

令和6年度 市民教室開催予定一覧表（令和6年11月現在）

【太田行政センター】 TEL0276-22-2603

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	ベビーマッサージ	オイルを使ったマッサージで、スキンシップやりフレッシュを図る	7月30日（火） 11:00～12:00	1	6組
2	ベビーマッサージ	オイルを使ったマッサージで、スキンシップやりフレッシュを図る	8月28日（水） 11:00～12:00	1	6組
3	睡眠と健康の知恵袋教室	良い睡眠をとるためのポイントを学ぶ	8月28日（水） 13:30～15:30	1	30
4	バランスボール教室	バランスボールを使って関節に負担をかけないエクササイズを行う	9月3日（火） 10:00～11:00	1	10
5	ベビーマッサージ	オイルを使ったマッサージで、スキンシップやりフレッシュを図る	9月25日（水） 11:00～12:00	1	6組

↑ お問い合わせは上記行政センターへ

【九合行政センター】 TEL0276-45-6978

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	阿波おどり教室1	夏まつりに向けて楽しく阿波おどりを踊る	6月1日（土） 14:00～16:30	1	40
2	阿波おどり教室2	夏まつりに向けて楽しく阿波おどりを踊る	6月2日（日） 18:00～20:30	1	40
3	陶芸教室	陶芸（ろくろ）の基礎を学び、茶碗等を作陶する	6/5,6,12,13,19,20,26,27 7/10,17 9:30～11:30	10	10
4	コーヒー講座	おいしいコーヒーの淹れ方と効果効能を学ぶ	7月5日（金） 10:00～11:30	1	12
5	陶芸教室2	陶芸（ろくろ）の基礎を学び、茶碗等を作陶する	9/4,5,11,12,18,19,25,26 10/9,16 9:30～11:30	10	10
6	コーヒー講座2	おいしいコーヒーの淹れ方と効果効能を学ぶ	10月4日（金） 10:00～11:30	1	12
7	リース作り	コットン、松ぼっくりなどを使用する冬をイメージした白いリースを作成予定	11月22日（金） 13:30～16:00	1	15
8	バランスボール	バランスボールを使って身体を動かそう	1月21日（火） 10:00～11:30	1	10
9	陶芸教室3	陶芸（ろくろ）の基礎を学び、茶碗等を作陶する	2～3月頃 9:30～11:30	10	10
10	寄せ植え	春に向けての寄せ植え	3月6日（木） 予定 未定	1	未定

↑ お問い合わせは上記行政センターへ

令和6年度 市民教室開催予定一覧表（令和6年11月現在）

【沢野行政センター】 TEL0276-38-4281

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	筋膜リリース&ヨガ（尾島行政センターと共催）	筋膜の捻じれや硬結を解消して、ヨガでリフレッシュする	7月10日～8月7日（毎週水曜） 10：00～12：00	5	30
2	夏休み宿題ポスター 1	夏休みの宿題のポスターを仕上げる	7月26日（金） 13：30～15：30	1	10
3	夏休み宿題ポスター2	夏休みの宿題のポスターを仕上げる	7月29日（月） 13：30～15：30	1	10
4	英語で歌おう！ゴスペル教室（尾島行政センターと共催）	英語のゴスペルソングを楽しく歌い、リフレッシュをはかる	9月6日～10月4日（毎週金曜） 13：30～15：00	5	30
5	初心者向けスマートフォン（Android）	スマートフォンの基本的な使い方について学ぶ	9月4日（水）、9月5日（木） 13：30～16：30	2	10
6	天然石のアクセサリ作り	天然石のプレスレットを作成する	11月25日（月） 10：00～12：00	1	16
7	筋膜リリース&ヨガ（尾島行政センターと共催）	筋膜の捻じれや硬結を解消して、ヨガでリフレッシュする	1月8日～2月5日（毎週水曜） 10：00～12：00	5	30
8	おいしいコーヒーの淹れ方（午前）	コーヒーの正しい淹れ方について学ぶ	2月頃 10：00～11：00	1	16
9	おいしいコーヒーの淹れ方（午後）	コーヒーの正しい淹れ方について学ぶ	2月頃 14：00～15：00	1	16

