

第 6 章

資料編

1. 太田市健康づくり計画策定委員会設置要綱

(趣旨)

第1条 この要綱は、健康増進法（平成14年法律第103号）第8条第2項の規定に基づき、市民の生涯を通じた健康の実現を目指し、市民一人ひとりが主体的に取り組める健康づくり計画「健康おおた21」を策定するため太田市健康づくり計画策定委員会（以下「策定委員会」という）を設置する。

(所管事務)

第2条 策定委員会の所管事項は、次に掲げるものとする。

- (1) 健康づくり計画「健康おおた21」の策定に関すること。
- (2) その他必要な事項に関すること

(組織)

第3条 策定委員会は委員15人以内をもって構成する。

- 2 委員は、関係行政機関、保健医療関係団体、健康づくり関係団体の代表者、健康づくりに関して識見を有する者及び太田市内在住の成人より公募した者のうちから市長が委嘱する。
- 3 委員の任期は計画策定完了までとする。ただし、委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。
- 4 策定委員会に、委員長及び副委員長各1名を置き、委員の互選によってこれを定める。

(委員長及び副委員長の職務)

第4条 委員長は、策定委員会の会務を総理し、策定委員会を代表する。

- 2 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故あるときはその職務を代理する。

(会議)

第5条 策定委員会の会議は委員長が招集する。

- 2 委員長は、会議の議長となり、議事を総理する。
- 3 策定委員会は、委員の過半数の出席がなければ、会議を開くことができない。
- 4 策定委員会の議事は、出席した委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。
- 5 策定委員会は、必要と認めるときは、委員以外の者の出席を求め、その意見を聴くことができる。

(検討委員会)

第6条 策定委員会の健康づくり計画策定作業の円滑な推進を図るため、健康づくり画検討委員会（以下「検討委員会」という。）を設置する。

- 2 検討委員会は、健康づくり計画「健康おおた21」策定に関する事項について、調査及び検討を行う。

- 3 検討委員会は、別表2の関係職員をもって組織する。
- 4 検討委員会に委員長を置き、委員長は健康福祉部健康づくり課長があたる。
- 5 検討委員会は、必要に応じて委員長が招集し、その議長となる。
- 6 委員長は、その会議において必要があると認めるときは、関係者の出席を求め、説明を聴くことができる。

(事務局)

第7条 策定委員会及び検討委員会の事務局は、健康福祉部健康づくり課内に置く。

(その他)

第8条 この要綱の施行に関し必要な事項は、委員長が別に定める。

附 則

(施行期日)

1 この要綱は、平成18年8月10日から施行する。

(招集の特例)

2 第5条の規定にかかわらず、この要綱の施行後最初に招集される委員会は、市長が招集する。

2. 太田市健康づくり計画策定委員会委員名簿

(順不同、敬称略)

	氏名	所属団体名	備考
1	小暮 知子	公 募	
2	橋本 千代子	公 募	
3	井田 典二	公 募	
4	長澤 みよし	公 募	
5	堀越 健太郎	太田市医師会代表	委員長
6	加藤 一二	太田新田歯科医師会代表	副委員長
7	白石 さと子	市議会教育福祉委員会代表	平成18年度委員
	市川 隆康		平成19年度委員
8	津久井 智	太田保健福祉事務所医監	平成18年度委員
	福田 敬宏	太田保健福祉事務所長	平成19年度委員
9	岡部 昭子	健康推進員協議会代表	
10	草間 光子	健康推進員協議会代表	
11	片亀 昌子	食生活改善推進員協議会代表	
12	尾島 薫	食生活改善推進員協議会代表	
13	堀越 忠雄	老人クラブ代表	平成18年度委員
	田端 光三		平成19年度委員
14	磯山 文孝	体育指導委員会代表	
15	神藤 幸生	健康福祉部健康医療担当副部長	

○ 策定委員会事務局

年 度	平成18年度	平成19年度
事務局 局長	金田 正明 (健康づくり課長)	竹内 信一 (健康づくり課長)
事務局 次長	塩原 一恵 (健康づくり課主幹)	新井 和代 (新田保健センター所長)
事務局 員	五十木 恭一 (管理予防係長)	池田 静江 (管理予防係長)
	田島 富江 (保健そうだん係長)	田島 富江 (保健そうだん係長)
	池田 静江 (太田市総合健康センター係長)	三吉 陽 (医療施設整備担当係長)
	新井 和代 (尾島保健センター係長)	西牧 正行 (健康増進係長)
	今井 啓泰 (主任)	金井 茂 (尾島保健センター所長)
	田部井 清人 (主事)	小林 和子 (藪塚本町保健センター所長)
		今井 啓泰 (主任)
	田部井 清人 (主事)	

3. 太田市健康づくり計画策定委員会開催経過

実施年月日	会議名	検討内容
平成18年 8月23日(水)	第1回 太田市健康づくり計画 策定委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・委嘱状の交付及び自己紹介 ・健康づくり計画策定委員会設置要綱について ・正副委員長互選について ・スケジュールの概要について ・元気県ぐんま21について
平成18年 11月15日(水)	第2回 太田市健康づくり計画 策定委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・太田市の現状報告について (資料「現状と課題」、「生活習慣病の予防」) ・健康づくりについての意見交換 (各委員より専門的な立場での意見交換)
平成19年 1月25日(木)	第3回 太田市健康づくり計画 策定委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり計画アンケート調査について 事務局より(案)を提示し意見交換 市内在住18歳以上から3,000人無作為抽出 ・平成18年度保健事業中間報告について (資料「太田市における基本健康診査について」)
平成19年 8月22日(水)	第4回 太田市健康づくり計画 策定委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり計画アンケート調査結果について (素集計集に沿って概要説明) ・目次構成(案)について (事務局より案を提示し説明) ・今後のスケジュール (策定委員会予定表を配付し、今後の流れを確認)
平成19年 9月10日(月)	第5回 太田市健康づくり計画 策定委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり計画構成内容について (基本理念、基本方針、計画の体系、基本計画の内容 を検討) ・特定分野の目標及び行動指針の概要について (事務局より案を提示し説明) ・今後のスケジュール、ホームページについて (予定表にて、今後の日程及び検討内容を確認)
平成19年 10月11日(木)	第6回 太田市健康づくり計画 策定委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・特定分野の目標及び施策について <ul style="list-style-type: none"> (1) 食生活 (2) 運動習慣 (3) 休養とこころ ・今後のスケジュール(次回の検討内容を確認)

実施年月日	会議名	検討内容
平成19年 11月14日（水）	第7回 太田市健康づくり計画 策定委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・特定分野の目標及び施策について <ul style="list-style-type: none"> (4) 生活習慣【たばこ・アルコール】 (5) 歯の健康 (6) 生活習慣病 <ul style="list-style-type: none"> 【糖尿病・循環器病・メタボリックシンドローム】 (7) がん ・健康づくり計画の概要について ・今後のスケジュール（次回の検討内容を確認）
平成19年 12月12日（水）	第8回 太田市健康づくり計画 策定委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・第4章 第3節 食育の推進について ・第5章 計画の推進について ・第6章 資料編について ・全体の構成について
平成20年 2月21日（木）	第9回 太田市健康づくり計画 策定委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・全体の構成について （パブリックコメントの報告） ・健康づくり計画概要版の構成について ・今後のスケジュールについて

○ 委員会風景



4. 太田市健康づくり計画アンケート調査結果

概 要

1. アンケート実施期間

・ 発送：平成 19 年 6 月 21 日郵送にて発送 ・ 回収：平成 19 年 7 月 9 日を回収期限

2. アンケート実施対象者

・ 市内在住の 18 歳以上の方を無作為抽出。合計 3,000 名。

3. アンケート配布・回収方法

・ 郵送により配布し、郵送により太田市新田保健センター宛てにて回収。

4. アンケート回収数及び有効回収率

配布数	回収数	回収率	有効回答数	有効回収率
3,000	1,153	38.43%	1,149	38.30%

年代別回収率

年齢構成	配布数	回収数	回収率
18～29 歳	531	90	16.9%
30～39 歳	604	203	33.6%
40～49 歳	426	138	32.4%
50～59 歳	538	176	32.7%
60～69 歳	454	259	57.0%
70 歳以上	447	245	54.8%
無回答	-	38	-
合計	3,000	1,149	38.30%

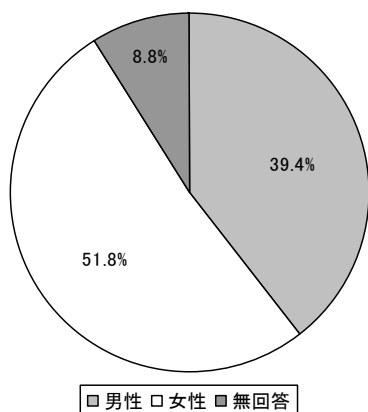
5. 回答者属性(回答者の年齢、性別)

