

令和7年度 市民教室開催予定一覧表（令和7年5月現在）

【太田行政センター】 TEL0276-22-2603

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	月イチ夜ヨガ	心と身体をリフレッシュさせる。	未定 ----- 未定	未定	未定

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【九合行政センター】 TEL0276-45-6978

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	子ども八木節教室	九合地区の子どもを対象とした教室で八木節を基礎から学ぶ	6/16～7/11までの月曜と金曜 ----- 18:00～19:00	8	50
2	陶芸教室1	陶芸の基礎を学び作陶する	6/4 5 11 12 18 19 25 26 7/9 16 ----- 9:30～11:30	10	10
3	夏だ！アイスコーヒー①	美味しいアイスコーヒーをいれよう	8/4 ----- 10:00～11:30	1	12
4	夏だ！アイスコーヒー②	美味しいアイスコーヒーをいれよう	8/4 ----- 14:00～15:30	1	12
5	陶芸教室2	陶芸の基礎を学び作陶する	9/3 4 10 11 17 18 24 25 10/8 15 ----- 9:30～11:30	10	10
6	バランスボール	関節に負担をかけずに楽しく有酸素運動	10/23 30 ----- 10:00～11:30	2	10
7	リース作り	リースをつくる	未定 ----- 13:30～16:00	1	未定
8	美味しいコーヒー①	コーヒーの歴史や美味しいコーヒーのいれ方を学ぶ	未定 ----- 10:00～11:30	1	12
9	美味しいコーヒー②	コーヒーの歴史や美味しいコーヒーのいれ方を学ぶ	未定 ----- 14:00～15:30	1	12
10	経絡体操	体操で経絡を刺激して健康を目指そう	未定 ----- 未定	3	未定
11	陶芸教室3	陶芸の基礎を学び作陶する	未定 ----- 9:30～11:30	10	10

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和7年度 市民教室開催予定一覧表（令和7年5月現在）

【沢野行政センター】 TEL0276-38-4281

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	筋膜リリース&ヨガ (尾島行政センター主催)	筋膜の捻じれや硬結を解消して、筋肉と 筋膜の回復を促してから、ヨガでリフ レッシュする	5/7～5/28（毎週水曜日） ----- 10：00～12：00	5	35
2	英語で歌おう！ゴスペル 教室 (尾島行政センター共 催)	英語のゴスペルソングを楽しく歌い、リ フレッシュをはかる	6/6～7/4（毎週金曜日） ----- 13：30～15：00	5	30
3	夏休み宿題ポスター1	夏休みの宿題のポスターを仕上げる	7月末～8月初旬 ----- 未定	1	10
4	夏休み宿題ポスター2	夏休みの宿題のポスターを仕上げる	7月末～8月初旬 ----- 未定	1	10
5	スマートフォン講座1	スマートフォンの基本的な使い方につい て学ぶ	9月中旬 ----- 未定	1	8
6	筋膜リリース&ヨガ・2 (尾島行政センター主 催)	筋膜の捻じれや硬結を解消して、筋肉と 筋膜の回復を促してから、ヨガでリフ レッシュする	11/5～12/3（水） ----- 10：00～12：00	5	30
7	アクセサリ作り	未定	11月末頃 ----- 未定	1	12
8	スマートフォン講座2	スマートフォンの基本的な使い方につい て学ぶ	1月末頃 ----- 未定	1	8
9	コーヒー講座1	コーヒーのおいしい入れ方について学ぶ	2月頃 ----- 未定	1	16
10	コーヒー講座2	コーヒーのおいしい入れ方について学ぶ	2月頃 ----- 未定	1	16

