

65歳からはじめる“健康&ポイ活習慣”

わくポとは、太田市が(株)ベスプラとの共同研究として実施するポイント制度です。
高齢者1人1人が楽しみながら健康づくりへの関心を高め、健康的な生活習慣を定着させること、イベントや講座など社会参加の推進を目的としています。
スマートフォンに脳にいいアプリをインストールし、脳トレや食事チェック、歩数の目標を日々達成することでポイントがたまります。



使用するアプリは？

脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ
脳にいいアプリ
(株)ベスプラ
「脳にいいアプリ」は(株)ベスプラが運営する、脳の健康維持活動を支援するアプリサービスです。iPhoneでもAndroidでもご利用いただけます。
※アプリ画面はイメージです。

いつまでも住み慣れた街で健康に暮らせるよう、
毎日のしく健康づくりにチャレンジしてみませんか？



- 65歳からはじめる“健康習慣” -



たまったわくポはOTACOへ交換して、市内店舗で利用することができます。

交換は年度内2回を予定しております。
交換時期になりましたら、脳にいいアプリ内でお知らせいたします。
随時交換することはできません。 ※PayPayにも交換できますが、還元率が下がります。

太田市は
キャッシュレス化
を推進します！



お友達紹介ポイントプレゼント！

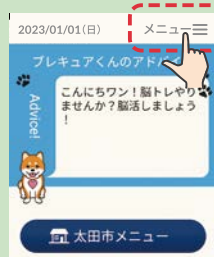
紹介した人もされた人も、それぞれ**50pt** ボーナス！

紹介されたお友達が申請することでポイントが付与されます。アプリの使い方も一緒に教えてあげましょう！

紹介した人の操作

自分のユーザーID
をお友達に伝える

① 脳にいいアプリの
メニューを押す



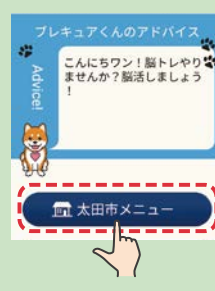
② ユーザーID (9桁の数字)
をお友達に伝えてください



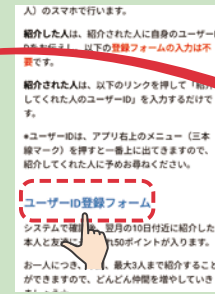
紹介された人の操作

わくポに承認されたら、
紹介してくれたお友達のユーザーIDを入力する。

① 太田市メニュー



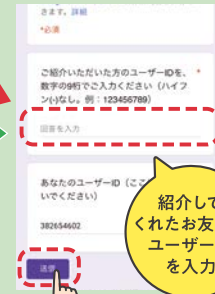
④ ユーザーID登録



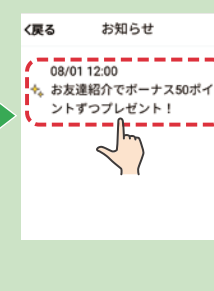
② 太田市からの
お知らせ



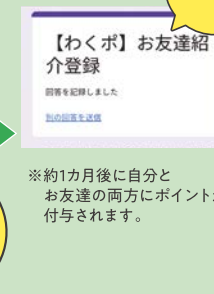
⑤ お友達のユーザー
IDを入力



③ お友達紹介
ボーナス



⑥ 送信完了



お問い合わせ



太田市浜町2番35号
太田市役所健康医療部介護サービス課地域支援係
TEL 0276-47-1856 (平日 8:30~17:15)

※窓口の混雑次第ではお待ち頂く場合があります。
※あくまでも本事業で使用するアプリのインストール・申し込みについてのサポートです。事業と無関係の内容等についてはご対応できません。
※スマホの機種や状態等によってはご利用いただけない場合もございます。
※インストールに際し、パスワード等を設定されている場合は、ご自身で解除してください。



- 65歳からはじめる“健康習慣” -

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

65歳からはじめる“健康習慣”

太田わくわくポイント

わくポ

脳やカラダにいいことをして、楽しくためるポイント

アプリで
健康維持、
ポイント獲得！

ボランティアや
通いの場、
イベント参加で
ポイント獲得！



ポイントはOTACOへ
交換可能！

PayPayへの
交換も可能！

歩いたり、
脳トレしたり、
バランスよく食べたり。
通いの場やイベント参加でもポイントがたまる、
アプリを使ったポイント制度のご紹介です。

わくポ を始めるための2ステップ！

一生懸命
サポートさせて
いただきます。



ステップ① 「脳にいいアプリ」をお手持ちのスマホに入れる

脳にいいアプリキャラクター
AI ヒツジ

下記のQRコードを読み取ってスタート！



「脳にいいアプリ」
(株)ベスブラ

Androidの場合 ▶



iPhoneの場合 ▶



もしくはアプリストアから
"脳にいいアプリ"と直接
検索してください。

※以下は操作の一部です。画面の指示に従ってインストールしてください。また画面はAndroidでの操作方法を記載しておりますが、iPhoneも同じ方法で入れる事ができます。



