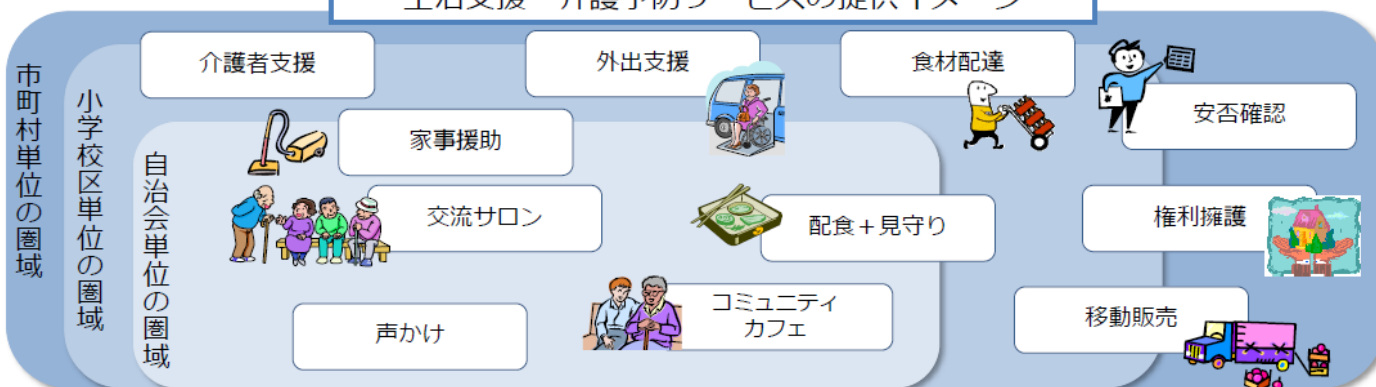
平成26年度、厚生労働白書との出会い、思いだし・よぎりました。

高齢者の在宅生活を支える多様な(ボランティア・NPO・民間企業・社会福祉法人)事業主体による重層的な生活支援体を支援。

2025年問題、75歳以上の人口、約800万人増加。(2,800万人、4人に1人が75歳以上に)

## 見据えた重層的なサービスの提供

生活支援・介護予防サービスの提供イメージ



主  
事  
業  
体

民間  
企業

N P O

協同  
組合

社会福祉  
法人

ボランティア

等

### バックアップ

市町村を核とした支援体制の充実・強化 (コーディネーターの配置、協議体の設置等を通じた住民ニーズとサービス資源のマッチング、情報集約等)

➔ 民間とも協働して支援体制を構築

# 1-2社会福祉協議会の研修・講演を参考に・・・

☆平成29年2月1日 太田地区社会福祉協議会役員研修・視察  
高崎市NPO法人「**じゃんけんぽん**」

☆平成29年7月28日 尾島行政センター  
群馬県社会福祉協議会 福祉課長の講演会「**お互いさまの地域育むために**」

☆平成29年11月16日 蕪川地区生活支援体制整備事業説明会  
「**お互いさまの地域を育むために**」

☆平成30年2月1日 太田地区社会福祉協議会役員研修・視察  
高崎市 居場所「**IITOKO**」

# 1-3地域で支援が必要な対象者と検討し・ 絞り込みを行う

福祉の対象者とは、高齢者・障がい者・生活困窮者・児童・等々ありますが・・・

自助(家族・本人)・公助(国・行政)の支援が必要な対象領域は除く(町内会には、介護士・保健士など専門知識を備えた担い手・ボランティアスタッフが不在)

元気な高齢者に限る、としました。

☆居場所とは・・・

- ・元気な高齢者の活動の場
- ・自宅で過ごす“孤独感”を解放させる
- ・自宅で過ごす気ままなスタイル
- ・フレイル予防・認知症予防にチャレンジ

社会参加しやすい  
場所！！

## 1-4 居場所の事業概要

事業名： **居場所** [ひだまり八幡]

高齢化社会の急速な進展に伴い、国・地方自治体の高齢者に対する社会福祉費の財政圧迫・財政難の深刻化が懸念される今、公助(フォーマルな行政支援)に頼らず、「おたがい様の地域を育むために」・生活支援体制整備事業の準備段階として、先ず高齢者が「地域の人々が交流を目的として集る場所」居場所づくりとして平成30年4月から開始いたします。