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【菰川行政センター】 TEL0276-48-6853

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	夏休みサンドアート作り	カラーサンドを重ねて模様を作り、好きなパーツを入れて楽しむ	7月25日（木） 10：00～12：00	1	16
2	自分に似合うのはどんな服？	自分の骨格・顔タイプを理解し、より魅力的に見える服装を学ぶ	8月20日～9月10日（毎週火曜） 14：00～16：00	4	16
3	鹿革でコラージュしよう！	鹿革の端材を切り貼りし、オリジナルのサコッシュを作る	8月21日（水） 10：00～12：00	1	12
4	鹿革でコラージュしよう！	鹿革の端材を切り貼りし、オリジナルのサコッシュを作る	8月21日（水） 14：00～16：00	1	12
5	多肉植物の寄せ植え	自分好みの多肉植物を選び、長く育てられる寄せ植えを作る	9月6日（金） 14：00～16：00	1	36
6	癒しのアロマクリーム作り	保湿性の高いミツロウと好きなアロマオイルを使用したクリームを作る	10月18日（金） 9：30～11：30	1	16
7	シニア向け 初めてのスマートフォン	実際にスマートフォンに触れながら、基本的な操作、便利な使い方、詐欺などのトラブルを防ぐための知識を学ぶ	10月25日（金） 14：00～16：00	1	10
8	健康麻雀を楽しもう	麻雀を学び、参加者間で交流をする	11月19日～12月17日（毎週火曜） 13：30～16：30	1	8
9	美味しい珈琲の淹れ方	珈琲の美味しい淹れ方や健康効果を学ぶ	11月20日（水） 14：00～15：30	1	16
10	師走のゆず調味料作り	ゆずを使って柚子胡椒、柚子ポン酢を作る	12月5日（木） 10：00～12：00	1	16

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和6年度 市民教室開催予定一覧表（令和6年11月現在）

【鳥之郷行政センター】 Tel.0276-32-6854

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	子育て応援講座 親子リトミック	音楽あそびや表現の楽しさを学びスキ ンシップを図る	5月17日・24日（金） 10：30～11：30	2	10組
2	子育て応援講座 産後ケア体操	産後の体の悩みや不調を骨盤から整え る	6月6日・13日（木） 10：30～11：30	2	10組
3	子育て応援講座 ベビーマッサージとリン パマッサージ	オイルを使ったマッサージと親がで きる簡単なリンパマッサージで、スキ ンシップやリフレッシュを図る	7月2日（火） 9：30～11：30	1	10組
4	子育て応援講座 夏休みポスター作成	ポスターの描き方を学ぶ	7月29日・8月5日（月） 9：30～11：30	2	12
5	子育て応援講座 親子で楽しむ英語	歌ったり体を動かしたりしながら親子 で英語に親しむ	9月2日・9日（月） 10：30～11：30	2	10組
6	子育て応援講座 親子リトミック	音楽あそびや表現の楽しさを学びスキ ンシップを図る	10月3日・10日（木） 10：30～11：30	2	10組
7	子育て応援講座 ベビーマッサージとリン パマッサージ	オイルを使ったマッサージと親がで きる簡単なリンパマッサージで、スキ ンシップやリフレッシュを図る	12月17日（火） 9：30～11：30	1	10組
8	子育て応援講座 産後ケア体操	産後の体の悩みや不調を骨盤から整え る	1月16日・23日（木） 10：30～11：30	2	10組
9	子育て応援講座 親子で楽しむハワイアン リトミック	ハワイアンミュージックに合わせて親 子で楽しく体を動かす	1月17日・24日（金） 10：30～11：30	2	10組
10	初級ヨガ	ヨガのポーズと呼吸法を学び、心と身 体のバランスを整える。	6月11日、25日、7月9日、23日、 8月6日、20日（火） 13：30～15：30	6	30
11	初級ゴルフ	プロに教わる初心者・初級者向けゴル フ教室	6月27日～7月25日（毎週木曜） 18：00～19：30	5	15
12	初心者向けスマホ（an droid）①	初心者を対象にスマホの基本操作を学 ぶ	8月21日（水） 13：30～16：30	1	12
13	初めての筆ペン講座	初心者を対象に宛名書きなど、日常で すぐに役立つ筆ペンの書き方を学ぶ	9月6日～10月4日（毎週金曜） 13：30～15：30	5	16
14	初級ピラティス	インナーマッスルを鍛えて健康的な身 体をつくる	10月29日～12月3日（火） ※11/12除く 13：30～15：30	5	30
15	初心者向けスマホ（an droid）②	初心者を対象にスマホの基本操作を学 ぶ	11月13日（水） 13：30～16：30	1	10
16	クリスマスからお正月ま でを飾るテーブルリース 作り	家に飾れるテーブルリースの作り方を 学ぶ	12月20日（金） 14：00～16：00	1	16
17	初心者向けスマホ（an droid）③	初心者を対象にスマホの基本操作を学 ぶ	1月22日（水） 13：30～16：30	1	10
18	脂肪燃焼・ステップ運動 ①	ステップ運動を通して脂肪を燃焼させ 健康的な身体をつくる	2月8日、15日（木） 13：30～15：30	2	30
19	脂肪燃焼・ステップ運動 ②	ステップ運動を通して脂肪を燃焼させ 健康的な身体をつくる	2月18日、25日（火） 13：30～15：30	2	30

