

令和7年度

げんきっずだより・・・7月号

ゆりかご保育園
太田市中根町502-1
tel 31-0826
fax 31-0102



ジメジメした蒸し暑い日が多くなってきます。夏はもうすぐ！
こまめに着替えたり、エアコンや扇風機を上手に使って元気に過ごしましょう。



☆ 今月の予定

月	火	水	木	金
	1 フリー スペース	2 おはなし会	3 七夕飾り	4 フリー スペース
7 フリー スペース	8 フリー スペース	9 フリー スペース	10 ～～身体測定～～	11
14 ～～身体測定～～	15	16 おはなし会	17 フリー スペース	18 午前 おやすみ
21 おやすみ	22 フリー スペース	23 午前 おやすみ	24 子育てサロン あひる	25 フリー スペース
28 フリー スペース	29 マクラメ あみ	30 フリー スペース	31 フリー スペース	

開設時間・・・10:00～15:00

<<お知らせ>>

7月18日(金)、23日(水)は、園行事のため、
午前中はお休みになります。
午後1時からの利用でお願いします。



担当保育士から・・・



子育てについては、何もかもが初体験のママたちにとっては、毎日が不安の連続だと思います。

おむつ替えの時、足がよく開かない、手をずっと握っていて開くことが難しい、便秘気味であるなど、日々ママたちの心配事は尽きませんね！
そんな時は、利用しているママ同士、支援スタッフと話すことで毎日の子育てに少しでも余裕ができると思います。赤ちゃんの首がすわっていないでも利用できますので、遊びに来てくださいね。

気温の高い日が多くなってきます。十分に水分を取り、健康に気を付けて過ごしましょう。

生活リズムについて・・・



朝起きる時間と夜寝る時間は、できるだけ毎日同じような時間にすることで生活が安定し、子どもの気持ちも安定し、食事もしっかりとれるようになると思います。

眠りの時間を確保することで日中のぐずりを少なくできるといいですね。

♪ 今月のおたのしみ ♪

☆24日(木) 子育てサロン「あひる」(宝泉行政センター)
10時～11時30分(うちわを作りましょう)

☆29日(火) マクラメあみ 要予約(各4組)
①10時30分～ ②13時30分～

※子どもの上着やタオルをくるっとまとめて持ち運びが出来るジャケットホルダーを作ります。

見本は、支援センター内にあります♪

