

# 休泊だより

スマホからは  
こちら



令和5年9月10日 No.419号

休泊行政センター  
太田市龍舞町4053番地  
TEL 0276-49-0201  
FAX 0276-40-1176  
Mail 015800@mx.city.ota.gunma.jp



## 市民 教室

### ヨガ教室～心と身体をリラックス～

日時 10月18日～11月8日 毎週水曜日 午後1時30分～3時 全4回  
会場 休泊行政センター 多目的ホール  
内容 呼吸を学び心と身体のバランスを整える  
講師 木村有美子さん  
対象 市内在住・在勤の方  
定員 30名(超えたら抽選)  
持ち物 ヨガマット  
参加費 無料  
申込み 9月20日(水)までに右の2次元コード  
または電話で同センターへ



申込みは  
こちら



## 市民 教室

### 豚肉の赤ワイン煮 デザート付

日時 10月24日(火) 午前9時30分～12時30分  
会場 休泊行政センター 調理室  
内容 豚肉の赤ワイン煮と緑茶かんてん等を作る  
講師 佐藤恵子さん  
対象 市内在住・在勤の方  
定員 15人(超えたら抽選)  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記用具  
教材費 1,000円  
申込み 10月3日(火)までに右の2次元コード  
または電話で同センターへ



申込みは  
こちら



## 出前 講座

### “美味しいコーヒーの淹れ方”

主催：休泊地区生涯学習推進協議会

美味しいコーヒーの淹れ方を学びませんか!?

日時 11月15日(水) 午前10時～11時30分  
会場 休泊行政センター 第1,2研修室  
講師 AGF関東株式会社  
対象 45歳以上で休泊地区在住・在勤の方  
定員 15名(応募多数の場合は抽選)  
参加費 100円(当日に集金)  
申込み 10月16日(月)までに、休泊行政センター  
へ電話、または直接窓口まで



申込みは  
こちら



お知らせ

## 太田市グラウンド・ゴルフ協会 休泊支部より

## 第79回

## 休泊支部グラウンド・ゴルフ大会

## 【結果】

開催日 7月30日(日)

場所:休泊スポーツ広場



	男子	スコア
優勝	中村 嶺雄	33
準優勝	酒井 庚二	36
第3位	栗原 勲	36
第4位	武藤 喜義	37
第5位	長谷川勝彦	38



	女子	スコア
優勝	武藤千登世	33
準優勝	今井美知子	35
第3位	津久井貴位	38
第4位	老川 富子	38
第5位	岸部 明子	39

(敬称略)

## 太田市秋季グラウンド・ゴルフ大会

## 【出場者】

開催日 9月17日(日)

場所:渡良瀬グラウンド・ゴルフ場



男子	女子
中村 嶺雄	武藤千登世
酒井 庚二	老川 富子
栗原 勲	岸部 明子
武藤 喜義	田野 明美
長谷川勝彦	峰岸 共子
永原 胤明	高田 彬枝
川田 忠男	高野キヨ子
高橋 弘	稲村 貞子
長谷川竹男	服部 俊子
高野 正夫	梅沢 雅子

(敬称略)

お知らせ

その困りごと、相談してみませんか？

“一日合同行政相談所”を開催します

問い合わせ 市民そうだん課  
TEL47-1897

相続や労働問題、税金等に関することや、国の行政に関する事など暮らしの中で困ったことについてお気軽にご相談ください。

日時 令和5年10月18日(水)午後1時~4時(受付は3時30分まで)

会場 太田市役所 12階会議室(太田市浜町2-35)

内容 相続、登記手続、税金、労働問題、離婚、貸金トラブル、農地転用等に関する相談、国の行政に関する苦情、意見・要望、照会

方法 予約不要・当日先着順(来場者多数の場合は、相談人数を制限)

参加機関 国の行政機関等、弁護士、税理士、司法書士、行政書士、

(予定) 行政相談委員、行政相談センター

注意事項 ①新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合があります。

②相談時間は20分以内です。

③受付状況によっては、長時間お待ちいただく場合や相談できない場合があります。

問い合わせ 総務省群馬行政相談センター TEL027-221-1100

まぐみみ群馬



総務省行政相談センター

お知らせ

“地価評価等無料相談会”開催します!!