男女別年齢構成

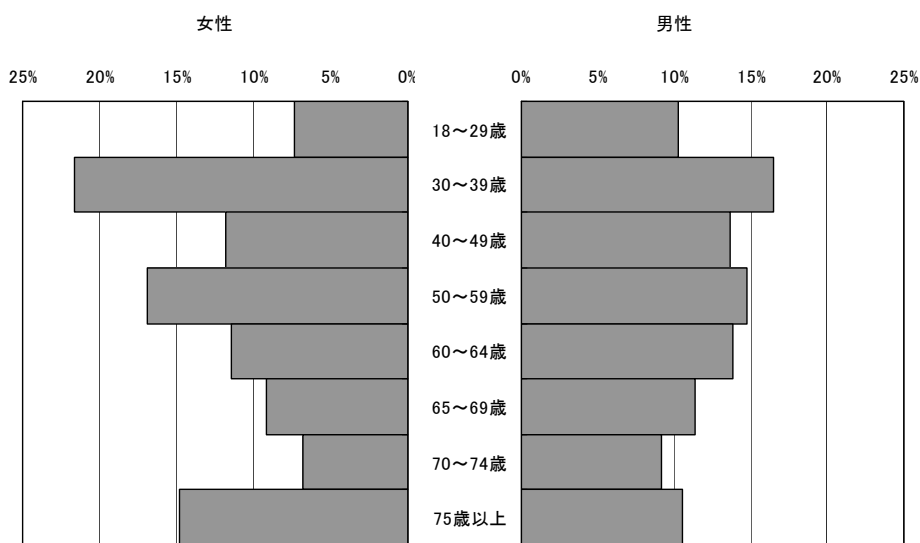
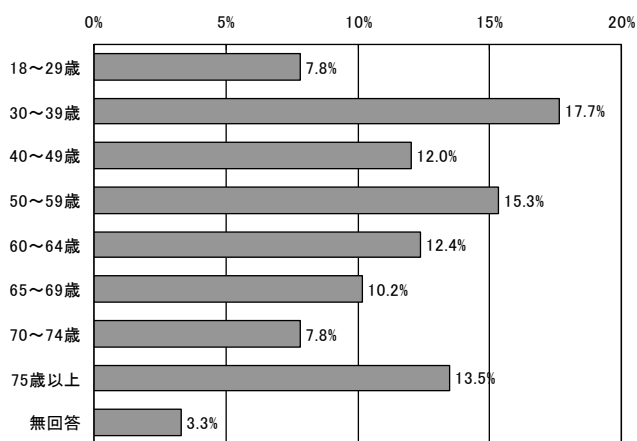
	男 性		女 性		無 回 答		合 計	
	度 数	構 成 比	度 数	構 成 比	度 数	構 成 比	度 数	構 成 比
18～29 歳	46	10.2%	43	7.2%	1	1.0%	90	7.8%
30～39 歳	74	16.2%	127	21.4%	2	2.0%	203	17.7%
40～49 歳	61	13.5%	69	11.6%	8	7.9%	138	12.0%
50～59 歳	66	14.5%	99	16.6%	11	10.9%	176	15.3%
60～64 歳	62	13.7%	67	11.3%	13	12.9%	142	12.4%
65～69 歳	51	11.3%	54	9.1%	12	11.9%	117	10.2%
70～74 歳	41	9.1%	40	6.7%	9	8.9%	90	7.8%
75 歳以上	47	10.4%	87	14.6%	21	20.8%	155	13.5%
無 回 答	5	1.1%	9	1.5%	24	23.7%	38	3.3%
合 計	453	100.0%	595	100.0%	101	100.0%	1,149	100.0%

《健康生活アンケート》

問 1 あなたの性別はどちらですか？



問 2 あなたの年齢は満何歳ですか？
(平成 19 年 4 月 1 日現在)



A あなたの健康状態について

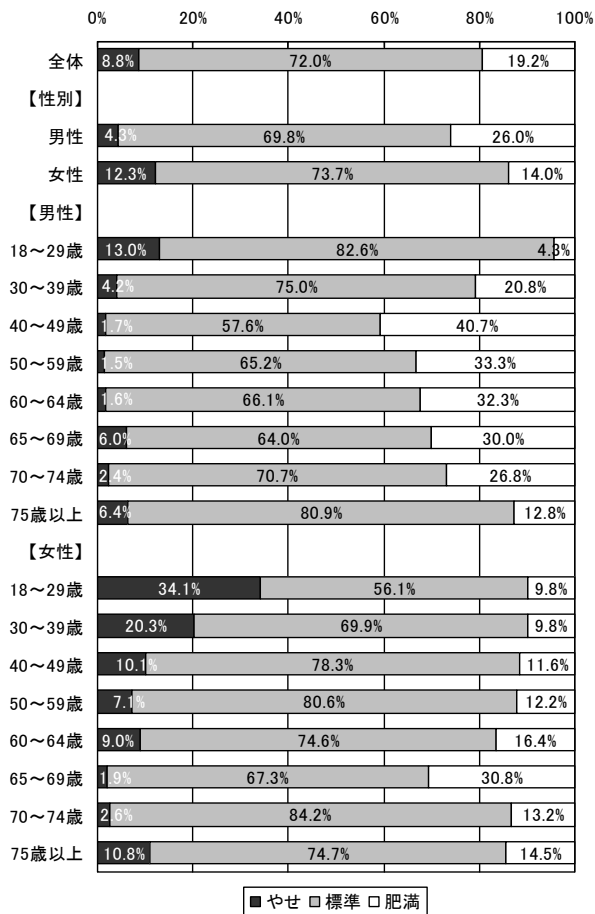
問3 あなたの身長・体重・腹囲（へそ周り）を教えてください。

アンケートに記入していただいた身長、体重より、BMIを算出しました。

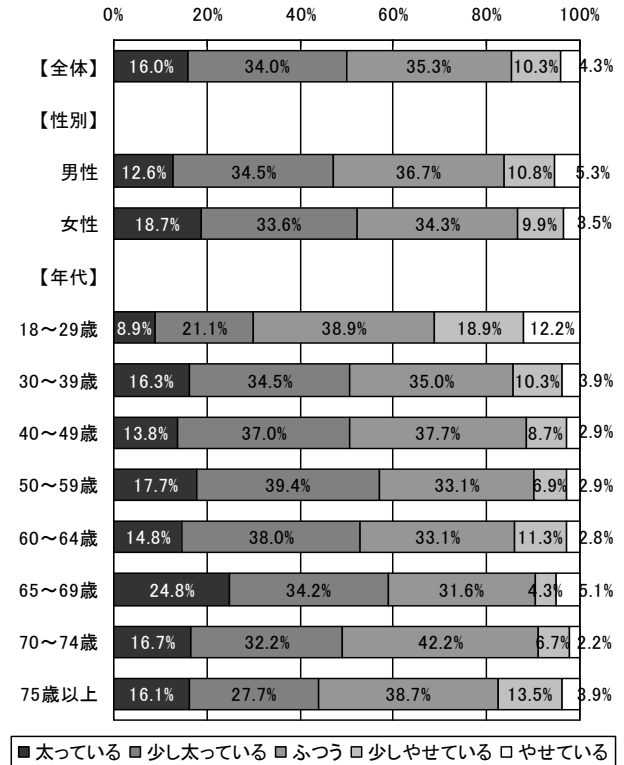
「やせ」(BMI: 18.5未満)

「標準」(BMI: 18.5~25未満)

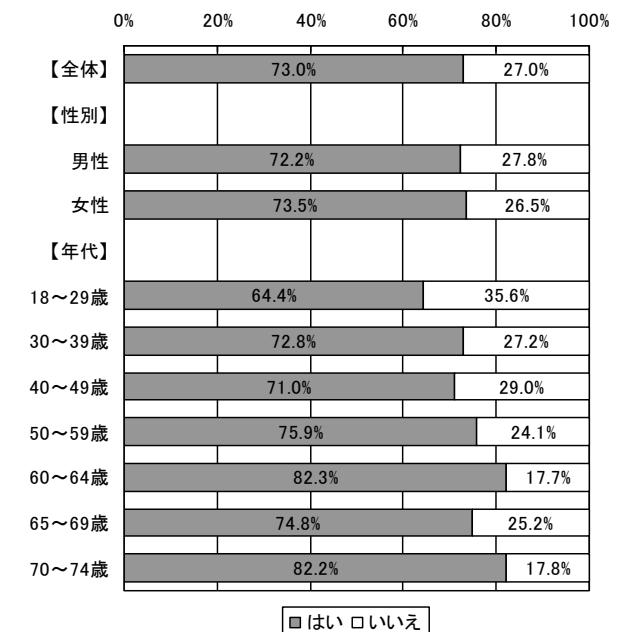
「肥満」(BMI: 25以上)



