

## 議員と話そう！ 令和5年度太田市議会 議会報告会・意見交換会

【日時】令和6年1月13日(土)午後2時00～午後3時30分(予定)

【場所】太田市役所(太田市浜町2番35号)

【テーマ】4つのテーマを設定しました。興味のあるテーマについて、少人数のグループで自由に意見交換しましょう。

- ① 行政のデジタル化について
- ② スポーツを通じたまちづくりについて
- ③ 介護サービスについて
- ④ デジタル地域通貨OTACOについて

【対象】市内在住・在勤・在学の人

【定員】各テーマ 15名 ※超えたら抽選

【申込方法】電話またはメールでお申し込みください。

申し込みの際は①氏名 ②住所 ③市外在住の場合は勤務先、学校名 ④電話番号 ⑤参加したいテーマをお知らせください。

【申込期限】令和5年12月22日(金)

\*申込み:太田市議会事務局 ☎:0276-47-1806 ✉:otagikai@mx.city.ota.gunma.jp



### 特定健診

年1回 無料

職場で健康診断がない方、退職後に健康診断の機会がない方などは、積極的に活用下さい。

対象:国民健康保険(40歳~74歳)の加入者  
後期高齢者医療制度の加入者

持ち物:保険証、受診券、質問票

※人間ドックとの重複は不可

対象期間:12月20日(水)まで

対象医療機関:「各種けんしんのお知らせ」に記載の実施医療機関で受診下さい。

これだけの検査が約1時間で終わります。	自己負担は無料
 血液検査   問診   血圧   尿検査   身体測定	約 <del>10,000</del> 円 ↓ 0 円
この封筒に券が入っています。	
 重要 各種けんしん受診券 受診券見本	

### その他検診

各種けんしんは

12月20日で終了です!

終了間際は混雑します。

余裕をもってけんしんを受けましょう。

集団検診(胃がん・乳がん・子宮頸がん)は太田市 LINE でカンタンに予約できます!

太田市 LINE→



《予約方法》

LINE 画面下のメニューの「申請・予約」をタップして、「おとなの健康」を選択してください。

\*くわしくは4月末に郵送したご案内や、ホームページをご覧ください。

来年も、その先も健康を目指して  
がん検診を受けましょう!



☎問合せ:新田保健センター

0276-57-2651

☎問合せ:医療年金課 0276-47-1926

## 太田市シルバー人材センターより

高齢者のみの世帯の方 お困り事はありますか？

# 「ちょいサポ隊」

におまかせください！



ご高齢になった皆様の日常生活の困りごと、1つの作業につき1回500円でお助けします。

- 依頼できる人 太田市在住の65歳以上の高齢者のみの世帯の方  
(日中一人暮らしとなる方を含む)
- お引受けできる仕事 買い物代行、室内清掃、ゴミ出し、電球・蛍光灯交換、お墓そうじ、花壇の水やり、など
- 料 金 500円(1つの作業〔1時間以内〕)  
※買い物代金や作業にかかる材料・消耗品費は依頼者負担です。
- ご依頼手順 ①シルバーへ電話→②コーディネーターが隊員を手配→③訪問日を連絡→④作業開始→⑤完了後、利用料金のお支払い

(問合せ) 太田市シルバー人材センター

☎ **0276-46-2427**

作業希望日の3日前までにお電話ください。  
専門のコーディネーターが親切丁寧に対応します。

## 歳末一斉防犯パトロール

### 12/15(金) 夜間 防犯パトロールを実施します

安全で安心して暮らすことのできる住み良いまちづくりは、地域住民すべての願いです。犯罪の未然防止は、警察、行政は無論のこと地域住民全体が一体となって取り組むことが大切です。市防犯協会では、地域住民の安全を守るため、各種防犯パトロールを行っています。日頃の防犯活動に加えて、12月15日(金)夜間に、年末の事件等の未然防止を目的とした歳末一斉防犯パトロールを、学校周辺・商店・住宅地などで実施します。

なお、防犯灯の維持管理も行っていきますので、防犯灯の不具合にお気づきの場合は黄色のプレート番号を確認の上、お住まいの地区の防犯委員または防犯灯受付コールセンター(電話:0570-666-181)までご連絡ください。