↑ お問い合わせは上記行政センターへ

令和6年度 市民教室開催予定一覧表（令和6年11月現在）

【強戸行政センター】 TEL0276-37-4979

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	親子リズム	ピアノ伴奏で身体を動かしたり楽器でリズム打ちを楽しむ。絵本の読み聞かせや季節の製作をする	5月21日～6月25日（火） 10：30～11：30	6	12組
2	ブラックベリーの発酵ジュースとフルーツソース作り（予定）	ブラックベリーで発酵ジュースとフルーツソースを作る	7月18日（木） 10：00～12：00	1	20
3	初級ゴルフ	初級ゴルフ	9月12日～10月10日（毎週木曜） 18：00～19：30	5	15
4	幼児英語教室①	外国人講師と遊びながら親しく英語を学ぶ	10/23、11/27、1/29、2/26（水） 10：15～11：00	4	10組
5	幼児英語教室②	外国人講師と遊びながら親しく英語を学ぶ	10/23、11/27、1/29、2/26（水） 11：15～12：00	4	10組
6	遊びの広場（親子リズム）	ピアノ伴奏で身体を動かしたり楽器でリズム打ちを楽しむ。絵本の読み聞かせや季節の製作をする	10月8日～11月19日 10：30～11：30	6	12組
7	ゆずコショウとゆずボン酢作り①	ゆずコショウとゆずボン酢作り	11月26日（火） 10：00～12：00	1	20
8	ゆずコショウとゆずボン酢作り②	ゆずコショウとゆずボン酢作り	11月26日（火） 13：30～15：30	1	20
9	しめなわ作り①	注連飾りの作り方を学ぶ	12月6日（金） 9：00～12：00	1	20
10	しめなわ作り②	注連飾りの作り方を学ぶ	12月7日（土） 9：00～12：00	1	20
11	そば打ち①	そばをひとつとおり自分で作れるように練習する	12月10日（火） 10：00～12：00	1	5
12	そば打ち②	そばをひとつとおり自分で作れるように練習する	12月10日（火） 13：30～15：30	1	5
13	そば打ち③	そばをひとつとおり自分で作れるように練習する	12月12日（木） 10：00～12：00	1	5
14	そば打ち④	そばをひとつとおり自分で作れるように練習する	12月12日（木） 13：30～15：30	1	5
15	フラワーリース作り	造花を使ってリースを作る	2月下旬 未定	1	5

