

MINI CURSOS PARA GESTANTES

A Prefeitura Municipal de Ota realiza através do Centro de Saúde Municipal os cursos abaixo especificados, para gestantes que possuem o registro de residência nesta cidade. (Nota: Sistema de atendimento através de inscrição antecipada.)

Verifique os detalhes sobre a programação e outros através das informações disponíveis em japonês na página web oficial da Prefeitura Municipal de Ota em “Saúde Materno Infantil” (“健康・医療”⇒ “健康” ⇒ “妊娠・出産” ⇒ “母子の健康”).

Alimentação e Dentes - Orientação de nutricionista, sobre a alimentação da gestante até pós parto e do bebê.
Informações e orientações odontológicas para a gestante e bebê.

Orientação de higienista dental, sobre a escovação.

Maternidade 1 (Gestação ao Parto)- Orientação sobre a vida durante a gravidez e o processo do parto.

Maternidade 2 (Pós Parto)- Orientação sobre a vida pós-parto e cuidados com o bebê.

Aleitamento Materno- Informações sobre os pontos positivos do leite materno, como o leite materno sai e sobre as várias posturas para amamentar o bebê.

* Cada pessoa poderá participar 1(uma) vez em cada curso.

■ Informações

Num dos Centros de Saúde Municipal de Ota:

- *Ota-Shi Hoken Center* TEL: 0276-46-5115
- Saúde Materno Infantil TEL: 0276-61-3001
- *Nitta Hoken Center* TEL: 0276-57-2651
- *Yabuzukahonmachi Hoken Center* TEL: 0277-20-4400