

目 次

■ はじめに

■ 目次

■ 第 1 章 計画の概要

第 1 節	計画策定の背景	2
第 2 節	計画の位置づけ	3
第 3 節	計画の期間	4

■ 第 2 章 計画の基本的な考え方

第 1 節	基本理念	6
第 2 節	基本方針	7
第 3 節	計画の体系	8

■ 第 3 章 太田市の現状

第 1 節	統計から見た現状	10
第 2 節	保健事業の現状	16
第 3 節	特定 7 分野の現状	20
第 4 節	アンケート結果からの現状	31

■ 第 4 章 計画の目標及び施策

第 1 節	特定 7 分野における目標及び施策	34
(1)	食生活	36
(2)	運動習慣	38
(3)	休養とところ	40
(4)	生活習慣 (たばこ・アルコール)	42
(5)	歯の健康	46
(6)	生活習慣病 (糖尿病・循環器病・メタボリックシンドローム)	48
(7)	がん	51
(8)	評価指標と目標値一覧表	53
第 2 節	食育の推進について	55
第 3 節	健康づくり関連施策	64

■ 第 5 章 計画の推進

第 1 節	計画の推進方法	80
第 2 節	計画の進捗管理	80
第 3 節	計画の評価方法	82

■ 第 6 章 資料編

1.	太田市健康づくり計画策定委員会設置要綱	84
2.	太田市健康づくり計画策定委員会委員名簿	86
3.	太田市健康づくり計画策定委員会開催経過	87
4.	太田市健康づくり計画アンケート調査結果	89