

# 1.教育・福祉

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

| No.  | 氏名              | よみがな            | 住所 | 指導可能分野                                                                            |
|------|-----------------|-----------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1-1  | 大関 沙代子          | おおぜき さよこ        | 市内 | キャリアカウンセリング、ビジネスマナー・スキル、薬膳料理                                                      |
| 1-2  | 古茂田 彰男          | こもだ あきお         | 市外 | 一般教養（土用と十王思想、ことわざ・慣用句等）、漢文、子育て支援講座（小学生と親子講座）                                      |
| 1-3  | 坂本 裕功           | さかもと ひろのり       | 市外 | 朗読・読み聞かせ（アクセント、発声、腹式呼吸、発音、小説・絵本等の読み方、ボイストレーニング）                                   |
| 1-4  | シニアライフプランアドバイザー | しにあらいふぶらんあどばいざー | 市内 | シニアライフプラン講座（入門編：エンディングノートと相続診断の活用法、中級編：入門編のリスク発見を基にした対策案、事例編：家族信託の活用事例を中心に総合的解決策） |
| 1-5  | 清水 穰            | しみず ゆたか         | 市内 | ストレスフリーの生き方、ワンランク上の会話、思いを伝える交渉力                                                   |
| 1-6  | 庄子 友香           | しょうじ ゆか         | 市内 | ヨガ・シニアヨガ（中医養生ヨガ、ツボ押し、経絡の流れに沿うポーズ）、栄養士、乳幼児食指導士（乳幼児の食のアドバイス）、マインドフルネス（瞑想）           |
| 1-7  | 反町 恵理           | そりまち えり         | 市外 | 終活セミナー、マナー講習（子ども～大人、日常生活の礼儀等）、テーブルマナー（和食・洋食の食べ方）                                  |
| 1-8  | 高橋 宜英           | たかはし よしひで       | 市内 | ラフターヨガ、教育相談・カウンセリング（不登校などの対処法、子育て支援）、囲碁（初心者）                                      |
| 1-9  | 塚越 郁夫           | つかごし いくお        | 市内 | 話し方（話し方と人間関係、演説等）、川柳                                                              |
| 1-10 | 羽生 麻美           | はにゅう まみ         | 市内 | 歩くまでの発達講座（赤ちゃんの生後～歩き出すまでの期間で身に付ける能力について）、歩いてからの発達講座（乳幼児期の発達とイヤイヤ期の問題との関連性について）    |
| 1-11 | レモンマンまさはる       | れもんまんまさはる       | 市内 | 感情日記・教育（感情を見つめて味わう、外側でなく内側に答えがある）、子育て（子どもとの接し方、育児・家事・仕事の両立、子どもへの声かけ）              |
| 1-12 | 金谷 舞            | かなや まい          | 市外 | マネーセミナー（資産形成やライフプラン等身近なお金の知識）、終活（エンディングノート、相続、介護等） ※R7.11.1新規登録                   |

## 2.人文・社会

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

| No.  | 氏名                   | よみがな               | 住所 | 指導可能分野                                                                            |
|------|----------------------|--------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 2-1  | 遠藤 ひとみ               | えんどう ひとみ           | 市内 | 接遇講習（基本的な立ち振る舞い、マナー等）、日本語指導（基礎～上級）                                                |
| 2-2  | 金子 実加                | かねこ みか             | 市内 | 韓国語、Bポーズ（ろっ骨を動かし肩こり・腰痛解消）、顔ヨガ、椅子ヨガ                                                |
| 2-3  | 古茂田 彰男               | こもだ あきお            | 市外 | 一般教養（土用と十王思想、ことわざ・慣用句等）、漢文、子育て支援講座（小学生と親子講座）                                      |
| 2-4  | Simon Robert         | さいもん ろばーと          | 市内 | 英語（初級～上級）                                                                         |
| 2-5  | シニアライフプランアドバイザー      | しにあらいふびらんあどばいざー    | 市内 | シニアライフプラン講座（入門編：エンディングノートと相続診断の活用法、中級編：入門編のリスク発見を基にした対策案、事例編：家族信託の活用事例を中心に総合的解決策） |
| 2-6  | 田村 友莉香               | たむら ゆりか            | 市外 | グラスサンドアート、ISD個性心理学（生年月日を基にした個性診断）、電子書籍出版サポート（AmazonKindle）                        |
| 2-7  | 畑野 孝雄                | はたの たかお            | 市内 | 歴史（楫取素彦）                                                                          |
| 2-8  | 松本 靖子                | まつもと やすこ           | 市内 | 韓国語（基礎～会話）                                                                        |
| 2-9  | 宮澤 正樹                | みやざわ まさき           | 市内 | 日本史（源氏三代の成長と乳母 等）、日本文化（絵画・文学・その作者（俵屋宗達や鴨長明等）について）、万葉集（詠まれた歌から東国・防人について）           |
| 2-10 | 山口 智子                | やまぐち ともこ           | 市外 | 整理収納術（片付けの基本）、ジェンダー平等×お片付け（家事分担、アンコンシャスバイアスについて）                                  |
| 2-11 | Nozomi-耳つぼジュエリーセラピスト | のぞみ みみつぶしゅえりーせらひすと | 市内 | 耳つぼジュエリーセルフケア、耳つぼジュエリーセラピスト（セラピスト育成講座）、英会話（幼児～大人、日常会話） ※R7.8.1新規登録                |

