

# 鳥之郷だより 12月号

令和 6年12月15日 第575号

発行：鳥之郷行政センター  
〒373-0032 太田市新野町203  
TEL:32-6854  
<http://www.city.ota.gunma.jp/>

## \* 市民教室・子育て応援講座参加者募集 \*

市民教室

### 初心者向けスマホ(Android)

～基本操作を便利なアプリの操作方法などを体験しながら学ぶ～

- ★日時 1月22日(水)午後1時30分～4時30分
- ★会場 鳥之郷行政センター
- ★講師 おおた IT 市民ネットワーク
- ★対象 市内在住または在勤の人
- ★定員 10名(超えたら抽選)
- ★持ち物 スマートフォン(Android)
- ★参加費 550円(テキスト代) ※講座当日に集金
- ★申込み 1月8日(水)～10日(金)に電話(平日・午前9時～午後5時)または二次元コードから鳥之郷行政センターへ



初心者向けスマホ→

市民教室

### 脂肪燃焼・ステップ運動

～ステップ運動を通して脂肪を燃焼させ健康的な体をつくる～

- ★日時 1月14日・21日(火)全2回  
午後1時30分～3時30分
- ★会場 鳥之郷行政センター
- ★講師 ハツ田 麻美子 さん
- ★対象 市内在住または在勤の人
- ★定員 30名(超えたら抽選)
- ★持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、シューズケース等靴いれ
- ★申込み 12月19日(木)午前9時から24日(火)午後5時まで、二次元コードまたは鳥之郷行政センターに電話(32-6854)でお申し込みください。



※電話受付は受付期間中の平日、午前9時～午後5時です。  
※受付終了時に定員を超えた場合は、抽選となります。抽選の有無にかかわらず参加の可否については、後日お知らせします。



子育て応援講座

### 「産後ケア体操」

～産後の体の悩みや不調を骨盤から整える～

- ★日時 1月16日・23日(木) ※全2回  
午前10時30分～11時30分
- ★会場 鳥之郷行政センター
- ★対象 市内在住の首が完全にすわっている1歳未満の子と親
- ★定員 10組
- ★持ち物 ヨガマット(バスタオル可)、タオル(汗拭き用)、飲み物
- ★参加費 無料
- ★申込み 電子申請:1月7日(火)の午後5時までに二次元コードから  
電話:1月6日(月)・7日(火)の午前9時～午後5時に鳥之郷行政センター【☎32-6854】へ



※受付終了時に定員を超えた場合は、抽選となります。抽選の有無にかかわらず参加の可否については、後日お知らせします。



子育て応援講座

### 「親子で楽しむ

### ハワイアンリトミック」

- ～ハワイアンミュージックに合わせて親子で楽しく体を動かす～
- ★日時 令和7年1月17日・24日(金) ※全2回  
午前10時30分～11時30分
- ★会場 鳥之郷行政センター
- ★対象 市内在住の1～3歳までの子とその親
- ★定員 10組
- ★参加費 無料
- ★申込み 電子申請:1月7日(火)の午後5時までに二次元コードから  
電話:1月6日(月)・7日(火)の午前9時～午後5時に鳥之郷行政センター【☎32-6854】へ

※受付終了時に定員を超えた場合は、抽選となります。抽選の有無にかかわらず参加の可否については、後日お知らせします。



※鳥之郷だよりに掲載されている催しについては、変更または中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

## ふれあい鳥之郷文化祭 大盛況!

第38回ふれあい鳥之郷文化祭が、11月3日(日)鳥之郷行政センター及びスポーツ広場にて盛大に開催されました。当日は風がりましたが晴天にも恵まれ、オープニングセレモニーの後は各団体の作品展示や芸能発表など、日頃の活動の成果が存分に発表されました。また、模擬店やお楽しみ抽選会、各種イベントなど大変な賑わいのうちに終了することができました。