↑ お問い合わせは上記行政センターへ

令和6年度 市民教室開催予定一覧表（令和6年11月現在）

【休泊行政センター】 TEL0276-49-0201

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	かんたんエアロビクス&ストレッチ	音楽に合わせて楽しく身体を動かす	5月9日～6月6日（毎週木曜） 13:00～15:00	5	40
2	リズム体操&ズンバ	世界中の様々な音楽とダンスを組み合わせたエクササイズ	6月4日～7月2日（毎週火曜） 13:00～15:00	5	40
3	オリジナルアロマスプレー作り	アロマテラピーについて学び、オリジナルスプレーを作る	6月24日（月） 10:00～12:00	1	20
4	藤工芸教室	藤を使ってパンかごと壁掛けを作成	6月26日～7月17日 13:30～15:30	4	20
5	樹脂粘土でミニチュアクレープ屋さん	樹脂粘土でミニチュアクレープ屋さんを作成	7/24,25 ①9:30～11:30 ②13:30～15:30	2	各10
6	親子料理教室	料理の楽しさと家事への理解を深めてもらう	8月7日（水） 9:30～12:30	1	8組
7	ヨガ（9月開講）	呼吸とポーズ、瞑想を組み合わせて行い、身体を整え心身の安定を図る	9月3日～9月24日（毎週火曜） 13:30～14:30	4	30
8	ヨガ（10月開講）	呼吸とポーズ、瞑想を組み合わせて行い、身体を整え心身の安定を図る	10月3日～10月24日（毎週火曜） 13:30～14:30	4	30
9	お料理	料理の楽しさと家事への理解を深めてもらう	10月 未定	1	15
10	太極拳	初めての入門・太極拳	10月～11月 未定	4	未定
11	クリスマスリース	フレッシュリースの作成	12月2日（月） 未定	1	15
12	お正月の寄せ植え	お正月寄せ植えの作成	12月19日（木） 未定	1	14
13	リズム体操&ズンバ	世界中の様々な音楽とダンスを組み合わせたエクササイズ	1月7日、1月21日～2月4日（毎週火曜） 13:00～15:00	4	40
14	トルコランプ	トルコランプの作成	1月30日 13:30～15:30	1	20

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【宝泉行政センター】 TEL0276-32-2688

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	向夏のヨガ	ヨガを通して心身ともにリフレッシュを図る	6/5～7/3（毎週水曜） 13:30～15:30	5	15
2	仲秋のヨガ	ヨガを通して心身ともにリフレッシュを図る	9/11～10/9（水） 13:30～15:30	5	15
3	初級ゴルフ	プロに教わるゴルフ	10/4～11/1（金） 13:30～15:30	5	15
4	立春のヨガ	ヨガを学ぶ	3/5～3/26（水） 13:30～15:30	4	15

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和6年度 市民教室開催予定一覧表（令和6年11月現在）

【毛里田行政センター】 TEL0276-37-1059

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	月イチ夜ヨガ（前期）	春から秋にかけてヨガの動きでシェイプアップを図ります	4月11日～9月12日 (毎月第2木曜日) 19:15～21:15	6	30
2	のんびりヨガ	初心者向けにのんびりとヨガの呼吸でリラックスします	4月26日～6月7日（隔週金曜） 10:00～12:00	4	20
3	かぎ針編み中級 (2WAYバック)	編み込み模様の2WAYバックを作る	6月3日～6月24日（毎週月曜） 13:30～15:30	4	12
4	陶芸（電動ろくろ）	楽しみながら陶芸の基礎を学ぶ	6/5,6,12,13,19,20 7/3,11 13:00～15:00	8	15
5	年長・小学1年生向け フォニックス	アルファベットのA-Zの音を歌とアクションで学びます	7/1,2,3,4,5 16:00～17:00	5	10
6	スマホ（アンドロイド） ①	初心者を対象にスマホの基本操作とLINEの使い方を学ぶ	9月11日（水）、9月18日（水） 13:30～16:30	2	9
7	クリスマス☆フライパン で簡単バエリア	クリスマスにぴったりのバエリア、付け合わせに簡単コンソメスープ、デザートにヨーグルトレアチーズケーキを作る	12月17日（火） 9:30～12:30	1	15
8	棒針編み中級 (ポートネックベスト)	なわ編みと穴あき模様の入ったベストを作る	10月4日～10月25日（毎週金曜） 13:30～16:00	4	15
9	月イチ夜ヨガ（後期）	秋から春にかけてヨガの呼吸法で代謝をあげてからだを芯からあたためます	10/10～3/13 (毎月第2木曜日) 19:15～21:15	6	30
10	スマホ（アンドロイド） ②	初心者を対象にスマホの基本操作とLINEの使い方を学ぶ	10月9日・10月16日（水） 13:30～16:30	2	9
11	初心者のためのエアロビ	有酸素運動で効率的に脂肪燃焼をはかる	11月22日～12月20日（毎週金曜） 10:00～12:00	5	20