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【荏川行政センター】 TEL0276-48-6853

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	未定	未定	未定 ----- 未定	未定	未定

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和7年度 市民教室開催予定一覧表（令和7年5月現在）

【鳥之郷行政センター】 TEL0276-32-6854

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	子育て応援講座 親子リトミック	音楽あそびや表現の楽しさを学びスキ ンシップを図る	5/15・22（木） ----- 10：30～11：30	2	10組
2	子育て応援講座 ベビーマッサージとリン パマッサージ	オイルを使ったマッサージと親ができる 簡単なリンパマッサージで、スキンシ ップやリフレッシュを図る	6/17（火） ----- 9：30～11：30	1	10組
3	子育て応援講座 産後ケア体操	産後の体の悩みや不調を骨盤から整える	7/10・17（木） ----- 10：30～11：30	2	10組
4	子育て応援講座 夏休みポスター作成	ポスターの描き方を学ぶ	8/7・8（木・金） ----- 9：00～12：00	2	12
5	子育て応援講座 親子で楽しむ英語	歌ったり体を動かしたりしながら親子で 英語に親しむ	9/22・29（月） ----- 10：30～11：30	2	10組
6	子育て応援講座 ベビーマッサージとリン パマッサージ	オイルを使ったマッサージと親ができる 簡単なリンパマッサージで、スキンシ ップやリフレッシュを図る	10/21（火） ----- 9：30～11：30	1	10組
7	子育て応援講座 親子リトミック	音楽あそびや表現の楽しさを学びスキ ンシップを図る	11/25・12/2（火） ----- 10：30～11：30	2	10組
8	子育て応援講座 産後ケア体操	産後の体の悩みや不調を骨盤から整える	12/11・18（木） ----- 10：30～11：30	2	10組
9	子育て応援講座 親子で楽しむ英語	歌ったり体を動かしたりしながら親子で 英語に親しむ	1/6・13（火） ----- 10：30～11：30	2	10組
10	初級ピラティス	インナーマッスルを鍛えて健康的な身体 をつくる	5/27～6/24（毎週火） ----- 13：30～15：30	5	30
11	脂肪燃焼・ステップ運動 ①	ステップ運動を通して脂肪を燃焼させ健 康的な身体をつくる	7/22・29（火） ----- 13：30～15：30	2	30
12	脂肪燃焼・ステップ運動 ②	ステップ運動を通して脂肪を燃焼させ健 康的な身体をつくる	8/19・26（火） ----- 13：30～15：30	2	30
13	料理教室	未定	9/9（火） ----- 9：30～12：30	1	未定
14	ボールペン字講座	未定	9/19～10/17（毎週金） ----- 13：30～15：30	5	未定
15	初級ヨガ	ヨガのポーズと呼吸法を学び、心と身体 のバランスを整える。	10/7～12/16（隔週火） ----- 13：30～15：30	6	30
16	料理教室	未定	11/18（火） ----- 9：30～12：30	1	未定
17	しめ縄アレンジ	未定	12/12（金） ----- 14：00～16：00	1	未定
18	コーヒーセミナー	コーヒーのおいしい飲み方や健康への効 果を学ぶ	1/16（金） ----- 10：00～11：00	1	未定
19	コーヒーセミナー	コーヒーのおいしい飲み方や健康への効 果を学ぶ	1/16（金） ----- 14：00～15：00	1	未定