みなさん、ご来場どうもありがとうございました。文化祭実行委員会一同



## 令和6年度 鳥之郷地区生涯学習推進事業スポーツ大会結果

### <第3回グラウンドゴルフ大会>

令和6年11月8日(金)開催 於:サン・スポーツランド広場 参加:男子の部 39名・女子の部 39名

順位	男子の部	女子の部
	名前(地区名)・打数	名前(地区名)・打数
優勝	亀井 多明男 (鶴生田町東) 51打	北 詰 あきえ (鳥山上町) 55打
準優勝	浅香 敏雄 (鳥山上町) 54打	関根 かつ子 (大島町一区) 59打
第3位	山口 栄次 (城西町) 54打	新井 カツエ (大島町二区) 59打

### 『お買い物クラブ』

利用者の距離要件が1月からなくなります

### 「お買い物クラブ」とは?

地域の住民ボランティアが、交通手段がなく買い物に行けない高齢者を自宅から指定のスーパーマーケットまで送迎する事業です。



### 利用者募集!

【対象者】 70歳以上のみの世帯で徒歩や自転車以外の交通手段がなく、介助を必要とせずに乗降・買い物ができる方

【対象地域】 鳥之郷地区全域

【利用方法】 登録制

【利用料】 無料

【利用日】 平日の午前中 週1回、あらかじめ指定した曜日・時間 ※お買い物時間は30分程度です。

【申込方法】 令和7年1月6日~鳥之郷行政センターへ直接または電話で申し込んでください。

※定員がありますのでお早目に鳥之郷行政センターまでお問合せください。



←利用者募集の詳細はこちら

☎申込み・問合せ先

鳥之郷行政センター 0276-32-6854

年末年始



リサイクル倉庫の休止期間について



休止:令和6年12月30日(月)~令和7年1月5日(日)まで  
上記期間はリサイクル倉庫をご利用になれません。ご協力をお願いいたします。

12.1月

子ども館 今月のおすすめイベント 太田市子ども館 TEL 57-8010

- \*子育て支援より\* にこにこ親子、わくわくシアターの受付は開始5分前までに済ませてください
- ★にこにこ親子；午前10時30分～ ※乳幼児とその保護者（当日先着12組程度）  
R7.1/9(木)
- ★わくわくシアター；（紙芝居から名称が変わりました）午前10時30分～  
※乳幼児とその保護者（当日先着12組程度）  
R7.1/15日(水)
- ★わいわい広場；午前10時～ ※乳幼児とその保護者（当日先着8組程度）  
12/17日(火) 20日(金) R7.1/10日(金)

\*天体より\* ～月の写真を撮ろう～

- ・日時：1月12日(日) 午後6時～8時
- ・内容：望遠鏡の操作方法 月の写真を撮る
- ・対象：小学生以上（小、中学生は保護者同伴）
- ・申込：R7.1月4日(土)午前10時～【先着7組】  
電話での申し込みも可

他にもイベントたくさん！  
詳しくは市HPへ



開館時間 午前9時30分～午後5時30分 ※未就学児は保護者の同伴が必要です。

休館日 12月：16日(月)、23日(月)、29日(日)、30日(月)、31日(火)

R7.1月：1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)、14日(火)

子育てサロン おひさま

1月はお休み。次回は2月4日(火)の予定です。

- ★時間 午前10時00分～11時30分
- ★会場 鳥之郷児童館
- ★対象 0歳から6歳児と保護者等
- ★申し込み不要(直接ご来場ください)
- ★参加費無料



開催内容などはInstagramで情報発信中

鳥之郷児童館おはなしらんど

12月お休み、1月は21日(火)の予定です。

- ★時間 午前11:00～11:30
- ★会場 鳥之郷児童館
- ★申し込み不要(直接ご来場ください)



【お問い合わせ 鳥之郷児童館 電話 32-6601】

介護予防教室

頭と体の健康体操～リズムに乗って体を動かそう～

- 会場 高齢者総合福祉センター
- 日時 令和7年1月22日(水) 10:00～11:00
- 対象 太田市在住の概ね65歳以上の方
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル

