

はじめに

21世紀を迎え、急速な高齢化が進行している中で、生涯を通じて活動的な生活を送る上で基となる「健康」の保持は、私たちの重要な課題となっています。また、近年、人々の価値観やライフスタイルは、ますます多様化していますが、世界有数の長寿国となった今、「元気で長寿」ということは、多くの方々の願いであると考えます。



また、こどもから高齢者までのあらゆる世代の健康の保持増進は、活力のあるまちづくりにとって重要なことと考え、本市の目指す都市像である「人と自然にやさしい、笑顔で暮らせるまち太田」の実現に向けて重要な柱となるものであります。

そこで、市民の生涯を通じた健康の実現を目指し、市民一人ひとりと地域、行政が協働して、健康の保持増進を推進していく健康づくり計画「健康おおた21」を策定しました。

また、市民の方が健康づくり行動を実践して健康の保持増進を図っていくことは、自分らしく生き生きとした人生を実現していく糧となりますことを信じて推進していくものです。

本計画の策定にあたり、ご尽力いただきました太田市健康づくり計画策定委員会の皆様、並びに健康づくりアンケート調査にご協力をいただきました多くの方々に深く感謝を申し上げます。

平成20年3月

太田市長 清水聖義