## 《ひだまり 八幡》の活動プログラム

- ★講演会講師として、医師、保健師、医学療法士などを招き、健康寿命延伸に必要な自分で日常行なう健康維持方法などを紹介して頂き、啓発活動し理解を求める。
- ★居場所会場には、軽スポーツの道具類(健康吹き矢、踏みステップ台、ボール、輪投げ、卓球台、カラオケセット、麻雀、トランプ等)準備し気軽に過ごして戴ける環境整備を行う。

**自宅に閉じこもらず‘孤独感を開放する’ことは、認知症予防に役立つとされ、日常的に“人と談笑する・昔の唄歌う・手軽な軽スポーツする”事は良いと云われています**



# 1-5 八幡町の高齢化率

499人/1,707人(29%)

※75歳/65歳人口の総人口に占める割合

●八幡南 408人 77/171 18.9%/42.0%

●八幡北 305人 79/133 25.9%/43.6%

○八幡西 994人 99/195 10.0%/19.7%

※75歳以上 255人/1,707人(三町15%)

☆太田市の平均 25.08%(30年4月1日現在)

休泊地区 21.38%(16位)

太田地区 28.49%(4位)

綿打地区 30.78%(1位)

☆群馬県の平均27.6%(全国32位)

☆県内12市の太田市の位置は11/12市中

## 2.立ち上げ・手続き

### 2-1 1%まちづくり事業に申請

○町内役員会、提案・協議・承認。事業計画・目的は明確に。

- ①地域の人が気楽に足を運んでくれる[居場所]とする
  - ・自宅で過ごす普段着スタイル
  - ・先ずは、自力で会場へ
- ②自身、積極的に健康寿命延伸に対する明確な意識を持つ、又は啓発する
- ③活動が地域の人々の“一助”となるように
- ④将来的には「地域包括ケアシステム構築」の内容にながること

## 2-2運営は八幡町南 町内会とする

☆事務局→日程・プログラム作成・講師要請等、管理・運営に携わる

☆運営費は1%まちづくり事業助成金+町内ふれあい費の枠組み内

①備品費	50,000円(初年度のみ)
②お茶代	50,000円(上限実費請求)
③賃借料	30,000円(電気、ガス)
④消耗品 り)	30,000円(必要品見積も
⑤町内費	45,000円(必要金額)

# 2-3居場所の備品・整備

## ①誰でもできる健康電子吹き矢(一式購入)



## ②足踏みステップ+健康ボール+けん玉



## 2-3居場所の備品・整備

### ③卓球台(区民から寄贈)ネット+ラケット

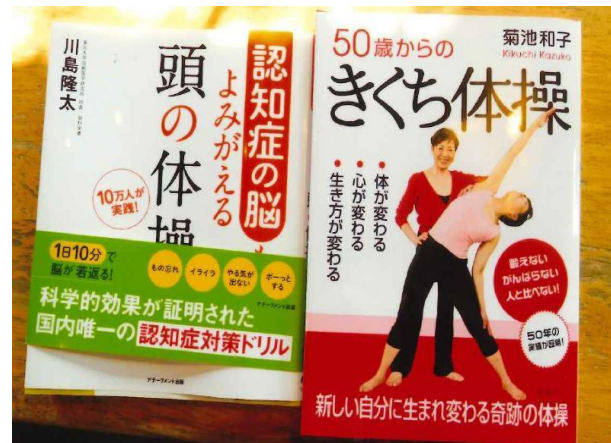


### ④マージャン牌+台、他(区民から寄贈)



## 2-3居場所の備品・整備

### ⑤パズル+健康体操の本



### ⑥バランスボール+ルームランナー



### ⑦トランプ+百人一首・花札(区民から寄贈)

### ⑧カラオケセット+DVD類(区民から借用)

# 2-4 月次プログラム(参考)

## 居場所【ひだまり 八幡】 1月活動計画

曜日	日曜日	月曜日	水曜日	金曜日
第一		1月7日 3Rの会 茶話会	1月9日 お茶会 軽スポーツ	
第二	1月13日 コミュニティ CaFe		1月16日 お茶会・お喋り 卓球・吹き矢	1月18日 お茶会・お喋り・ 軽スポーツ
第三	1月20日 コミュニティ CaFe	1月21日 3Rの会 茶話会 ○軽スポ-ツ	1月23日 ☆軽スポーツ ☆茶話会	1月25日 ☆茶話会・お喋り ☆軽スポーツ ☆マーじゃん
第四	1月27日 コミュニティ CaFe		1月30日 ☆茶話会・お喋り ☆軽スポーツ	
第五				

