

MINI CURSOS PARA EMBARAZADAS

La Prefectura del Municipio de Ota realiza a través de Centro de Salud Municipal los Cursos abajo especificados, para las embarazadas que tienen el registro de residencia en esta ciudad. (Nota: Sistema de atendimento a través de inscripción anticipada.)

Verifique sobre la realización o no, la forma de realización y la fecha programada a través de las informaciones disponibles en japonés en la pág. WEB de la Prefectura Municipal de Ota en “Embarazo / Parto / Cuidados del Bebé” (“医療・健康”⇒“健康”⇒“妊娠・出産・育児のサイト”).

- ✓ **Alimentación y Dientes** ⇒ Orientación de nutricionista sobre la alimentación de la embarazada hasta el posparto y del bebé.
Información y Orientación de higienista dental sobre los dientes de la embarazada y del bebé.
Orientación de higienista dental sobre el cepillado.
- ✓ **Embarazo hasta el Parto** ⇒ Orientación sobre la vida durante el embarazo y el proceso del parto.
- ✓ **Maternidad 2 (Posparto)** ⇒ Orientación sobre la vida posparto y el cuidado del bebé.
- ✓ **Posparto y Lactancia Materna** ⇒ Orientación sobre la vida posparto, leche materna y cuidados del bebé.

* Cada persona podrá participar una vez en cada Curso.

■ Informes:

En los Centros de Salud Municipal de Ota:

- | | |
|--|---------------------------|
| ➤ <i>Ota-Shi Hoken Center</i> | TEL: 0276-46-5115 |
| <i>Salud Materno Infantil</i> | TEL: 0276-61-3001 |
| ➤ <i>Nitta Hoken Center</i> | TEL: 0276-57-2651 |
| ➤ <i>Yabuzukahonmachi Hoken Center</i> | TEL: 0277 -20-4400 |