↑ お問い合わせは上記行政センターへ

【尾島行政センター】 TEL0276-52-8862

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	工芸盆栽「くちなし」を作る	樹脂粘土やワイヤーなどを使って本物そっくりの盆栽を作る	5月14日～6月18日（火） 10:00～12:00	6	8
2	筋膜リリース&ヨガ（沢野行政センターと共催）	筋膜の捻じれや硬結を解消して、ヨガでリフレッシュする	7月10日～8月7日（毎週水曜） 10:00～12:00	5	30
3	夏休みジェルキャンドルのパフェランタン作り	好きな色のジェルキャンドルを使ってランタンを作る（LEDライト付） ※小学生向け	7月23日（火） 13:30～15:00	1	16
4	夏休みジェルキャンドルのパフェランタン作り・2	好きな色のジェルキャンドルを使ってランタンを作る（LEDライト付） ※小学生向け	8月20日（火） 13:30～15:00	1	16
5	英語で歌おう！ゴスペル教室（尾島行政センターと共催）	英語のゴスペルソングを楽しく歌い、リフレッシュをはかる	9月6日～10月4日（毎週金曜） 13:30～15:00	5	30
6	サプリメントの正しい使い方	最近話題になっているサプリメントの正しい使い方や、新薬の情報、認知症の予防などについてわかりやすく解説する	9月18日～10月2日（毎週水曜） 10:00～12:00	3	20
7	クラフトバンドで小物作り	クラフトバンドで平編みの小物入れや四つたたみ編みのティッシュボックスを作成する	11月1日～29日（毎週金曜） 13:30～15:30	5	10
8	クイリングでクリスマスフレームを作ろう	色とりどりの細長い紙をくるくる巻いて作るペーパークラフトで、クリスマスフレームを作る	12月4日（水） 10:00～12:00	1	8
9	おいしいコーヒーの淹れ方	コーヒーの淹れ方や飲み方、健康への効果を学ぶ	12月17日（火） 10:00～11:30	1	16
10	筋膜リリース&ヨガ・2（沢野行政センターと共催）	筋膜の捻じれや硬結を解消して、ヨガでリフレッシュする	1月8日～2月5日（毎週水曜） 10:00～12:00	5	30
11	はじめての太極拳	中国古来の伝統武術を学び、心身の健康増進を図る	2月6日～27日（毎週木曜） 10:00～12:00	4	20

↑ お問い合わせは上記行政センターへ

令和6年度 市民教室開催予定一覧表（令和6年11月現在）

【木崎行政センター】 TEL0276-56-1053

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	初夏の和食膳作り（デザート付き）	お魚の南蛮漬けをメインに初夏の和食膳を作る	5月24日（金） 9：30～12：30	1	16
2	シニア向け ストレッチ体操	身体をのびのびと動かし、リフレッシュする	6月5日～26日（毎週水曜） 10：30～11：30	4	10
3	蠟書（ろうしょ）入門	初心者向けの蠟書（墨の代わりに蠟を用いた書）に挑戦し、ハガキサイズの作品を作成する	10月18日～11月1日（毎週金曜） 9：00～11：00	3	20
4	初めてのウクレレ教室	初心者向けのウクレレ教室	11月5日（火）～26日（火）（毎週火曜） 14：00～15：30	4	20
5	家族で作ろう！お正月飾り	親子で楽しくお正月飾りを制作し、新年を迎える準備を行う	12月26日（木） 14：00～16：00	1	5組
6	笑いヨガ～心も体も健康に～	「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた新しい健康法である笑いヨガを通して心身の健康を保つ	1月15日～29日（毎週水曜） 10：00～11：30	3	20

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【生品行政センター】 TEL0276-57-1055

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	ブリザードフラワーで作るフラワーケーキ	ブリザードフラワーを使ったフラワーケーキを作る	9月26日（木） 13：30～15：30	1	20
2	秋の寄せ植え作り教室	秋の雰囲気味わえる寄せ植えを作る	10月17日（木） 13：30～15：30	1	20
3	コーヒーロールケーキ作り教室	バタークリームを使ったコーヒーロールケーキを作る	11月15日（金） 9：30～12：00	1	15
4	手軽にできる中華料理作り教室	普段手作りする機会の少ない中華風のエビの入った肉団子などを作る	11月22日（金） 9：30～12：00	1	16
5	バレエエクササイズ	バレエの動きを取り入れたエクササイズを音楽に合わせて行う	11月25日～12月23日（毎週月曜） 10：00～12：00	5	20
6	レーブクーヘン作り教室	ドイツのクリスマスのスパイス入り伝統菓子（ジンジャーブッキー）を作る	12月6日（金） 9：30～12：00	1	15
7	ボディメイク	ストレッチで体幹の筋肉をしなやかに丈夫に鍛える	1月22日～2月19日（毎週水曜） 10：00～12：00	5	20