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和7年度 市民教室開催予定一覧表（令和7年5月現在）

【強戸行政センター】 TEL0276-37-4979

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	赤ちゃん広場	ピアノ伴奏で身体を動かしたり楽器でリズム打ちを楽しむ。絵本の読み聞かせや季節の製作をする	5/12・19、6/2・16、7/7 各回とも月曜日 未定	5回	10組
2	ラズベリーのフルーツとブラックベリー の酵素ジュース作り	ラズベリーのフルーツとブラックベリー の酵素ジュース作り	7月 未定	未定	未定
3	初級ゴルフ講座	初級ゴルフ講座	9月 未定	未定	未定
4	赤ちゃん広場	ピアノ伴奏で身体を動かしたり楽器でリズム打ちを楽しむ。絵本の読み聞かせや季節の製作をする	10月 未定	未定	未定
5	幼児英語教室	外国人講師と遊びながら親しく英語を学ぶ	10月 未定	未定	未定
6	幼児英語教室	外国人講師と遊びながら親しく英語を学ぶ	11月 未定	未定	未定
7	赤ちゃん広場	ピアノ伴奏で身体を動かしたり楽器でリズム打ちを楽しむ。絵本の読み聞かせや季節の製作をする	11月 未定	未定	未定
8	ゆずコショウとゆずボン 酢作り	ゆずコショウとゆずボン酢作り	11月 未定	未定	未定
9	しめ縄作り	注連飾りの作り方を学ぶ	12/12（金） 12/13（土） 未定	未定	未定
10	そば打ち	そばをひとつおりで自分で作れるように練習する	12月 未定	未定	未定
11	幼児英語教室	外国人講師と遊びながら親しく英語を学ぶ	1月 未定	未定	未定
12	幼児英語教室	外国人講師と遊びながら親しく英語を学ぶ	2月 未定	未定	未定
13	フラワーリース作り	造花を使ってリースを作る	未定 未定	未定	未定

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和7年度 市民教室開催予定一覧表（令和7年5月現在）

【休泊行政センター】 TEL0276-49-0201

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	かんたんエアロビクス&ストレッチ	音楽に合わせて楽しく身体を動かす	5/9～6/6（毎週木曜日） 14：00～15：30	5	40
2	リズム体操&ズンバ	世界中の様々な音楽とダンスを組み合わせたエクササイズ	6/3～7/1（毎週火曜日） 13：15～13：50・14：00～14：50	5	各50
3	編み物（バック）	ビニールテープで編むマルシェバック作り	7/4～7/25（毎週金曜日） 未定	4	15
4	休泊行政センターの竹明かり	親子で協力して休泊行政センターの竹を使って竹明かりを作る	7月26日 10：00～12：00・13：30～15：00	1	各8組
5	心と体を整えるヨガ	呼吸とポーズ、瞑想を組み合わせるを行い、身体を整え心身の安定を図る	9月 未定	4	未定
6	心と体を整えるパワーヨガ	呼吸とポーズ、瞑想を組み合わせるを行い、身体を整え心身の安定を図る	10月 未定	4	未定
7	はじめての合唱	みんなで合唱	9月 未定	8	20
8	ワンプレートおせち（大人の料理教室）11月末	料理の楽しさと家事への理解を深めてもらう	11月 9：30～12：30	1	未定
9	お菓子作り（子どもと作ろうお菓子の家）	お菓子作りを楽しみながらお菓子の家を作る	12月 9：30～12：30	1	未定
10	クリスマスリース	フレッシュリースの作成	12月 未定	1	未定
11	お正月寄せ植え又は正月飾り	お正月寄せ植えの作成	12月 未定	1	未定
12	ラテアートを楽しむ	コーヒーを身近に感じてもらう	1月 未定	1	未定
13	みそ造り	米麹から手作りの味噌を作成	2月 未定	1	未定

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【宝泉行政センター】 TEL0276-32-2688

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	向夏のヨガ	ヨガを通して心身ともにリフレッシュを図る	6月4日～7月2日 13:30～15:30	5	15
2	仲秋のヨガ	ヨガを通して心身ともにリフレッシュを図る	9月10日～10月8日 13:30～15:30	5	15
3	早春のヨガ	ヨガを通して心身ともにリフレッシュを図る	3月4日～25日 13:30～15:30	4	15

