

ステップ③



アプリを使ってためる



アプリの活動	付与ポイント	付与制限
目標歩数を達成	1 pt	1日1回
1週間で、目標歩数を5日達成	5 pt	1週間1回
1週間で、目標歩数を7日達成	2 pt	1週間1回
目標脳トレ回数を達成	1 pt	1日1回
1週間で、目標脳トレ回数を5日達成	5 pt	1週間1回
1週間で、目標脳トレ回数を7日達成	2 pt	1週間1回
目標食事品目を達成	1 pt	1日1回
歩く、脳トレ、食べる全て目標達成	1 pt	1日1回
アプリを起動	1 pt	1日1回
アプリにかんたん健康管理(体重など)のいずれかを1回登録	1 pt	1日1回

設定 1日＝午前0時～午後11時59分、1週間＝日曜～土曜、月＝1日～末日、年＝4月1日～3月31日
目標 年代、性別によって自動的に設定されます。変更することは出来ません。

QRコード読み取り	実施すること	付与ポイント	付与制限
イベント (付与準備中)	イベントに参加し、イベント会場のQRコードを読み取る	10 pt	月5回 (同一イベントは1日1回まで)
通いの場 (付与準備中)	指定の通いの場に参加し、会場のQRコードを読み取る	10 pt	1日2回
その他活動	実施すること	付与ポイント	付与制限
登録ボーナス	事業に申し込む (自動付与)	100 pt	新規登録時
認知機能テスト	認知機能テストに回答する (自動付与) ※1	50 pt	年2回
お友達紹介	事業にお友達を紹介する (自動付与) ※1	50 pt	年8人

※1 ポイント付与には1か月ほどかかります。