### 3.自然科学

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

| No.  | 氏名                      | よみがな                         | 住所 | 指導可能分野                                                                      |
|------|-------------------------|------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------|
| 3-1  | Art&Craft<br>アトリエNobu.G | あーとあんどくらふ<br>と あとりえ のぶ<br>じー | 市外 | 紙飛行機作り（初級～上級）、紙飛行機の科学（科学実験）、パステルアート（初心者）                                    |
| 3-2  | 相場 杏奈                   | あいば あんな                      | 市内 | バランスボールエクササイズ（肩コリ・腰痛・四十肩予防）、ロコモ・介護予防（チェアエクササイズ）、ホルモンについて（更年期、女性ホルモン、成長ホルモン） |
| 3-3  | 飯塚 英二                   | いいつか えいじ                     | 市外 | 気功（健康法）                                                                     |
| 3-4  | 岩崎 三千代                  | いわさき みちよ                     | 市内 | 養生気功（古典気功）                                                                  |
| 3-5  | 荻野 小夜子                  | おぎの さよこ                      | 市内 | 環境問題（川汚染、温暖化防止、SDGsについて）                                                    |
| 3-6  | KAORI                   | かおり                          | 市内 | ナースが教えるメディカルアロマ（基礎セミナー）、メディアロマで作る症例別サンプル作り、ご自宅で介護されている方の自分とご家族ケア            |
| 3-7  | 小出 真佐枝                  | こいで まさえ                      | 市内 | アロマセラピー（基礎知識、使い方）、クリスタルセラピー（パワーストーンと呼ばれるクリスタルの基礎知識）                         |
| 3-8  | 齋藤 好司                   | さいとう こうじ                     | 市内 | 気功療法（免疫力の数値を測り、低下か所の免疫を10～15%アップ）                                           |
| 3-9  | 菅原 千明                   | すがわら ちあき                     | 市外 | 女性の更年期（障害予防、更年期を幸年期へ）、東洋医学・中医学（病気予防、家庭薬膳）                                   |
| 3-10 | 高橋 あき子                  | たかはし あきこ                     | 市内 | フラワーアレンジ（プリザーブド、アーティフィシャル、バルーン等）、アロマ（香水、グッズ等）、メディカルハーブ・ハーブティー、美しい歩き方・所作レッスン |
| 3-11 | 華姫憐花                    | はなひめ れんか                     | 市外 | 九星気学（生年月日による特性）、パーソナルカラー診断、誕生花セラピー                                          |
| 3-12 | 平塚 次男                   | ひらつか つぎお                     | 市内 | 椅子ヨガ（腰痛・肩こり改善、免疫力アップ）、ヨガ・セラピー（アイソメトリック運動）、ストレス・マネージメント                      |
| 3-13 | 三浦 久美子                  | みうら くみこ                      | 市内 | ヘルシー&ビューティー（麹や発酵色の講義・実習）、アロマセラピー&フラワー（アロマスプレー等の実習・講義、フラワーアレンジメント講習）         |

|      |        |           |    |                                                                                                 |
|------|--------|-----------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3-14 | 結田 真由美 | ゆいだ まゆみ   | 市外 | メディカルアロマ（治療レベルの学問としてのアロマの使い方）、手作り石鹸（人用・犬用）                                                      |
| 3-15 | 小林 正実  | こばやし まさみ  | 市内 | 漢方・食養生（季節や体質に合わせた）、くすりの正しい使い方（正しい服用法、オーバードーズ・薬物対策）、認知予防ケア（東洋医学の知識・食養生でエイジングケア） ※R7.11.1新規登録     |
| 3-16 | 小林 潤子  | こばやし じゅんこ | 市内 | 漢方・不妊・美容（漢方で体質に合わせたケア）、くすりの正しい使い方（正しい服用法、オーバードーズ・薬物対策）、認知予防ケア（東洋医学の知識・食養生でエイジングケア） ※R7.11.1新規登録 |

