

見つめて・書いて・整う ～感情日記で主役の人生へ～

自分の内側から出てくる感情を丁寧に拾い上げ、
日々を楽しく主体的に過ごす生き方を学びます

講師

レモンマンまさはる 先生



【開催事項】

日 程：6月5日、12日、19日、26日（木曜／全4回）

時 間：午後7時 ～ 8時30分（1.5時間）

場 所：社会教育総合センター 第3講座室（3階）

対 象：市内に在住または在勤の方

定 員：10名（超えた場合は抽選）

持参品：ノート、筆記用具、色鉛筆またはクレヨン

【申し込み方法】

右の2次元コードからお申し込みください。

募集期間：5月3日（土）～13日（火）