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和7年度 市民教室開催予定一覧表（令和7年5月現在）

【毛里田行政センター】 TEL0276-37-1059

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	月イチ夜ヨガ	春から秋にかけて心と身体をリフレッシュさせる。	5/8～10/9（第2木曜） ※8月のみ第1木曜 19:00～21:00	6	30
2	かぎ針編み（サマーニット）	サマーヤーンでおしゃれベストをつくる。	6/6～27毎週金曜日 13:30～15:30	4	15
3	料理（たっぷり夏野菜とエビの冷製パスタ）	夏野菜とエビの塩系冷製パスタ、ヴィシソワーズ（じゃがいもの冷製スープ）、しゅわしゅわゼリーを作る。	7/9（水）.16（水） 9:30～12:30	2	16
4	夏休み子どもアイシングクッキーづくり	子どもを対象にアイシングクッキーをつくる。	7/25（金）.8/6（水） 10:00～11:30	2	16
5	ミニランタンランプづくり	トルコランプ風のミニランタンランプをつくる。	8/20（水） 10:00～12:00	1	20
6	料理	未定	9/3（水）.17（水） 9:30～12:30	2	16
7	編み物	マフラーとフィンガーレスグローブをつくる。	9/29～10/27毎週月曜日 13:30～15:30	4	15
8	ピラティス	未定	10/3～24毎週金曜日 10:00～12:00	4	20
9	バランスボール	未定	11/25～12/9 毎週火曜日 10:00～11:30	3	10

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【尾島行政センター】 TEL0276-52-8862

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	筋膜リリース&ヨガ （沢野行政センター共催）	筋膜の捻じれや硬結を解消して、筋肉と筋膜の回復を促してから、ヨガでリフレッシュする	5/7～5/28(水) 10:00～12:00	4	30
2	英語で歌おう！ゴスペル教室 （沢野行政センター主催）	英語のゴスペルソングを楽しく歌い、リフレッシュをはかる	6/6～7/4(金) 13:30～15:00	5	30
3	つまみ細工でシルクのコサージュを作ろう	シルクのコサージュを作成してつまみ細工を学ぶ	6/13(金)・20(金) 13:30～15:30	2	10
4	つまみ細工でシルクのコサージュを作ろう	シルクのコサージュを作成してつまみ細工を学ぶ	6/27(金)・7/4(金) 13:30～15:30	2	10
5	筋膜リリース&ヨガ・2 （沢野行政センター共催）	筋膜の捻じれや硬結を解消して、筋肉と筋膜の回復を促してから、ヨガでリフレッシュする	11/5～12/3(水) 10:00～12:00	5	30

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【木崎行政センター】 TEL0276-56-1053

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	カラダメンテナンス	リンパマッサージ、ラジオ体操、頭の体操、ストレッチ	5/28（水） 9:30～11:30	1	30
2	スポーツ吹矢	初心者向けのスポーツ吹矢体験	6/2～16（毎週月曜日） 9:30～11:30	3	30

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和7年度 市民教室開催予定一覧表（令和7年5月現在）

【生品行政センター】 TEL0276-57-1055

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	多肉植物の寄せ植え作り教室	季節の移り変わりのよる色の変化が楽しめる寄せ植えを作り、多肉の特徴や管理を学ぶ。	9月18日（木） ----- 13：30～15：30	1	20
2	秋のボディメイク	運動に慣れない方も気軽に参加。ストレッチを中心に体幹や筋力アップ、腰痛改善など健康増進を図る。	10月1、8、15、22、29日 （毎週水曜日） ----- 10：00～12：00	5	20
3	マドレーヌ作り教室	普段手作りする機会の少ない洋菓子作りの基礎を学ぶ。	10月17日（金） ----- 9：30～12：00	1	16
4	秋のバレエエクササイズ	バレエの動きを取り入れたエクササイズを音楽に合わせて行う。	10月30、11月6、13、20、 27日（毎週木曜日） ----- 14：00～16：00	5	20
5	おっきりこみ作り教室	古くから郷土に伝わるの伝統的な料理おっきりこみの作り方を学ぶ	11月21日（金） ----- 9：30～12：00	1	16
6	春の寄せ植え作り教室	花の少ない時期に咲く花の寄せ植えを作り、花木の特徴や管理を学ぶ。	3月5日（木） ----- 13：30～15：30	1	20