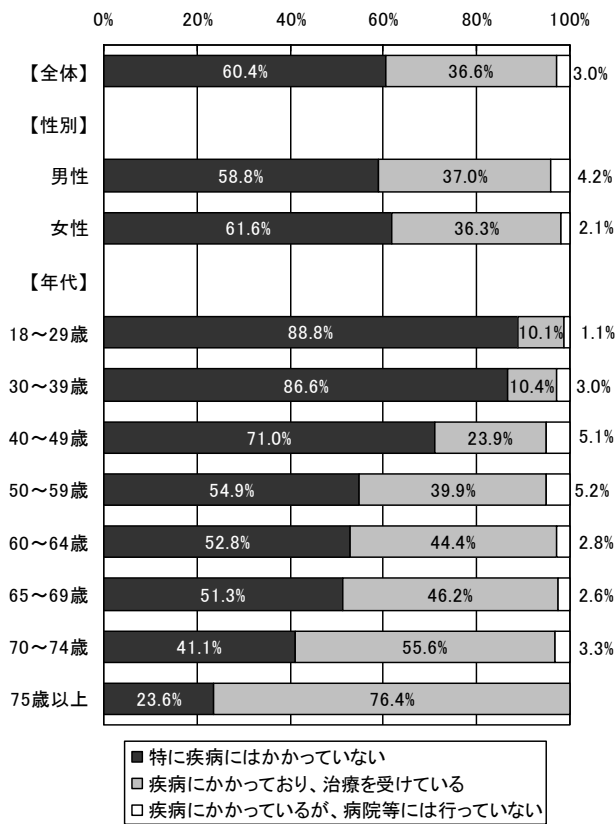
問4 あなたは、現在自分の体型をどう思いますか？



問5 あなたは、自分の標準体重を知っていますか？

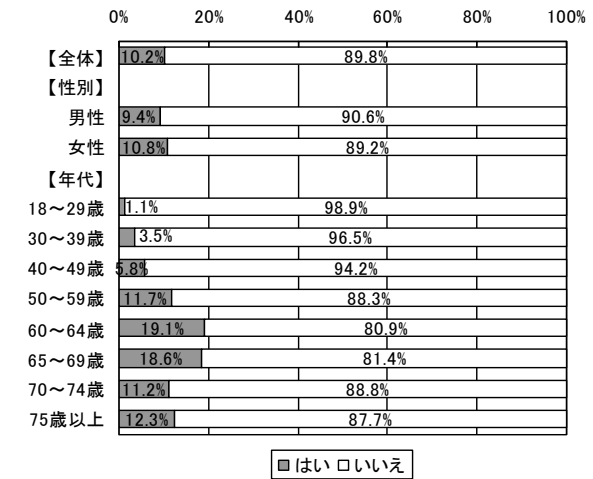


問6 現在の健康状態はいかがですか？

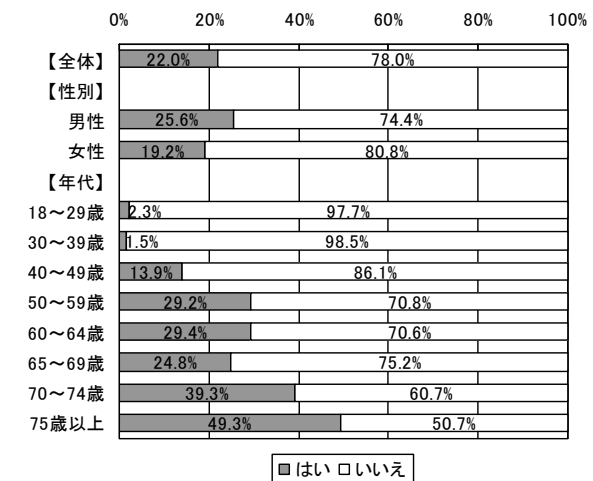


問7 下記の項目において、治療中又は健康診査などで受診を勧められたことがありますか？

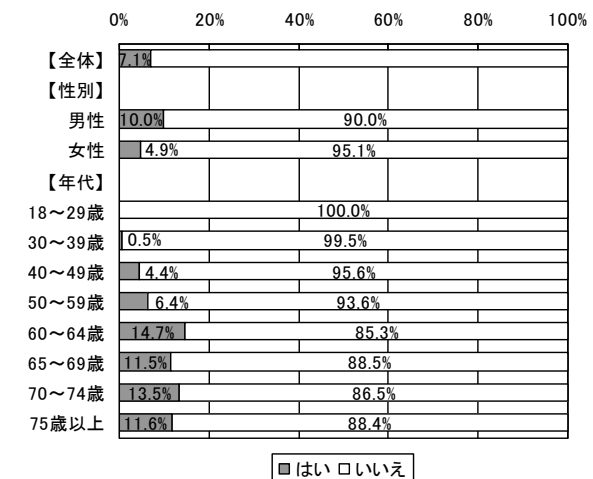
高脂血症



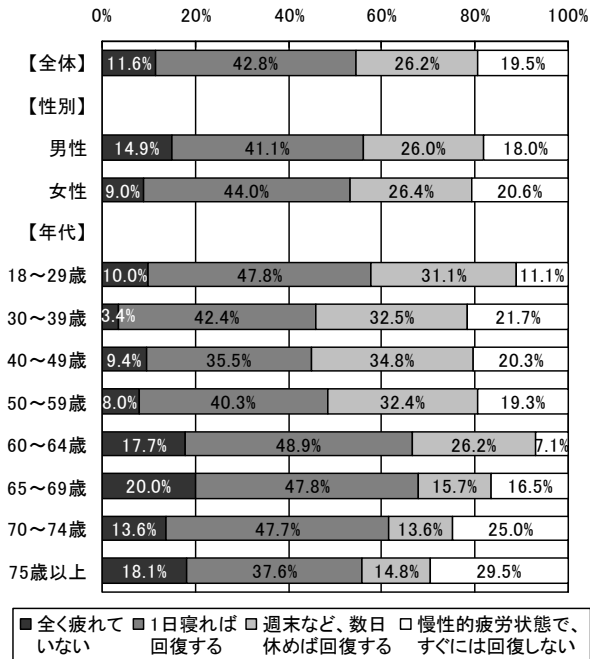
高血圧



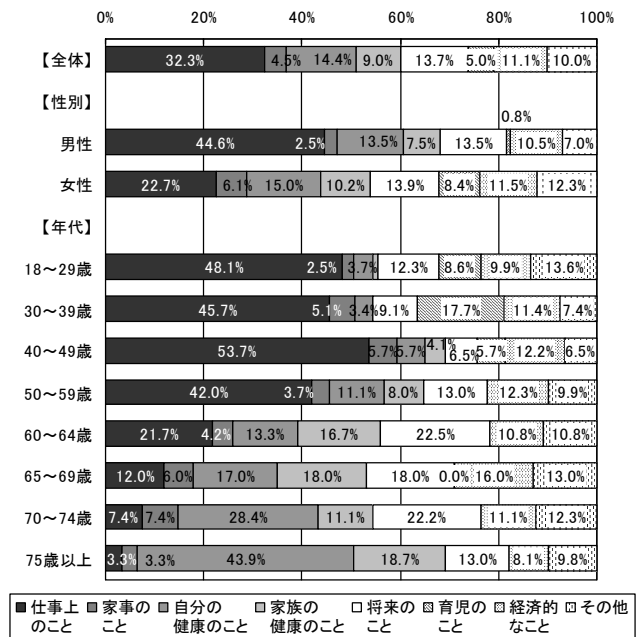
糖尿病



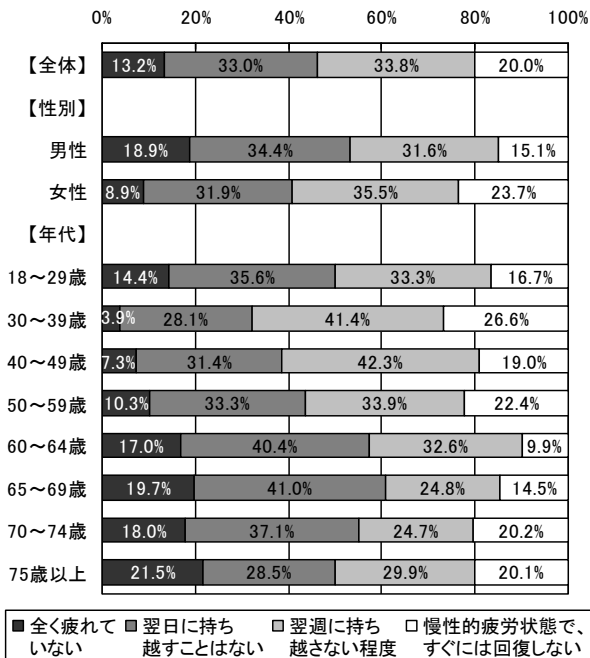
問8 現在の肉体的な疲れはいかがですか？



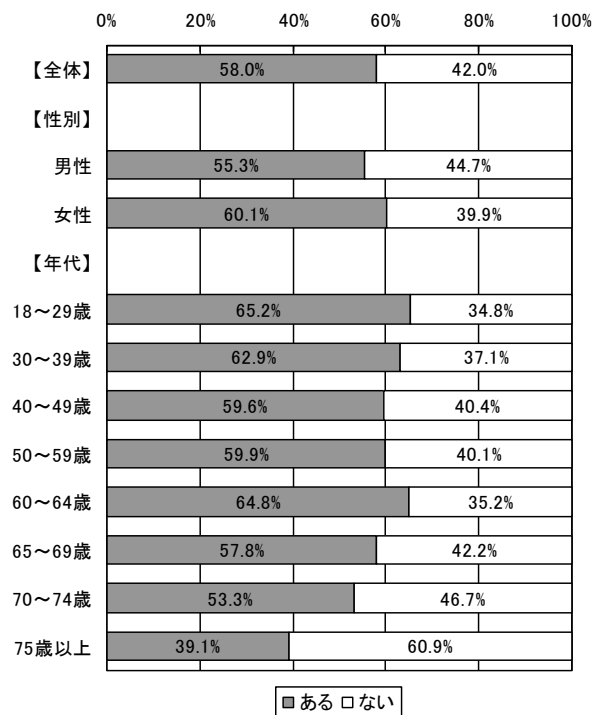
問10 どんなことでストレスを感じますか？



