



# 強戸だより

第404号 令和5年 11月15日

発行 強戸行政センター 〒373-0002 太田市菅塩町 345 番地

TEL 37-4979 FAX 40-5010

開館時間（土日祝を除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

## しめなわ作り 参加者募集

- 【日 時】①12月8日（金） ②12月9日（土） 各回とも、午前9時～正午  
【会 場】強戸行政センター 1階 多目的ホール  
【内 容】しめ飾りの作り方を学ぶ  
【対 象】市内在住または在勤の18歳以上の方  
【定 員】①、②各20名（定員を超えたら抽選）  
【持ち物】ペンチ、はさみ、座布団  
【参加費】500円（材料代）講座当日  
【申込み】11月22日（水）午前9時から9時15分までに本人が強戸行政センターで直接申込み（電話による申込み不可）

## そば打ち 参加者募集

- 【日 時】①：12月12日（火） ②：12月14日（木）  
A：午前10時～11時30分 B：午後1時30分～3時  
【会 場】強戸行政センター 1階 調理室  
【対 象】市内在住または在勤の方  
【定 員】①-A、①-B、②-A、②-B 各4名 合計16名（定員を超えたら抽選）  
【持ち物】スリッパ、三角巾、エプロン  
【参加費】1,000円（材料代）講座当日  
【申込み】11月28日（火）午前9時から午後4時まで本人が強戸政センターへ電話で申込み 電話 0276-37-4979

## 高齢者大学 参加者募集

- 【会 場】強戸行政センター 1階 多目的ホール  
【対 象】強戸地区在住の中高年の方  
【参加費】無料  
【申込み】各講座とも随時募集しています。参加を希望される方は、強戸行政センターまで電話で申込み 電話 0276-37-4979  
【11月以降の講座内容】  
・11/29（水）講演会「長岡寺住職による法話」  
・12/14（木）楽しく学ぶ認知症予防講座（第1回目）  
・1/16（火）楽しく学ぶ認知症予防講座（第2回目）  
・1/24（水）ポッチャ体験会・閉講式  
※いずれも午後1時30分～3時

## 子育てサロン「ひよこ」

親子でホッとできるひと時を提供しています。  
12月中はお休みとさせていただきます。

【1月以降の開催日】

- ・1月11日（木）
- ・2月 8日（木）
- ・3月 7日（木）

【時間】

午前10時～11時50分

【会場】

強戸行政センター 2階  
プレイルーム

## 介護予防教室《理学療法士の先生と運動しませんか》参加者募集

【日 時】12月12日（火）午後1時30分～3時

【会 場】強戸ふれあいセンター 3階 大ホール

【対 象】太田市在住のおおむね65歳以上の方

【参加費】無料 事前申込みが必要となります。

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、上履き 運動のできる服装でお越しください

【お問合せ・申込み】

強戸・毛里田地域包括支援センター 電話 0276-60-4905

## 75歳の誕生日を迎える皆様へ

後期高齢者医療制度では、75歳の誕生日当日より、これまで加入していた国民健康保険や社会保険等から抜けて、自動的に後期高齢者医療制度の被保険者となります。新たに後期高齢者医療制度に加入された方は、誕生日の前月に被保険者証を郵送します。（※各月1日生まれの方は、前々月に郵送します。）

