

令和7年度 第2期 フィットネス教室
参加者2次募集のご案内

曜日	教室名	時 間	日 程	定員	参加費	募集人数
日	はじめての アーユルヴェーダ・ヨガ	10:30～11:30 (60分)	7月 6日・13日・20日 8月 3日・17日・24日・31日	30人	3,000円	2人
月	アロマヨガ	10:30～12:00 (90分)	7月 7日・14日 8月 4日・18日・25日 9月 8日・22日	30人	4,000円	2人
	経絡ヨガ	13:30～14:30 (60分)		30人	3,000円	1人
	腰椎＆骨盤調整体操	14:45～15:45 (60分)		30人	3,000円	3人
	ベーシックヨガ 1F	13:30～14:30 (60分)		23人	3,000円	1人
	筋膜ヨガ 1F	14:45～15:45 (60分)		23人	3,000円	4人
火	顔ヨガ（顔ストレッチ） （※手鏡が必要となります）	10:30～11:30 (60分)	7月 8日・15日・22日 8月 5日 9月 2日・9日・16日	30人	3,000円	5人
	やさしいヨガ	13:30～14:30 (60分)		30人	3,000円	2人
	骨盤ヨガ	14:45～15:45 (60分)		30人	3,000円	3人
	ピラティス（中級）	19:00～20:00 (60分)		30人	3,000円	3人
水	ビューティーポーズ	10:30～12:00 (90分)	7月 9日・16日・23日 8月 6日	30人	4,000円	1人
	アロハ・フラダンス （午前の部） 1F	10:30～12:00 (90分)		23人	4,000円	1人
	ヒーリングアロマヨガⅠ 1F	13:30～14:30 (60分)	7月 9日・16日・23日 8月 6日・20日・27日 9月 3日	23人	3,000円	3人
	ヒーリングアロマヨガⅡ 1F	14:45～15:45 (60分)		23人	3,000円	1人
	マットピラティス	18:20～19:20 (60分)	7月 9日・16日・23日 8月 6日 9月 3日・10日・17日	30人	3,000円	2人
	経絡と筋膜リリースヨガ	19:30～20:30 (60分)		30人	3,000円	4人
木	呼吸ヨガと筋トレプラス	18:20～19:20 (60分)	7月 10日・17日・24日 8月 7日・21日・28日 9月 4日	30人	3,000円	2人
	セラバンドピラティス	19:30～20:30 (60分)		30人	3,000円	1人
	バレトン 1F	18:20～19:20 (60分)		23人	3,000円	3人
	はじめてのバレエ 1F	19:30～20:30 (60分)		23人	3,000円	3人

曜日	教室名	時 間	日 程	定員	参加費	募集人数
金	セルフメンテナンスヨガ	10:30～12:00 (90分)	7月 11日・18日・25日 8月 8日・22日・29日 9月 5日	30人	4,000円	4人
	プラーナヨガ1 1F	10:30～12:00 (90分)	7月 4日・11日・18日・25日 8月 8日・22日・29日	23人	4,000円	2人
	プラーナヨガ2	13:20～14:20 (60分)	7月 11日・18日・25日 8月 8日・22日・29日 9月 5日	30人	3,000円	3人
	ピラティス（初級）	18:20～19:20 (60分)		30人	3,000円	6人
	リフレッシュヨガ	19:30～20:30 (60分)		30人	3,000円	4人

※ 1F：90分コース



受付期間

6月23日(月)～25日(水)



会 場：総合健康センター
対 象：18歳以上（高校生除く）
申し込み先：太田市健診センター
申 込 方 法：6月25日（水）までに
・「2次元コード（Googleフォーム）」
・「申込書」
でお申し込みください。



※「申込書」は総合健康センターのフィットネス教室受付（1階）にあります。
ご記入のうえ、太田市健診センター（2階）又は総合窓口（1階）へご提出ください。
1枚に複数の申し込みや同じ教室に複数の応募、必要事項の記載がない場合は無効です。

※募集人数を超えたら抽選となり、新規申込者を優先する場合があります。
※ヨガマットは各自で持参ください。
※参加費は初日に集金します。

結果発表日 6月27日（金）14:00

※結果のお知らせが届かない場合は、「お問い合わせ先」までご連絡ください。

【お問い合わせ先】太田市健診センター

TEL/FAX：0276-48-8891 Mail：ota.kenshinsenta@gmail.com LINE：@540cjxpm