



家庭教育学級とは？

保護者が子育てに役立つ知識を学んだり、時にはリフレッシュしたり子育ての仲間を作ること等を目的としています

簡単・美味しい 時短料理

9/16 (火)

会場 九合行政センター
時間 9:30～12:30
対象 中学生以下の子の保護者

※市内在住、在勤、子が在学(在園)のいずれかに該当

材料費 1,000円（事前集金）
定員 16名（超えたら抽選）



◀ 詳細・申込み

Menu

フライパンでパエリア
野菜たっぷりスープ
しゅわしゅわゼリー

オーブン不要、余熱の手間なし時短パエリア
煮込むだけで味が決まる美味しいスープ
簡単に食感も楽しい炭酸水を使ったゼリー

こんな人に
オススメ

- 美味しく作るコツを教わりたい
- 簡単なのに料理上手に見えるものを作りたい
- 料理や食育、日々の栄養バランスについて聞きたい

※受講者専用の託児はありませんが、別館にて満1歳～満2歳児対象の **一時預かり事業** を実施しています

詳細▶



次回予告
11/18(火)
クリスマス
スワッグ作り

主催・問合せ



九合行政センター（電話：0276-45-6978）