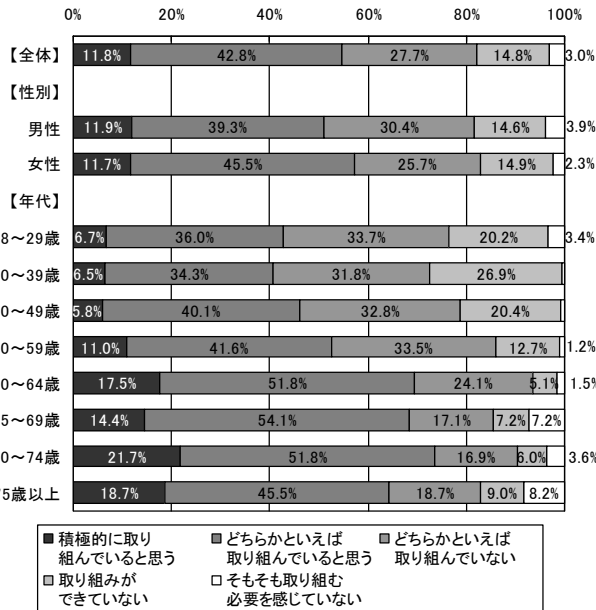
問9 現在の精神的な疲れはいかがですか？



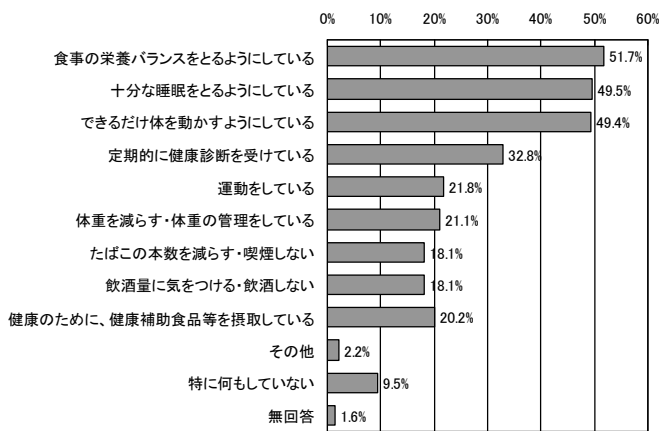
問11 ストレスを感じたとき、解消法はありますか？



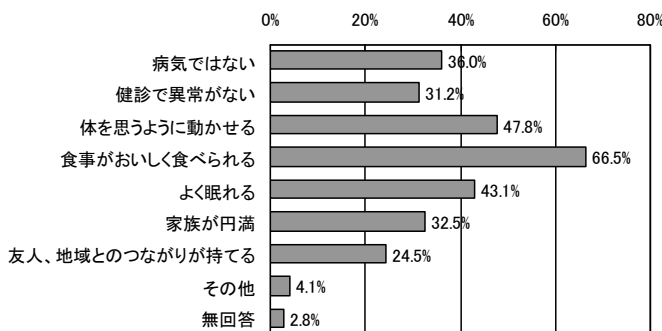
問12 あなたは健康維持・増進のためになにか取り組んでいますか？



問13 あなたは病気予防・健康増進のためになにか行っていますか？（複数回答）

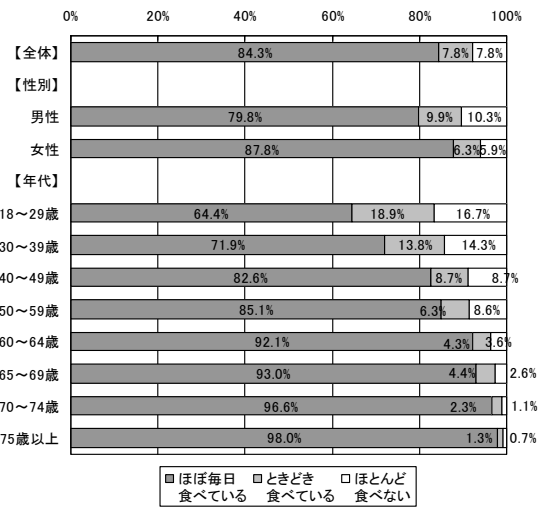


問14 健康だと感じる時はどんな時ですか？（複数回答）

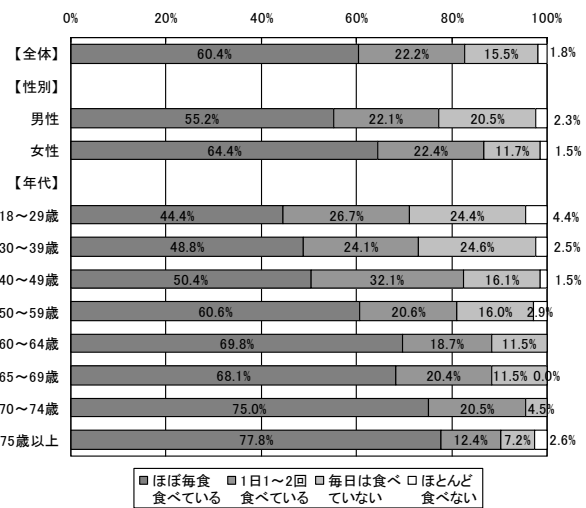


B 食生活状況について

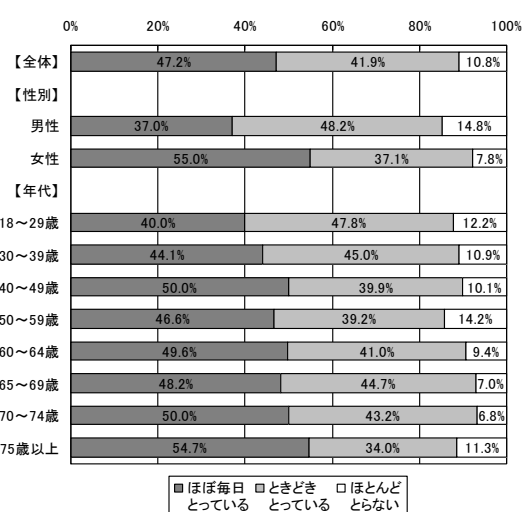
問15 朝食を食べていますか？



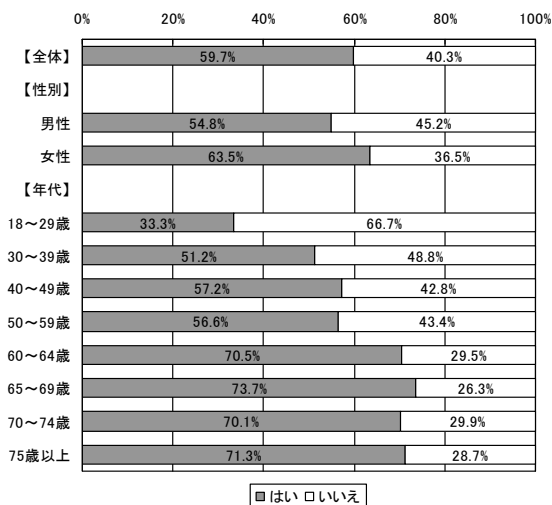
問16 野菜を食べていますか？