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【綿打行政センター】 TEL0276-57-1041

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	パソコン教室	初心者向け「エクセル」	7月2日（火）、3日（水） 9：30～12：30	2	10
2	パソコン教室	初心者向け「ワード」	7月2日（火）、3日（水） 13：30～16：30	2	10
3	親子で楽しむ！手作りピザ教室（子育て支援講座）	夏野菜を使ったピザの美味しさと、手作りの楽しさを体験する	8月6日（火） 10：00～12：00	1	8組
4	親子で楽しむ！手作りピザ教室Ⅱ（子育て支援講座）	夏野菜を使ったピザの美味しさと、手作りの楽しさを体験する	8月7日（水） 10：00～12：00	1	50
5	親子で楽しむ！ハロウィンコンサート（子育て支援講座）	仮想して集まろう！ピアノ・フルートによる演奏や歌・音楽絵本のコンサート	10月27日（日） 10：00～12：00	1	50
6	パソコン教室	エクセル「初心者」	11月19日（火） 11月20日（水） 9：30～12：30	2	10
7	パソコン教室	エクセル「ステップアップ」	11月19日（火） 11月20日（水） 13：30～16：30	2	10
8	豚肉の赤ワイン煮・サラダとデザート付き	クリスマスやお正月に向けた、おもてなし料理を学ぶ	12月4日（水） 9：30～12：30	1	16

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和6年度 市民教室開催予定一覧表（令和6年11月現在）

【藪塚本町中央公民館】 Tel.0277-78-5411

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	脳トレ体操&ストレッチ	楽しく身体を動かしながら脳を活性化 と動きやすい身体にするためストレッチ を行う	4月30日～5月21日（毎週火曜） 13:30～15:30	4	30
2	【追加】脳トレ体操&ス トレッチ	楽しく身体を動かしながら脳を活性化 と動きやすい身体にするためストレッチ を行う	5月28日～6月18日（毎週火曜） 13:30～15:30	4	
3	経絡体操でリフレッシュ	ストレッチ・体操・ツボ押しで身体の バランスを整える	6月7日～28日（毎週金曜） 10:00～12:00	4	30
4	ミニ盆栽	洋風のインテリアにもマッチするミニ 盆栽を作る	6月20日（木） 13:30～15:30	1	20
5	【追加】経絡体操でリフ レッシュ	ストレッチ・体操・ツボ押しで身体の バランスを整える	7月5日～26日（毎週金曜） 10:00～12:00	4	
6	【中止】夏休み工作教室	樹脂粘土で作る「ミニチュアのドーナ ツ屋さん」作りを学ぶ	7月29日（月）、30日（火） 10:00～12:00	2	10
7	夏休み読書感想文教室 （小学1・2年生）	夏休みの課題 読書感想文の書き方	8月5日（月） 9:30～11:30	3	10
8	【追加】夏休み読書感想 文教室（小学1・2年 生）	夏休みの課題 読書感想文の書き方	8月5日（月） 13:00～15:00	1	20
9	夏休み読書感想文教室 （小学3・4年生）	夏休みの課題 読書感想文の書き方	8月6日（火） 9:30～11:30	1	20
10	【追加】夏休み読書感想 文教室（小学3・4年 生）	夏休みの課題 読書感想文の書き方	8月6日（火） 13:00～15:00	1	
11	夏休み子どもクッキング 教室	小学3年生から6年生を対象に「トマト ソースを使ったピザとクリームソーダ 作り」を学ぶ	8月22日（木） 10:00～13:00	1	10
12	【追加】夏休み子ども クッキング教室	小学3年生から6年生を対象に「トマト ソースを使ったピザとクリームソーダ 作り」を学ぶ	8月22日（木） 14:00～17:00	1	
13	【追加】夏休み子ども クッキング教室	小学3年生から6年生を対象に「トマト ソースを使ったピザとクリームソーダ 作り」を学ぶ	8月27日（火） 10:00～13:00	1	
14	つまみ細工のお月見飾り	お月見飾りをつまみ細工で作る	8月27日～9月10日（火） 13:30～15:30	3	10
15	冬の寄せ植え①	冬から春にかけて咲く花の寄せ植えを 行い管理の仕方を学ぶ	11月21日（木） 13:30～15:30	1	20
16	冬の寄せ植え②	冬から春にかけて咲く花の寄せ植えを 行い管理の仕方を学ぶ	11月28日（木） 13:30～15:30	1	20
17	冬休みの書き初め（小学 3・4年生）	冬休みの課題の書き初めを習う	12月25日（水） 9:30～11:30	1	8
18	冬休みの書き初め（小学 5・6年生）	冬休みの課題の書き初めを習う	12月26日（木） 9:30～11:30	1	8
19	冬休みスイーツクッキン グ	小学3年生から中学3年生を対象に「ガ トーショコラ作り」を学ぶ	12月26日（木） 13:00～16:00	1	15
20	つまみ細工のひな祭り飾 り①	ひな祭りの飾りをつまみ細工で作る	1月17日～31日（毎週金曜） 13:30～15:30	3	10
21	つまみ細工のひな祭り飾 り②	ひな祭りの飾りをつまみ細工で作る	2月3日～17日（毎週月曜） 13:30～15:30	3	10