《注意願います》

☆1月の開始は、1月9日  
～一般の方の居場所「ひ  
だまり 八幡」  
ぜひ、お越してください！

**☆寒く風邪が強い日、雨  
降りて足元が悪い日は、  
↓下さい、送迎いたします。**

※お茶のみ会は自由にして  
時間を過ぎて下さい。  
軽スポーツ(健康吹き矢・  
卓球・ボール使用した体  
操・けん玉・足踏み  
ステップ)、テレビ観賞など  
出来ます。

## 2-5守りごと

**居場所 「ひだまり八幡」**

**～自分の家で過ごすスタイルで・・・お気軽にひと時を～**

- 1、自分の足で居場所に来ましょう**
- 2、朝10時～ ラジオ体操をしましょう(椅子使用大丈夫です、体をほぐしましょう)**
- 3、自分がやりたい過ごし方で 時間制限はありません**
- 4、人の過ごし方に干渉しないこと**
- 5、使ったものは片付けましょう**



# 3-1 実施状況



## 3-2 実施状況



# 3-1、活動実績(4月～9月)

居場所 《ひだまり八幡》		参加状況			
(月)	日曜日	月曜日	水曜日	金曜日	
				4月27日	35
4月	4月28日 43				
	5月6日 40	5月7日 14	5月9日 17	5月11日 20	
5月	5月13日 49	5月14日 19			
	5月20日 47	5月21日 22	5月23日 20	5月25日 18	
	5月27日 55	5月28日 12	5月30日 27		
6月	6月3日 58	6月4日 23		6月8日 17	
	6月10日 51	6月11日 9	6月13日 30		
	6月17日 46	6月18日 22	6月20日 9	6月22日 19	
	6月24日 53		6月28日 22		
7月	7月1日 51	7月2日 19		7月6日 16	
	7月8日 47		7月11日 14	7月13日 18	
	7月22日 52	7月16日 14		7月20日 15	
	7月29日 48		7月25日 21	7月27日 30	
8月	8月5日 45	8月6日 13	お盆休み	お盆休み	
	8月12日 51				
	8月19日 48	8月20日 18		8月24日 11	
	8月26日 40		8月29日 5	8月31日 25	
9月	9月2日 34	9月3日 15		9月7日 12	
	9月9日 38		9月12日 11		
	9月16日 45	9月17日 16	9月19日 11	9月21日 9	
	9月23日 48		9月26日 16	9月28日 26	
	9月30日 0				
	<b>計 989</b>	<b>185</b>	<b>160</b>	<b>271</b>	

## 3-1、活動実績(10月~12月)

居場所 《ひだまり八幡》		参加状況					
(月)	日曜日	月曜日	水曜日	金曜日			
10月	10月7日	47			10月5日	11	
	10月14日	43	10月15日	15	10月10日	23	
	10月21日	45			10月24日	26	
	10月28日	44			10月31日	21	
11月	11月4日	42	11月5日	11		11月2日	8
	11月11日	53			11月14日	21	
	11月18日	40	11月19日	16	11月21日	34	
	11月25日	42			11月28日	11	
12月	12月2日	43	12月3日	11		12月7日	13
	12月9日	41			12月12日	7	
	12月16日	46	12月17日	13	12月19日	14	
	12月23日	51	クリスマス休		年末休み		
	<b>計</b>	<b>1,526</b>		<b>251</b>		<b>317</b>	<b>418</b>
☆日曜日の 'コミュニティ CaFe'		朝6時~7時30分		28回	1,526人参加		
☆月曜日、水曜日、金曜日は朝9時30分~61回、986名:平均16人 /回 但し、第一月曜日・第三月曜日は、朝8時30分から[3Rの会 活動]							
※4/27、5/30、6/13、7/27、8/31、9/28、10/12、10/24、11/21、12/14はいきいきサロン開催です。							