※薄い緑色の封筒で郵送しますので、必ず確認してください。

【お問合せ】医療年金課 電話 0276-47-1926

## 特定健診・各種けんしんの受診のご案内

### ◎特定健診

職場で健康診断がない方、退職後に健康診断の機会がない方

今まで人間ドックを受けていたけど、他の健康診断を探している方

特定健診は年1回無料で受診できます。（※人間ドックとの重複は不可）

### ◎各種けんしん

がん検診（胃・子宮・乳・大腸等）・歯周病検診・ヘルスチェック等

### ◎上記の特定健診・各種けんしんは12月20日（水）で終了となります。

終了間際は混雑します。余裕をもってけんしんを受けましょう。

【お問合せ】

◎特定健診 ・国民健康保険加入者 電話 0276-47-1825

・後期高齢者医療制度加入者 電話 0276-47-1926

◎各種けんしん・藪塚本町保健センター 電話 0277-20-4400

## 乳がん検診

今年度最後の検診となります。

【検診受付時間】

・午前の検診 午前9時～10時30分

・午後の検診 午後1時～3時

【検診日】12月20日（水）

【会 場】藪塚本町保健センター

【対象者】40歳以上で令和4年度太田市乳がん検診未受診の女性

【申込み】藪塚本町保健センターに本人が電話でお申込みください

電話 0277-20-4400

## 子宮頸がん検診

今年度最後の検診となります。

【検診受付時間】

・午前の検診 午前9時～10時30分

・午後の検診 午後1時～3時

【検診日】12月20日（水）

【会 場】藪塚本町保健センター

【対象者】20歳以上の女性

【申込み】藪塚本町保健センターに本人が電話でお申込みください

電話 0277-20-4400

## 太田市議会 議会報告会・意見交換会

- 【日時】令和6年1月13日（土） 午後2時～午後3時30分(予定)
- 【会場】太田市役所
- 【テーマ】4つのテーマを設定しました。興味のあるテーマについて少人数のグループで自由に意見交換しましょう。
- ① 行政のデジタル化について
  - ② スポーツを通じたまちづくりについて
  - ③ 介護サービスについて
  - ④ デジタル地域通貨 OTACO について
- 【対象】市内在住・在勤・在学の方
- 【定員】各テーマ 15名 ※定員を超えた場合は抽選。
- 【申込方法】電話またはメールでお申込みください。  
申込みの際は①氏名 ②住所 ③市外在住の場合は勤務先、学校名  
④ 電話番号 ⑤参加したいテーマ をお知らせください。
- 【申込期限】令和5年12月22日（金）
- 【申込み先】太田市議会事務局  
電話 0276-47-1806  
e-mail otagikai@mx.city.ota.gunma.jp

## 歳末一斉防犯パトロールを実施します

安全で安心して暮らすことのできる住み良いまちづくりは、地域住民すべての願いです。犯罪の未然防止は、警察、行政は無論のこと地域住民全体が一体となって取り組むことが大切です。市防犯協会では、地域住民の安全を守るため、各種防犯パトロールを行っています。

日頃の防犯活動に加えて、12月15日（金）夜間に、年末の事件等の未然防止を目的とした歳末一斉防犯パトロールを、学校周辺・商店・住宅地などで実施します。

なお、防犯灯の維持管理も行っていますので、防犯灯の不具合にお気づきの場合は、黄色のプレート番号を確認の上、お住いの地区の防犯委員または防犯灯受付コールセンター（電話0570-666-181）までご連絡ください。

【お問合せ】市防犯協会事務局（市役所危機管理室内）  
電話0276-47-1899

## 今月の納税

納期限 11月30日（木）

- ・国民健康保険税
- ・介護保険料（普通徴収）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収）
- ※全て「第5期分」

【お問合せ】

- ◎国民健康保険税  
収納課 電話 0276-47-1820
- ◎介護保険料  
介護サービス課 電話 0276-47-1948
- ◎後期高齢者医療保険料  
医療年金課 電話 0276-47-1926

### 「ちょいサポ隊」にお任せください

ご高齢になった皆様の日常生活の困りごと、1つの作業につき1回500円でお助けします。

【依頼できる方】太田市在住の65歳以上の高齢者のみの世帯の方  
【お引受できる仕事】買い物代行、室内清掃、お墓そうじ、など  
【料金】500円

(1つの作業 [1時間以内])

※買い物代金や作業にかかる材料、消耗品費は依頼者負担

【お問合せ】

太田市シルバー人材センター  
本所 電話 0276-46-2427

### サークル会員募集

「キッズバレエサークル・ベル」  
～3歳から12歳を対象とした初心者向けバレエサークル～

【活動日】木曜日(午後3時～5時)

【会場】強戸行政センター 2階  
サークル室

【参加費】月3回で3,000円  
(体験見学無料)

【持ち物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

【お申込み・お問合せ】

ma0606.ballet@gmail.com

## ごうとじどううかんだより

★住所 太田市石橋町 842-1

★電話 37-7773

★開館時間 午前9時30分～午後6時15分

★休館日 日曜日・月曜日・年末年始

### ◆サロンゆった

【日時】11/17(金)、12/8(金)

午前10時～11時30分

【対象】乳幼児とその保護者 自由参加

\*お子さんの手形、足形がとれます!

時間内ならいつでも大丈夫です👏

### ◆作ってあそぼう

～何をつくるかおたのしみ～

【日時】11/18(土)、12/9(土)

午前10時～12時

午後 1時～ 3時

自由参加

### ◆児童館をかざろう

【日時】12/1(金)～23(土)

自由参加

\*冬の壁画をみんなでつくろう



12/21(木)は館内ワックス清掃のため、午前中の使用はできません。

### ◆わいわい広場

【日時】①ママのフラ教室

11/22(水) 午前10時30分～

\*楽しみながら体幹を鍛えましょう♪

②クリスマスグッズ作り

12/6(水) 午前10時30分～

\*親子クラブと合同です

【対象】幼児とその保護者 先着10組

【受付】①11/8(水)～15(水)

②11/22(水)～29(水)



### ◆おはなし会～絵本の読み聞かせ

【日時】12/1(金) 午前11時～

自由参加

### ◆おもしろ運動教室

～楽しく体を動かそう

【日時】12/1(金) 午後4時～5時

【対象】年少～小学2年生 先着10名

【持ち物】タオル・飲み物・動きやすい服装

【受付】11/17(金)～24(金)

\*講師の先生が来てくれます