

太田わくわくポイント わくポ

「脳にいいアプリ」を使って楽しく健康習慣！

わくポとは

本事業は太田市が、(株)ベスプラ（脳にいいアプリの運営者）との共同研究として実施するポイント制度です。高齢者一人ひとりが楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣の定着を目指すと共に、イベントや講座など社会参加の推進を目的とします。アプリをインストールし、脳トレや食事チェック、歩数の目標を日々達成することでポイントが貯まります。

貯まったポイントはOTACOに交換できます。（年2回、9月と3月を予定）
※還元率は下がりますが、PayPayポイントへの交換も可能です。

「脳にいいアプリ」とは

脳科学の研究をもとに、中・高齢者様の「脳と体の健康維持」を目的に作られました。運動・栄養・脳刺激・健康管理をバランスよく取り込んでおり、簡単な操作で楽しく効果的に、健康づくりができる仕組みになっています。（無料アプリ）



対象者

事業へのご登録は次のすべてに当てはまる方を対象とします。

- ・太田市在住の65歳以上の方
- ・スマートフォン（iPhoneやAndroid）機器を持っている方

・カンタン・

始め方は **3** ステップ



ステップ①

アプリをダウンロード

ステップ②

事業に申し込み

ステップ③

アプリを使ってためる