

令和7年度 第2期 フィットネス教室 参加者随時募集のご案内

曜日	教室名	時 間	日 程	定員	参加費	募集人数
月	腰椎＆骨盤調整体操	14:45～15:45 (60分)	7月 7日・14日 8月 4日・18日・25日 9月 8日・22日	30人	3,000円	2人
	筋膜ヨガ 1F	14:45～15:45 (60分)		23人	3,000円	4人
火	顔ヨガ（顔ストレッチ） （※手鏡が必要となります）	10:30～11:30 (60分)	7月 8日・15日・22日 8月 5日 9月 2日・ 9日・16日	30人	3,000円	4人
水	ビューティーポーズ	10:30～12:00 (90分)	7月 9日・16日・23日 8月 6日 9月 3日・10日・17日	30人	4,000円	1人
	ヒーリングアロマヨガⅠ 1F	13:30～14:30 (60分)	7月 9日・16日・23日 8月 6日・20日・27日 9月 3日	23人	3,000円	1人
	ヒーリングアロマヨガⅡ 1F	14:45～15:45 (60分)		23人	3,000円	1人
木	バレトン 1F	18:20～19:20 (60分)	7月 10日・17日・24日 8月 7日・21日・28日 9月 4日	23人	3,000円	2人
	はじめてのバレエ 1F	19:30～20:30 (60分)		23人	3,000円	1人
金	バランスボール①初級クラス 1F	13:20～14:20 (60分)	7月 11日・18日・25日 8月 8日・22日・29日 9月 5日	30人	3,000円	1人
	プラーナヨガ2	13:20～14:20 (60分)		30人	3,000円	1人
	ピラティス（初級）	18:20～19:20 (60分)		30人	3,000円	5人

※ ：90分コース

会 場：総合健康センター
対 象：18歳以上（高校生除く）
申し込み先：太田市健診センター
申 込 方 法：LINE、メール、TEL

★LINE、メールの場合
①名前、②フリガナ、③電話番号、④教室名
をご記入の上、お申し込みください。

★TELの場合
(月)～(金) 9時～17時 の時間帯で受け付けます。

※先着順で定員になり次第締め切ります！



【お問い合わせ先】太田市健診センター

TEL/FAX：0276-48-8891 Mail：ota.kenshinsenta@gmail.com LINE：@540cjxpm