## 4.産業・技術

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

| No. | 氏名     | よみがな      | 住所 | 指導可能分野                                                            |
|-----|--------|-----------|----|-------------------------------------------------------------------|
| 4-1 | 木村 能治  | きむら よしはる  | 市内 | ユニバーサルデザイン（必要性、実施例、バリアフリーとの違い）、衣服用ボタン・留め具について、これからの製品に求められるものについて |
| 4-2 | 鈴木 まい  | すずき まい    | 市内 | ママFPによるお金の勉強（固定費削減、NISA・iDeCo、老後資金、教育資金）                          |
| 4-3 | 関口 弘幸  | せきぐち ひろゆき | 市内 | 伝わるパワーポイントの作り方                                                    |
| 4-4 | 田村 友莉香 | たむら ゆりか   | 市外 | グラスサンドアート、ISD個性心理学（生年月日を基にした個性診断）、電子書籍出版サポート（AmazonKindle）        |
| 4-5 | 土屋 宜義  | つちや のぶよし  | 市内 | お金に関する知識（税・将来設計・経済活動の一般知識・保険等）、資産形成に関する知識、FP（ファイナンシャルプランナー）に関する知識 |
| 4-6 | 矢古宇 宏  | やこう ひろし   | 市内 | 工業デザイン（商品開発、デザイナー養成講座）、クラシックギター（初心者向け）                            |
| 4-7 | 金谷 舞   | かなや まい    | 市外 | マネーセミナー（資産形成やライフプラン等身近なお金の知識）、終活（エンディングノート、相続、介護等） ※R7.11.1新規登録   |

## 5.芸術・文化

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

| No.  | 氏名     | よみがな      | 住所 | 指導可能分野                                   |
|------|--------|-----------|----|------------------------------------------|
| 5-1  | 新井 浩義  | あらい ひろよし  | 市内 | 金継ぎ                                      |
| 5-2  | 荒木 紀子  | あらき のりこ   | 市内 | 茶道                                       |
| 5-3  | 飯島 美津江 | いいじま みつえ  | 市外 | 籐工芸                                      |
| 5-4  | 市川 稜華  | いちかわ りょうか | 市内 | 舞踊（新舞踊）                                  |
| 5-5  | 今井 久美子 | いまい くみこ   | 市内 | 俳句                                       |
| 5-6  | 内田 典子  | うちだ のりこ   | 市内 | 水彩画（初心者）                                 |
| 5-7  | 大島 芳彩  | おおしま ほうさい | 市内 | 書道（漢字、かな、ペン字）                            |
| 5-8  | 荻原 玄崑  | おぎはら げんかい | 市内 | 書道（毛筆、硬筆、実用書）全般                          |
| 5-9  | 金子 勝也  | かねこ かつや   | 市外 | 音楽（ギター、ウクレレ）、楽器（バンド、アンサンブル、初心者向け）、障がい者合奏 |
| 5-10 | 鎌田 美代子 | かまた みよこ   | 市内 | 茶道、華道                                    |
| 5-11 | 川島 芳子  | かわしま よしこ  | 市内 | かな書（初心者向け）、手書き文字（ペン字、筆ペン、小筆）、書道（毛筆、書初め）  |
| 5-12 | 金成 優里枝 | かなり ゆりえ   | 市内 | 陶芸（初心者～上級者）、ハワイアンキルト                     |
| 5-13 | kiku   | きく        | 市内 | コーラス（歌のレッスン、唱歌～j-pop）、シャドウボックス（3Dアート）    |

|      |         |            |    |                                              |
|------|---------|------------|----|----------------------------------------------|
| 5-14 | 木島 芳雄   | きじま よしお    | 市内 | 油彩画                                          |
| 5-15 | 熊木 史子   | くまき ふみこ    | 市内 | 書道（漢字・かな）、硬筆（筆ペン、ボールペン字）                     |
| 5-16 | 小林 勝弘   | こばやし かつひろ  | 市内 | 陶芸、轆轤による形成                                   |
| 5-17 | 小林 澄雄   | こばやし すみお   | 市内 | 歌唱指導（発声・発音・歌唱の基本）                            |
| 5-18 | 古茂田 彰男  | こもだ あきお    | 市外 | 一般教養（土用と十王思想、ことわざ・慣用句等）、漢文、子育て支援講座（小学生と親子講座） |
| 5-19 | 杉本 明香   | すぎもと めいこう  | 市内 | 書道（一般書道、実用書道、子ども～大人）                         |
| 5-20 | 高橋 なほ子  | たかはし なほこ   | 市内 | アクセサリー制作、絵画全般、ぬり絵（色鉛筆）                       |
| 5-21 | 塚越 郁夫   | つかごし いくお   | 市内 | 話し方（話し方と人間関係、演説等）、川柳                         |
| 5-22 | 津久井 智恵美 | つくい ちえみ    | 市内 | かな書道(簡単な俳句～和歌)                               |
| 5-23 | 長島 宗村   | ながしま しゅうそん | 市内 | 盆栽の製作・管理（剪定・植え替え・取り木・接ぎ木等の指導）                |
| 5-24 | 長浜 澄夫   | ながはま すみお   | 市内 | クラシックギター（初級～）、ウクレレ（初級～）                      |
| 5-25 | 成田 豊久   | なりた とよひさ   | 市内 | 水彩画（初心者～ベテラン）                                |
| 5-26 | 二瓶 吉実   | にへい よしみ    | 市外 | 陶芸（轆轤中心）                                     |
| 5-27 | 野村 幸子   | のむら さちこ    | 市内 | 華道（草月流）、茶道（裏千家）                              |
| 5-28 | 林 桂     | はやし けい     | 市外 | 俳句（創作指導）                                     |