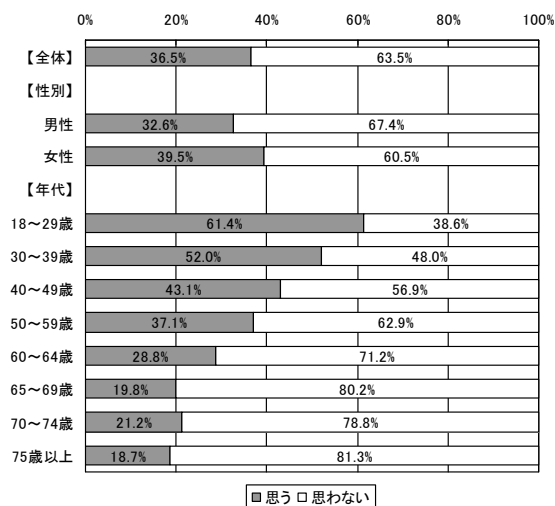
問17 乳類をとっていますか？



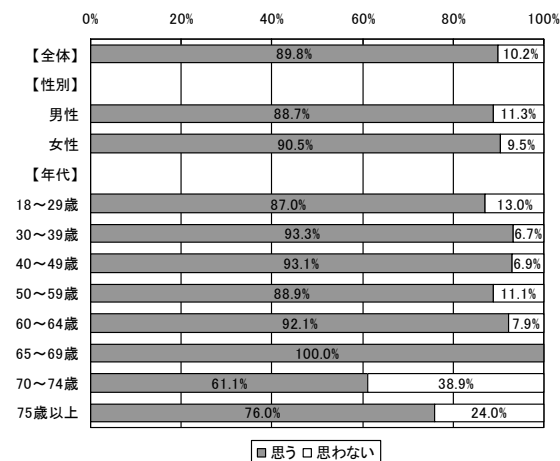
問18 自分にとって適切な食事内容・量を知っていますか？



問19 自分の食生活に問題があると思いますか？

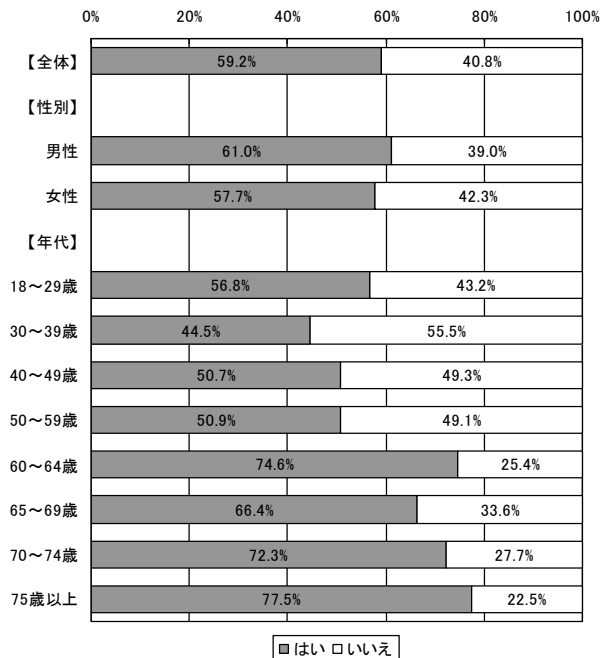


問20 問19で「1. 思う」と回答した方にお聞きします。自分の食生活を改善しようと思いませんか？

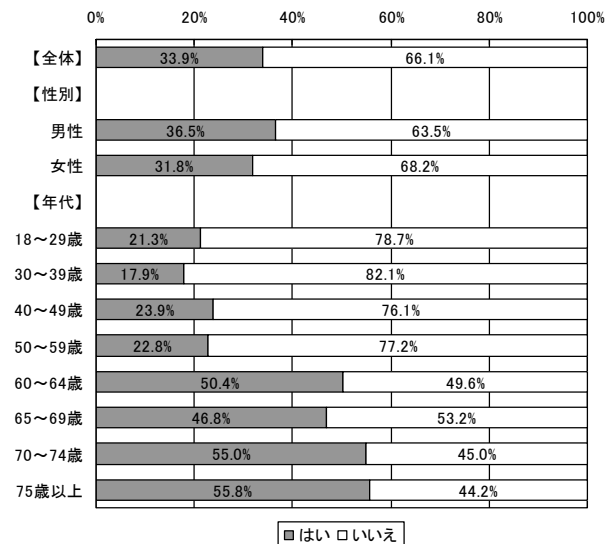


C 運動習慣について

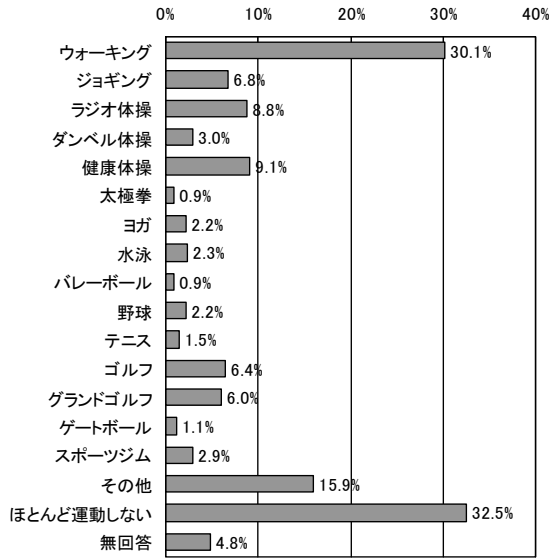
問21 日頃の生活の中で、健康の維持、増進のために意識的に体を動かしていますか？



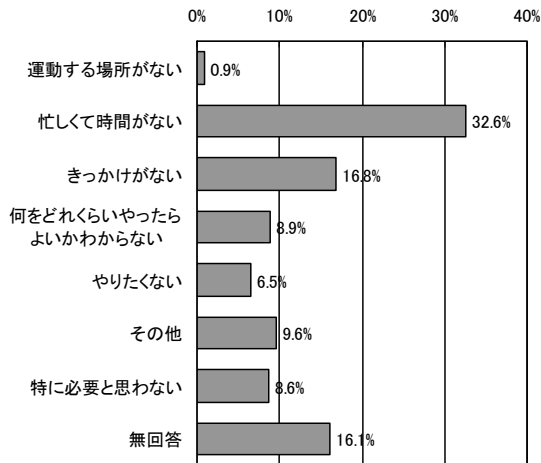
問22 1日30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続していますか？



