

令和7年度市民教室

中医養生ヨガ～秋・冬～

季節の養生法の話しながら、
経絡理論に基づくポーズをとっていきます

講師

庄子 友香 先生



【開催事項】

日 程：10月15日、22日、29日、11月12日、26日（水曜/全5回）

時 間：午後7時～8時30分（1.5時間）

場 所：社会教育総合センター レク室（4階）

対 象：市内に在住または在勤の方

定 員：40名

参加費：無料

持参品：ヨガマット、フェイスタオル、飲料水、
筆記用具、靴を入れる袋

【申し込み方法】

右の2次元コードからのネット申込、または
生涯学習課へ電話で申し込みください。

募集期間：9/15（月・祝）～9/21（日）

※電話は平日9時～17時のみの対応とさせていただきます。



連絡先

Tel：0276-22-3442

〒373-0025 太田市熊野町23-19

太田市社会教育総合センター 生涯学習課