☎市防犯協会事務局(市役所危機管理室内) 0276-47-1899



防犯灯管理プレート

## 後期高齢者

### 医療制度

## 75歳の誕生日を迎える皆様へ

75歳の誕生日当日より、これまで加入していた国民健康保険や社会保険等から抜けて、自動的に後期高齢者医療制度の被保険者となります。

新たに後期高齢者医療制度に加入された方は、**誕生日の前月に被保険者証を郵送**します。

(1日生まれの方は、前々月に郵送)

※薄い緑色の封筒です。必ず確認して下さい。



☎問合せ: 医療年金課 0276-47-1926

## 活動報告

9.28

生涯学習  
推進協議会



視察研修で  
富岡製糸場を  
見学しました。



10.14

沢野地区青少年  
健全育成推進会議

沢野ウォーク大会が  
開催され、約 250 名  
の方が参加されまし  
た!



10.19

民協・区長会会議

沢野区長会及び民生  
児童委員協議会にお  
いて、避難行動に係る  
合同の研修会を行いま  
した。



10.22 スポレク祭

綱引き大会で沢野地区が  
**準優勝**となりました!!



## 介護予防教室 11・12月

日程	場所	時間
11/24	沢野行政センター	10:30~ 11:30
12/15		
12/21		

対象：65歳以上  
参加料：無料

- ✓ 運動のできる服装・靴でお越し下さい。  
飲み物は各自お持ち下さい。



椅子に座ったままでできる  
運動をご紹介します

☎申込み：沢野地域包括支援センター 0276-60-4903

## サークル募集

### 「歌声サークル」仲間募集!!

歌声喫茶スタイルで、童謡・唱歌から叙情歌・民謡・演歌・ポピュラーソング迄! 毎回約 30 曲 CD 伴奏で皆で大声で歌って 24 年目のボランティアサークルです! 皆さん! 何方様でも、これから一緒に歌いませんか?

開催日：第 1・第 3 土曜(新規) 第 1 月曜・第 4 木曜(従来)

時間：午後 2 時~4 時

月会費：月 2 回参加で 200 円/月 4 回全部参加 400 円

会場：沢野行政センター 2 階 会議室 1

☎問合せ：太田市ボランティアセンター登録団体

何方様も都合の良い日に  
自由にご参加ください!



歌声サークル”灯”事務局 西方 秀弥 0276-45-3119

日	曜日	時間	行事	対象者・定員	参加費	受付
11/14~30	火~木	10:00~ 17:00	ちょこっと工作 リース作り	乳児~小学生	無料	—
11/17	金	11:00~	あつまれママちゃん リース作り	乳幼児親子 先着14組	無料	11/3~
11/18	土	11:00~	HAPPY. B. D	11月生まれの 乳児~小学生 先着10名	無料	11/4~
11/25	土	14:00~	アイロンビーズ	幼児~中学生 先着15名	無料	11/11~
12/7	木	11:00~	あつまれゼロちゃん クリスマス	0歳児親子 先着20組	無料	11/23~
12/13	水	11:00~	ちびっこワールド クリスマス	1~3歳児親子 先着20組	無料	11/29~
12/16	土	11:00~	HAPPY. B. D	12月生まれの 乳児~小学生 先着10名	無料	12/2~

★12月1日(金)は館内清掃のため、清掃終了まで館内利用ができません。ご協力お願いいたします。

## 沢野地区 民生児童委員より

**11月22日(水)**  
**10:00~**

来月は **12月20日**です



※事前予約不要。直接お越し下さい。

## 子育てサロン「あひるの子」

子育て中の親子が集い、楽しく自由に遊んだり、子育ての相談や情報交換などを行う仲間づくりの場です。

- 対象：0歳から就学前の子ども及び保護者など
- 場所：沢野行政センター 2階 会議室1
- 時間：10:00~11:30

## 今月の納税

### 納期限

**11月30日(木)**

税目	納期	担当課	
国民健康保険税	第5期	収納課	☎47-1820
後期高齢者医療保険料	第5期	医療年金課	☎47-1926
介護保険料	第5期	介護サービス課	☎47-1948

納期限までの納付にご協力をお願いします。

## 今月の休館日 (沢野行政センター・南ふれあいセンター)

### 館内点検日

**11月30日(木)**

施設の安全点検・清掃事業等のため、貸館業務はお休みです。  
図書コーナー、ロビー等の利用はできません。  
市民課・税等の窓口のみ行います(沢野行政センター)