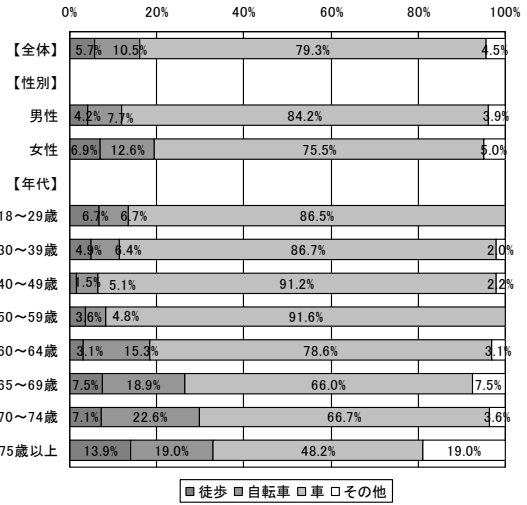
問23 あなたは、ふだんどのような運動をしていますか？（複数回答）



問24 問23で、「17. ほとんど運動しない」と答えた方にお聞きします。

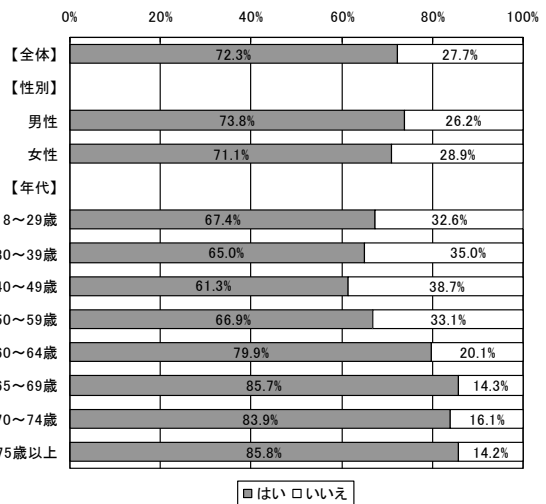


問25 あなたは日常、食料品などの買い物にどのような方法で行きますか？

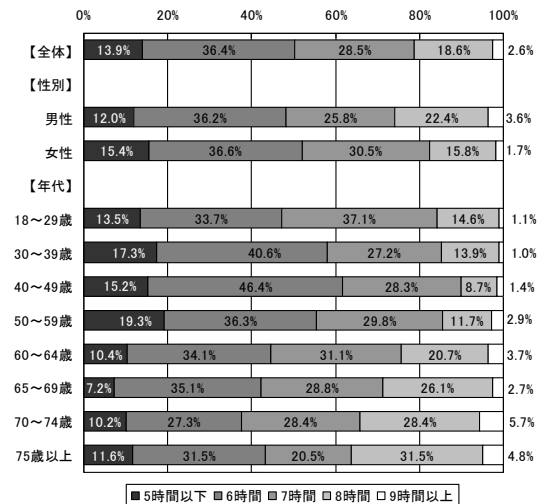


D 睡眠について

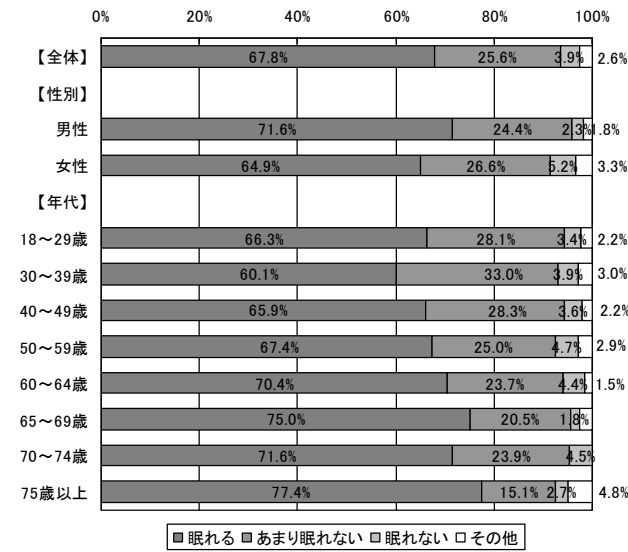
問26 あなたは、睡眠は充分とれていますか？



問27 睡眠時間はおよそどれくらいですか？

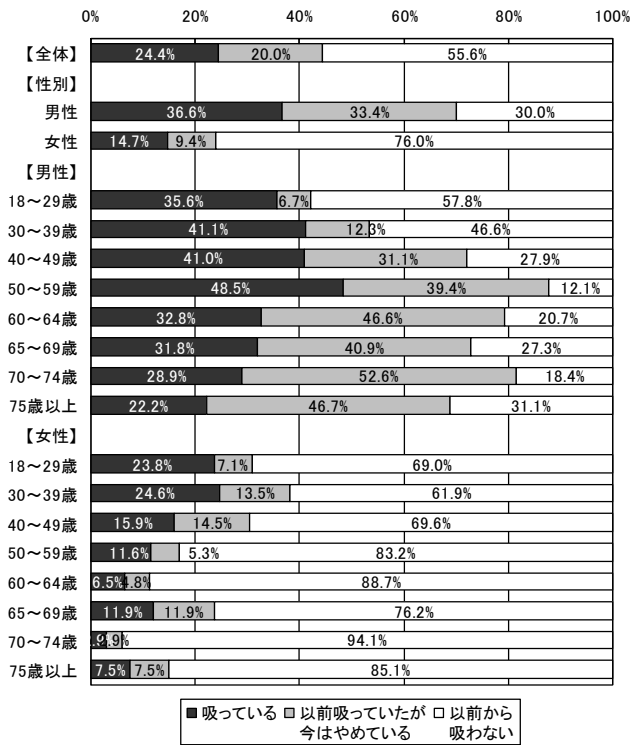


問28 ふだんぐっすり眠れていますか？

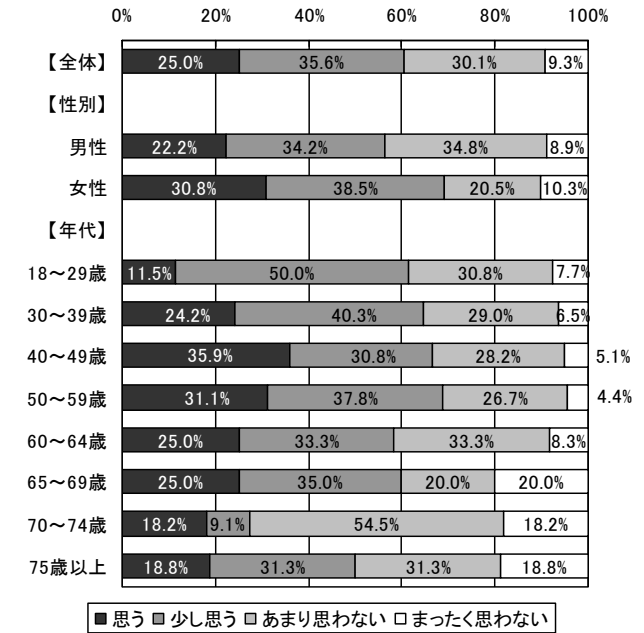


E 喫煙について

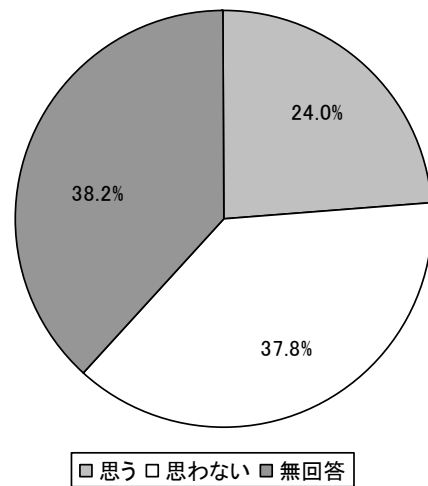
問29 あなたは、現在タバコを吸っていますか？



問30 問29で「1. 吸っている」と回答した方にお聞きします。タバコをやめたいと思いますか？

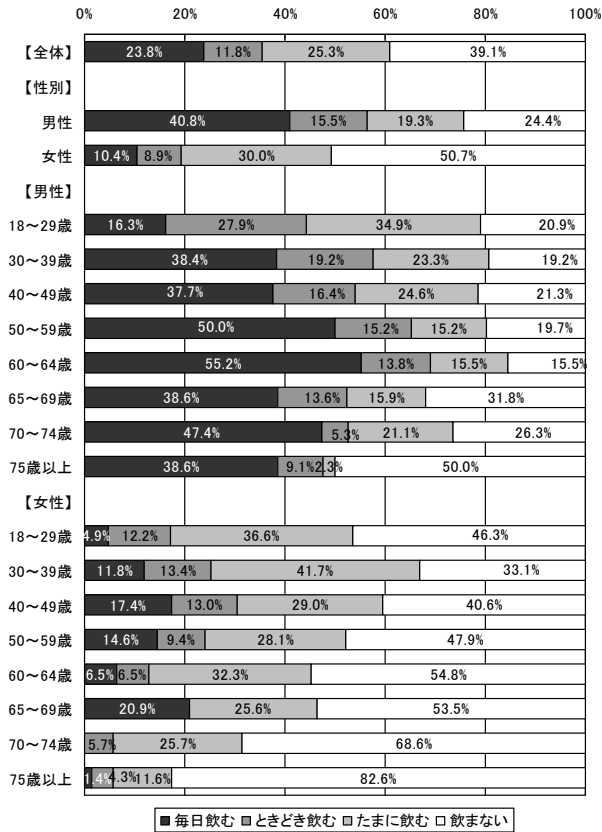


問31 問30で「1. 思う」、「2. 少し思う」と回答した方にお聞きします。禁煙治療を受けたいと思いますか？

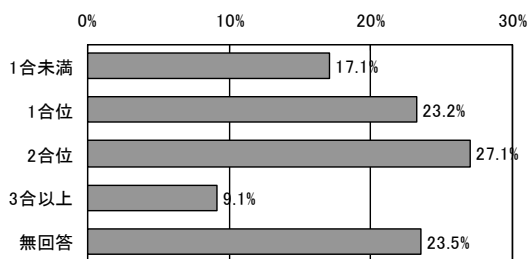


F お酒について

問32 お酒は飲みますか？

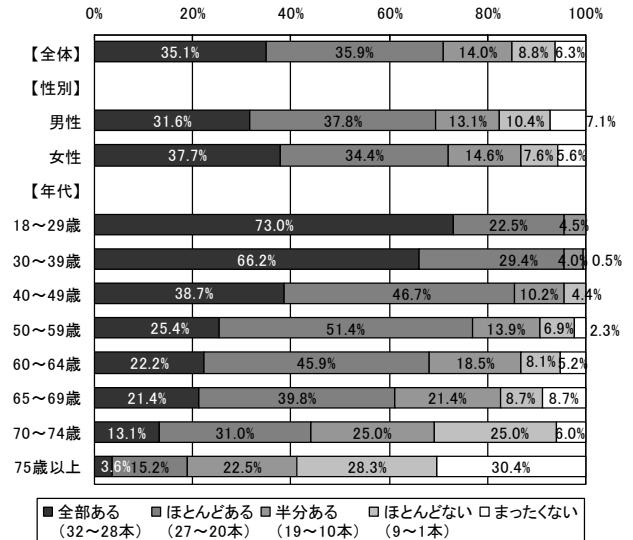


問33 問32で「1. 毎日飲む」と回答した方にお聞きします。どの位飲みますか？

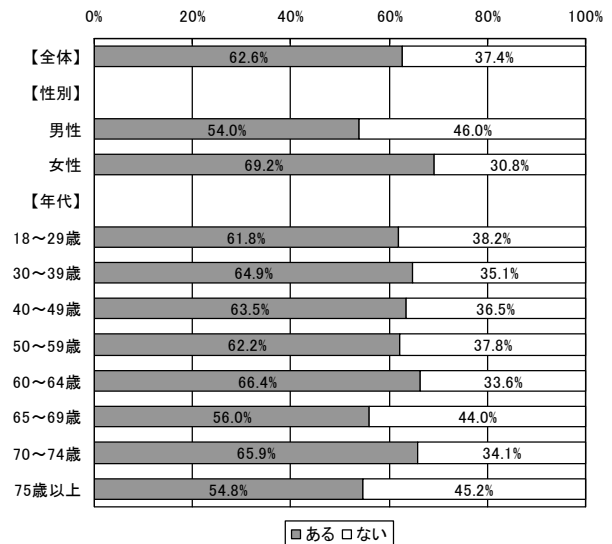


G 歯に関することについて

問34 現在、自分の歯は何本くらいありますか？

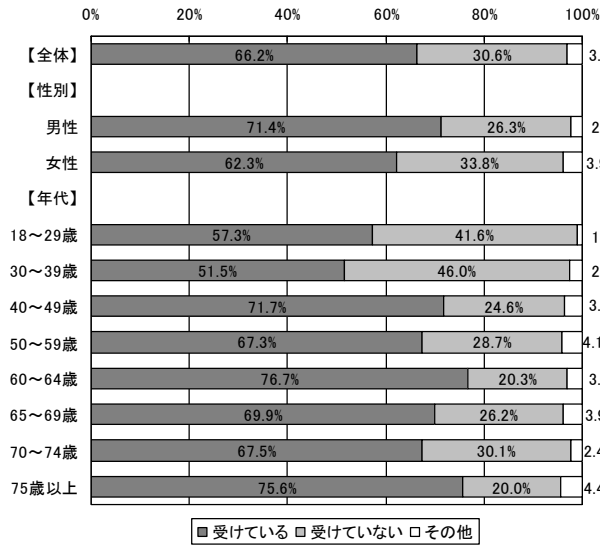


問35 自分自身の歯みがきや歯肉の手入れについて指導を受けたことがありますか？

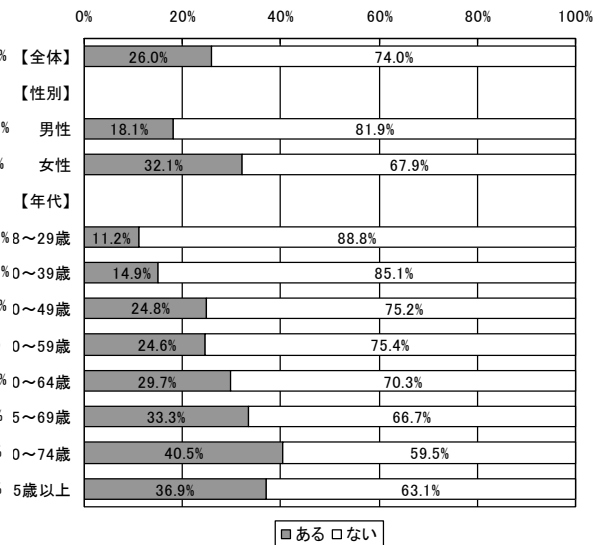


H 健康に対する関心について

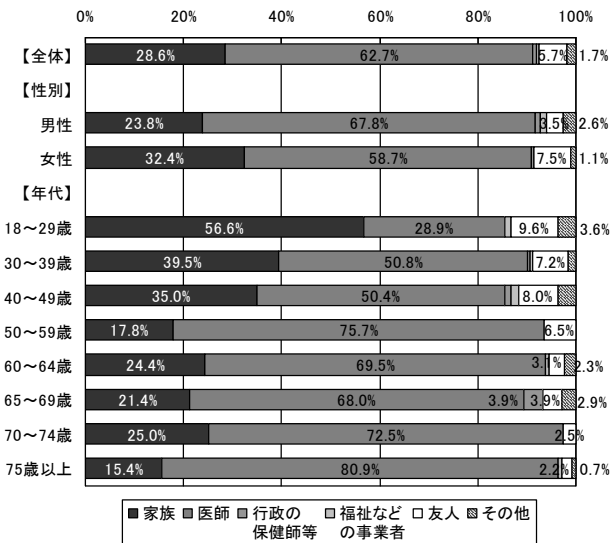
問36 あなたは定期的に健康診査や人間ドックなどを受けていますか？



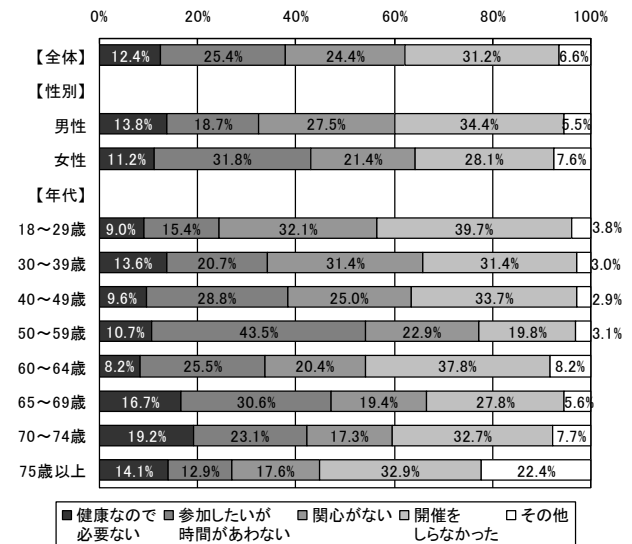
問38 あなたは、健康教室や健康に関する講演会に参加したことがありますか？



問37 あなたが健康のことを相談するとしたら誰に相談しますか？

