

# いままでの子どもとの関わりを

## 振り返ってみませんか？

### ～「しつけ」と「虐待」～

子育てって、一生懸命やっているうちに、「しつけ」ではなくて「虐待」していることもあるんだ。家族がずっと幸せでいられるように、いままでの子どもとの関わりを振り返ってみよう！

#### ①事例「しつけと虐待の境目はどこ？」



虐待?!「しつけ」だよ、しつけ! 叩いたって虐待じゃない!  
親の言うことを聞かない時には、叩いてでも教えなくちゃ!  
他人にとやかく言われる筋合いはないね!

叩いたり、怒鳴ったりするのは、正しいしつけではありません!



★しつけのためだと親が思っている、子どもに外傷の生じるおそれのある暴行を加えることは身体的虐待に該当します。また、身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為である場合はどんなに軽いものであっても体罰に該当します。虐待や体罰は法律や条例で禁止されています。

★群馬県内では、1年に1,977件の虐待通告(令和4年度)があって、45人の親が検挙(令和4年)されています。虐待したことで親が逮捕されたり、会社を解雇されたり、家族がバラバラになる場合もあります。

★こんな威圧的な言葉も虐待になることがあるので気を付けましょう。

例)「てめー! さっさと来いよ!」「こっち来るんじゃない!」「お前なんか産まなきゃ良かった!」等



#### 子育てワンポイント

暴言や暴力(体罰)はしつけではありません。

#### ②事例「暴力的な行為は子どもに悪影響？」



子どもが悪さをすると、ついつい怒鳴ったり、頭を叩いたりしちゃうわ!

厳しい体罰などが、脳の発達に悪い影響を与えることが、脳の研究により報告されています。

暴力的な行為は子どもの成長に悪影響を与えるので、やめてください



★暴言や暴力が子どもに与える悪影響の例



脳の発達を邪魔する

物事を暴力で解決できると誤った学習をする



信頼関係が崩れて、家出・非行・犯罪へ

力関係が逆転した時、家庭内トラブルに



暴力がエスカレートして、重大な結果に...



#### 子育てワンポイント

暴力(体罰)や暴言は子どもの脳に深刻な悪影響を及ぼします。

### ③事例「褒めて育てるしつけは、理想論？」



子どもは褒めたって調子に乗るだけなんだから、怒るのが一番だよ。  
親が子どもを怒鳴って何が悪い！！

誰でも褒められると嬉しくなり、やる気が出てきます。  
理想的なしつけを目指して、できることから少しずつ始めてみませんか？



★以下のように、できることから始めてみましょう！

#### ○子どもへの伝え方

- 子どもは抽象的な表現は分かりません。
- 具体的に分かりやすく伝えましょう。

よくない例「ちゃんとしなさい！」

「良い子にしなさい！」

「だめでしょ！」

のぞましい例「静かにしてね。」

「叩かないでね。」

「喧嘩するのはいけないことだよ。」



#### ○効果的な褒め方

抱きしめたり、頭をなでたり、拍手をする。

頑張ったことによる良い結果を伝える。

例) 寝る準備が早くできたから、絵本が二冊読めるね。

#### ○イライラした気持ちの落ち着かせ方

深呼吸する。

暖かい飲み物を一杯飲んでみる。

指折り10まで数えてみる。

その場から離れて、一人で落ち着く。



褒めて育てるしつけをやってみよう！空欄にセリフを入れてみてね。

【場面】男の子が大切な本に落書きをしています。

(あなた)

※上下逆です。  
その本は大切な物だから、お絵かきは止めてね。  
お絵かきした紙は、お掃除の日にお捨てね。



#### 子育てワンポイント

親だってイライラします。上手に気持ちを落ち着かせましょう。

### ④事例「学校（幼稚園、保育園）が市役所や児童相談所に連絡するのは？」



学校が勝手に、市役所や児童相談所に連絡するって、どういうこと！おかしいでしょ！

学校（幼稚園、保育園）は、社会的・法的な責任を負っているのです、子どもに不自然な傷や痣があった場合には、市役所や児童相談所に連絡することもあります。  
学校等は子どもを一番身近で見守ってくれる機関なのです。



#### ★ 問い合わせ・相談先（児童虐待の通報、子育て相談、子どもの発育の悩み など）

おおたしこそだ かこそだ がかり  
太田市子育てそだん課子育てそだん係  
住所：太田市浜町2-35  
TEL：0276-47-1911

ぐんまけんとうぶじどうそだんじょ  
群馬県東部児童相談所  
住所：太田市新田木崎町369-5  
TEL：0276-57-6111