

## ⑥ 令和5年度 第80回 ガンバレサロンを開催

8月23日、上町会館に総勢40名の方に参加していただきました。最近のコロナウイルス新規感染者発生の状況と、政府の規制緩和を受けて、感染対策を十分行った上で実施いたしました。

上町会館内に若々しい歌声と、心の底からの笑い声と共に、昔の若かりし頃の思い出話が飛び交っていました。



若々しい歌声！  
おみごと！



演奏は 民生委員さんです！  
よろしくお願いします



起震車による震度7体験談  
立ってられない  
災害発生時の心得  
自助、共助  
3日分の食料、水、毛布1枚を  
持って避難  
火災が発生した場合  
背を低くし、口にハンカチ等を  
当てる  
台風、強風 窓から離れる  
家の中から出ない事も考えて  
テレビからの情報に注視

いつまでもお元気で！  
楽しく過ごしましょう！