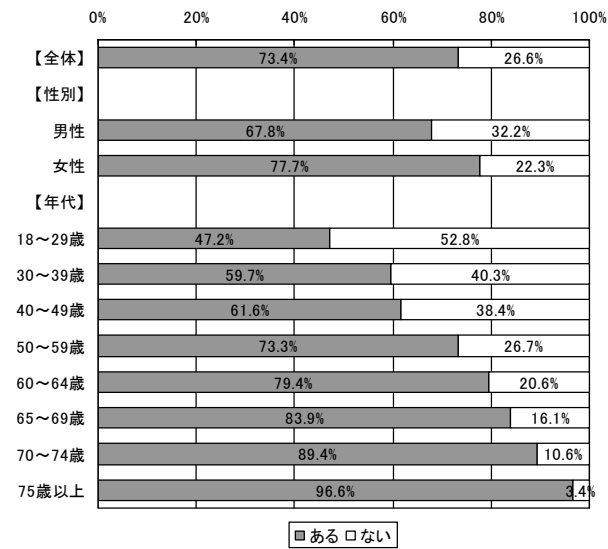


問39 問38で、「2. 参加したことがない」と回答した方にお聞きします。それはなぜですか？

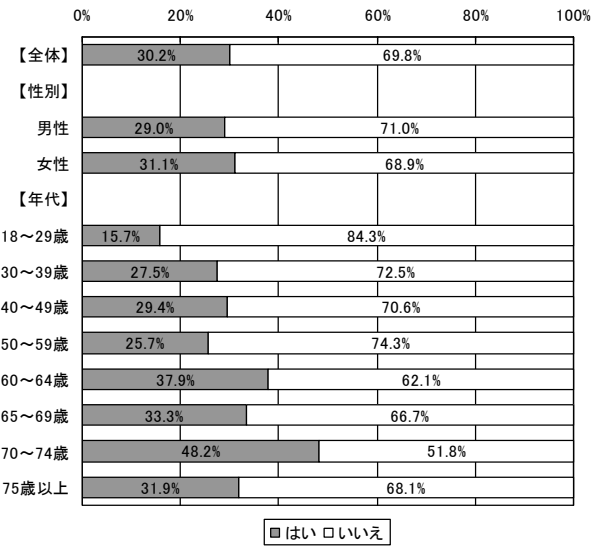


Ⅰ その他

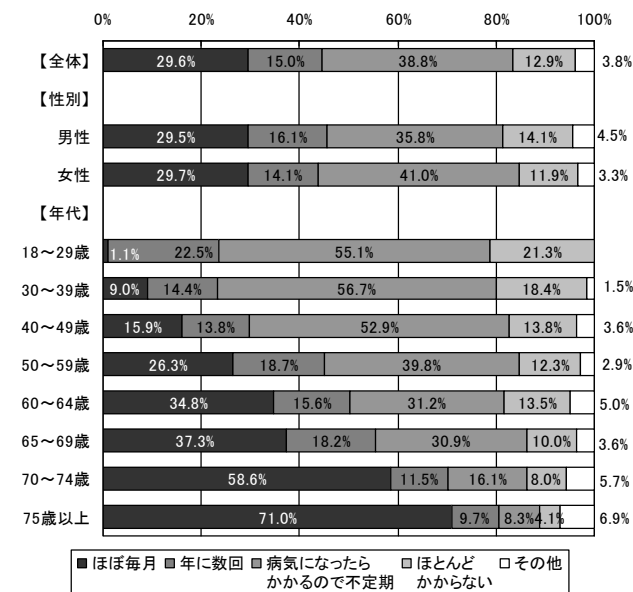
問 40 あなたは、かかりつけの病院または医院がありますか？



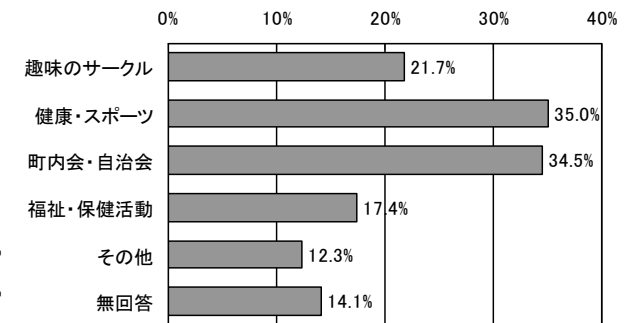
問 42 現在、地域活動に参加していますか？



問 41 どのくらいの割合で医者にかかりますか？



問 43 問 42で「1. はい」と回答した方にお聞きします。それはどのような活動ですか？（複数回答）



《健康生活アンケート》

(質問の回答については、該当する数字に〇をつけてください。)

問1 あなたの性別はどちらですか？	1. 男	2. 女
問2 あなたの年齢は満何歳ですか？ (平成19年4月1日現在)	1. 18～29歳 3. 40～49歳 5. 60～64歳 7. 70～74歳	2. 30～39歳 4. 50～59歳 6. 65～69歳 8. 75歳以上

A あなたの健康状態について

問3 あなたの身長・体重・腹囲(へそ周り)を教えてください。(数字を記入してください)

身長：() cm	体重：() kg	腹囲：() cm
-----------	-----------	-----------

問4 あなたは、現在自分の体型をどう思いますか？(あてはまるもの1つに〇)

1. 太っている	2. 少し太っている	3. ぶつう	4. 少しやせている	5. やせている
----------	------------	--------	------------	----------

問5 あなたは、自分の標準体重を知っていますか？

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問6 現在の健康状態はいかがですか？(あてはまるもの1つに〇)

1. 特に疾病にはかかっていない	2. 疾病にかかっており、治療を受けている
3. 疾病にかかっているが、病院等には行っていない	

問7 下記の項目において、治療中又は健康診査等で受診を勧められたことがありますか？
(あてはまるものに〇)

1. 高脂血症	2. 高血圧	3. 糖尿病	4. いずれも該当なし
---------	--------	--------	-------------

問8 現在の肉体的な疲れはいかがですか？(あてはまるもの1つに〇)

1. 全く疲れていない	2. 1日寝れば回復する
3. 週末など、数日休めば回復する	4. 慢性的疲労状態で、すぐには回復しない

問9 現在の精神的な疲れ(ストレス)はいかがですか？(あてはまるもの1つに〇)