## 3-2、高齢化率データ(群馬県・太田市)

### 65歳以上 高齢者率

太田市		平成30年3月31日 長寿あんしん課		
順位	行政区名	総人口	高齢化率	高齢者人口
1	綿打	9,831	30.78%	3,026
2	木崎	9,913	29.38%	2,912
3	尾島	8,905	29.07%	2,589
<b>4</b>	<b>太田</b>	<b>10,764</b>	<b>28.49%</b>	<b>3,067</b>
5	強戸	7,521	28.48%	2,142
6	世良田	5,113	28.42%	1,453
7	毛里田	12,371	26.93%	3,332
8	宝泉	26,770	26.16%	7,003
9	萑川	21,965	25.92%	5,694
10	生品	9,973	25.37%	2,530
11	藪塚東部	9,637	25.37%	2,445
12	鳥之郷	13,498	23.21%	3,133
13	藪塚西部	12,508	22.32%	2,792
14	九合	26,514	21.77%	5,773
15	沢野	26,846	21.51%	5,774
16	休泊	12,416	21.38%	2,655
		224,545	25.08%	56,320

群馬県12市ランキング			
順位	市名	総人口	高齢化率
1	桐生	11.3	34.65%
2	安中	5.8	33.81%
3	渋川	7.8	32.92%
4	沼田	4.9	32.05%
5	富岡	4.9	31.57%
6	藤岡	6.6	30.14%
7	前橋	33.1	28.37%
8	みどり	5.1	28.14%
9	館林	7.6	28.12%
10	高崎	37.6	27.27%
<b>11</b>	<b>太田</b>	<b>22.5</b>	<b>25.08%</b>
12	伊勢崎	21.3	24.33%

H30年7月26日桐生市ホームページ  
総人口の単位は万人

## 3-2、高齢化率データ(全国)

都道府県別 高齢者率ランキング				平成28年度 厚生労働省資料より			
順位	県名	総人口	高齢者率	順位	県名	総人口	高齢者率
1	秋田	100	33.84%	25	福井	78.6	28.63%
2	高知	72.8	32.85%	26	山梨	83.4	28.41%
3	島根	69	32.48%	27	岐阜	204	28.10%
4	山口	140	32.07%	28	三重	181	27.90%
5	徳島	95	30.95%	29	石川	115	27.87%
6	和歌山	96	30.89%	30	静岡	370	27.79%
7	山形	112	30.76%	31	佐賀	83.2	27.68%
8	愛媛	138	30.62%	<b>32</b>	<b>群馬</b>	<b>190</b>	<b>27.60%</b>
9	富山	106	30.54%	33	茨城	292	27.59%
10	大分	116	30.45%	34	広島	284	27.53%
11	岩手	128	30.38%	35	京都府	266	27.51%
12	青森	130	30.14%	36	兵庫	554	27.09%
13	長野	209	30.06%	37	大阪府	884	26.15%
14	香川	97	29.90%	38	福岡	510	25.90%
15	新潟	230	29.86%	39	栃木	197	25.87%
16	鳥取	57	29.71%	40	千葉	622	25.86%
17	長崎	138	29.60%	41	宮城	233	25.75%
18	宮崎	110	29.49%	42	埼玉	767	24.82%
19	鹿児島	165	29.43%	43	滋賀	141	24.15%
20	北海道	538	29.09%	44	神奈川	917	23.86%
21	熊本	179	28.78%	45	愛知	748	23.79%
22	奈良	136	28.70%	46	東京都	1,352	22.67%
23	福島	191	28.68%	47	沖縄	143	19.63%
24	岡山	192	28.66%				
※総人口の単位は万人				※総人口の単位は万人			

## 4、課題

- ①移送・送迎実施する具体的検討(7月～雨天時の送迎実施したが)
- ②飽きさせない“講座・カリキュラム”の検討が必要
- ③一人でも来場したい人・・・掘り起し  
☆本当に支援したい“大切な人”
- ④他地区のお友達との“久しぶりの再会”・・・実現させたい
- ⑤専門的知識のあるスタッフ・担い手の掘り起し・育成

※超高齢者だけでなく、高齢者予備軍の人たちに理解求める！！

※立ち上げ間もない実績の為、山積み

**ご清聴ありがとうございました！**