|      |        |           |    |                                                                         |
|------|--------|-----------|----|-------------------------------------------------------------------------|
| 5-29 | 毘比野 実  | ひびの みのる   | 市内 | ハーモニカの基礎・合奏指導                                                           |
| 5-30 | 深田 陽子  | ふかだ ようこ   | 市内 | 陶芸（作陶：食器、花器等）                                                           |
| 5-31 | Honami | ほなみ       | 市内 | ウクレレ（初心者～中級、コード弾き）                                                      |
| 5-32 | 堀越 秀樹  | ほりこし ひでき  | 市内 | 実用書道（署名～標示物）、賞状類の書き方                                                    |
| 5-33 | 宮澤 正樹  | みやざわ まさき  | 市内 | 日本史（源氏三代の成長と乳母 等）、日本文化（絵画・文学・その作者（俵屋宗達や鴨長明等）について）、万葉集（詠まれた歌から東国・防人について） |
| 5-34 | 諸田 春翠  | もろた しゅんすい | 市内 | 書道（毛筆・筆ペン・ボールペン）、結婚希望者へのアドバイス                                           |
| 5-35 | 矢古宇 宏  | やこう ひろし   | 市内 | 工業デザイン（商品開発、デザイナー養成講座）、クラシックギター（初心者向け）                                  |

## 6.スポーツ

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

| No.  | 氏名     | よみがな      | 住所 | 指導可能分野                                                                          |
|------|--------|-----------|----|---------------------------------------------------------------------------------|
| 6-1  | 相場 杏奈  | あいば あんな   | 市内 | バランスボールエクササイズ（肩コリ・腰痛・四十肩予防）、ロコモ・介護予防（チェアエクササイズ）、ホルモンについて（更年期、女性ホルモン、成長ホルモン）     |
| 6-2  | 新井 真希  | あらい まき    | 市内 | ピラティス（初心者向け、猫背・膝痛・腰痛改善）、ヨーガ（初心者～上級者、リラックス、アンチエイジング）、マインドフルネス瞑想                  |
| 6-3  | 飯塚 英二  | いいつか えいじ  | 市外 | 気功（健康法）                                                                         |
| 6-4  | 池田 智子  | いけだ ともち   | 市内 | マタニティヨガ（リラックス方法、呼吸法）、キッズヨガ（遊び、親子レク）、ベビーヨガ（乳児と親と一緒に運動）、アロマテラピー（アロマクラフト、セルフマッサージ） |
| 6-5  | 石井 昌子  | いしい まさこ   | 市内 | ストレッチ体操、リズムダンス・社交ダンス、モダン・創作ダンス                                                  |
| 6-6  | 稲山 宏一  | いなやま こういち | 市内 | レクリエーション、フォークダンス                                                                |
| 6-7  | 今井 君子  | いまい きみこ   | 市内 | ソシアルダンス（社交ダンス、ワルツ、タンゴ）、リズムダンス                                                   |
| 6-8  | 岩崎 三千代 | いわさき みちよ  | 市内 | 養生気功（古典気功）                                                                      |
| 6-9  | えみ     | えみ        | 市内 | ヨガ全般、ピラティス（ストレッチエクササイズ）、骨盤調整エクササイズ                                              |
| 6-10 | 大久保 瑞穂 | おおくぼ みずほ  | 市外 | ピラティス（産後ケア）、骨盤底筋トレーニング（尿漏れ、ぽっこりお腹改善）                                            |
| 6-11 | 岡田 ゆかり | おかだ ゆかり   | 市内 | セルフボディケア（介護予防体操、ストレッチ、ゴムボールを使用した体操）                                             |
| 6-12 | 加藤 美奈子 | かとう みなこ   | 市外 | ストレッチ、赤ちゃんと共にフィットネス（フィットネス・ベビーマッサージ）、エアロビック（転倒予防、シェイプアップ、美脚）                    |
| 6-13 | 金子 実加  | かねこ みか    | 市内 | 韓国語、Bポーズ（ろっ骨を動かし肩こり・腰痛解消）、顔ヨガ、椅子ヨガ                                              |

