

令和6年度

～マタニティセミナーのご案内～



妊娠中～産後の不安をやわらげ、楽しく子育てをスタートできるようセミナーを実施しています。

- ◆対象者：太田市に住所のある妊婦さん【夫（パートナー）の参加も可】
※各セミナー1人1回のみ参加可
- ◆場 所：太田市保健センター 2階 多目的室
- ◆持ち物：母子健康手帳・筆記用具・飲み物
(産後・母乳編はバスタオル1枚もお持ちください)
- ◆申込み：太田市公式LINEから（実施日の前日まで予約できます）

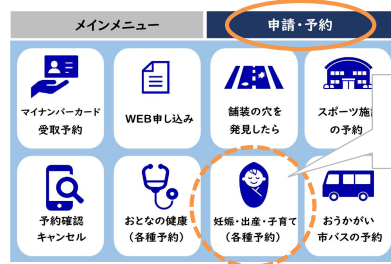
～お願い～

- * お腹の張り等体調に気になることがある方は、医師と相談の上、参加をご検討ください。
- * 体調不良時の参加はご遠慮ください。
- * 当日はマスクの着用にご協力をお願いいたします。

今から、いつでも、予約できます！



太田市LINE



妊娠・出産・子育て（各種予約）から

☆ 食と歯編

<内 容>・栄養士による妊娠中から産後までの食生活と乳児の栄養の話
・歯科衛生士による妊婦と乳幼児の歯の話

<定 員> 30組

<時 間>午後1時30分～（開始10分前から受付） 2時間程度を予定しています。

実施日	R6 6/11 (火)	9/10 (火)	12/16 (月)	R7 3/3 (月)
対象出産予定月	R6 9, 10, 11月	R6 12, R7 1, 2月	3, 4, 5月	6, 7, 8月



☆ 妊娠・出産編 ～お産ってどんな風に進むの？どう乗り切る？～

<内 容>・妊娠中の生活について
・お産の経過について（DVD鑑賞など）

<定 員> 30組

<時 間>午後1時30分～（開始10分前から受付） 2時間程度を予定しています。

実施日	R6 4/25 (木)	6/24 (月)	8/19 (月)	10/29 (火)	12/10 (火)	R7 2/21 (金)
対象出産予定月	R6 6, 7, 8月	9, 10月	11, 12月	R7 1, 2月	3, 4月	5, 6月



☆ 産後・母乳編 ～赤ちゃんのお世話・母乳育児について学ぼう！～

<内 容>・産後の生活や授乳について
・育児手技（着替え・おむつ交換など）の実技

<定 員> 各部15組

<時 間>午前の部：午前9時30分～（開始10分前から受付）

午後の部：午後1時30分～（開始10分前から受付） 各部、2時間程度を予定しています。

実施日	R6 5/17 (金)	7/30 (火)	9/30 (月)	11/22 (金)	R7 1/17 (金)	3/11 (火)
対象出産予定月	R6 6, 7, 8月	9, 10月	11, 12月	R7 1, 2月	3, 4月	5, 6月



セミナーに参加できない方は、
内容の一部を動画配信している
ので、ぜひご視聴ください♪
(動画の詳細は次のページ)



☆お問い合わせ先☆

太田市保健センター : 電話 0276-46-5115
0276-61-3001(母子専用)
FAX 0276-46-5293