



ひきこもりを知ろう ～私たちにできること～

- ひきこもりとは
- ひきこもりの回復過程
- 接し方や対話のポイント
- 私たちにできること



生きづらさを抱える「ひきこもり」

まずは「ひきこもり」について知り、
個人や地域でどんなことができるか
私たちにできることを考えるキツカケ
になれば幸いです。

講 師

群馬県こころの健康センター

平良 あゆみ 氏 ・ 白沢 理奈 氏

日 時

11月7日(金)14:00～15:30

場 所

太田市学習文化センター2階 第2研修室

申込み
お問い合わせ

社会支援課
伴走支援センター

0276-47-1827
0276-47-1838

主催：太田市

協力：群馬県こころの健康センター