|      |           |           |    |                                                                             |
|------|-----------|-----------|----|-----------------------------------------------------------------------------|
| 6-14 | 蒲原 有美     | かもはら ゆみ   | 市内 | フラダンス基礎（子ども、ママ）                                                             |
| 6-15 | Kyoco     | きょうこ      | 市内 | 顔ヨガ、やさしいヨガ（初心者向け、全身ほぐし、ツボ刺激ストレッチ）                                           |
| 6-16 | kuri kumi | くり くみ     | 市外 | 親子で笑いヨガ（未就園児向け、ふれあい遊び）、笑いヨガ（シニア世代向け、筋トレ・脳トレ）、メンタルヘルスのための笑いヨガ（選択理論を取り入れたヨガ）  |
| 6-17 | 小林 富美子    | こばやし ふみこ  | 市内 | フラダンス（子ども～大人）、ハワイアンエクササイズ                                                   |
| 6-18 | 小林 美寛     | こばやし みひろ  | 市内 | 経絡体操（経絡マッサージ・ストレッチ）、カラダメンテナンス（ウォーミングアップ・ラジオ体操・クールダウン・ストレッチ）                 |
| 6-19 | 小林 優子     | こばやし ゆうこ  | 市内 | akヨガ（医者ヨガ、膝裏伸ばしやヨガの呼吸で動ける体を取り戻す、老化予防）                                       |
| 6-20 | 櫻井 美江子    | さくらい みえこ  | 市内 | 社交ダンス（モダン、ワルツ、タンゴ等）                                                         |
| 6-21 | 佐々木 恵子    | ささき けいこ   | 市内 | 体操（成人・高齢者）、レクリエーション（一般向け）                                                   |
| 6-22 | 庄子 友香     | しょうじ ゆか   | 市内 | ヨガ・シニアヨガ（中医養生ヨガ、ツボ押し、経絡の流れに沿うポーズ）、栄養士、乳幼児食指導士（乳幼児の食のアドバイス）、マインドフルネス（瞑想）     |
| 6-23 | 須藤 純子     | すとう すみこ   | 市内 | リズムダンス、バレエストレッチ                                                             |
| 6-24 | 高橋 あき子    | たかはし あきこ  | 市内 | フラワーアレンジ（プリザーブド、アーティフィシャル、バルーン等）、アロマ（香水、グッズ等）、メディカルハーブ・ハーブティー、美しい歩き方・所作レッスン |
| 6-25 | 高橋 宜英     | たかはし よしひで | 市内 | ラフターヨガ、教育相談・カウンセリング（不登校などの対処法、子育て支援）、囲碁（初心者）                                |
| 6-26 | 武内 彩香     | たけうち あやか  | 市内 | 親子ピクス（お子様とママのふれあい遊び～絵本読み聞かせ）、ママピクス（エアロビ、筋トレ、ストレッチ）、キッズピクス（ダンス、運動遊び、絵本読み聞かせ） |
| 6-27 | chiho     | ちほ        | 市内 | ヨガ（初心者～上級者）                                                                 |
| 6-28 | 塚越 結加     | つかごし ゆか   | 市内 | バレトンエクササイズ（フィットネス・バレエ・ヨガの要素を取り入れたエクササイズ）、高齢者向け体操、大人のバレエ（初心者）                |

|      |        |           |    |                                                                        |
|------|--------|-----------|----|------------------------------------------------------------------------|
| 6-29 | 寺内 希   | てらうち のぞみ  | 市内 | エアロビクス（初心者～上級者）、ピラティス（姿勢改善エクササイズ）、高齢者向きの運動指導（歩き中心のエアロビクス、ボール使用の運動指導）   |
| 6-30 | 長坂 勝次  | ながさか かつじ  | 市外 | 社交ダンス（初心者～競技用）                                                         |
| 6-31 | 中里 順代  | なかざと みちよ  | 市外 | セルフケアストレッチ体操（肩こり、腰痛予防、アンチエイジング）、脳活ストレッチ（認知機能向上、ストレス解消、コミュニケーション能力向上）   |
| 6-32 | 中島 和美  | なかじま かずみ  | 市内 | 美BODYダイエット、ビューティーダイエットウォーキング、ヨガ（ダイエット、アロマ、初心者OK）                       |
| 6-33 | 西村 満郎  | にしむら みつろう | 市内 | 柔道（老若男女）                                                               |
| 6-34 | 根岸 由香  | ねぎし ゆか    | 市内 | リトミック（乳幼児～高齢者、障がい児等）                                                   |
| 6-35 | 長谷川 綾美 | はせがわ あやみ  | 市外 | ヨガ（全身ほぐし～ストレッチ）、ピラティス（全身ほぐし～トレーニング）                                    |
| 6-36 | ひとみ    | ひとみ       | 市外 | ヨガ（初心者～中上級・ペアヨガ・椅子も可）、介護予防教室（筋トレ、脳トレ、口腔トレーニング等）、筋膜リリース                 |
| 6-37 | 平塚 次男  | ひらつか つぎお  | 市内 | 椅子ヨーガ（腰痛・肩こり改善、免疫力アップ）、ヨーガ・セラピー（アイソメトリック運動）、ストレス・マネージメント               |
| 6-38 | PeKo   | ぺこ        | 市内 | 健康体操（高齢者対象フレイル予防）、健康リズムダンス（高齢者対象フレイル予防、初心者向けリバイバルダンス）                  |
| 6-39 | 星野 和智  | ほしの かずとし  | 市外 | 硬式テニス（初心者、部活動等での指導）                                                    |
| 6-40 | masami | まさみ       | 市内 | シニアヨガ、ねころビクス（寝たまま行うソフトストレッチ）                                           |
| 6-41 | 松島 美由紀 | まつしま みゆき  | 市内 | ルーシーダットン（タイ古式ヨガ、自己整体法）、フィットネスフラ（フラのステップ等使った有酸素運動）、キックボクシングを取り入れたエクササイズ |
| 6-42 | 松本 えりこ | まつもと えりこ  | 市外 | エクササイズ（骨盤ストレッチ、デトックスマッサージ、フォームローラー）                                    |
| 6-43 | Mamiri | まみり       | 市内 | ハワイアンリトミック（ハワイアンミュージックに合わせた歌や踊り、親子・幼児向け）                               |