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【綿打行政センター】 TEL0276-57-1041

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	親子で楽しむ手作りおやつ （子育て支援講座）	親子料理教室	7月29日（火） 7月30日（水）※予備日 ----- 13：30～16：30	1	16
2	親子でクリスマスコンサート （子育て支援講座）	親子音楽鑑賞	12月14日（日） ----- 10：00～12：00	1	50
3	新田の歴史	歴史講座	1月24日（土） ----- 13:30～16:30	1	80

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【数塚本町中央公民館】 TEL0277-78-5411

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	初めての盆栽作り	挿し木から盆栽を作り成長に合わせ作業をする	4/18（金）・6月・9月・11月 ----- 午前9：30～11：30	4	12
2	ミニチュアの文房具屋さん	樹脂粘土でミニチュアの文房具屋さんを作る	5/16・23（毎週金） ----- 午前10：00～正午	2	8
3	ストレッチ&ボディメイキング	ストレッチ、筋トレや有酸素運動を行い動きやすい身体を目指す	5/20～6/10（毎週火） ----- 午後1：30～3：30	4	30
4	初めてのウクレレ	初心者を対象にウクレレの弾き方を学ぶ	6/20～7/11（毎週金） ----- 午前10：00～正午	4	10

↑お問い合わせは上記公民館へ

令和7年度 市民教室開催予定一覧表（令和7年5月現在）

【社会教育総合センター】 TEL0276-22-3442

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	盆栽作り体験会 ～午前の部～	挿し木から盆栽作りを一年かけて学びま す	4/27、6/8、9/28、11/9（日） ----- 9：30～11：30	4	12
2	盆栽作り体験会 ～午後の部～	挿し木から盆栽作りを一年かけて学びま す	4/27、6/8、9/28、11/9（日） ----- 13：30～15：30	4	12
3	パステルdeアート体験	パステルを使って色の混色や、感覚で描 く楽しみを学びます	5/8～29（毎週木曜日） ----- 9：30～12：00	4	16
4	中医養生ヨガ～初夏～	季節の養生法の話をしてしながら、経絡理論 に基づくポーズをとっていきます	5/14.21.28、6/11.18（水） ----- 19：00～20：30	5	40
5	見つめて・書いて・整う ～感情日記で主役の人生 へ～	自分の内側から出てくる感情を丁寧に拾 い上げ、日々を楽しく主体的に過ごす生 き方を学びます	6月5日～26日（毎週木曜） ----- 19：00～20：30	4	10
6	はじめての消しゴムはん こ	柔らかく彫りやすい専用の消しゴムを使 い、オリジナルのはんこを作ります	7月3日～24日（毎週木曜） ----- 13：30～15：30	4	16
7	夏休み自由研究（紙飛行 機）	製作図を描いて紙飛行機を作り、飛行機 が飛ぶ仕組みを学びます	8/5.6 ----- 9：30～12：00	2	10
8	夏休みこどもポスター作 り ～午前の部～	夏休み課題のポスターを作成しながら、 メッセージを伝えるための描き方を学び ます	8/7.8 ----- 9：30～11：30	2	10
9	夏休みこどもポスター作 り ～午後の部～	夏休み課題のポスターを作成しながら、 メッセージを伝えるための描き方を学び ます	8/7.8 ----- 13：30～15：30	2	10
10	夏休みキャンプ	未定	8月頃 ----- 未定	未定	未定
11	金継ぎ	未定	10月頃 ----- 未定	5	6
12	中医養生ヨガ～初秋～	季節の養生法の話をしてしながら、経絡理論 に基づくポーズをとっていきます	10/15～11/12（毎週水曜） ----- 19：00～20：30	5	40
13	ピラティス	未定	11月頃 ----- 未定	5	30
14	ミニチュア工作	未定	12月頃 ----- 未定	5	16
15	冬休み書初め	冬休みの課題を練習しながら、書道の基 礎・基本を身に着けます	12/24.25 ----- 未定	2	10

↑お問い合わせは上記センターへ