

2.2.8 「第42回 強戸地区区民運動会」に参加し「初優勝」

9月8日(日)、強戸行政センター運動広場に「育成会」を中心に、総勢43名(大人26名、子供17名)の方に参加していただきました。そして見事「優勝」「初」です！



お母さん！
きてます！
普段は非力！
今日は本気！
ガンバレ！



綱を引く姿勢が GOOD！

今回の優勝は、**綱引きの優勝**が大きく貢献しました！！
脚、腰、腕のケアをしっかりと！筋肉疲労を解消し明日も仕事！