↑お問い合わせは上記公民館へ

令和6年度 市民教室開催予定一覧表（令和6年11月現在）

【社会教育総合センター】 Tel.0276-22-3442

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	暮らし役立つ色彩学（夜間）	色の効果を活用して心地よい生活を送るヒントを学びます	5月8日～29日（毎週水曜） 19:00～20:30	4	16
2	楽しく歌おうコーラス体験	唱歌か歌謡曲を題材にコーラスを体験します	6月7日～21日、7月5日、12日（金） 13:00～15:00	5	30
3	キックボクシング（夜間）	格闘技の動きを取り入れたエクササイズで音楽に合わせて楽しく身体を動かします	6月19日～7月17日（毎週水曜） 19:00～20:30	5	30
4	夏休み自由研究 ～飛行機はなぜ飛ぶの～	風洞装置を作り、紙飛行機を飛ばすことで、飛行機が飛ぶ仕組みを学びます	7月29日、30日、31日 9:30～12:00	3	16
5	夏休みポスター作り ～午前の部～	夏休み課題のポスターを作成しながら、メッセージを伝えるための描き方を学びます	8月1日、2日 9:30～11:30	2	10
6	夏休みポスター作り ～午後の部～	夏休み課題のポスターを作成しながら、メッセージを伝えるための描き方を学びます	8月1日、2日 13:30～15:30	2	10
7	中医養生ヨガ（夜間）	季節の養生法の話をしてしながら、経絡理論に基づくポーズを一人一人の身体に合わせて導きます	8月28日～9月18日（毎週水曜） 19:00～20:30	4	30
8	漆工芸に親しむ～金継ぎ～	愛着のある陶器の割れや小さな欠けを金継ぎすることで、漆、または漆工芸について学びます	9月25日～10月30日（毎週水曜） ※10月9日を除く 9:00～12:00	5	6
9	はじめてのピラティス	ピラティスは健康で若々しい体を作るエクササイズ。全身を気持ちよくストレッチしながら体幹を鍛えます	11月5日～12月3日（毎週火曜） 14:00～16:00	5	20
10	冬休み書初め	冬休みの課題を練習しながら、書道の基礎・基本を身に着ける	12月24日又は25日 9:30～11:30	2	各8
11	はじめてのピラティスその2	ピラティスは健康で若々しい体を作るエクササイズ。全身を気持ちよくストレッチしながら体幹を鍛えます	1月13日、21日、27日、2月3日 14:00～15:30	4	20
12	筆ペン	未定	1～2月 未定	4	10
13	クラフトバンド	未定	2月5日～3月5日（毎週水曜） 13:30～15:30	5	10

↑お問い合わせは上記センターへ