# 毛里田だより

発行所

毛里田行政センター (毛里田公民館) 太田市矢田堀町244番地5 電話 37-1059 FAX 40-5011





### 第34回



11/2(日)10:00~14:00

詳しくは緑色のチラシをご覧ください



市	民教室	参加	者募集	
	/ *	- 13		

毛里田行政センター (37 - 1059)(バランスボール)

時 日 10:00~11:30

老人福祉センター かたくりの里 会 場

関節に負担のかからない有酸素運動によ り、楽しみながら健康増進! 内

※裸足で行います。

対 象 市内在住または在勤の方

ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、 持ち物

飲み物 ※バランスボールは貸出します

10名(超えたら抽選) 定員 電子申請

参加費 無料

| | | /5(水)~| | /10(月)までに 申込み 電子申請または電話で申込み。



## 介護予防教室(ウォーキング)

強戸·毛里田地域 包括支援センター (60-4905)

11/11(火) 13:30~15:00 時 日 場 所 北部運動公園エコハウス集合 内 容 体操をしてから、公園をウォーキング

対 市内在住の概ね65歳以上の方

参加費 無料

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、帽子、上履き

装 運動のできる服装 服

必ず事前申し込みをしてください。 申込み

## 美術展のご案内

名称:原倫太郎+原游バベルが見る夢 会期:11/22(土)~1/18(日)

会場:太田市美術館・図書館



11月~R8.2月(予定)までトイレ改修工事 のため毛里田行政センターの貸館を休止 します。証明発行等の窓口業務は通常どお り行います。よろしくお願いします。



### 毛里田地区生涯学習推進協議会 視察研修参加者募集

12/3(水)

毛里田行政センター (37 - 1059)

12/3(水) 7:30出発、17:30頃帰着 予定 **(1)** 時 日 行政センター → 浜離宮恩賜庭園 (見学) 行 程 → 築地場外市場(昼食等) →

柴又帝釈天・高木屋 → 行政センター

対 象 毛里田地区在住の45歳以上の方

35名(超えたら抽選) 定員

参加費 3,500円(昼食代、入館料含む)

11/4(火)~11/5(水)9:00~17:00 までに電話で申込み。(1人で2名分まで申 申込み 込みできます。重複申込みや、申込み後に 他の方への変更はできません。)

・当選された方は後日、行政センターで申 注 意 込書の記入と参加費のお支払いをします。 事 項 ・バスの座席位置は事務局で指定します。

【市内経済活性化事業】 OTACO定額カードを全世帯に配布

コールヤンタ-(0570-015-789)

I人あたり5,000円分のOTACO定額カードを全世帯に 配布します。

象 8/1時点で市内に住民登録がある方 対 配 布 10月中に世帯主宛てに送付(ヤマト運輸 方 株式会社により対面受け取り方式で配送) 法

使 用 限 期

令和8年2月28日(土)

定額カードをOTACOの加盟店に提示 (一部の加盟店で利用可)

使い方 ※スマホアプリ(chiica)にポイントを移行 すると、全ての加盟店で利用できます。

コール センター

9:00~18:00 ※土・日曜日、祝日を除く

配布される カード



市HP



## 毛里田児童館だより

毛里田児童館 (37-1314)

**☆ぴよぴよランド☆** 

#### ~キッズヨガ~

《日 時》 | | / | 3(木) | 10:30~

《対 象》 1、2歳児とその保護者 先着10組

《参加費》 無料

《受付》10/30(木)~11/6(木)

※講師の先生が来館します。

☆避難訓練(総合訓練)☆

《日 時》 | | / | 5 (土) | 10:30~

《対象》当日来館者全員

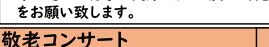
## お知らせ

申込み

\*特別に記載がなければ、電話受付が可能です。

中村美律子&大江裕

- \*未就学児の参加は保護者の同伴が必要です。
- \*申し込んだ行事を欠席される場合は、児童館まで連絡 をお願い致します。



長寿あんしん課 (47-1829)

1/28(水) ※各部同一内容 日 時 第一部 | 4:00~|5:00(|3:|5開場) 第二部 | 17:00~|8:00(|6:|5開場)

会 場 太田市民会館

対象 市内在住の今年度70歳以上の方で、 個人または2~4人のグループ

定 員 各部 1300人(超えたら抽選)

11/14(金)までに往復はがきに希望の部と申込者全員の郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入して、長寿あんしん課(〒373-8718太田市浜町2番35号)へ

※結果は12月上旬に返信予定です。

※介助が必要な人は介助者(住所・年齢制限なし)を同行させることができますが、グループの人数に含みます。その場合、介助者となる人の名前の横に必ず「介助者」と

記入してください。

※日常的に車椅子を使用していて、車椅子 席を希望する場合はその旨記入してくださ い。ただし、座席の都合上2人 I 組で申し込 みください。

※重複して申し込んだ場合や、対象外の人を含めて申し込んだ場合はグループ全員落選となります。





お茶の間カフェもりた(11月予定)

ふれあい相談員 (37-8034)

高齢者通いの場「お茶の間カフェもりた」を開催します。 みなさま是非足を運んでください。

いるとは足が足を延んしてにより				
	10日	月曜日	ウクレレと一緒に歌おう♪ (ウクレレチューリップ)	
日程	17日		カフェ/イベント(外出事業)	
· 在	5日		カフェ/イベント(外出事業)	
内容	12日	水曜日	カフェ	
	19日		三味線と唄(韮川民謡会)	
	26日		いきいき健康体操	
場所	月曜日:三ツ矢集会所(只上町120-1) 水曜日:吉沢町二区集会所 (吉沢町3964-78)			
時 間	10:00~14:00			
対 象	市内在住の方			
持ち物	かかとのある室内履き・マイカップ			
お 茶 菓子代	100円			
希望者	昼食代 送迎代 外出事業	1001		
送迎		-	る方は前日までに アンターまでご連絡ください。	

## 健康づくり課からのお知らせ

太田保健センター (46-5115)

予約↓

LINE

#### <mark>骨粗しょう症検診予約受付中です!</mark> 70歳の方は最後のチャンス!!!

70歳の万は取後のチャンス!!! 日 程 II/I7(月)

20~70歳の5歳刻み年齢(20・25・対象者 30…70歳)の女性(令和8年3月31日

現在の年齢)

## 市民そうだん課からのお知らせ

人権啓発講演会

地域見守り講座



無料調停相談会



## 休館日のおしらせ

10/31(金)は月末点検日のため貸館業務はお休みです。

窓口業務(証明書発行、納税業務)のみ行います。大変ご迷惑をおかけしますがご協力お願いします。

