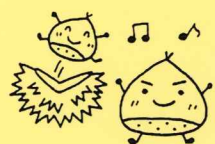


令和7年度

# げんきっずだより・・・9月号

ゆりかご保育園  
太田市中根町502-1  
tel 31-0826  
fax 31-0102



暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続いています。敬老の日、秋分の日・・・など  
少しずつ秋を感じながら、体調に気を付けて元気いっぱいにご過ごしませう。



## 今月の予定

| 月                 | 火                | 水                 | 木                   | 金                 |
|-------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| 1<br>フリー<br>スペース  | 2<br>フリー<br>スペース | 3<br>フリー<br>スペース  | 4<br>タイダイ<br>染め     | 5<br>フリー<br>スペース  |
| 8<br>フリー<br>スペース  | 9<br>おはなし会       | 10<br>フリー<br>スペース | 11<br>午前<br>おやすみ    | 12<br>マクラメ<br>あみ  |
| 15<br>おやすみ        | 16               | 17                | 18                  | 19                |
| ~~~~~身体測定~~~~~    |                  |                   |                     |                   |
| 22<br>フリー<br>スペース | 23<br>おやすみ       | 24<br>フリー<br>スペース | 25<br>子育てサロン<br>あひる | 26<br>フリー<br>スペース |
| 29<br>フリー<br>スペース | 30<br>おはなし会      |                   |                     |                   |

開設時間 10:00~15:00

## ♪今月のおたのしみ♪

- ☆4日(木) タイダイ染め 要予約(各5組)  
①10時30分～ ②13時30分～
- ☆12日(金) マクラメあみ 要予約(各4組)  
①10時30分～ ②13時30分～
- ※今回は、シューズクリップを作ります※
- ☆25日(木) 子育てサロン「あひる」(宝泉行政センター)  
10時～11時30分 (紙芝居を楽しもう!)

## 担当保育士から・・・

- \*この子、便秘症かな・・・?  
便の回数が週に3回より少なければ、便秘症と考えます。また、毎日出ていても、かたくて出にくい場合も便秘症のようです。
- \*子どもの便秘は早めの診断と治療が必要!  
便秘症は診断、治療が必要になることもあります。1か月以上便が出にくい状態が続く時には、迷わずかかりつけの小児科医に相談してみましょう。
- \*治療の三本柱は・・・  
子どもの便秘治療の基本は3つあります。  
①便を「がまん」させないことです。トイレを楽しい空間にしたり、ゆとりのある時間帯にゆったりしたトイレタイムを確保したりするようにしましょう。  
②食事の改善です。食物繊維の多い食事を与えるようにしましょう。  
食物繊維は、便がかたくなることを防いだり、腸に刺激を与え、排便を促す効果があります。また、食事の量や水分量を見直すことも大切です。  
③便をやわらかくする薬を早めに開始することが速やかな改善や、治りにくくなることの防止につながります。

- \*便秘の予防・改善のために・・・  
生活リズムをととのえることも大切です。早寝早起きをして、規則正しい生活をしましょう。

## <<お知らせ>>

・9月11日(木)は、園行事のため、午前中はお休みになります。13時からの利用をお願いします。