問い合わせ 都市計画課  
TEL47-1839

毎年10月は『土地月間』です。土地などの相場や動向など、不動産に関して知りたいことがある方・お悩みの方は、この機会にお気軽にご相談ください。

- 日時 10月3日(火)
- 受付 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分  
ただし、来場者多数の場合は受付を終了することもあります。
- 会場 太田市役所9階9A会議室
- 内容 土地の相談や鑑定評価について
- 相談者 (公社)群馬県不動産鑑定士協会に所属する不動産鑑定士  
※ご来場の順に受け付けます。混雑時にはお待ち頂くこともあります。



不動産鑑定士

無料

禁煙チャレンジしませんか?

問い合わせ 太田市保健センター  
TEL46-5115

そのタバコちょっと待った!!禁煙に踏み出そうとするあなたへ。

- 対象 太田市に住所があり禁煙の実行を希望する20歳以上の人
- 相談日時 月～金曜日(土日・祝日は除く)  
午前9時～午後4時(1人約60分予約制)
- 会場 太田市保健センター、新田保健センター  
藪塚本町保健センター
- 内容 \*呼気中一酸化炭素濃度・尿中ニコチン濃度測定  
\*保健師による禁煙方法のアドバイス  
\*3ヶ月間の禁煙サポート
- 申込み ①各保健センターへ電話  
②右のQRコードから太田市LINE  
(おとなの健康(各種予約)を選び、「禁煙チャレンジ」を選択)

禁煙チャレンジ  
参加者募集中!



太田市LINE



お知らせ

高齢者のみの世帯の方 お困り事はありませんか?  
“ちょいサポ隊”におまかせください!

問い合わせ 太田市シルバー人材センター  
TEL46-2427

- \*依頼できる人 太田市在住の65歳以上の高齢者のみの世帯の方  
(日中一人暮らしとなる方を含む)
- \*お引受けできる仕事 買い物代行、室内清掃、ゴミ出し、電球・蛍光灯交換、お墓そうじ、花壇の水やり、など
- \*料金 500円(1つの作業[1時間以内])  
※買い物代金や作業にかかる材料・消耗品費は依頼者負担です。
- \*ご依頼手順 ①シルバ-へ電話→ ②コーディネーターが隊員を手配→ ③訪問日を連絡→ ④作業開始→ ⑤完了後、利用料金のお支払い

ご高齢になった皆様の日常生活の困りごと、1つの作業につき1回500円でお助けします



作業希望日の3日前までにお電話ください。専門のコーディネーターが親切丁寧に対応します。

開催中

## “子育てサロン つどい”

気軽に集い、仲間作りをしませんか？

申込み・問い合わせ  
寺内 綾子 TEL090-4393-1316

日時 10月5日(木) 午前10時～正午  
内容 ♪体操 ♪工作(ハロウィン)  
会場 休泊行政センター 多目的ホール  
対象 太田市内の0歳児から就学前の子どもと  
その保護者

参加  
無料

予約制です。上記にご連絡ください。  
休泊民生児童委員協議会



## \* 今後の日程と活動内容 \*

11月2日(木)	♪体操 ♪紙芝居・手遊び
12月14日(木)	♪体操 ♪工作(クリスマス)
1月	お休み

無料

休泊児童館へ行こう!!



申込み・問い合わせ TEL45-9892

\*毎週日曜・月曜休館(終日) \*10月3日(火)の午前中館内の利用が出来ません

10月	時間	行事名	対象	定員	受付
17日(火)	11:00	避難訓練	幼児・小学生～	自由参加(当日受付)	
20日(金)	10:30	すくすくランド【ハロウィン】 *親子クラブと合同	1・2歳児と保護者	先着10組	10月6日(金)～
28日(土)	10:00 ～17:00	ハッピーハロウィン スタンプラリー	幼児・小学生～	自由参加(当日受付)	

市税

納期限:10月2日(月)

活動  
報告

### 除草作業へのご参加 ありがとうございました

8月27日(日) 早朝より  
休泊行政センター周辺  
のボランティア除草作業  
が行われました。地域の  
皆様、団体の皆様に多  
数ご参加いただきありが  
とうございました。

休泊地区区長会  
休泊行政センター



今月の館内点検日は9月29日(金)です

\*証明発行等の窓口業務は行っております。  
\*貸館業務はお休みです。

9月30日(土)、10月1日(日)は館内消毒日の為、貸館業務はお休みです