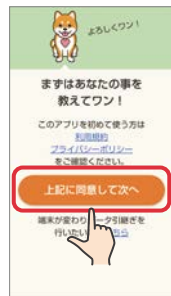
※1

各アプリストア
からインストール。



※2

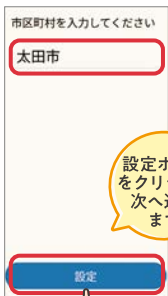
画面に従って
各項目を入力。



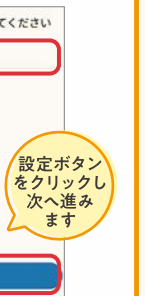
※3

太田市を入力。

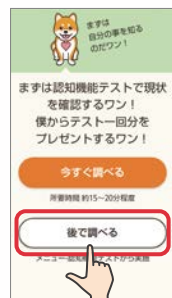
重要！
お間違え
なく



※4



※5



※1：iPhoneの場合は入手ボタンをタップ。

※2：iPhoneの場合は「モーションとフィットネス」アクセス許可および「アプリ通知」許可が表示されます。歩数測定等が必要となりますので「OK」または「許可」を選択してください。

※3：歩数測定等に必要となりますので、「許可」を選択して下さい。(iPhoneの場合は表示されません)

※4：QRコードの読み取りに必要となりますので、許可して下さい。

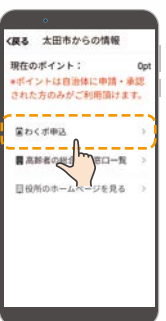
ステップ② アプリから“わくポ”に申し込む

手順
1



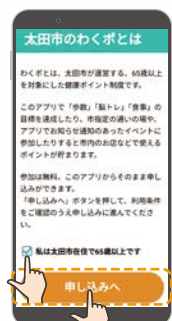
脳にいいアプリ
[ホーム]画面で太田市
メニューをタップ。

手順
2



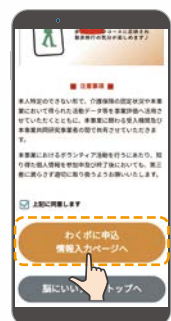
わくポ申込をタップ。

手順
3



内容を確認し、☐に
チェックを入れて、わくポ
に申し込みボタンを
タップ。

手順
4



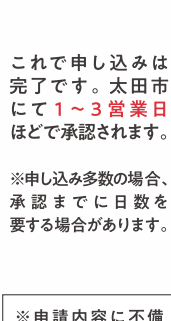
利用規約を確認し、☐に
チェックを入れて、わくポ
に申込情報入力ペー
ジへボタンをタップ。

手順
5



氏名、住所、生年月日、
電話番号を入力し、
入力内容を確認して、
申込みボタンをタップ。

申込
完了



これで申し込みは
完了です。太田市
にて1～3営業日
ほどで承認されます。

※申し込み多数の場合、
承認までに日数を
要する場合があります。

※申請内容に不備
がある場合は太田
市からご連絡する
場合があります。

わくポ もらえるポイント一覧

健康づくりや社会参加を楽しんで、どんどんポイントをためましょう！

ポイントは2025年4月1日現在のもので変更される可能性があります。

アプリの活動			
行 動	実施すること	付与ポイント	付与制限
歩く	目標歩数を達成	1pt	1日1回
	1週間で、目標歩数を5日達成	さらに 5pt	1週間1回
	1週間で、目標歩数を7日達成	さらに 2pt	1週間1回
脳トレ	目標脳トレ回数を達成	1pt	1日1回
	1週間で、目標脳トレ回数を5日達成	さらに 5pt	1週間1回
	1週間で、目標脳トレ回数を7日達成	さらに 2pt	1週間1回
食べる	目標食事品目数を達成	1pt	1日1回
3目標達成	歩く、脳トレ、食べる全て目標達成	1pt	1日1回
起動	アプリを起動	1pt	1日1回
かんたん健康管理 の登録	1カ月間で、かんたん健康管理(体重など) のいずれかを1回登録	10pt	月1回

設定 1日=午前0時～午後11時59分、1週間=日曜日～土曜日、月=1日～末日、年=4月1日～3月31日

目標 年代、性別によって自動的に設定されます。変更することは出来ません。

QRコード読み取り			
行 動	実施すること	付与ポイント	付与制限
イベント	アプリでお知らせ通知のあった イベントに参加し、イベント会場の QRコードを読み取る	10pt	制限なし (同一イベントは 1日1回まで)
ボランティア	市指定のボランティアに参加し、 施設のQRコードを読み取る	10pt	1日1回
通いの場	市指定の通いの場に参加し、 会場のQRコードを読み取る	10pt	1日1回

その他活動			
行 動	実施すること	付与ポイント	付与制限
登録ボーナス	わくポに申し込む(自動付与)	100pt	新規登録時 に1回
認知機能テスト	アプリから送られてくる認知機能 テストに回答する(自動付与) ※テストは、無料でできる回数に限りがあります。	50pt	年2回
お友達紹介	わくポに友達を紹介する ※紹介方法は裏表紙をご覧ください。 ※お友達紹介ポイントは、付与に1か月ほどかかる 場合があります。	双方に 50pt	年8人

上記以外にもアンケートやキャンペーンでポイントがもらえる場合があります！