

Vacinação contra Covid-19 Primavera/Verão



(Disponível em Japonês)

A pessoa com idade de até 64 anos e que deseja receber esta vacinação, ao preencher as seguintes condições poderá realizar o pedido do Cupom de Vacinação:

- Pessoa com doença subjacente ou que trabalha na área de saúde e outros.
- Já recebeu a dose inicial (1ª e 2ª dose).

Onde realizar o pedido: através do Sistema Gunma Shinsei Uketsuke System acessando através do QR code.

Prazo: até 31 (qui.) de agosto de 2023.

Nota: O Cupom de Vacinação já foi enviado para a pessoa de idade de 65 anos ou mais.



Reserve a vacinação contra Covid-19 através de LINE ou na Central de Atendimento Municipal de Vacinação contra Covid-19. Já é possível reservar a vacinação de julho de 2023.

Informações sobre a reserva de Vacinação contra Covid-19

Central de Atendimento Municipal de Vacinação contra Covid-19 ☎ 0276-60-5881

Atendimento: todos os dias (exceto nos sábados, domingos, feriados e feriado do final e início do ano), das 9h às 17h.

Informações: Divisão "Shingata Coronavirus Kansensho Taisaku-Shitsu" ☎ 0276-55-3160

Raio X do Tórax (Exame Coletivo de Tuberculose e Câncer de Pulmão)

Este exame é obrigatório para pessoas com idade de 65 anos ou mais, conforme a lei de Doenças Infecciosas.

- **Raio X do Tórax:** à partir de 40 anos de idade (na data base de 31 de março de 2024).
Taxa: 500 ienes (gratuito p/ à partir de 65 anos).
- **Exame de Expectorção:** à partir de 50 anos de idade, com o índice de tabagismo de 600 ou mais.
(Índice de Tabagismo= quantidade de cigarros fumados em 1 dia × número de anos que fuma).
Taxa: 500 ienes (gratuito p/ à partir de 70 anos).

☺ Confira os detalhes no aviso enviado juntamente com os cupons dos exames.

Data (julho)	Horário e Local		
	9h30~10h30	11h00~12h00	13h30~15h00
12(quá.)	Obara 4 Ku Kouminkan	Terashita Kouminkan	Obara 7 Ku Kouminkan
13(qui.)	Mishima Kouminkan	Nishino Kouminkan	Sugizuka Kouminkan
18(ter.)	Hyakkoku Chiku Kouminkan	Rokusengoku Kouminkan	Shinmeigu (Obara-Cho)
25(ter.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center		Yabuzukahonmachi Hoken Center

Nota: A pessoa que não está em boas condições de saúde, que está em tratamento ou em observação devido a tuberculose ou câncer de pulmão, que apresentou sangue na expectoração durante os últimos 6 meses, que utiliza Bomba de Insulina ou o Monitor Contínuo de Glicose **não poderá realizar este exame.**

Informações num dos Centros de Saúde da cidade:

Ota-Shi Hoken Center ☎ 0276-46-5115
Nitta Hoken Center ☎ 0276-57-2651
Yabuzukahonmachi Hoken Center ☎ 0277-20-4400



HIPERTERMIA

O Importante é a Prevenção!!



Julho é o mês de Reforço para a Prevenção de Hipertermia. Todos os anos de julho à agosto aumentam o número de pacientes transportados de emergência na ambulância, devido a hipertermia. Procure ter cuidado com as pessoas de idade avançada e as que estão ao seu redor.

5 Pontos Importantes para a Prevenção de HIPERTERMIA

- ☺ Evite o calor;
- ☺ Utilize o ar condicionado adequadamente;
- ☺ Hidrate-se com frequência repondo o líquido;
- ☺ Coloque intervalos regulares sem forçar;
- ☺ Cuide da saúde no dia-a-dia, procurando se alimentar adequadamente.

**CUIDADO COM A HIPERTERMIA!!
PREVINA-SE!**



Informações:
Central do Corpo de Bombeiros
"Shoubou Honbu Kyukyu-Ka"
☎0276-33-0306