

沢野だより 6月号

2023年
6月15日
発行

沢野行政センター
高林西町 882-5
☎0276-38-4281

市民教室

「夏休み宿題ポスター」

日程 ①8月3日(木) ②8月4日(金)
時間 午後1時30分~3時30分
会場 沢野行政センター
内容 夏休みの宿題ポスターの描き方を学ぶ
対象 市内在学の小学生
定員 ①10名 ②10名
持ち物 水彩絵具一式、画用紙、他
参加費 無料

2次元コード



申込 方法

7月4日(火)又は7月5日(水)に、保護者が2次元コードか電話(午前9時~午後5時)で①か②の希望日を申し込む。定員を超えた場合は事務局で抽選。

☎申込み:沢野行政センター 0276-38-4281

高齢者通いの場「お茶の間カフェ沢野」開催しています!

気軽に立ち寄れますので、ぜひ足を運んでみてください!!

日程	予定
6月16日(金)	介護予防教室
21日(水)・23日(金)	カフェ
28日(水)・30日(金)	お休み
7月5日(水)・7日(金)・12日(水)	カフェ
14日(金)	バルーンアート
19日(水)	特殊詐欺などのお話
21日(金)・26日(水)	カフェ
28日(金)	お休み

日時:毎週水曜日・金曜日

AM10:00~PM2:00

場所:高林東町集会所

お茶菓子代:100円

昼食代:500円程度

(ご自身で昼食を持参してもOK)

送迎代:1日100円

(※沢野地区にお住いの方限定)

※送迎・昼食希望の方は前日までに
沢野行政センターへご連絡下さい。

☎申込み・問合せ:沢野行政センター ふれあい相談員 0276-38-4281

自動通話録音機の貸出を行います

電話を用いた振り込め詐欺等の特殊詐欺の被害を未然に防止するため、自動通話録音機の貸出を行います。

- 対象者:太田市に住民登録のある65歳以上の高齢者のみの世帯
- 申請期間:令和5年6月15日(木)~令和5年7月14日(金)まで
- 申請方法:太田市のホームページから申請書を印刷して長寿あんしん課へ郵送。

申請書の郵送を希望する方は同課へご連絡ください。

※ご家族による代行申請も可能です。※申込多数の場合は抽選となります。



☎問合せ・郵送先:〒373-8718 太田市浜町2番35号 太田市役所 長寿あんしん課

Tel0276-47-1829

コロナ禍での熱中症予防



!注意!マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。

マスクを着けると熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。

【熱中症予防】

- 1) 暑いときはマスクをはずしましょう。
- 2) 暑さを避けましょう。(涼しい服装、涼しい場所、外でも日陰へ)
- 3) のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 4) 無理な節電はせず、エアコンを適切に使用しましょう。
- 5) 日頃から体調管理をしましょう。

今年の夏も暑さを乗り越えましょう!



環境省熱中症予防情報サイト

環境省の「環境省熱中症予防情報サイト」では、暑さ指数(WBGT)や熱中症警戒アラートを発表しています!メールやLINEでの配信(無料)も行っています!

令和5年4月26日(水)から10月25日(水)まで配信中

☎問合せ:新田保健センター 0276-57-2651

インターネットで「熱中症予防情報サイト」と検索してみてください! 🔍

市役所本庁舎に加えて マイナポイント申請会場を増設しています

予約不要

マイナポイント(令和5年9月末まで) ※マイナンバーカードを2月末までに申請した方が対象

- ①新規取得(最大5000円相当)
- ②健康保険証利用登録(7500円相当)
- ③公金受取口座の登録(7500円相当)

日程・会場:藪塚本町行政センター

令和5年9月29日(金)まで(※土・日曜日、祝日を除く)

時間:午前9時から午後5時まで

持ち物

- ①マイナンバーカード
- ②4桁の暗証番号(カード発行時に設定した番号)
- ③キャッシュレス決済サービスIDとセキュリティコード
- ④本人名義の口座情報のわかるもの(通帳など) ※公金受取口座の設定を行う場合



☎マイナポイントコールセンター:050-3733-8530 午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