|      |         |          |    |                                                              |
|------|---------|----------|----|--------------------------------------------------------------|
| 6-44 | Mitsuki | みつき      | 市外 | ヨガ（全身ほぐし～ストレッチ）                                              |
| 6-45 | 茂木 みどり  | もてぎ みどり  | 市内 | きものの着付け（浴衣～留袖）、社交ダンス（初心者～経験者）                                |
| 6-46 | 安野 千恵   | やすの ちえ   | 市内 | バランスボールエクササイズ（関節に負担かからず幅広い年代向け）、チェアーエクササイズ（中高年向け、椅子に座ったまま行う） |
| 6-47 | 山 麻衣子   | やま まいこ   | 市内 | ヨガ、ベビーヨガ（首の座った赤ちゃんと一緒に）、ベビーマッサージ（生後2か月～）                     |
| 6-48 | YUMIKO  | ゆみこ      | 市内 | ヨガ                                                           |
| 6-49 | REIKO   | れいこ      | 市内 | ヨガ（初心者～中級者向け）、セルフリンパマッサージ、筋トレ（軽めの自重筋トレ、スロートレーニング）            |
| 6-50 | 長濱 ひろみ  | ながはま ひろみ | 市内 | 消しゴムはんこ作り（彫り方、活用法）、大人からはじめるバレエ（初心者向け） ※R7.10.1新規登録           |
| 6-51 | Maluhia | まるひあ     | 市内 | Hula（フラダンス） ※R7.11.1新規登録                                     |

## 7.趣味・生活

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

| No.  | 氏名                      | よみがな                         | 住所 | 指導可能分野                                                                          |
|------|-------------------------|------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------|
| 7-1  | Art&Craft<br>アトリエNobu.G | あーとあんどくらふ<br>と あとりえ のぶ<br>じー | 市外 | 紙飛行機作り（初級～上級）、紙飛行機の科学（科学実験）、パステルアート（初心者）                                        |
| 7-2  | 新井 真希                   | あらい まき                       | 市内 | ピラティス（初心者向け、猫背・膝痛・腰痛改善）、ヨーガ（初心者～上級者、リラックス、アンチエイジング）、マインドフルネス瞑想                  |
| 7-3  | 池田 智子                   | いけだ ともこ                      | 市内 | マタニティヨガ（リラックス方法、呼吸法）、キッズヨガ（遊び、親子レク）、ベビーヨガ（乳児と親が一緒に運動）、アロマテラピー（アロマクラフト、セルフマッサージ） |
| 7-4  | 板垣 久美子                  | いたがき くみこ                     | 市外 | 料理（基礎～応用、和洋中）、お菓子（クッキー～ケーキ）、ウェディングケーキ                                           |
| 7-5  | 揖斐 昭夫                   | いび まさお                       | 市外 | マジック（手品、カードマジック）                                                                |
| 7-6  | 今井 知恵                   | いまい ともえ                      | 市内 | フラワーアレンジ（生花、プリザーブド、ハーバリウム、リース、季節のアレンジ 等）                                        |
| 7-7  | 岩崎礼法きもの学院               | いわざきれいほうきものがくいん              | 市内 | きもの着付、日常マナー                                                                     |
| 7-8  | 内田 幹夫                   | うちだ みきお                      | 市内 | 子供向けけん玉教室、健康けん玉教室、外国人・一般向けけん玉教室                                                 |
| 7-9  | 遠藤 ひとみ                  | えんどう ひとみ                     | 市内 | 接遇講習（基本的な立ち振る舞い、マナー等）、日本語指導（基礎～上級）                                              |
| 7-10 | 大関 沙代子                  | おおぜき さよこ                     | 市内 | キャリアカウンセリング、ビジネスマナー・スキル、薬膳料理                                                    |
| 7-11 | 大滝 妙子                   | おおたき たえこ                     | 市内 | 家庭料理（和洋中、エスニック、パン、ケーキ）                                                          |
| 7-12 | KAORI                   | かおり                          | 市内 | ナースが教えるメディカルアロマ（基礎セミナー）、メディアロマで作る症例別サンプル作り、ご自宅で介護されている方の自分とご家族ケア                |
| 7-13 | 柏瀬 みゆき                  | かしわせ みゆき                     | 市内 | 手作りアクセサリー・雑貨作成（ハンプ編み、レジン、デコアート 等）                                               |

