



Gần đến ngày khai giảng năm học mới, chắc hẳn rằng quý vị phụ huynh cũng như các em đều đang ấp ủ nhiều ước mơ và kì vọng cho năm học này. Để giúp cho các em thích ứng được với môi trường mới và có được những ngày đến trường vui vẻ điều quan trọng chính là sự hợp tác, hỗ trợ từ cả hai phía nhà trường và gia đình dành cho các em. Do đó, từ giờ đến khi nhập học, rất mong gia đình hướng dẫn các em tại nhà những điều sau đây.

1. Những điều cần ghi nhớ tại nhà trước khi nhập học.

- Tự mình có thể đi ngủ sớm, thức dậy sớm.
- Ăn sáng đầy đủ.
- Tự mình có thể đánh răng.
- Có thể chào hỏi, trả lời to, rõ ràng.
- Ngồi ngay ngắn tại ghế.
- Có thể phân biệt rõ ràng đồ của mình và đồ của người khác.
- Chuẩn bị trang phục sạch sẽ.
- Sắp xếp đồ đạc trên bàn và xung quanh mình gọn gàng.
- Không chỉ chơi một mình mà chơi với tất cả các bạn một cách hòa đồng.
- Lắng nghe người khác nói chuyện.
- Không sử dụng ngôn từ bạo lực.
- Biết xin lỗi một cách thành thực khi làm sai.
- Không nói dối.

※Tùy trường hợp mà bên ủy ban giáo dục thành phố Ota sẽ trực tiếp liên lạc cho phụ huynh về các biện pháp xử lý sau khi khám sức khỏe nhập học.

Nhằm giúp học sinh sinh hoạt học đường suôn sẻ hãy nghe máy nếu số dưới đây gọi tới.

Ủy ban giáo dục thành phố Ota : 0 2 7 6 – 5 5 – 2 1 2 8

2. Những điều cần lưu ý đối với phụ huynh và gia đình.

- Cho các em đi ngủ sớm, thức dậy sớm, sinh hoạt có giờ giấc đều đặn.
- Cho các em ăn sáng đầy đủ.



- Có lời khen ngợi khi các em làm việc tốt, hướng dẫn sửa chữa khi các em làm sai. Thể hiện tình cảm an ủi khi các em có chuyện buồn, cho các em biết sự tồn tại của các em rất quan trọng.
- Hãy lắng nghe các em, không quyết định và áp đặt mọi việc cho các em, để các em cảm nhận được sự tồn tại của bản thân.
- Khi các em hỏi vấn đề, không nói hãy để sau đó, mà nên cùng với các em suy nghĩ, tìm hiểu ngay khi đó.
- Thực hiện và giữ đúng lời hứa với các em.
- Dành nhiều thời gian cho các em, đọc sách và nói nhiều chuyện với các em.
- Phụ huynh và gia đình làm cho các em xem, sau đó để các em làm thử, nếu các em làm được hãy khen ngợi các em.
- Cho các em thử nhiều trải nghiệm, như giao lưu với người lớn tuổi v.v...
- Để các em trưởng thành, nên cho các em có trách nhiệm giúp đỡ việc nhà.
- Không can thiệp, nuông chiều quá mức, hãy tôn trọng và đối xử với trẻ như một cá nhân thực thụ trong gia đình.
- Tập cho các em có tính nhẫn nại và chịu đựng.
- Tạo điều kiện cho các em chơi các trò chơi ngoài trời, tiếp xúc hòa mình với thiên nhiên.
- Cho các em ăn đồ ăn nhanh hoặc bánh kẹo ở mức độ vừa phải, tránh ảnh hưởng đến các bữa ăn chính.
- Bảo vệ các em tránh khỏi các rắc rối từ việc sử dụng điện thoại hoặc internet.
- **Để đảm bảo an toàn cho các em khi đến trường, phụ huynh nên cùng con đi bộ đến trường trước, kiểm tra và chỉ cho con biết những nơi nguy hiểm, dặn dò con không đi theo người lạ trên đường về v.v...**