太田市こどもフラッツのスタッフを募集します

市内22小学校で、放課後の子供たちを見守る「太田市こどもプラッツ」のスタッフを募集しています。74歳までの健康で子ども好きな人なら、資格等はいりません。

詳しくは、児童施設課 [Tel0276-47-3301](tel:0276-47-3301) (直通)までお問い合わせください。

消費生活講座「シニア向け 初めてのスマートフォン」



実際にスマホに触れながら、基本的な操作や便利に安全に使うコツをわかりやすくご紹介します。不当請求の体験を通して詐欺に対する知識も身につけられますので、ぜひご参加ください。

- 日時 令和5年7月13日(木)午後1時30分～3時30分
- 会場 九合行政センター
- 対象者 市内在住の60歳以上でスマートフォンの購入を考えている人や基本的な操作方法を学びたいスマートフォン初心者の人
- 内容 第1部「基本編」 第2部「活用編」
※講座ではこちらで貸し出すスマートフォン(アンドロイド端末)を使用します。
- 講師 KDDI(株) 認定講師
- 定員 20名(超えたら抽選)※令和4年度に受講された人はご遠慮ください。
- 参加費 無料
- 申込み 6月27日(火)、28日(水)午前9時から午後5時15分までに電話で消費生活センターまで



☎申込み：太田市消費生活センター 0276-30-2228

介護予防教室(6・7月)

日程	場所	時間
6/20(火)	沢野行政センター	10:30~ 11:30
7/12(水)	第一老人福祉センター	
7/21(金)	沢野行政センター	



椅子に座ったままできる運動をご紹介します

- ★対象:65歳以上の方
- ★参加料:無料
(運動のできる服装・靴でお越し下さい。
飲み物は各自お持ちください。)
- ★申込み:沢野地域包括支援センター

・体調不良の方は、ご参加を控えてください。
・感染症対策を行いながら開催させていただきますが、状況によっては中止になることがあります。

☎申込み:沢野地域包括支援センター 0276-60-4903

沢野笑いヨガクラブ メンバー募集!

そろそろ、笑いに来ませんか?笑いヨガはインドのお医者さんが笑いと呼吸を組み合わせで考案されました。笑うことによって免疫力・好感度・運気がアップします。

場所:沢野行政センター

日時:毎月 第1・3月曜日 10:00~11:30

持ち物:飲み物、タオル、笑顔☺

会費:1000円/月

お気軽にご連絡ください!! ☎代表者連絡先 080-5678-7102



日	曜日	時間	行事	対象者・定員	参加費	受付
6/17	土	11:00~	HAPPY. B. D	6月生まれの乳児~小学生 先着10名	無料	6/3~
6/21	水	10:30~	ベビーマッサージ	0・1歳児親子 先着10組	無料	6/7~
7/12	水	11:00~	ちびっこワールド: 夏まつりあそび	1~3歳児親子 先着20組	無料	6/28~
7/13	木	11:00~	母親クラブによる 読み聞かせ	乳幼児親子	無料	-
7/15	土	11:00~	HAPPY. B. D	7月生まれの乳児~小学生 先着10名	無料	7/1~

★7月7日(金)は館内清掃のため、清掃終了まで館内利用ができません。ご協力お願いいたします


子育てサロン「あひるの子」


6月22日(木)
10:00~

来月は**7月27日(木)**です



※事前予約不要。直接お越し下さい。

子育てサロンは、子育て中の親子が集い、楽しく自由に遊んだり、子育ての相談や情報交換などを行う仲間づくりの場です。お気軽にご相談ください。

- 対象：0歳から就学前の子ども及び保護者など
- 場所：沢野行政センター 2階 会議室1
- 時間：10:00~11:30

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

今月の納税 

納期限

6月30(金)

税目	納期	担当課
市県民税	第1期	収納課 ☎47-1820

納期限までの納付にご協力をお願いします。

事業主の皆さまへ

市県民税 特別徴収 6月分は **7月10日(月)納期限です**

今月の休館日 (沢野行政センター・南ふれあいセンター)

館内点検日

6月30日(金)

施設の安全点検・清掃事業等のため、貸館業務はお休みです。
図書コーナー、ロビー等の利用はできません。
市民課・税等の窓口のみ行います (沢野行政センター)