|      |        |           |    |                                                                             |
|------|--------|-----------|----|-----------------------------------------------------------------------------|
| 7-14 | 金澤 陽   | かなざわ よう   | 市内 | ペーパークラフト（雑貨、アクセサリ）                                                          |
| 7-15 | 金谷 由美子 | かなや ゆみこ   | 市内 | ソープカービング（石鹸に花や模様を彫刻）、フルーツカービング（野菜・フルーツに花や模様を彫刻）                             |
| 7-16 | 川和田 浩子 | かわわだ ひろこ  | 市内 | ペーパークイリング（細長い紙をクルクル巻いて作品に仕上げるペーパークラフト）                                      |
| 7-17 | 金成 優里枝 | かなり ゆりえ   | 市内 | 陶芸（初心者～上級者）、ハワイアンキルト                                                        |
| 7-18 | kiku   | きく        | 市内 | コーラス（歌のレッスン、唱歌～j-pop）、シャドウボックス（3Dアート）                                       |
| 7-19 | 木下 千佳  | きのした ちか   | 市内 | わらべうた遊び、わらべうたベビーマッサージ、絵本を通した親子交流                                            |
| 7-20 | 木村 みい  | きむら みい    | 市内 | 料理（お弁当、スイーツ、時短節約料理）、発酵（米麹スイーツ、調味料づくり）、手芸（消しゴムはんこ、羊毛フェルト、軽量粘土フェイクスイーツ）       |
| 7-21 | 栗原 千鶴子 | くりばら ちずこ  | 市外 | つまみ細工、ねんどで作るミニチュアフード（マグネットや小さなお店作り）、布花コサージュ                                 |
| 7-22 | 小出 真佐枝 | こいで まさえ   | 市内 | アロマセラピー（基礎知識、使い方）、クリスタルセラピー（パワーストーンと呼ばれるクリスタルの基礎知識）                         |
| 7-23 | 小林 順子  | こばやし じゅんこ | 市内 | フラワーアレンジメント（生花、プリザーブドフラワー）                                                  |
| 7-24 | 佐藤 広美  | さとう ひろみ   | 市内 | 発酵食品づくり（味噌・味噌玉・コンブチャ等）、しっかり食べておなか痩せ講座                                       |
| 7-25 | 渋沢 正行  | しぶさわ まさゆき | 市内 | オリエンテーリング、マジック（初心者向け）                                                       |
| 7-26 | 庄子 友香  | しょうじ ゆか   | 市内 | ヨガ・シニアヨガ（中医養生ヨガ、ツボ押し、経絡の流れに沿うポーズ）、栄養士、乳幼児食指導士（乳幼児の食のアドバイス）、マインドフルネス（瞑想）     |
| 7-27 | 反町 恵理  | そりまち えり   | 市外 | 終活セミナー、マナー講習（子ども～大人、日常生活の礼儀等）、テーブルマナー（和食・洋食の食べ方）                            |
| 7-28 | 高橋 あき子 | たかはし あきこ  | 市内 | フラワーアレンジ（プリザーブド、アーティフィシャル、バルーン等）、アロマ（香水、グッズ等）、メディカルハーブ・ハーブティー、美しい歩き方・所作レッスン |

|      |        |           |    |                                                            |
|------|--------|-----------|----|------------------------------------------------------------|
| 7-29 | 高橋 名都紀 | たかはし なつき  | 市内 | パーソナルカラー、骨格・顔タイプ、カラーコーディネート、                               |
| 7-30 | 高橋 なほ子 | たかはし なほこ  | 市内 | アクセサリー制作、絵画全般、ぬり絵（色鉛筆）                                     |
| 7-31 | 高橋 亘英  | たかはし よしひで | 市内 | ラフターヨガ、教育相談・カウンセリング（不登校などの対処法、子育て支援）、囲碁（初心者）               |
| 7-32 | 滝沢 幸枝  | たきざわ さちえ  | 市内 | 布小物づくり（着物や帯を使用、手提げ・タペストリー・季節の飾り物等）                         |
| 7-33 | 竹渕 千絵  | たけぶち ちえ   | 市内 | パッチワークキルト                                                  |
| 7-34 | 田代 ひとみ | たしろ ひとみ   | 市外 | ドールハウス（樹脂粘土で食べ物・花等ミニチュア作成）                                 |
| 7-35 | 田村 喜美子 | たむら きみこ   | 市内 | 手芸（工芸盆栽：樹脂粘土やワイヤーで山野草や盆栽を作る）                               |
| 7-36 | 田村 友莉香 | たむら ゆりか   | 市外 | グラスサンドアート、ISD個性心理学（生年月日を基にした個性診断）、電子書籍出版サポート（AmazonKindle） |
| 7-37 | 対比地 京子 | ついひち きょうこ | 市内 | スクラップブッキング（オリジナルアルバム作り）                                    |
| 7-38 | 中島 恵美  | なかじま えみ   | 市内 | 料理（和洋中の家庭料理、得意分野洋食）                                        |
| 7-39 | 中島 清道  | なかじま せいどう | 市外 | 写経、講演（誰でも明るく元気になれる楽しいお話）                                   |
| 7-40 | 中野 あけみ | なかの あけみ   | 市内 | クラフトバンド                                                    |
| 7-41 | 中村 ゆり子 | なかむら ゆりこ  | 市内 | 手編み物（棒針、鉤針、アフガン編み）                                         |
| 7-42 | のちこ    | のちこ       | 市外 | 絵画（初心者向けパステル）                                              |
| 7-43 | 華姫憐花   | はなひめ れんか  | 市外 | 九星気学（生年月日による特性）、パーソナルカラー診断、誕生花セラピー                         |