※入館時、げんき手帳か身分証明書の提示が必要になります。  
※事前の申し込みをお願いします。また、状況により中止になる場合があります。

【お申し込み及びお問い合わせ】

太田・鳥之郷地域包括支援センター  
電話 55-2461 (受付時間 平日8:30～17:15)

今月の納付のお知らせ

- ・固定資産税(第4期)
- ・国民健康保険税(第6期)
- ・後期高齢者医療保険料(第6期)
- ・介護保険料(第6期)

納期限  
12月25日(水)

みんなで徹底しよう「三ない運動」

(贈らない、求めない、受け取らない)  
政治家の寄附は禁止!有権者が政治家に寄附を求めることも禁止!

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物をする機会が多いシーズンです。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法に禁止されています。

一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



お問い合わせ  
選挙管理委員会 47-1111

「広報誌「総務省」(2024年12月号)より抜粋」

### 新聞未購読世帯向け

#### チラシ折り込みで広報おたを無料配布

地域情報誌「タウンぐんま」(毎週土曜日無料配布)に広報おたを折り込んで、自宅のポストに届けます。希望する人は下の2次元コードまたは電話で、タウンぐんまポスティング事務局へ申し込みください。

※広報おたのみの配布や市外へのお届けはできません。

#### ★広報おた折り込み例

1月 1日号=1月 4日(土)

1月15日号=1月18日(土)



←お申込み2次元コード

#### ★申し込み・中止の問い合わせ

タウンぐんまポスティング事務局

TEL027-212-9010

(午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日を除く)

#### カタログポケットで広報おたを配信!!

10言語対応や音声読み上げなど便利な機能があるので、デジタル版広報おたも閲覧ください。

デジタル版広報おた(カタログポケット) →



### そのタバコちょっと待った!!

禁煙に踏み出そうとするあなたへ。



#### 禁煙チャレンジ参加者募集中!

- 対象 禁煙の実行を希望する20歳以上の市民
- 相談日時 市HPをご確認ください。(随時相談も可能)
- 会場 各保健センター
- 内容
  - ・呼気中一酸化炭素濃度、尿中ニコチン濃度測定
  - ・保健師による禁煙方法のアドバイス
  - ・3ヶ月間の禁煙サポート
- 参加費 無料
- 申込み
  - ①各保健センターへ電話で申込み
  - ②太田市 LINE で申込み

太田市 HP「禁煙チャレンジ」

詳しくはこちらへ! →



#### 訪問歯科診療のご案内



自宅で療養中の方や施設に入所中の方など、歯科医院に通院できずに困っている方を対象に、歯科医師が自宅や施設に訪問して治療やケアを行います。

#### 【利用できる方】

- 病気や障がい等により在宅等で療養している方
- 病気やけが等の治療で入院している方
- 介護施設等に入所している方

#### 【ご相談・お問い合わせ先】

太田新田歯科医師会 歯科訪問センター

TEL:0276-45-7320

受付時間:月～金 9:00～17:00

#### 鳥之郷地区スポーツ協会主催

### 鳥之郷元旦マラソン参加者募集!

- ☆ 日 時 令和7年1月1日(水) 午前8時30分集合 小雨決行  
(開会式 午前8時50分、競技開始 午前9時10分)
- ☆ 場 所 鳥之郷スポーツ広場周辺
- ☆ 種 目 2km、3km(両方への出場可)
- ☆ 参加費 無料(上位入賞者に記録証・参加者全員参加賞進呈)
- ☆ 申し込み 当日、会場にて健康状態報告書を記入(小学生未満は保護者同伴)
- ☆ 注意事項
  - ・健康に不安のある方は、参加をご遠慮ください。
  - ・主催者は、応急手当以上の責任は負いません。

お問い合わせ 鳥之郷行政センター 電話32-6854

＊毎月最後の平日は館内点検日です。12月27日(金)は、貸館・ロビー等の利用はできません。証明書発行、納税等の窓口業務はご利用いただけません。