

令和7年度 第2期 フィットネス教室 参加者募集のご案内

曜日	教室名	時 間	日 程	募集人数	参加費
月	水泳教室① 初心者クロール	19:00~20:30 (90分)	7月 7日・14日 8月 4日・18日・25日 9月 8日・29日	12人	4,000円
	水泳教室② クロール・背泳ぎ			35人	
火	ステップ&ストレッチ (※シューズが必要となります。) 1F	13:30~14:30 (60分)	7月 1日・ 8日・15日・22日 9月 2日・ 9日・16日	6人	3,000円
木	ズンバ&ポルドブラ (※シューズが必要となります)	10:30~12:00 (90分)	7月 10日・17日・24日 8月 7日・21日・28日 9月 4日	2人	4,000円
	リラックスヨガ	13:30~15:00 (90分)	7月 10日・17日・24日 9月 4日・11日・18日・25日	2人	4,000円
金	バランスボール②脂肪燃焼クラス 1F	14:30~15:30 (60分)	7月 11日・18日・25日 8月 8日・22日・29日 9月 5日	5人	3,000円

※ : 90分コース

受付期間 6月1日（日） ～ 12日（木）

会 場：総合健康センター
対 象：18歳以上（高校生除く）
申し込み：6月12日（木）までに2次元コードまたは
往復はがき（①希望教室名、②住所、③氏名、④フリガナ
⑤生年月日、⑥性別、⑦電話番号を明記）
で、同センター（〒373-0817 飯塚町1549-1）へ



※1枚に複数の申し込みや同じ教室に複数の応募、必要事項の記載がない場合は無効です。
※募集人数を超えたら抽選となり、新規申込者を優先する場合があります。
※ヨガマットは各自で持参ください。バランスボールは貸し出します。
※参加費は初日に集金します。



結果発表日 6月19日（木）14:00
メール・LINEでお知らせいたします。（ネットで申し込めた方のみ）



※結果のお知らせが届かない場合は、「お問い合わせ先」までご連絡ください。

※ハガキ（往復）で応募した方については返信ハガキを6月19日（木）に投函いたします。



【お問い合わせ先】太田市健診センター



TEL/FAX：0276-48-8891 Mail：ota.kenshinsenta@gmail.com LINE：@540cjxpm