|      |         |           |    |                                                                      |
|------|---------|-----------|----|----------------------------------------------------------------------|
| 7-44 | 早川 透    | はやかわ とおる  | 市内 | けん玉指導（指導および認定証発行可）                                                   |
| 7-45 | 原島 孝    | はらしま たかし  | 市内 | 将棋指導                                                                 |
| 7-46 | 深町 なつき  | ふかまち なつき  | 市内 | 水引細工（水引の基本の結び方～応用まで指導、アクセサリー・和雑貨制作）                                  |
| 7-47 | まちこまち   | まちこまち     | 市外 | 手芸（刺し子）                                                              |
| 7-48 | まりものおうち | まりものおうち   | 市外 | アイシングクッキー、お菓子作り（ケーキ、焼き菓子）                                            |
| 7-49 | 丸山 孝子   | まるやま たかこ  | 市内 | 押絵（くるみ絵） ※講習会は要送迎                                                    |
| 7-50 | 三浦 久美子  | みうら くみこ   | 市内 | ヘルシー&ビューティー（麹や発酵色の講義・実習）、アロマテラピー&フラワー（アロマスプレー等の実習・講義、フラワーアレンジメント講習）  |
| 7-51 | 三田 延枝   | みた のぶえ    | 市内 | ゆるゆる筆文字、モノクロアートデコ画、筆文字&パステルアート                                       |
| 7-52 | 茂木 みどり  | もてぎ みどり   | 市内 | きものの着付け（浴衣～留袖）、社交ダンス（初心者～経験者）                                        |
| 7-53 | 森田 弘美   | もりた ひろみ   | 市内 | ネイル（自宅でするお手入れ、ネイルアート）、カラーコーディネート&メイク（自分に似合うカラーやメイク）、スキンケア（フェイスマッサージ） |
| 7-54 | 諸田 春翠   | もろた しゅんすい | 市内 | 書道（毛筆・筆ペン・ボールペン）、結婚希望者へのアドバイス                                        |
| 7-55 | 柳澤 美樹   | やなぎさわ みき  | 市内 | カラーコーディネート（パーソナルカラー）、顔タイプ診断（服・アクセサリーの選び方）、骨格診断（スタイルがよく見える着こなし指導）     |
| 7-56 | 山 麻衣子   | やま まいこ    | 市内 | ヨガ、ベビーヨガ（首の座った赤ちゃんと一緒に）、ベビーマッサージ（生後2か月～）                             |
| 7-57 | 山口 智子   | やまぐち ともこ  | 市外 | 整理収納術（片付けの基本）、ジェンダー平等×お片付け（家事分担、アンコンシャスバイアスについて）                     |
| 7-58 | 結田 真由美  | ゆいだ まゆみ   | 市外 | メディカルアロマ（治療レベルの学問としてのアロマの使い方）、手作り石鹸（人用・犬用）                           |

|      |                              |                    |    |                                                                      |
|------|------------------------------|--------------------|----|----------------------------------------------------------------------|
| 7-59 | 吉岡 あゆみ                       | よしおか あゆみ           | 市外 | グラスサンドアート、手形・足形アート（子どもの手形や足形で描く、ファミリーアート可）、ハーバリウム                    |
| 7-60 | REIKO                        | れいこ                | 市内 | ヨガ（初心者～中級者向け）、セルフリンパマッサージ、筋トレ（軽めの自重筋トレ、スロートレーニング）                    |
| 7-61 | レモンマンまさはる                    | れもんまんまさはる          | 市内 | 感情日記・教育（感情を見つめて味わう、外側でなく内側に答えがある）、子育て（子どもとの接し方、育児・家事・仕事の両立、子どもへの声かけ） |
| 7-62 | Nozomi-耳つぼ<br>ジュエリーセラピ<br>スト | のぞみ みみつぼじゅえりーセラピスト | 市内 | 耳つぼジュエリーセルフケア、耳つぼジュエリーセラピスト（セラピスト育成講座）、英会話（幼児～大人、日常会話） ※R7.8.1新規登録   |
| 7-63 | 長濱 ひろみ                       | ながはま ひろみ           | 市内 | 消しゴムはんこ作り（彫り方、活用法）、大人からはじめるバレエ（初心者向け） ※R7.10.1新規登録                   |
| 7-64 | 中村 陽子                        | なかむら ようこ           | 市内 | 着物リメイク（古い着物から洋服を作成） ※R7.11.1新規登録                                     |
| 7-65 | 新井 利佳子                       | あらい りかこ            | 市内 | 染めもの（ベンガラや藍を使った衣類の染め体験） ※R7.11.1新規登録                                 |