1. 全く疲れていない	2. 翌日に持ち越すことはない
3. 翌週に持ち越さない程度	4. 慢性的疲労状態で、すぐには回復しない

問10 どんなことでストレスを感じますか？(主なもの1つに〇)

1. 仕事上のこと	2. 家事のこと	3. 自分の健康のこと	4. 家族の健康のこと
5. 将来のこと	6. 育児のこと	7. 経済的なこと	
8. その他()			

問11 ストレスを感じたとき、解消法はありますか？（「ある」方はその方法を記入してください）

- | | |
|----------------|-------|
| 1. ある（方法：
） | 2. ない |
|----------------|-------|

問12 あなたは健康維持・増進のためになにか取り組んでいますか？（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 積極的に取り組んでいると思う | 2. どちらかといえば取り組んでいると思う |
| 3. どちらかといえば取り組んでいない | 4. 取り組みができていない |
| 5. そもそも取り組む必要性を感じていない | |

問13 あなたは病気予防・健康増進のためになにか行っていますか？（あてはまるもの全てに○）

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 1. 食事の栄養バランスをとるようにしている | 2. 十分な睡眠をとるようにしている |
| 3. できるだけ体を動かすようにしている | 4. 定期的に健康診断を受けている |
| 5. 運動をしている | 6. 体重を減らす・体重の管理をしている |
| 7. たばこの本数を減らす・喫煙しない | 8. 飲酒量に気をつける・飲酒しない |
| 9. 健康のために、健康補助食品等を摂取している | |
| 10. その他（
） | |
| 11. 特に何もしていない | |

問14 健康だと感じるときはどんな時ですか？（あてはまるもの全てに○）

- | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|
| 1. 病気ではない | 2. 健診で異常がない | 3. 体をおもうように動かせる |
| 4. 食事がおいしく食べられる | 5. よく眠れる | 6. 家族が円満 |
| 7. 友人、地域とのつながりが持てる | | |
| 8. その他（
） | | |

B 食生活状況について

問15 朝食を食べていますか？（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. ほぼ毎日食べている | 2. ときどき食べている（1週間に3～4日） |
| 3. ほとんど食べない（理由：
） | |

問16 野菜を食べていますか？（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|--------------|----------------------|
| 1. ほぼ毎食食べている | 2. 1日1～2回食べている |
| 3. 毎日は食べていない | 4. ほとんど食べない（理由：
） |

問17 乳製品（牛乳・ヨーグルト・チーズ等）をとっていますか？（あてはまるもの1つに○）

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. ほぼ毎日とっている | 2. ときどきとっている（1週間に3～4日） |
| 3. ほとんどとらない（理由：
） | |

問18 自分にとって適切な食事内容・量を知っていますか？

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問19 自分の食生活に問題があると思いますか？

1. 思う

2. 思わない

問20 問19で「1. 思う」と回答した方にお聞きします。自分の食生活を改善しようと思いますか？

1. 思う

2. 思わない（理由：）

C 運動習慣について

問21 日頃の生活の中で、健康の維持、増進のために意識的に体を動かしていますか？

1. はい

2. いいえ

問22 1日30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続していますか？

1. はい

2. いいえ

問23 全員の方にお聞きします。あなたは、ふだんどのような運動をしていますか？

（あてはまるもの全てに○）

- | | | | | |
|------------|----------|-------------|------------|---------|
| 1. ウォーキング | 2. ジョギング | 3. ラジオ体操 | 4. ダンベル体操 | 5. 健康体操 |
| 6. 太極拳 | 7. ヨガ | 8. 水泳 | 9. バレーボール | 10. 野球 |
| 11. テニス | 12. ゴルフ | 13. グランドゴルフ | 14. ゲートボール | |
| 15. スポーツジム | 16. その他（ | | | ） |

17. ほとんど運動しない

問24 問23で、「17. ほとんど運動しない」と答えた方にお聞きします。

（あてはまるもの1つに○）

- | | | |
|------------------------|--------------|--------------|
| 1. 運動する場所がない | 2. 忙しくて時間がない | 3. きっかけがない |
| 4. 何をどれくらいやったらよいかわからない | 5. やりたくない | |
| 6. その他（ | ） | 7. 特に必要と思わない |

問25 あなたは日常、食料品などの買い物にどのような方法で行きますか？

（あてはまるもの1つに○）

- | | | | | |
|-------|--------|------|---------|---|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. 車 | 4. その他（ | ） |
|-------|--------|------|---------|---|

D 睡眠について

問26 あなたは、睡眠は充分とれていますか？

1. はい

2. いいえ

問27 睡眠時間はおよそどれくらいですか？（あてはまるもの1つに○）

- | | | | | |
|----------|--------|--------|--------|----------|
| 1. 5時間以下 | 2. 6時間 | 3. 7時間 | 4. 8時間 | 5. 9時間以上 |
|----------|--------|--------|--------|----------|

問28 ふだんぐっすり眠れていますか？（あてはまるもの1つに○）

- | | | | | |
|--------|------------|---------|---------|---|
| 1. 眠れる | 2. あまり眠れない | 3. 眠れない | 4. その他（ | ） |
|--------|------------|---------|---------|---|

E 喫煙について（20歳以上の方にお聞きします）

問29 あなたは、現在タバコを吸っていますか？（あてはまるもの 1つに○）

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| 1. 吸っている(1日 <u>本</u> 年間) | 2. 以前吸っていたが今はやめている |
| | 3. 以前から吸わない |

問30 問29で「1. 吸っている」と回答した方にお聞きします。タバコをやめたいと思いますか？（あてはまるもの 1つに○）

- | | | | |
|-------|---------|------------|-------------|
| 1. 思う | 2. 少し思う | 3. あまり思わない | 4. まったく思わない |
|-------|---------|------------|-------------|

問31 問30で「1. 思う」、「2. 少し思う」と回答した方にお聞きします。禁煙治療を受けたいと思いますか？

- | | |
|-------|---------|
| 1. 思う | 2. 思わない |
|-------|---------|

F お酒について（20歳以上の方にお聞きします）

問32 お酒は飲みますか？（あてはまるもの 1つに○）

- | | | | |
|---------|-----------|----------|---------|
| 1. 毎日飲む | 2. ときどき飲む | 3. たまに飲む | 4. 飲まない |
|---------|-----------|----------|---------|

問33 問32で「1. 毎日飲む」と回答した方にお聞きします。どの位飲みますか？（最も近いもの 1つに○）

- | | | | |
|---|--------|--------|---------|
| 1. 1合未満 | 2. 1合位 | 3. 2合位 | 4. 3合以上 |
| ※1合とは：日本酒1合、ビール500ml、焼酎100ml、ウイスキー70ml、ワイン250ml | | | |

G 歯に関することについて

問34 現在、自分の歯は何本くらいありますか？（あてはまるもの 1つに○）

- | | | |
|-----------------|-------------------|-----------------|
| 1. 全部ある(32~28本) | 2. ほとんどある(27~20本) | 3. 半分ある(19~10本) |
| 4. ほとんどない(9~1本) | 5. まったくない(0本) | |

問35 自分自身の歯みがきや歯肉の手入れについて指導を受けたことがありますか？

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

H 健康に対する関心について

問36 あなたは定期的に健康診査や人間ドックなどを受けていますか？（あてはまるもの 1つに○）

- | | | |
|----------|-----------|-----------|
| 1. 受けている | 2. 受けていない | 3. その他() |
|----------|-----------|-----------|

問37 あなたが健康のことを相談するとしたら誰に相談しますか？（主なもの 1つに○）

- | | | | | |
|-----------|-------|------------|-------------|-------|
| 1. 家族 | 2. 医師 | 3. 行政の保健師等 | 4. 福祉などの事業者 | 5. 友人 |
| 6. その他() | | | | |

問38 あなたは、健康教室や健康に関する講演会に参加したことがありますか？

1. ある 2. ない

問39 問38で、「2. 参加したことがない」と回答した方にお聞きします。それはなぜですか？
(あてはまるもの1つに○)

1. 健康なので必要ない 2. 参加したいが時間があわない 3. 関心がない
4. 開催を知らなかった 5. その他()

問40 あなたは、かかりつけの病院または医院がありますか？

1. ある 2. ない

問41 どのくらいの割合で医者にかかりますか？(あてはまるもの1つに○)

1. ほぼ毎月 2. 年に数回 3. 病気になったらかかるので不定期
4. ほとんどかからない 5. その他()

Ⅰ その他

問42 現在、地域活動に参加していますか？

1. はい 2. いいえ

問43 問42で「1. はい」と回答した方にお聞きします。それはどのような活動ですか？
(あてはまるもの全てに○)

1. 趣味のサークル(俳句、陶芸、囲碁、書道、茶道、華道等)
2. 健康・スポーツ(体操、バレーボール、グランドゴルフ、テニス等)
3. 町内会・自治会(育成会、婦人会、消防団等)
4. 福祉・保健活動団体(食生活改善推進員、健康推進員、ボランティア等)
5. その他()

お忙しいところ、たくさんの質問にお答え頂き、ありがとうございました。このアンケートの結果を、今後、健康づくりを進めるための計画「健康おた21」の策定に活用させていただきたいと思います。また、その他、健康づくりに関して、ご意見がありましたらご自由に記入してください。

ご協力いただきありがとうございました。